



། རིག་འཛིན་ཡུམ་ཀ།
佛母薈供



Yumka Dechen Gyalmo

ཱོ་ གྲོང་ཆེན་སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་
ཡུམ་ཀ་མཆོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་རྩ་བའི་སྐྱབ་པ་
བདེ་ཆེན་དཔལ་ཕྱེད་བ་བཞུགས་སོ་མོ་

龍欽寧體

母尊措嘉大樂佛母根本成就法 · 大樂吉祥鬘

願讀誦此書的人，都能得到佛法教誨的加持，利益一切眾生！
本書主要以《本覺翻譯組》Rigpa Translation 譯本。後經《正法寶翻譯組》Damchö Rinchen 修訂並補充祈請文，中文譯本亦得到白玉淨光的額外支持。

白玉林國際法會 (Palyul Ling International) 和《正法寶翻譯組》Damchö Rinchen 出版社授權所有官方白玉佛法中心和南印度南卓林寺管理委員會授權的佛法中心進行印刷和分發。

由白玉林國際出版社和《正法寶翻譯組》出版版權所有。未經出版商許可，不得以任何形式複製本文或其任何部分。

美國印刷 國際白玉林 *Palyul Ling International*

國際白玉林由第三世貝諾仁波切於 1998 年創立，為渴望追尋解脫之路的人們提供藏傳佛教白玉寧瑪派的完整學習和修行課程。

Palyul Ling International

359 Hollow Road
McDonough, NY 13801, U.S.A.
palyul.org
607-656-4645

Damchö Rinchen Publications

Palyul Changchub Dargyeling Ohio
PO Box 202
Richfield OH 44286
330-659-0468
damchorinchen@palyulohio.org

Palyul Clear Light

P.O. Box 472, Wynantskill, NY 12198
palyulclearlight.org

Damchö Rinchen Publications & Palyul Clear Light , August 2025

內容列表 - 佛母薈供

傳承祈請文

八聖吉祥文.....	001
蓮花生大師七句祈請文	006
三身祈禱文.....	007
寧瑪傳承祈請文	012
Prayer the the Palyul Lineage Lamas	012
龍欽寧替傳承祈請文.....	013
大樂佛母爹千加摩祈請文	018

佛母薈供主要儀軌

龍欽寧替—母尊措嘉大樂佛母根本成就法，名為“大樂吉祥鬘”

招喚皈依對象	023
第一，皈依	024
第二，生起願菩提心與行菩提心	024

下面是從蓮師薈供而來的：

積聚福田	025
皈依境融入己身	026
嘎朵(給神及那嘎的朵瑪).....	026
指揮傷人的妖魔.....	028
含有四個卍字的咒語及神妙物	029
觀想護輪	029
降下智慧加持.....	030
第三，加持供養物	032
第四，阿提的生起次第.....	032
第五，迎請,用虔誠的心.....	041
第六，請本尊安住並頂禮	043
第七，感官的供養	043
第八，讚美與發願.....	044
觀想持頌(為了能得到成就).....	045

[可選祈禱文 - 請參閱《持戒經》補充部分第 175 頁：

《甘達婆琵琶》，《十六金剛女神供養花環》

感官的供養	048
讚美與發願	049

簡要護法神

簡要護法神供養	051
三根本祈請文	054
一般總結的護法祈請文.....	057

懺悔和圓滿成就

短版的修行次序

無法表達的絕對懺悔	059
簡要的成就祈願文	068
祈願文	069

佛母薈供

盛宴和圓滿的供養

加持供養物	070
邀請和供養	071
筵席獻祭的履行	078
空夏多架托盧	082
簡要的薈供	096
空夏多架托盧-繼續	098
享受薈供	108

祈願和長壽祈禱

散巴紐竹瑪—‘速成就所願蓮師祈禱文’	111
蓮師除障祈禱文	114
蓮師成就祈禱文	114
第四世貝諾法王長壽祈請文	116
上師長壽祈請文	118
嘎瑪古欽仁波切長壽祈請文之不滅金剛韻	119
祈請堅住	121
發願文	122

佛母薈供總結

加持剩餘的供養物	123
發願文(補充)	125

[選擇性的 護法神總結 - 請看蓮師供 230 頁]

喚起職責	126
盟約的朵瑪供養	126
供養天瑪	128
馬頭明王之舞	128

主要修行 (結論)

五慾的供養	129
讚嘆和祈願	130
懺悔缺失	131
接受悉地	132
滇初(補充)—祈請本尊留在法像中	133
圓滿次第 — 融入:	133
迴向功德	134
祈願文	134
吉祥祈禱文	135

迴向與吉祥祈禱

奉獻祈禱	137
祈福	139
持明昆桑謝饒祈請文	145
維護白玉傳承祈禱文	145
最後的話：心靈建議	146

༄༅། །འཕགས་པ་བཟླ་ཤེས་བརྒྱད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །

八聖吉祥偈頌文

ལས་གང་ཞིག་ཚུལ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །
於諸事之始誦此文，能得佛菩薩加被，凡事遂心如意。誦時銘記諸佛菩薩。

ཨོ། ལྷ་དཔེ་ནུམ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པའི། །

嗡 浪夕 南達 朗欣 輪竹貝

嗡 法界清靜自性任運成

བཟླ་ཤེས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །

札西 丘居 欣那 休巴依

安住十方吉祥世界中

སངས་རྒྱས་ཚུལ་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚིགས། །

桑傑 卻當 給敦 帕貝措

佛陀聖法一切賢聖僧

ཀུན་ལ་བྱག་འཆའ་བདག་ཅག་བཟླ་ཤེས་ཤོག། །

棍拉 恰察 達佳 札西休

我等頂禮祈願大吉祥

སྤྱན་མེའི་རྒྱལ་པོ་ཕུལ་བརྟན་དོན་གྲུབ་དགོངས། །

仲美 佳波 朝殿 敦竹貢

燃燈佛賢勇佛憶成佛

བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །

將貝 見巴 給札 巴當巴

慈嚴德佛最勝善行佛

ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །

棍拉 貢巴 佳切 札巴見

憶持一切廣大聞名佛

ལྷན་པོ་ལྷར་འཕགས་ཕུལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །

輪波 大帕 則札 巴當尼

如須彌山能勝吉祥佛

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །

森見 湯皆 拉貢 紫貝包

憫諸眾生慈悲聖德佛

ཡིད་ཚིམ་མཛད་པ་ཕྱལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །

依秤 則巴 紫拉 紫巴爹

巍然大力皆滿有情願

མཚན་ཅིམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །

稱贊 推貝 紫西 巴佩哇

即聞聖名增德增吉祥

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

爹哇 謝巴 借拉 恰察洛

虔誠頂禮八大善逝佛！¹

འངས་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །

將巴 雄努 巴殿 多傑正

孺童文殊具德金剛手

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །

見瑞 夕汪 貢波 將貝寶

聖觀世音怙主彌勒尊

ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །

薩依 寧伯 紀巴 南巴紹

地藏菩薩除蓋障菩薩

ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང། །

南開 寧波 帕丘 昆杜桑

虛空藏及普賢大菩薩

ལུང་ལ་རྩེ་རྩེ་པད་དཀར་ཁྲ་ཤིང་དང། །

烏巴 多傑 貝嘎 魯欣當

烏巴拉、杵、白蓮及龍樹

¹ 燈王佛、賢勇義成就佛、慈嚴德佛、善名勝德佛、一切義持廣大名稱佛、如須彌山聖力名德佛、垂念一切眾生名德佛、威力吉祥名稱遂願佛。

ོར་བུ་ལྷ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། ༡

諾布 達哇 饒紀 尼瑪依
摩尼寶、月、寶劍及日輪

ཕྱག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཚོག། ༡

恰稱 雷浪 紮西 包記丘
持善法印吉祥德殊勝

བྱང་ལྷ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ༡

將秋 深巴 借拉 恰察洛
八大菩提薩埵我頂禮

རིན་ཆེན་གདུགས་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། ༡

仁千 都丘 紮西 色記娘
殊勝寶傘、吉祥金色魚

འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ། ༡

迭窘 碰桑 依翁 嘎瑪拉
如意寶瓶、悅意青蓮花

སྒྲིག་གཤམ་དྲུང་དང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བེན། ༡

念紮 敦當 噴措 包貝烏
聲聞法螺、圓滿吉祥結

མི་ལུ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་སྟེ། ༡

米努 教稱 汪究 括洛爹
尊勝寶幢授權之金輪

རིན་ཆེན་ཉགས་མཚོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན། ༡

仁千 達丘 借記 恰稱見
殊勝法印八聖吉祥寶

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚན་ཅིང་དབྱེས་སྦྱིད་མ། ༡

丘都 嘉哇 卻京 姐借瑪
供養十方諸佛祈納受

སྒྲིག་སྐྱེགས་ངོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྒྲེལ་བའི། །

給梭 哦喔 正貝 包貝威

憶念善妙成就時增長

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །

札西 拉莫 借拉 恰差洛

八大吉祥天女我頂禮²

ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེང་མེད་བུ། །

唱巴 千波 爹窘 色美布

大梵天、大自在³、遍入天

མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱད། །

密冬 殿當 佳波 油扣頌

帝釋天王及持國天王

འཕགས་སྦྱིས་པོ་དང་ཁྲ་དབང་མིག་མི་བཟང། །

帕接 波當 嚕汪 密密桑

增長天王、龍王、廣目王

ནུམ་ཐོས་སྤྱས་ཏི་ལྷ་རྒྱས་འཁོར་ལོ་དང། །

南推 色當 拉澤 扣洛當

多聞天王各持其法器

ཏི་བྱུ་ལ་དང་མདུང་བྱང་རྩོ་རྩེ་ཅན། །

悌秀 拉當 冬同 多傑見

輪、三叉戟、短槍、金剛杵

བི་ཁྱི་རལ་གྱི་མཚན་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །

比汪 繞紀 確殿 佳稱正

琵琶長劍寶塔勝寶幢

ས་གསུམ་གནས་སུ་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲེལ། །

沙頌 涅槃 給列 札西佩

三界之中妙善增吉祥

² 美麗、花環、歌聲、舞蹈、花卉、香、光明、香水。

³ 唱巴：大梵天。千波：大自在天。色美布：遍入天。

འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། 1

記殿 窘哇 借拉 恰察洛

世間八大護法我頂禮

བདག་ཅག་དང་འདིར་བྱ་བ་རྩུམ་པ་ལ། 1

達佳 殿爹 佳哇 仲巴拉

我等如今所作諸事業

གིགས་དང་ཉེབར་འཆོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། 1

給當 涅哇 側哇 棍西涅

一切障難惱害悉消弭

འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ། 1

德敦 巴佩 桑敦 依欣祝

滿願增長隨心皆成就

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག ། ། 1

札西 德列 噴順 措巴秀

吉祥如意祈願臻圓滿

ལྷ་ཆོ་བཟླ་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འབྱུབ། ལྷ་ཆོ་བཟླ་ན་མི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་། གཡལ་དུ་འཇུག་ཆོ་བཟླ་ན་ཕྱགས་ལས་རྒྱལ། བྱ་བ་རྩུམ་དུས་བཟླ་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། རྒྱུན་དུ་བཟླ་ན་ཆོ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིས། བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀུན་བྱང་མཛོད་མཐོང་པོ་ལེགས་ཀྱི། རྟོན་ཀུན་འབྱུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུངས། 1

「於清晨醒來時誦此祈禱文，你將實現當日的一切目標。於入睡時誦此祈禱文，你將有美好的夢境。於衝突發生前誦此祈禱文，你將獲得徹底的勝利。於開始任何事業之前誦此祈禱文，你將取得成功。每日誦此祈禱文，你的壽命、光彩、名聲與財富將增長，你將獲得圓滿的幸福與善良，並如願實現你的目標，一切有害的行為與障礙將得以淨化，所有關於更高境界、解脫與全知的願望將得以滿足。」佛陀如是宣說。

རབ་ཚེས་མེ་སྤྲེལ་ལྷ་བ་ཡ་པའི་ཆོས་རྩ་གཟའ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོན་ཅེས་ཡིད་མཆོལ་ས་བྱང་བའི་ཙོར་བྱའི་དོ་ཤལ་ཆེན་པོའོ། 1

這珍寶偉大的花蔓，源自於火猴年（1896 年）五月初三的星期日，在吉祥的星宿時刻，於蔣巴傑佩多傑（米滂仁波切）的智慧心海生起。

英文版由 PMTC International 於 2021 年和 Damchö Rinchen Translations 於 2023 年編輯，參考 Rigpa 中心之譯本翻譯。

༄༅། །ཚིག་བདུན་གསལ་འདེབས།

蓮師七句祈請文

ཧྱིཿ ཨོ་ཁྱེ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཚམས།

吽 歐金 油記 怒江燦

吽 鄔金境之西北隅

ཡུལ་གེ་སར་སྒྲོང་པོ་ལ།

貝瑪 給薩 東波拉

蓮花枝之花蕊中

ཡ་མཚན་མཚག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།

雅稱 秋吉 窩助涅

稀有已得勝成就

ཡུལ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་བྲགས།

貝瑪 炯涅 些數紫

其名稱為蓮花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར།

扣度 康卓 芒背郭

周旁空行眾圍繞

ཁྱེད་གྱི་ཐེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱི།

切記 皆書 答助基

我追隨您來修持

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསལ།

津極 洛氣 些書梭

賜加持故祈降臨

གུ་ཅ་ཡུལ་སི་རྟེ་རྒྱུ།

咕嚕 貝瑪 悉地吽

ལན་གསུམ།

念誦三次

三身祈禱文

ཨ་མ་རྟེ་

唉瑪吽！

稀有哉！

སྐྱ་བུ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་

卓招 秋基 英吉 星康速

法界清淨法爾離戲作

ཚས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་

卻尼 杜宋 借噶 每貝昂

不生不滅三世法界性

བྱ་བུ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་

佳紮 倫奏 迭哇 千波古

無礙究竟圓滿大樂身

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུགས་རྒྱུ་ཕྱགས་རིས་མེད་

南開 星杜 吐傑 秋利美

無緣大悲體性如虛空

སྐྱ་མ་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་

喇嘛 卻吉 古拉 索哇迭

自性法身上師我祈請

ཨོ་རྒྱན་སྒྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་

歐金 貝瑪 炯涅拉 索哇迭

歐金蓮生上師我祈請

བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་

迭千 倫及 竹貝 星康速

任運成就大樂之淨土

སྐྱ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་

古宋 吐當 雍滇 聽磊基

以身口意功德及事業

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ།

耶謝 雅滇 迭瓦 謝貝固

具五俱生智慧善逝身

ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན།

吐傑 借紮 拿措 所索東

示現種種殊妙慈悲心

སྤྱ་མ་ལོངས་སྤྱད་རྗེ་གས་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

喇嘛 龍覺 奏古拉 索哇迭

報身圓滿上師我祈請

ཨོ་བྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

歐金 貝瑪 炯涅拉 索哇迭

歐金蓮生上師我祈請

མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།

米借 即滇 達貝 星康速

祈請降臨此淨土

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱེད།

吐傑 千波 卓威 東拉炯

大慈大悲渡眾生

གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད།

岡拉 岡杜 塔基 卓頓哲

降伏諸難利有情

འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།

迭當 瑪炯 達大 杜松紀

過去現在未來世

སྤྱ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

喇嘛 竹貝 古拉 索哇迭

化身上師我祈請

ཡང་། 然後：

ཚས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས་མཆོག་པོ་།

卻固 棍突 桑波 功巴依

法身普賢王以其密意

རྩོ་ཐེ་སེམས་དཔལ་འདག་འཇམ་རྩོ་ཐེ་དང་།

多傑 深巴 嘎惹 多傑當

金剛薩埵及極喜金剛

སྒྲི་སེལ་འེ་བར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ་།

需瑞 先洋 巴都 近拉爹

傳承直至師利新哈尊

འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་།

爹當 瑪娟 達大 都宋記

過去未來現在之三時

རྩོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆོག་པོ་།

作千 須貝 喇嘛拉 所哇爹

祈請大圓滿傳承諸師

ཡང་། 然後：

འདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡི་།

弟達 米記 優都 宋哇依

如是眼境之中所顯現

ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཁུ་།

企南 怒就 哦波 湯切棍

外內器情一切諸事物

སྤང་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག་མཆོག་པོ་།

南洋 達近 妹貝 讓拉秀

雖顯猶住無我執性中

གཟུང་འཛིན་དག་པ་གསལ་སྤྲོད་ལྟ་ཡི་སྐྱེ་།

宋近 達巴 薩東 拉依固

能所清淨明空本尊身

འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

迭恰 讓卓 記喇 嘛拉 索哇爹

祈請貪欲自解脫諸上師

ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

歐金 貝瑪 炯涅拉 索哇迭

祈請鄔金蓮花生大士尊

འདི་ལྟར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ཡི།

弟大 拿威 救都 喳巴依

如是耳境之中所響起

སྒྲ་དང་མི་སྒྲ་འཛིན་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀུན།

粘當 米年 近貝 喳南棍

諸音執為悅耳不悅耳

གྲགས་སྟོང་བསམ་མཛོ་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཞོག།

喳東 散諾 界威 昂拉秀

聲空而住離心思性中

གྲགས་སྟོང་སྒྲི་འགག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་།

喳東 皆嘎 妹巴 加威宋

聲空無有生滅佛之語

གྲགས་སྟོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

札東 加威 宋拉 索哇爹

虔誠祈請聲空佛陀語

ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

歐金 貝瑪 炯涅拉 索哇迭

祈請鄔金蓮花生大士尊

འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡི།

弟大 依記 尤都 就哇依

如此意境之中所遊動

ཉོན་མོངས་དུག་ལྲའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་།

紐夢 都涅 多巴 企夏洋

任生五毒煩惱分別念

སྤྱོན་བསུ་རྩེས་དཔྱོད་སྒོ་ཡིས་བཅས་མི་གཞུག་།

溫速 皆卻 落依 卻米雄

不染迎前審後心造作

འགྲུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཚས་སྐྱར་གྲོལ་།

就哇 讓薩 夏貝 卻固卓

動念自然放下法身解

རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།

利巴 讓卓 記喇 嘛拉 索哇爹

祈請本覺自解脫諸上師

ཨོ་རྒྱན་པ་ཏྲ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།

歐金 貝瑪 炯涅拉 索哇迭

祈請鄔金蓮花生大士尊

ཕྱི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྤང་དག་པ་དང་།

企達 宋威 尤浪 達巴當

外在所執境顯皆清淨

ནང་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་།

浪達 近貝 深尼 卓哇當

內在能取心性自解脫

བར་དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ་།

巴都 歐沙 讓哦 些巴如

中間認識光明自本貌

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་ཡིས་།

都宋 爹些 南記 突皆依

三世善逝眾以其大悲

བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་།

達這 讓舉 卓哇 欽記洛

加持令如己心續解脫

ཀུན་བཟང་རྩོམ་མཁས་དགའ་རབ་སྤྱི་སེང་། །

棍桑 埤聖 嘎惹 西里星

琨桑謝拉、金剛薩埤、極喜金剛與師利星哈

ཡུལ་ཀ་ར་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཟླ། །

貝瑪 嘎惹 皆胖 尼書雅

蓮師王臣二十五弟子

སོ་བླུང་གཞུགས་གཉགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཙུ་སོགས། །

梭數 怒娘 爹敦 佳札索

梭數怒娘拙藏一百等

བཀའ་གཏེར་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

嘎爹 喇嘛 南拉 梭哇迭

經藏傳承上師懇祈請

ཞེས་པ་གློང་ཆེན་པའི་གསུང་རྒྱུ། །

龍欽巴所說

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཡི། །

秋都 加瓦 色当 借巴益

一切方時諸佛及佛子

མཁའ་བརྩེ་རུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་སླ་ན་མེད། །

欽策 奴貝 企速 拉那美

總體智悲大力無上尊

ཕྱག་རྒྱུགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ཡུལ་བའི། །

達左 滇貝 阿達 白玉威

巴珠傳承大手印圓滿

ཡབ་སྤྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

亞色 久巴 切拉 索哇噤

父子相續尊前我祈請

༄༅། ཁྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས།

龍欽寧體傳承祈請文

龍欽巴祈請文

འཇམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་དང་། །

贊令 借貝 間祝 丘尼當

瞻洲莊嚴六飾二聖諦

སྤྱགས་རྩེ་ལུང་རྟོགས་མཉམ་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང་། །

突借 龍多 娘貝 突雅洋

授記平等大悲大智力

ནགས་ཁྲོད་དམ་པར་སྤྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །

那愁 淡巴 貝悲 突修記

林間深處秘密潛修行

འཁོར་འདས་ཚས་སྐྱར་རྫོགས་པའི་ཁྲོང་ཆེན་པ། །

扣爹 卻固 作貝 龍千巴

證得法身圓滿龍千巴

རྫི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

知美 歐色 夏拉 梭哇爹

猶以禁行姿而隱於林

吉美林巴祈請文

ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་ལ་རྩེས་བཙུན་གཏོར། །

些恰 棍前 卓拉 借哲爹

尊者遍知憫眾大祐主

རྫི་མེད་འོད་ཟེར་ཡང་སྤུལ་སྤྱགས་གཏོར་མཛོད། །

知美 歐色 洋出 突貼作

心意寶藏無垢光轉世

འོད་གསལ་ཁྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །

歐薩 龍千 南給 那究巴

廣明如天空的瑜伽士

འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

吉美 林貝 夏拉 梭哇爹

吉美林巴足下虔祈請

吉美加威紐古祈請文

འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྗེའི་འཕུལ། །

帕巴 吉天 汪秋 突皆出

聖觀世音之大悲化現

འགོ་བ་ཐར་གླིང་སྟོད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །

卓哇 他令 卓貝 爹奔丘

最勝引導眾生得解脫

འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་གྲོང་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ། །

借策 東電 龍千 那究巴

利益有緣龍千巴之瑜伽士

འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུ་གུར་གསོལ་བ་འདེབས། །

吉美 佳威 紐固 梭哇爹

吉美佳威紐固虔祈請

吉美丘季旺波祈請文(巴楚仁波切)

ཕྱི་ལྷར་རྒྱལ་བའི་གྲས་པོ་ཞི་བ་ལྷ། །

企大 佳威 些波 西哇拉

外如佛子寂天菩薩(西哇拉)

ནང་ལྷར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཤ་བ་རི། །

浪大 祝貝 汪丘 夏哇利

內如自在成就夏哇利

གསང་བ་འཕགས་མཆོག་སྤྱག་བསྐུལ་རང་གྲོལ་དངོས། །

桑哇 帕丘 杜雅 讓卓哦

密為至高無上觀世音(度阿朗卓)

འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

吉美 卻記 汪波 梭哇爹

吉美卻吉足下虔祈請

ཚས་བརྒྱད་མདུད་པ་རྩོལ་ས་ངང་དུ་ཞིག །

卻借 杜巴 若娘 昂杜世

解脫 八風 等住於一味

སྒོས་བྱས་རིམ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །

略借 利摩 略達 英速亞

意識 造作 融入 清淨法界中

རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་གཟིགས། །

作巴 千波 內嚕 哦宋世

如實關照 直契大圓滿

ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉིམར་གསོལ་བ་འདེབས། །

弄多 天貝 尼瑪 梭哇爹

弄多天貝尼瑪虔祈請

貝瑪列覺扎祈請文(堪布拿嘎)

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །

杜頌 佳哇 棍記 耶謝固

三世諸佛本初智慧身

འཕོ་ཆེན་དོ་རྩེའི་སྤྱ་བརྟེས་བི་མ་ལ། །

波千 多傑 固內 必瑪拉

必瑪拉證虹光金剛身

ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མའི་གར་མཁན་དག་གི་དབང། །

耶謝 就美 嘎肯 雅吉旺

嘎吉旺波智慧幻化舞

པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

貝瑪 列覺 扎拉 梭哇爹

貝瑪列覺扎尊虔祈請

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ཡི། །

仁津 千波 吉美 林巴依

尊者是吉美林巴大持明

ཟབ་གཏོར་བདག་པོ་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་གྱི། །

薩爹 達波 棍桑 先偏記

棍桑先偏的甚深藏取主

བསམ་ཡས་སྒྱུ་འཕྲུལ་བླ་བའི་རོལ་མོ་ཆེ། །

散耶 究出 札威 若摩切

無邊幻化網的大展現

དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

巴千 杜巴 札拉 梭哇爹

巴千杜巴札尊虔祈請

突滇卻吉達哇祈請文（第二世秋竹仁波切）

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཟྱེད་རང་གཞུགས་འཇམ་པའི་དཔལ། །

佳棍 前策 讓殊 將貝巴

文殊諸佛慈悲智慧之體現

སྒྲིགས་དུས་དྲུང་སྒྲིག་གར་གྱིས་དབྱེས་རོལ་པ། །

尼杜 努密 嘎吉 借若巴

在濁世中示現比丘相

གསང་གསུམ་རྫོ་རྗེར་གྲུབ་པའི་སྐྱ་མ་མཚན། །

桑頌 多桀 祝貝 喇嘛丘

三密金剛成就聖上師

ཐུབ་བསྐྱེད་ཚས་ཀྱི་སྐྱབས་གསོལ་བ་འདེབས། །

突滇 卻吉 達哇 梭哇爹

突滇卻吉達哇虔祈請

ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་ན་ཡང་། །

原滇 桑結 棍當 娘那洋

巍巍功德雖與諸佛同

བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་མགོན། །

喀尊 桑桀 棍列 拉貝貢

浩浩潭澤勝逾諸佛恩

རྩ་བའི་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

札威 拉美 下拉 索哇迭

根本上師蓮足虔祈請

གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

內陸 多巴 結哇 近吉洛

祈加持教法證量增長

༄༅། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བ་དེ་ཆེན་རྒྱལ་མེད་གསལ་འདེབས་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཐུ་གུ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

智慧空行大樂佛母祈請文

二諦苗芽成就生源

第一世多竹千仁波切作

གུ་ཅུ་དེ་ཙ་ཏྲཱི་ནི་སང་སི་རྟི་པ་ལ་སྒྱི།

咕嚕 迭哇 達基尼 沙哇 悉地 帕拉吽

བདེ་སྟོང་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །

迭東 抽當 渣威 波張涅

樂空離諸戲論宮殿中

ཆོས་སྐུ་འི་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །

卻哭 凍巴 昆桑 亞雍拉

法身導師普賢佛父母

གཉིས་མེད་འཛིན་བྲལ་དང་ནས་གསལ་བ་འདེབས། །

尼妹 近渣 昂涅 所哇迭

無二無執境中虔祈請

གཞོན་ཅུ་བུམ་པའི་སྐུ་ཅུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

匈奴 奔北 固如 近記洛

請賜加持成就童瓶身

སྒྲུང་སྟོང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །

浪東 倫記 助貝 波張涅

任運顯空圓成宮殿中

ལྷངས་སྐུ་འི་སྟོན་པ་རིགས་ལྔ་སྤངས་དབྱལ་ལ། །

龍固 凍巴 利雅 唐恰拉

報身導師五方佛父母

བྱང་འཕྲུག་བདེ་ཆེན་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །

送就 迭千 昂涅 所哇迭

大樂雙蓮境中我祈請

མཐའ་བལ་ལོངས་སྤྱད་ཚྭ་གས་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

大渣 龍卻 作固 近記洛

加持成就離邊之報身

གསལ་སྤྱང་རོལ་རྩལ་འགགས་མེད་གྲོང་ཡངས་ནས། །

薩東 若札 嘎妹 龍洋涅

明空無礙遊舞廣界中

བྱགས་རྩེ་སྤྱལ་སྐྱའི་སྤྲོན་པ་བསམ་ཡས་ལ། །

突桀 突固 通巴 散耶拉

難量大悲化身之導師

རྣམ་གསུམ་དད་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །

南松 迭貝 昂涅 所哇迭

三種信心境中誠祈請

གང་འདུལ་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

岡都 出貝 固如 近記洛

祈賜化身善調諸眾生

འོག་མིན་པ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །

歐明 貝瑪 歐記 波張都

奧明蓮花光之宮殿中

སྤྲོན་པའི་ཞལ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ། །

通貝 下近 貝瑪 炯涅拉

承續佛位導師蓮師前

བཀའ་བྲིན་བྲན་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །

喀尊 珍貝 昂涅 所哇迭

憶念慈愛境中我祈請

འགྲུང་མེད་དོ་ཐེའི་སྐུ་བུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

就妹 多桀 固如 近記洛

加持成就不變金剛身

གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་མཁའ་སྤྱད་ཡོངས་ཀྱི་བདག །

涅优 都仇 卡卻 用記達

諸聖地、屍陀林、空行主

དོ་ཐེ་ཕག་མོ་རྩྭ་ན་ས་ག་ར། །

多桀 帕莫 甲那 薩嘎惹

金剛亥母(耶喜措嘉化身)、甲那薩嘎惹

བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །

秋竹 嘎威 昂涅 所哇迭

十六大樂之境我祈請

བདེ་སྤྱད་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

迭東 尼近 渣哇 近記洛

加持超越樂空離二執

རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱེད་ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་གསུམ་ན། །

加昆 借雍 康卓 桑松那

諸佛之母空行三密處

གདན་གསུམ་ཡོངས་ཕྱོགས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ། །

電松 用作 淡巴 利借拉

圓滿三位殊勝百天尊

དངོས་འཛིན་ཞེན་བྲལ་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །

哦近 先渣 昂涅 所哇迭

離貪、執有境中誠祈請

ལྷ་ཚོགས་རོ་གཅིག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

拉措 若企 托巴 近記洛

加持令證諸天眾皆一味

དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་མེད་བདག་ཉིད་མེ། །

哦喔 讓欣 突皆 達尼皆

本體真如自性大悲尊

ཙ་གསུམ་མུ་གུ་མཁུན་བཙུའི་འོད་ཟེར་ལ། །

札宋 紐古 欽哲 偉瑟拉

三根本的苗芽悲智光(紐古欽哲偉瑟)

དད་དམ་གོང་འཕེལ་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །

迭淡 共呬 昂涅 所哇迭

信心誓願增上誠祈請

སྤྲུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

突衣 企突 最巴 近記洛

祈加持令心意融一體

འགོ་པན་སྟིང་མེ་ཀུན་བྱབ་སྟོང་ཡངས་ནས། །

卓偏 寧桀 昆加 龍洋涅

利眾大悲遍滿廣大界

འཛིགས་མེད་ཐེན་ལས་འོད་ཟེར་དཔལ་འབར་ལ། །

吉美 親雷 偉瑟 帕拔拉

盛德無畏事業光明祥(吉美親雷偉瑟)

དམ་ཚིག་རྒྱུན་ལྡན་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །

淡七 居電 昂涅 所哇迭

恆具誓言境中誠祈請

རབ་འབྱམས་ཐིན་ལས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

惹將 春雷 竹巴 近記洛

祈加持成辦無邊事業

གསོལ་བ་ཏུ་བ་སྤྲུགས་མེས་འཁོར་འདས་ཚས་སོ་ཅོག། །

所大 突皆 扣迭 卻所丘

祈以大悲輪涅一切法

ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་རྣམ་ཐོལ་ཀྱང་། །

昆作 就妹 貝借 南若姜

雖如世間”八幻喻”遊舞

དོན་དམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོར་ཡོངས་བརྒྱུམས་པ། 1

敦淡 迭些 寧波 用頓巴

圓融勝義如來藏之心要

མུང་འདས་མཐའ་བལ་དོན་གྱི་དབུ་མ་མཚན། 1

娘迭 大渣 敦記 屋瑪丘

越涅槃邊際勝義中觀

ཕྱག་རྒྱུགས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ། 1

恰奏 耶妹 耶些 康卓下

印圓(大手印大圓滿)無二智慧空行母

མཛོན་སུམ་མཐོང་ནས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། 1

哦宋 通內 大耶 卓哇昆

親見無邊一切有情眾

བདག་མེད་ལྷ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་མའི། 1

達妹 拉莫 措加 那久妹

無我天母耶喜措嘉尊

གོ་འཕང་མཚན་ལ་འགོད་ཅུས་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། 1

夠胖 丘拉 夠奴 帕脫修

願得安住最勝吉祥位

ཅེས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་གསལ་འདབས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུ་གུ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དད་དམ་ཐོས་པའི་ནོར་ལྷན་ཡོ་གི་ས་མཆོ་གྲ་རྒྱ་ཆུ་རྒྱ་དྲི་དང་། སྡོན་ལས་དག་བའི་བག་ཆགས་དུས་སུ་སྤྲིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚ་མོ་ཚོགས་གཉིས་དབང་མོ་བྱུང་གིས་ནན་བསྐྱར་ངོར། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་གྱིས་མཉམ་བཞག་གི་སྦྱོར་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤང་ཆར་སྤེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འབྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བབྱིས་པ་ཡོངས་སུ་དག་བར་གྱུར་ཅིག སུ་མཁྱེལ་ལོ།། 11

此《智慧空行大樂佛母祈請文- - 二 諦苗芽成就之源》,是由修行者昆桑賢偏在禪後得位外(日常生活中),應多學的瑜伽士薩門大巴渣·達瑪滴(持淨戒者)和我姪女措尼旺摩因往昔善業此時成熟之要求下撰寫的。由久美耶謝膽寫願迴向,願善吉祥,薩瓦芒噶藍。

འྱི་ གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཤུམ་ཀ་མཚོ་རྒྱལ་བ་དེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་ཕ་བའི་
སྒྲུབ་པ་བ་དེ་ཆེན་དཔལ་ཐོང་བཞུགས་སོ་

龍欽寧體

佛母措嘉大樂佛母根本修頌

大樂吉祥鬘

འྱི་ མཁའ་འགོ་བ་དེ་ཆེན་རྒྱལ་མོར་འདུད་ དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་གམ་སྒོ་གཅིག་དབུས་
ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་ལྷ་མཚན་ཅན་ དེ་སྤྱིང་བ་དེ་སྤྱིང་མ་དུ་ན་ ཡང་ན་རིན་ཆེན་སྒྲན་བཅུད་
གཏམས་ ཤེལ་དང་མེ་ལོང་སྒོ་ག་གི་རྟེན་ བྱི་ནང་མཚོད་པས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ རུབ་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱུན་ལ་

向大樂空行佛母致敬！在半月形單門的壇城的中央，有一個紅色的達摩達亞（兩個三角形組成的一個六角形的星星），上面刻有本尊的標誌。在其上“大樂護持”的地方，放滿了馬達拿(酒)或珍貴的物品、藥物和營養品。在其上放置水晶和鏡子作為命力之所依。以外內的供物環繞之。面向西方而坐。您朝著西方坐著。

[以下的段落不在儀軌的原文中]

召請資糧田(皈依境)

རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟླ་ས་མ་ཇ།

蓮花印、十字
印、彈指印

讓吉寧給 吽雷歐色 愁貝 | 耶些康卓 吉扣紀

拉措湯切 敦記南卡 班雜沙瑪札

由自己心中吽字放光 | 召請智慧空行母壇城的聚集衆，盡皆顯現前面虛空中。

དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་

第一，皈依

ན་མོ་ སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འི་སྐྱེ་

拿摩 皆妹 耶謝 康卓固

禮敬無生智慧空行身

འགགས་མེད་རང་བྱུང་རྣལ་འབྱོར་མེ་

嘎妹 讓炯 那久瑪

無礙自生瑜伽母

རྒྱལ་ཡུམ་རྩོུ་ཐག་མོ་ལ་

加雍 多桀 帕摩拉

金剛亥母佛母前

འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི་

杜札 美巴 加速企

不即不散祈皈依

ལན་གསུམ། 重複三次

གཉིས་པ་སློན་འཇུག་སེམས་

第二，生起願、行菩提心

ཧྲོ་ འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་

吽！地內 將秋 瑪托巴

吽！今起直至証菩提

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཁྱོད་བསྐྱབས་ནས་

耶些 康卓 卻竹涅

成就智慧空行境

ཕྱོགས་རིས་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

丘利 渣威 深千南

衆生親疏皆平等

བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་པར་བགྱི་

迭千 薩拉 果巴記

引領彼至大樂境

ལན་གསུམ། 唸誦三次

[下面的內容是取自蓮師薈供的儀軌,直到“智慧加持的傳承”為止]

ཚོགས་གསོག་ནི།

積聚福田

རྟེ་ རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ར་ཇི་བཞིན་དུ་

調

吡！啾類 啾布 吉信社

吡！如幻水中之泡沫

ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྤུལ་པའི་ལྟ་རུ་

耶謝 英累 初貝拉

智慧界中化現尊

མངོན་སུམ་རིག་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་

弄宋 利貝 恰差洛

本覺現前虔頂禮

ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་མཆོད་པར་འབུལ་

釀郎 公佩 卻巴布

覺相增長為供養

རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་ངང་དུ་བཤགས་

利巴 側佩 昂都夏

本覺至極誠懺悔

ཆོས་ཉིད་ཟད་ལ་རྩེས་ཡི་རང་

卻尼 舍拉 借依讓

法性斷盡[一切煩惱]中隨喜

འཕོ་ཆེན་གྲོང་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་

波千 龍內 卻扣鉤

大遷界中轉法輪

འཇའ་ལུས་ཆེན་པོར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་

嫁路 千波 修守迭

大虹光身請住世

དགེ་ཚོགས་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱར་བསྟོེ་

給措 匈奴 笨哭哦

諸善迴向童瓶身

ཇོ་མྱ་ངོ་ཏི་ཚལ་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

鉤、套索、鏈、鈴鐺
手印

乍吽傍吽！措新南 讓拉聽巴就

乍吽傍吽（召請合一）皈依境化入融自身

[若在修法時，不做薈供時，不必做下面的嘎朵和給朵這二部分，可以跳到 B11 頁的加持供養物]

白朵瑪(嘎朵)

བཛེ་མ་རྩ་ཐྱི་ཏེ་ཅུ་ཀོ་ཏྟེ། བདག་ཉིད་དོན་ཐོ་བའི་སྐར་གྱུར།

in lap 

班雜 瑪哈 夕瑞 嘿嚕 扣杭 | 達尼 多傑 綽喔 古就

自身化為忿怒金剛嘿嚕嘎（馬頭明王）

རྩི་ཡི་ལོ། ཨོ་སྤྱ་རྩྱ་མ་ཤུན་ལ་བ་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ་མ་ཤུན་ཏྟེ།

讓樣康 | 喻 梭巴哇 修大沙哇 達瑪 梭巴哇 修豆杭

སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

東巴 尼杜就

一切化為空性

སྤྱང་པའི་རང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་

ལ་དག་ནི་རོ་ཅུས་པ་ཐུན་སྤུམ་ཚལས་པ་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

東貝 亮累 鍾累 仁波切依 粘洋欣 加切 威郎杜 朵瑪

卡豆 知若 奴巴 噴順 措巴 杜季 加措 千波就

空性中“鍾” སྤྱི 字化現出廣大大珍寶器皿，食子充

滿色香味效用俱全，朵瑪化現為圓滿甘露海

ཨོ་ཡུ་རྩྱི།

金翅鳥手印

喻阿吽

ལན་གསུམ།

念誦三次

བྱ་མི་པུ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་

雙手交抱 

布密 巴地 沙巴 瑞哇惹 班雜 沙瑪乍

སྐྱ་ན་པུ་ཏི་ཁྲི་ཏ་པུ་ལ་ལྷ་ན་མེ་ས་བ་ཏ་པུ་ག་ཏི་རྩོ་བི་ཤུ་ལེ་རྩུ་ས་བ་པུ་ལེ་ལྷ་རྩ་ཏི་སྐྱ་
ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ལི་སྐྱ་རྩ།

天庫印

沙他那 巴地切乍 巴令達 那瑪沙哇 大他嘎大 巴優必修
目給貝 沙哇他坑 烏嘎迭 沙巴然那 依瑪 噶噶 那抗梭
哈

ལན་གསུམ།

念誦三次

供養

གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་ལྷ། 1

持 

剛達 地內 拉當路

諸凡地 祇天龍眾

གཞོན་སྦྱིན་སྦིན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། 1

粘近 欣波 先達拉

夜叉羅叉 諸餘眾

དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་ས་ཕྱོགས་འདི། 1

即扣 敦杜 沙丘滴

圓滿此地 修壇城

བདག་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། 1

 主法上師  

達修 切記 札杜梭

虔誠 祈賜 此壇城

བྱ་མི་པུ་ཏི་ཡ་ཏི་གཟླ།

卷  並打響指彈指

布密 巴地 亞嘻 肯札

召請諸魔並施予朵瑪 (給朵)

唸此一次時,同時做勾狀手印來召喚傷人的妖魔:

སང་བྱུ་ཏ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨེ་

勾召手印

沙哇 布達 阿卡 夏亞乍

唸誦供養咒三次並同時做供養天藏印, 施予給朵供養:

སང་བིགྱན་ན་མེ་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱེ་བུ་མེ་བྱུ་སང་ཐུ་ཁྱེ་ལྷ་ཏེ་ཐུ་ར་ཏ་ཨི་ཨི་

ག་ག་ན་ཁྱེ་བྱེ་དྲི་བ་ཐུ་ཏེ་ཐུ་ཐུ་

天藏印,  主法上師 

沙瓦 必噶年 那瑪沙哇 大他嘎大 巴優必修 目給貝 沙

哇他抗 烏噶迭 沙巴然那 依瑪噶噶 那抗 記哈內 依當

巴令達耶⁴ 梭哈

ལན་གསུམ།

念誦三次

བགེགས་ལ་བཀའ་བསློང་བེ་

諭令魔障

སྡི་སྡོད་བཅུད་སྤྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་

啥! 粘居 初貝 即扣滴

啥! 情器所化之壇城

སྒྲགས་ལྷ་བར་གཅོད་བདུད་ཀྱི་རིགས་

拉大 巴卻 杜記利

尋伺作障魔邪等

གཏོར་མ་ལོང་ལ་གཞན་དུ་དེངས་

朵瑪 龍拉 先杜登

納受朵瑪(食子)赴他方

བཀའ་ལས་འདས་ན་དོ་རྩེས་གཞོམ་

喀累 迭那 多皆兄

若有逾越金剛摧

 主法上師 

⁴ 替代發音: balingtayé

རྩྱུ་བཞིའི་སྒྲགས་དང་བྱན་གྱིས་གཟེར་

唵四吽咒並拋咒芥催促遠離

ཨོྃ་སྟོ་རྩ་ཞི་སྟོ་རྩ་ཞི་རྩྱུྃ་ གི་རྩ་གི་རྩ་རྩྱུྃ་ གི་རྩ་སྤྲ་ཡེ་ གི་རྩ་སྤྲ་ཡེ་རྩྱུྃ་ 主法上師



ཨྲ་ན་ཡ་རྩོ་ རྩ་ག་ལྷན་བིབྱ་རྩྱུ་ཨྲ་ཡ་རྩྱུྃ་པཌེ་

在法樂中持誦

嗡 宋巴尼 宋巴尼吽 記哈那 記哈那吽

記哈那巴亞 記哈那巴亞 吽

阿那亞吽 巴噶問 必亞惹札 卓大吽呬

སྤྱང་འཁོར་བསྐྱེས་པ་ནི་

觀想護輪

རྩྱུྃ་ སྤྱང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལེ་

啥! 郎夕 達巴 惹江拉

啥! 萬有廣大清淨界

བགེགས་དང་བར་གཙོད་མིང་ཡང་མེད་

給當 巴卻 明洋梅

魔障之名已泯沒

སྟོ་བུར་རྣམ་རྟོག་འབྱུལ་པའི་གདོན་

洛布 南豆 初貝頓

客塵妄念迷亂魔

ཚས་དབྱིངས་རང་དུ་མཚམས་བཅད་རྩོ་

ཐྱི་འོ 主法上師  

卻英 昂杜 昌借豆

於此法界中結界

* 整部儀軌當中，唯有金剛上師可以搖鼓。

若在誦持尚未開始之前要鳴鈴，則也只有金剛上師可以搖鈴。

ཡེ་ཤེས་བྱིན་འབབ་ནིེ

智慧尊降予加持

རྩི་སྤྱོད་གཤམ་ཚེས་སྤྱི་པོ་བྱང་ནསེ

吽！仇札 卻固 波張內

吽！離戲法身宮殿中

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟངེ

當波 桑傑 棍突桑

本初佛陀普賢王如來

རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུལ་འཁོར་བཅསེ

利雅 亞雍 初扣借

五方佛父母與諸眷眾

དགོངས་བརྒྱད་སྤྱོད་མས་བྱིན་ཆེན་པོའེ

公就 喇美 近千波

心印傳承上師賜加持

主法上師 

སྤྱི་འཕྱུལ་རྩི་ཐེའི་པོ་བྱང་ནསེ

就初 多傑 波張內

幻妙之金剛宮殿中

དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དངེ

嘎惹 將巴 先言當

極喜金剛（嘎惹多傑）、吉祥友（蔣巴先寧）

ཕྱི་སིང་རྩྭ་ན་སྤྱོད་པོགསེ

敘星 加那 速札所

吉祥獅子（師利星哈）、慧經（加那速札）等

བན་བརྒྱད་སྤྱོད་མས་བྱིན་ཆེན་པོའེ

達糾 喇美 近千波

指示傳承上師賜加持

主法上師 

འགོ་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་པོ་བྱང་ནསེ

卓杜 初貝 波張內

調伏眾生化身宮殿中

རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་པུ་འབྱུང་།

仁津 借當 貝瑪炯
八大持明、蓮花生大士

རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་སོགས་།

借邦 尼修 札雅梭
王臣眷屬二十五弟子

སྟོན་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་།

年就 喇美 近千波
口耳傳承上師賜加持

主法上師 

དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བཀྲག་གཅིག་ཐོན་།

即扣 地拉 扎即頓
示現莊嚴壇城放光明

སྒྲུབ་ཇས་འདི་ལ་ཞག་ཅིག་སྦྱིལ་།

助則 地拉 夏企即
為修妙物匯集精華品

ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བདེ་ཆེན་སྤྲེང་།

律雅 依拉 迭千波
令身語意中增盛大樂

མཆོག་དང་བྱམས་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱིང་།

丘當 吞夢 哦助作
賜證勝、共悉地二成就

 主法上師 

ཨོ་ཨུ་རྩི་བིཏྱ་ར་ཨེ་ཨ་རྩྭ་ཝི་ཝི་།

嗡阿吽 毘亞達惹 唉阿 惹利遍遍

ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་

吽吽吽 吽吽吽 吽吽吽

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མོ་ངག་ཏུ་དགྲོལ་།

念誦時，猛烈地敲打樂器。

གསུམ་པ་མཆོད་གཏོར་བསྐྱབ་པ་

第三，加持供品：

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱུན་པ་

嗡阿吽 | 哦波 金貝 南托棍

執著妄念為真實

ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་པ་

企浪 桑頌 卻貝定

化內外密供養雲

ཀྱུན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་འདོད་ཡོན་ནི་

棍突 桑波 迭原尼

普賢王的妙欲供

ནམ་མཁའ་ལྷ་ཁྱུང་འཛིན་པ་མེད་པ་

南卡 大布 借巴美

猶如虛空無窮盡



སཐ་སྤུངས་མ་ཡ་རྟེ་

沙哇 普札 沙瑪亞 吽



ལན་གསུམ་།

念誦三次

བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཨ་ཏིར་སྒོམ་པ་

第四，觀修阿底瑜伽之生起次第

ཨུཾ་ སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ལྷའི་གྲོང་པ་

阿！浪哇 湯切 勇涅龍

阿！諸顯為廣闊五方佛母

སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་དལ་པ་

夕巴 湯切 康卓達

諸有皆是空行母壇城

རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་

就肯 累迭 夏耶康

超越因果之無量天宮

ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཚས་དབྱིངས་སྒོ་

替累 娘企 卻英夠

唯一明點乃法界之門

བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་དབུས་

迭千 巴威 波張屋

大樂熾燃的宮殿中央

རྒྱ་སྤྱོད་གེ་སར་བཞད་པའི་སྒྲིང་

丘借 給沙 些貝滇

盛開蓮花枝葉花蕊上

ཉི་མའི་གདན་ལ་མཁའ་འགྲའི་གཙུག་

尼美 電拉 康卓措

日輪座上空行母之主

ཚས་སྐྱའི་གྲོང་ན་ཀུན་བཟང་མོ་

卻固 龍那 棍桑摩

廣闊的法身是普賢母

ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ན་ལྷ་རྩ་ཉི་

龍固 欣那 哇惹嘻

報身境界是金剛亥母（哇惹嘻）

སྐྱལ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ་

出固 耶謝 措加瑪

化身則是耶喜措加母

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱལ་མདོག་དམར་

夏企 恰尼 固多瑪

一面二臂尊身為紅色

གཅེར་མོ་མཉམ་པའི་དོར་སྒྲུབས་ཅན་

借摩 娘貝 多大千

裸身平等妙舞站立姿

ཤིན་ཏུ་ཆགས་དང་བཞད་པའི་ཞལ་

欣突 恰當 些貝夏

極為貪愛喜悅之面容

ཕུག་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཏེནུཾ

恰耶 特貝 唱貼屋

右手持顱製之小搖鼓

སྒྲན་གྱི་ཐད་ཀར་གཏོད་ཅིང་འཁྲོལཾ

年記 貼喀 特欽抽

搖轉鳴響舉於耳際邊

གཡོན་པས་གྱི་གྲག་ཡུ་བ་ནིཾ

元貝 知古 尤哇尼

左手執持彎刀之刀柄

དཀྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཏུ་འགྱིངཾ

固拉 天涅 丘突精

柳腰圓臀殊勝之姿態

ནྟ་ག་རྒྱས་ཤིང་རྩ་མ་འབྱུངཾ

巴嘎 皆欣 努瑪布

密處遍廣增妙胸乳豐

འིན་པོ་ཆེ་དང་གཞོན་ནུའི་བརྒྱནཾ

仁波 切依 側針記

如意珍寶妙華為莊嚴

ཕུར་རི་ཀའི་དོ་ཤལ་འཕྱངཾ

噴達 利給 多夏唱

垂披白色蓮花瓔珞串

རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྐུ་ལ་མཛེསཾ

入貝 見助 固拉這

六種骨飾莊嚴身端妙

གནག་སྒྱུ་མ་དབུ་སྐུའི་ལན་ཚར་ཅནཾ

那怒 屋吹 連扎千

秀髮烏黑油亮結髮辮

འིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཕྱེ་བྲན་བརྗེདཾ

仁波 切依 側針記

如意珍寶髮飾令煥發

དབུ་མའི་སྤྱན་ནི་དབྱིངས་ལ་གཟིགས་པ་

屋美 千尼 英拉立

眉間中央慧眼觀法界

ལོངས་སྤྱི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་པ་

龍固 千記 卓哇杜

報身[右]眼睛調伏諸眾生

སྤྱུལ་སྤྱི་སྤྱན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པ་

突固 千記 康松古

以化身之[左]眼攝伏三界

སྤྱི་ལ་རྒྱད་སྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་

固拉 居迭 即扣作

壇城身內續部本尊成

ཐུགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བེན་འཛིན་དབྱིངས་པ་

突略 巴記 貝屋英

於其心中法界吉祥結

མ་བསྐྱེད་རང་བྱུང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་

瑪借 讓炯 勇助拉

無生自生圓成實相尊

འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་ལྔའི་ལྷེ་བ་རུ་

扣洛 妻涅 爹哇如

五輻輪脈位於中心處

ཀྱུན་གཞི་ཡིད་ཚེས་གནས་དག་པའི་

棍西 依卻涅 達貝

本初基之意法清淨處

བྱུང་གདལ་རིག་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་

恰達 利巴 棍突桑

遍展覺性無邊即普賢

སྤང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཡུམ་དང་སྦྱར་པ་

浪東 尼美 擁當久

顯空不二與佛母合一

ཕྱིབས་ལྔར་གཟུགས་ཚོར་འདུ་ཤེས་དང་།

妻雅 殊措 杜些當

五脈輪處即是色受想

འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ལྷ་།

杜皆 南些 達貝拉

行識蘊界清淨的本尊

རྣམ་སྒྲུང་རིན་འབྱུང་སྒྲུང་མཐའ་དང་།

南浪 任炯 浪他當

大日如來、寶生、阿彌陀

དོན་གྲུབ་དོ་ཇེ་མི་བསྐྱེད་པར་།

敦助 多傑 米久巴

不空成就佛與不動佛

ས་ཚུསྐྱུན་དང་ལྷ་མ་གྲོ་།

薩丘 千當 瑪瑪奇

地(洛卡拿)水(瑪瑪奇)佛眼佛母

མི་རྒྱུད་གོས་དཀར་དམ་ཚོག་སྒྲོལ་།

美弄 果喀 旦妻卓

火(旁達惹)風(薩瑪亞它惹)白衣誓句度母

ནམ་མཐའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལྔར་།

南卡 英記 旺丘雅

虛空(金剛界自在母)五自在

གནས་དག་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔས་འབྲིལ་།

涅達 利奇 擁涅吹

淨界種性五佛母纏抱

གཡས་ཕྱོགས་དབང་པོའི་རྩ་བཞི་ལ་།

耶丘 旺波 扎西拉

右方四個感官四脈道

རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ནང་སེམས་བཞིར་།

南些 達貝 浪深西

四淨意識四內在菩薩

ཡུལ་བཞི་དག་པའི་སེམས་མས་འབྲིལ་ཅེས་པ་

尤西 達貝 深美吹
四淨感 官女菩薩所抱

མིག་ལ་ས་སྟིང་སྟེག་མོ་མེས་པ་

密拉 薩寧 給摩瑪
眼處為地 藏體媚天母

རྒྱ་བར་ཕྱག་རྩོར་སྐྱ་མ་གཉིས་ཅེས་པ་

那哇 恰多 魯瑪尼
耳為金剛手歌舞天母

སྒྲ་ལ་ནམ་སྟིང་བྲང་བ་མོ་མེས་པ་

那拉 南寧 春哇摩
鼻處為虛空藏蔓天母

སྦྱེ་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གར་མེས་པ་

借拉 千瑞 立嘎瑪
舌處為觀自在舞天母

གཡོན་ཕྱོགས་དབང་པོའི་རྩ་བཞི་ལ་ཅེས་པ་

元丘 旺波 扎西拉
左方四個感官四脈道

དབང་པོ་དག་པའི་ཕྱི་སེམས་བཞི་རུ་ཅེས་པ་

旺波 達貝 企深西
是純淨感官四外菩薩

དུས་བཞི་དག་པའི་སེམས་མས་འབྲིལ་ཅེས་པ་

杜西 達貝 深美吹
四時清淨佛母所纏抱

མིག་ལ་བྱམས་པ་བདུག་སྟོས་མེས་པ་

米拉 將巴 杜波瑪
眼處為彌勒熏香天母

རྒྱ་བར་སྦྱིབ་སེལ་མེ་རྟོག་ཅན་ཅེས་པ་

那哇 知些 美托千
耳處為除災障花天母

སྒྲ་ལ་ཀུན་བཟང་ལྷ་ལོ་ཀེ་

那拉 昆桑 阿洛給

鼻處為普賢妙燈天母

ལྷེ་ལ་འཇམ་དཔལ་རྩི་ཆབ་མེ་

切拉 將巴 知恰瑪

舌處為文殊塗香天母

དཔལ་བ་ལྷེ་དང་སྦྱིང་ག་དང་

扎哇 切當 寧嘎當

前額、舌頭與心間位置

ལྷེ་བ་གསང་གནས་རྒྱང་མཐིལ་གཡོན་

貼哇 桑涅 岡替元

肚臍密處與足心位置

འཇིག་རྟེན་བྱུག་དང་ཉིན་མོངས་ལྷེ་

吉天 助當 紐夢雅

輪迴六道與五種煩惱

སེར་སྒྲ་ལྷ་བ་གནས་དག་པའི་

色那 大哇 涅達貝

照見貪婪諸見本清淨

རིག་པའི་སྦྱིས་བྱ་བྱབ་པ་བྱག་

利貝 皆布 突巴助

遍知大士聖者六能仁

ཡན་ལག་བཞི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་

元拉 西拉 深千記

眾生所依之四分肢是：

ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་

律記 南巴 些巴當

身體意識以及各諸根

དབང་པོ་རིག་བྱ་རིག་ཤེས་བཞི་

旺波 瑞嫁 瑞些西

主宰根境識觸合為四

གནས་དག་སྒོ་བ་ཡབ་བཞི་ལུང་

涅槃 夠哇 亞西拉

淨界依處護門四明王

རྟག་ཆད་ལྟ་དང་བདག་ལྟ་དང་

大切 大當 達大當

常見、斷見、我執顛倒見

མཚན་མར་ལྟ་བ་གནས་དག་ཡུམ་

稱瑪 大哇 涅槃雍

名言戲論見融清淨母

ལག་གཡས་གཤིན་ཐེ་ལྷགས་ཀྱ་མེ་

拉耶 欣皆 恰就瑪

右手為閻魔鐵鉤天母

གཡོན་པར་སྟོབས་ཆེན་ཞགས་པ་མོ་

元巴 托千 夏巴摩

左手為大力羈索天母

ཀར་གཡོན་རྟ་མགྲིན་ལྷགས་སྟོག་མེ་

康元 湯僅 恰卓瑪

左腳馬頭明王鐵鍊母

གཡས་པར་བདུད་རྩི་འབྱེད་རྩི་ལྷ་

耶巴 杜七 即知布

右腳為甘露鈴鐸天母

ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཐུན་ལས་ཅན་

側美 西依 春累千

具足四無量心大事業

དག་བྱ་དག་བྱེད་རྫོགས་པ་ལས་

達嫁 達皆 作巴累

所淨能淨圓滿無二成

ཡོངས་གྲུབ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷ་

勇助 電頌 昌威拉

圓滿三壇尊具身語意

སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་ལེ་

浪拉 讓欣 美巴薩

一切顯現空明無自性

དེ་ཡི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ལེ་

迭依 巴普 布嘎拉

於彼毛孔諸竅囊之中

ཁག་འཁྱུང་རྒྱུད་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནིེ་

札吞 居迭 即扣尼

飲血忿怒續部壇城現

མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་རྫོགས་ལེ་

瑪律 律巴 美巴作

完整無一例外皆圓滿

ཀུན་ཀྱང་སྤྱོད་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་

棍將 固多 恰稱當

諸聚身色手印標誌等

ནུམ་འགྱུར་མ་དེས་སྤྱོད་འབྲུལ་ནིེ་

南就 瑪涅 就出尼

儀態無定現出幻化相

རང་བྱུང་རང་ཤར་ཆེན་པོ་འོེ་

讓炯 讓夏 千波歐

自生自性變化自顯現

འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་ལེ་

笨札 洋貝 康卓扣

四周十萬空行母圍繞

རིགས་བདག་པུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལེ་

利達 貝瑪 透聽札

部族怙主蓮華顱鬘力(貝瑪透聽札)

ལྷ་ཐུབ་གཞོན་དཀར་གསལ་འཛུམ་ལེ་

阿恰 亞兄 喀薩尊

上師白晳少壯面容笑

དེ་ཅུ་ཀ་པ་ཅང་རིལ་འཁྲུང་།

黑如 嘎巴 羌直抽

忿怒赫嚕迦搖響鈴鼓

དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་།

旦七 耶謝 尼速美

誓言、智慧本尊無二別

བསྐྱེམས་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་།

公巴 昌記 哦助托

僅僅修習即可得成就



ས་མ་ཡེ་ 沙瑪亞

ལྷ་པ་སྤྱན་འཛིན་གདུང་བའི་སྒྲོས་།

第五，以虔誠希求心迎請

རྩྱེ་ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་།

吽！尤記 明尼 加嘎尤

吽！地方名為印度國

གནས་གྱི་མཚོག་གྲུང་ཁུ་རྒྱན་གནས་།

涅記 丘就 屋見涅

住處無上歐金地

རྩྱེ་མ་ཐ་ལ་མཁའ་འགོའི་གོང་།

杜瑪 他拉 康卓終

杜瑪他之空行剎

སྤྱིང་གི་སྤྱིང་མཚོག་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་།

林記 林丘 雅亞林

洲中最勝妙拂洲

དོན་ལ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་།

凍拉 奧明 迭千欣

饒益奧明大樂境

རྣམ་པ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱུལ་པའི་གནས་།

南巴 卡卻 出貝涅

顯為空行幻化處

དུག་པ་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཆའ་བ་

第六，祈請本尊安住並頂禮

རྟོ་ གདོད་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་པ་

吽！迭涅 旦七 耶謝巴

吽！本初誓句尊與智慧尊

གཉིས་སུ་མེད་པ་དོ་རྗེ་ལྷ་ན་

尼速 美巴 多桀天

無二無別乃是金剛座

མཁའ་འགོ་སེམས་ཀྱི་ཆོའཕྲུལ་དུ་

康卓 深記 卻出杜

空行智慧心意具神變

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ན་མོ་ན་མ་རྩི་

祈禱手印

連企 借拉 恰差洛 | 拿摩 那瑪 吽

頂禮俱生本覺智慧尊 | 拿摩 那瑪 吽

བདུན་པ་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་འབུལ་

第七，呈獻五慾妙供

རྟོ་ ལྷ་ཁོང་གིས་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་

吽！浪欣 夕貝 卻梭丘

吽！萬有顯現世間一切法

འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་རྒྱན་དུ་ཤར་

迭元 雅依 見杜夏

五種妙慾境界現莊嚴

སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གཏོར་ཆེན་པོ་

深記 依欣 爹千波

心如無盡摩尼大寶藏

སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་དབྱེས་མཆོད་འབུལ་



浪多 美貝 借卻布

呈獻無取無捨喜樂供

བཛྲ་ལྷ་འཁོར་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་
བ་ལི་ཏ་སྐུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

班雜 加那 達基尼 普貝 杜貝 阿洛給 根迭 內溫迭 夏大
瑪哈 目札 惹大 邊札 巴令大 沙哇 普札 阿吽

བརྒྱུད་པ་བསྟོད་ཅིང་སྦྱོར་ལམ་གདབ་པ་

第八，讚頌和發願

ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་

吽！加哇 棍雍 多桀 那久瑪

吽！諸佛之母金剛瑜珈母

སྦྱོར་ལམ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

那措 雍就 些惹 帕若親

諸佛母即般若波羅蜜

དཔེ་སྦྱོར་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

借恰 些貝 南就 措加雍

欲樂笑姿化做措嘉母

སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

桑桀 貝美 槍拉 恰差特

頂禮讚嘆蓮花佛明妃

མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་མཚན་དཔེ་ལང་ཚོ་ཅན་པ་

東威 依仇 稱貝 浪措千

一見傾心相好容華尊

ཐོས་པས་རྣམ་གྲོལ་འགག་མེད་བད་ཡི་གསུང་པ་

特貝 南卓 嘎美 達依宋

聞之解脫無礙語表徵

བླ་པས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་པ་

見貝 迭東 耶謝 皆貝突

念之空樂智慧心增長

འཇག་ཀྱི་ཐེ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟང་ལ་བསྟོད་ཅེ།

達基 皆摩 卡千 薩拉特

讚頌空行王母措嘉尊

བཅུ་བྱུག་དག་འཕྱར་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་མོ་འི་ཅེ།

丘助 嘎爹 丘吉 波娘摩

最勝十六歡喜女使尊

གསལ་ལ་སྒྲུང་སྒྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་འགྲོགས་པས་ཅེ།

沙浪 就美 定近 當卓貝

光明幻化禪定常隨伴

ཕྱི་ནང་གཞན་གསལ་ཙུང་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁམས་ཅེ།

企浪 先頌 札弄 替累康

外、內、其他氣脈明卓界

ཀྲུ་ཏུ་བཟང་མོའི་གྲོང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག་ཅེ།

棍突 桑摩 龍杜 大就即

願成普賢佛母淨法界



འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་འཛབ་དགོངས་ནི་ཅེ།

如是修持契於密意觀想

རང་ཉིད་མཁར་འགྲོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རུ་ཅེ།

讓尼 康卓 突喀如

自身即為空行母心中

པག་མོ་མཐིང་ནག་གི་ཐོད་ཅན་ཅེ།

帕摩 聽那 知特千

深藍亥母手分持刀顧

སྤྱིང་དབུས་དག་འཁྱེལ་བོ་མཆོན་མཐར་ཅེ།

寧屋 嘎卽 邦稱大

心中大樂輪上一“滂”字

སྤྲུགས་ཐྱིང་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅེ།

雅春 扣威 歐色記

咒輪[逆時方向]旋繞“滂”

ལྷ་སྐྱའི་སྤང་ཞེན་གསལ་བར་བྱས་པ་

拉固 浪先 薩哇皆

佛身觀想清淨而明顯

རིགས་བདག་སྤྱ་མའི་ཐུགས་བྱུང་བསྐྱལ་པ་

利達 拉美 突居固

祈請上師尊心續加持

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་པ་

迭累 歐仇 敦尼皆

放光成就自利與利他

སྤྱ་མའི་སྐྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་

拉美 固累 杜七捐

上師尊身降下甘露流

ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བབས་པ་

薩美 迭哇 千波巴

融注清淨無垢大樂境

དགའ་བ་བཞི་ཡི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་པ་

嘎哇 西依 皆累記

以四大樂成辦一切事

དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་པ་

旺西 耶謝 釀速紐

親證四灌頂本覺智慧

根本咒

ཨོ་པཱོ་ཡོ་གི་ནི་ལྷོ་ན་ལྷ་རུ་ལྷོ་རྩི་

嗡 貝摩 憂基尼 加那 哇惹 嘻吽

ཞེས་ཙུགས་དང་ལུས་དཀྱིལ་ལ་དམིགས་ནས་

如是，持誦根本咒並專注觀想身壇城。

ཨོ་གུ་བྱ་ལྷོ་ན་བོ་རྩི་ཙྰ་མ་རྩ་སུ་ལ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི་

嗡 咕黑 加那 菩提企大 瑪哈殊嘎 魯路 魯路 吽就吽

ཨོ་བཟླ་སད་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བཟླ་སད་དེ་ལ་ཏིལ། འི་ཚློ་མེ་བླ་བ།
སུ་ཏི་ཚློ་མེ་བླ་བ། སུ་པོ་ཚློ་མེ་བླ་བ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བླ་བ། སམ་སི་རྟོ་མེ་བླ་བ་ཡོ་རྩོ།
སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་རྟོ་མི་ཡེ་ཀུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། རྩ་ག་བཅ། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ།

བཟླ་སྤ་མེ་སུལ། བཟླ་བླ་བ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སད་ཨེུ།



喻 班雜 薩埵薩瑪雅 馬努巴拉雅
班雜 薩埵德諾巴 低叉枝朵 美巴哇
蘇多卡優美巴哇 蘇波卡又 美巴哇
阿努拉朵 美巴哇 薩哇悉地 美巴牙雜
薩哇嘎瑪 蘇雜美 自當 西裏樣 古魯吽
哈哈哈哈哈 巴嘎問 薩哇達他嘎他
班雜 瑪美母雜 班茲巴哇 瑪哈 薩瑪雅 薩埵阿

ཨོ་ཡེ་རྩ་སྤ་ཏི་ཏུ་ས་རྩ་སྤ་ཏི་ཏུ་རྩ་ཏ་སྤ་ག་ཏི་ཏུ་བ་ད་ཏ་ཏི་ཏུ་ཡེ་ལི་རི་རྩ་ཨོ་མི་ལྷ་དི་མ་ཏ་ཤ་
མ་ཏ་ཡེ་རྩ་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཀྱི་སྤྱ་རྩ།



喻 耶答瑪 荷圖紮巴哇 荷敦爹肯 大它嘎都 哈雅哇 德
爹肯紮 喻你若答 俄網巴第 馬哈 夏瑪納耶 梭哈

選擇性之祈請文 - 請參閱《蓮師薈供》補充部分第 175 頁：

《乾闥婆之琵琶樂聲》，《十六金剛天女花鬘供養》

འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་འབུལ་།

呈獻五慾妙供

རྟོ་སྤང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ཆོས་སོ་ཅིག་།

吽！浪欣 夕貝 卻梭丘

吽！萬有顯現世間一切法

འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་རྒྱན་དུ་གསུང་།

迭元 雅依 見杜夏

五種妙慾境界現莊嚴

སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གཏོར་ཆེན་པོ་།

深記 依欣 爹千波

心如無盡摩尼大寶藏

སྒང་དོར་མེད་པའི་དབྱེས་མཚན་འབྲུལ་མེད་



浪多 美貝 借卻布

呈獻無取無捨喜樂供

བཟོ་སྒྲིལ་ཞུ་བའི་སྒྲིལ་ཞུ་བའི་ ལྷ་པོ། ལྷ་པོ་ཀེ གཞུ། རི་མེད། གཞུ། མ་རྩ་ལྷ་རྩ་རྩ་པུ་

བའི་ཏ་སྒྲིལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་



班雜 加那 達基尼 普貝 杜貝 阿洛給 根迭 內溫迭 夏大
瑪哈 目札 惹大 邊札 巴令大 沙哇 普札 阿吽

བསྟོད་ཅིང་སྒྲིལ་ལམ་གདབ་

讚頌和發願

རྩི་ སྒྲིལ་བ་ཀྱན་ཡུམ་དོ་མེ་རྩལ་འབྱུང་མེད་

吽！加哇 棍雍 多桀 那久瑪

吽！諸佛之母金剛瑜珈母

སྒྲིལ་ལམ་ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་

那措 雍就 些惹 帕若親

諸佛母即般若波羅蜜

དབྱེས་ཆགས་བཞད་པའི་རྩལ་འབྱུང་མཚན་སྒྲིལ་ཡུམ་

借恰 些貝 南就 措加雍

欲樂笑姿化做措嘉母

སངས་རྒྱལ་པ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

桑桀 貝美 槍拉 恰差特

頂禮讚嘆蓮花佛明妃

མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་ཅན་

東威 依仇 稱貝 浪措千

一見傾心相好容華尊

ཐོས་པས་རྩལ་གྲོལ་འགག་མེད་བཟོ་ཡི་གསུང་

特貝 南卓 嘎美 達依宋

聞之解脫無礙語表徵

དཀ་པས་བདེསྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་གསེང་།

見貝 迭東 耶謝 皆貝突

念之空樂智慧心增長

ཐཱ་གླི་འི་རྩེ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་ལ་བསྟོད་ཅེ།

達基 皆摩 卡千 薩拉特

讚頌空行王母措嘉尊

བཅུ་དྲུག་དགའ་སྟོར་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་མོའི་ཅེ།

丘助 嘎爹 丘吉 波娘摩

最勝十六歡喜女使尊

གསལ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་འགྲོགས་པས་ཅེ།

沙浪 就美 定近 當卓貝

光明幻化禪定常隨伴

ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་ཁམས་ཅེ།

企浪 先頌 札弄 替累康

外、內、其他氣脈明卓界

ཀྱན་རུ་བཟང་མོའི་གློད་དུ་དག་གྱུར་ཅིག་ཅེ།

棍突 桑摩 龍杜 大就即

願成普賢佛母淨法界



ཨོ་བཟླ་སད་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤུ་ལ་ཡ། བཟླ་སད་ཏེ་ཐོ་པ་ཏིལ། རིལྟོ་མེ་གྲ་བ།

ལུ་ཏེ་ཏྱེ་མེ་གྲ་བ། ལུ་ཐོ་ཏྱེ་མེ་གྲ་བ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་གྲ་བ། སམ་སིལྟོ་མེ་ཡ་ལྟོ།

སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏྱེ་ཐི་ཡེ་ཀུ་ཅུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། རྩ་ག་བཙུང་། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ།

བཟླ་སྤུ་མེ་ལུ་ལྟོ། བཟླ་གྲ་བ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སད་ལྟུ་།



喻 班雜 薩埵薩瑪雅 馬努巴拉雅

班雜 薩埵德諾巴 低叉枝朵 美巴哇

蘇多卡優美巴哇 蘇波卡又 美巴哇

阿努拉朵 美巴哇 薩哇悉地 美巴牙雜

薩哇嘎瑪 蘇雜美 自當 西裏樣 古魯吽

哈哈哈哈哈 巴嘎問 薩哇達他嘎他

班雜 瑪美母雜 班茲巴哇 瑪哈 薩瑪雅 薩埵阿

༄༅། །ཁྲོད་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་གི་བཀའ་སྤྱང་གསལ་མཆོད་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

護法供養簡軌

出自龍欽寧體 - 第一世多竹千仁波切造

རི་ཡི་འོ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི།

讓樣康 噶阿吽



ཧྱཱི། སྐད་གཅིག་དྲན་ཇོགས་རང་མདུན་ཐོད་སྦྱིད་སྦྱིད་། །

吽！給企 針作 讓敦 特借電

吽！剎那觀想前面顫灶上

དུམ་གཅིག་ཀྲ་པ་ལ་ཡི་སྦྱད་ནད་དུ། །

頓即 喀巴 拉依 粘浪杜

整個嘎巴拉之顫器內

ཤ་ལྔ་བདུད་ཅི་ལྔ་དང་སྦྱར་སྦྱོལ་ཇུས། །

下雅 杜吉 雅所 久卓這

五肉五甘露明點精華

སྦྱོ་བསྐྱེད་འཕུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་བཅུད། །

仇杜 出記 加昆 桑宋居

放收妙用攝佛三密精

སྦྱུན་དངས་གཏོར་མའི་ཇུས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །

千張 托美 借當 耶美就

迎入朵瑪成無二無別

དངོས་འཛིན་དྲི་མས་མ་སྤྲགས་མཆོད་གཏོར་ཇུས། །

哦金 知美 瑪巴 卻托這

供養無執無垢之朵瑪

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དཔལ་ཡོན་རབ་ལྡན་འདི། །

企浪 桑威 巴原 惹電地

具備外內密甚深功德

མཚོག་གསུམ་ཙ་གསུམ་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་སྟེ། །

丘頌 札頌 喀宋 淡千企

三寶三根本之護法眾

ཁྱད་པར་སྤྲུགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཇོ་ཉི་དང་། །

借巴 雅宋 唉噶 乍提當

尤其密咒護者一髻母(唉噶乍蒂)

དཔལ་མགོན་མ་ནིང་མགོན་པོ་པོ་རྒྱུད་དང་། །

巴公 瑪寧 公波 泊就當

吉祥父續怙主瑪寧尊

སྤྱལ་གིང་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་མཆེད་འཁོར་བཅས། །

卓精 多桀 累巴 借扣借

護法卓精、金剛善兄弟

གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་གདོང་མོ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར། །

薩杜 千波 東莫 迭借扣

惹呼拉(沙杜千波)與八部獸面女

དུར་ཁོད་ལྷ་མོ་མིང་སྤིང་བརྒྱད་པོ་དང་། །

杜仇 拉摩 明欣 給波當

屍林女神八位姊妹眾

ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་གཡུ་སྤྱོན་བརྟན་མར་བཅས། །

側仁 切雅 尤中 天瑪借

長壽五母、玉燈、堅固女(十二天瑪)

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་སྤིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས། །

企浪 桑威 拉欣 迭借南

外內密天龍、八部羅刹

སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས། །

出巴 洋出 扣當 洋扣借

不斷化現眷屬眾圍繞

༄༅། ཁྱ་གསུམ་གསལ་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། །

三根本祈請文

第二世貝諾仁波切造

སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩུང་མེ་ཐོད་སྦྱིད་སྟེང་། །

東比 昂列 龍美 陀接顛

空性中現風火顛灶上

བྱ་རྩྭ་འོ་ནང་དུ་གུ་ཕྲ་བ་དུད་ཅི་ལྟ། །

邊迭 浪杜 夏雅 杜資雅

顛器中具五肉五甘露

དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དམ་ཕྲས་འདི། །

担赤 耶謝 耶美 丹則滴

誓句本智勝供無二別

ཁྱ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །

札居 喇嘛 衣當 喇措當

供養根本上師本尊眾

བྱད་པར་ལེགས་ལྷན་ཚོགས་བདག་ཕྱག་བཞི་པ། །

切巴 列典 措達 洽悉巴

眾會主四臂象鼻財神

ཕྱག་དུག་མ་ནིང་ཞལ་བཞི་སྤྲགས་སྤུང་མ། །

洽住 瑪寧 曉西 雅松瑪

六臂四面瑪寧(大黑天)、護咒母(一髻佛母)

ལྷ་ཆེན་བྱབ་འཕྱག་རྣམ་སྤྲས་ངན་ནི་མ། །

拉千 洽具 南森 恩涅瑪

大自在天、遍入天、毗沙門天、粗鄙母

ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་གཡུ་སྟོན་ཅི་དམར་སོགས། །

策仁 借雅 玉尊 妻瑪索

長壽五母、玉燈(玉尊瑪)、紫瑪等

མདོར་ན་སྟོན་མཚོག་མཉམ་མེད་ལྟའི་རྒྱལ། །

朵那 東秋 娘美 夏借交

總之無上導師釋迦佛

འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཚོག་དཔལ་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། །

展林 兼丘 帕借 仁津借

瞻洲〔二〕勝、〔六〕莊嚴、與八持明

མཁའ་སློབ་བྲི་མཚོས་རྒྱལ་འབངས་གྲོགས་དང་། །

肯洛 必瑪 卻加 邦卓當

堪布、阿闍黎、昆瑪、王臣伴(昆盧遮那譯師與依喜措嘉佛母。)

སོ་བྱུང་གཞུགས་གཉགས་ཉང་གྲུང་གསུམ་དང་། །

梭索 努雅 娘古 蔣松當

索素努娘釀咕蔣三尊(經幻心三部傳承：索氏耶謝旺曲 素氏釋迦罔涅、努氏桑傑耶謝、娘氏迦納固瑪拉。| 三大伏藏師：釀尼瑪沃瑟、咕嚕秋旺、蔣揚欽哲旺波。)

གླིང་པ་བཅུག་ཅིག་རི་མེད་རྣམ་གཉིས་དང་། །

林巴 丘基 至美 南尼當

十一林巴、二無垢光尊(龍欽冉江和吉美林巴)

མི་འགྲུང་དོ་ཨྲེ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་དང་། །

明珠 多傑 貼達 林巴當

明珠多傑、貼達林巴尊

ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་སོགས། །

昆桑 謝惹 吉美 林巴索

昆桑謝饒、吉美林巴等

བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་ཚོག་ལ། །

喀貼 仁津 加措 大慈拉

教藏如海(教傳和伏藏)持明聚集眾

གནས་པའི་བརྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་གྱི་མཚོའི་ཚོགས། 1

涅槃 居宋 丹千 加措搓

如海具誓(如海般的)三種護法神

གསོལ་ལོ་མཚན་དོ་མངའ་གསོལ་དགེས་པ་སྟོང་། 1

索洛 卻多 雅索 皆巴貢

祈請此供令歡喜成願

གྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་ཉྩར་སྤྱངས། 1

加威 天當 天進 布塔松

護持佛法持有者如子

ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེ་དཔུང་ཚོགས་གཞོམ་པར་མཛོད། 1

納丘 度迭 奔措 雄巴左

黑品諸部魔軍祈摧滅

བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟར་སྦྱིབ། 1

達恰 丹妻 亮恰 涅動致

我及他人衰損罪墮障

བྱང་དག་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བ་དང་། 1

將達 昌貝 哦住 札哇當

祈令淨除賜予勝成就

རྣམ་བཞིའི་ཤིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྦྱབས། 1

南西 聽列 耶哇 美巴卓

成就四種事業不懈怠

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བྱགས་རྗེས་སྦྱོང་བར་མཛོད། 1

將秋 拔杜 吐桀 炯哇奏

直至証悟祈請慈悲護

[以下僅於聖物開光時誦讀]

རྟེན་ལ་བཞུགས་སམ་རང་གནས་ཅི་བདེར་གཤེགས། །

電拉 虛桑 讓涅 企得下

願尊安住所依處或於自性本位而安住

མཚོག་གུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བྲུ་ཤིས་སྟོལ། །

秋吞 恩住 住貝 札西措日

祈賜不共悉地圓滿臻吉祥

ཞེས་པའང་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་ནོད་ཀྱང་འབྱོར་བ་དམན་པས་ལམ་དུས་དང་གཏོར་ཚོགས་བསྡུ་དཔེ་ཙམ་ཡང་མི་
འབྱོར་བ་སྐྱེ་དོན་གྱི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཕྱིར་དཔལ་ཆེན་འདུས་པས་གིས་སོ། ། དགེ་འོ། ། དགེ་འོ། ། དགེ་འོ། །

雖然已經接受了成就灌頂，但因為缺乏實際修持應用，甚至在道次修行以及飲食薈供迴向的經典上也備不齊全。為了補償因此導致誓言衰損的過失，巴千杜巴特此祈願。願此善願得以成就。

一般的護法祈請文：

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བློ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །

剛夕 依拉 針巴 散記將

凡僅憶念者皆得加持

འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་མཛད་པ་ཡི། །

迭貝 哦祝 措哇 這巴依

賜予一切悉地皆成就

ཚས་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །

卻炯 依欣 諾布 切南記

如意珠寶般諸護法力

བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་། །

達記 散敦 馬律 祝巴當

願我一切心願皆成就

ལན་གསུམ།

念誦三次

སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱོད་པ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། 1 རྒྱུ་འཕྲུལ་ 主法上師  

桑傑 天巴 桀貝 春雷作
祈願佛法弘揚永昌盛

སྒྲོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་སྒྲུ་ཅུ། 1

哦側 歐金 千波 千雅如
昔時蓮師親臨在眼前

ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། 1

出欣 祝巴 借貝 剛薩拉
對如法行者賜得加持

མ་ཡིས་བྱ་ལྟར་སྐྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། 1

瑪依 布大 炯哇 下些貝
如母護子尊慈悲納受

ཆོས་སྐྱོད་སྐྱབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ཤེས་ཤོག། 1 རྒྱུ་འཕྲུལ་ 主法上師  

卻炯 宋瑪 南記 札西秀
祈願護法眾賜予吉祥

長行儀軌: 斬斷輪回願文—請見蓮師薈供 187 頁

༄༅། ། བརྗེད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ།

無詮義懺

取自無垢懺悔續

迎請入座

ཨོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །

嗡 也些 固秋 讓先 記扣尼

嗡 自性壇城具勝智佛身

ཐཱ་གྲུས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་མི་མངའ་ཡང་། །

大傑 新都 仇巴 米雅洋

如月圓滿清淨無戲論

ཐུགས་རྗེའི་ཉིགས་ལ་འོད་བཞིན་སྤྱོད་པ་མཛད་པ། །

突皆 尼沙 歐新 紐這貝

大悲如日光輝普照耀

འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

滴些 大拉 攻新 修書所

垂念於我臨此祈安住

礼拜文武壇城的三身

བརྗེད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆས་ཀྱི་སྤྱ། །

久妹 些惹 米優 卻記固

無詮般若不動之法身

བདེ་ཆེན་འོངས་སྤྱོད་ཐོགས་སྤྱོད་ཐོགས་ལྔའི་གཙོ། །

爹千 龍卻 做固 利涅措

大樂報身五方佛怙主

ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་ལ་པའི་ལྷ། །

突皆 踏給 加切 若巴依

大悲善巧廣大幻化身

ནི་ཁོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

西抽 出貝 固拉 恰擦洛

頂禮寂忿幻化海會眾

外、內和秘密的供養

དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་པ་ནི། །

哦書 久當 依記 南出貝

實物的供養和心意供

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །

棍突 桑波 拉妹 卻存記

無與倫比普賢供養雲

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྐྱ་ཆེར་ཡོངས་བཞོད་དེ། །

卡陰 南達 加千 用哭爹

虛空清淨廣大普莊嚴

ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཆོད་པ་སྐྱ་མཆོས་མཆོད། །

企浪 扇哇 卻存 加措卻

外內秘密供養如海獻

秘密的大樂供養

ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བ་འཛིན་གཤམ། །

棍突 桑莫 扇威 巴嘎拉

普賢佛母秘密虛空界

སྐྱུལ་བ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀྱན། །

加威 即扣 惹將 瑪律棍

一切浩瀚尊勝佛壇城

འདུ་འབྲུལ་མེད་པ་འི་ངང་དུ་རྩོག་ཅིག་པ། །

都渣 妹貝 昂都 若企貝

不即不離境界等一味

གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཉེས་བྱུར་ཅིག། །

尼妹 將秋 深記 涅就即

無二菩提勝心願歡喜

承諾誓言

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །

深記 讓新 卻陰 南卡切

心之自性法界大虛空

ཚས་རྒྱམས་རྒྱམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །

卻南 南達 也涅 歐沙新

諸法清淨本初即光明

རྒྱལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲ་བསམ་ལས་འདས་པའི། །

那久 尼陰 瑪扇 累爹貝

瑜伽境界超離於言思

མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །

釀尼 將秋 深拉 大突都

恆常頂禮平等菩提心

祈請寂忿聖尊諦聽

1. 壇城之自性

ཀུན་བཟང་ཚྱོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བཟུང་བ་ལ། །

棍桑 左千 也涅 達哇拉

普賢大圓本初周遍滿

ཕྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །

企浪 扇哇 柯貝 寄扣尼

內外秘密莊嚴此壇城

2. 外曼荼羅

སྒྲ་མིད་རྒྱམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། །

浪夕 南達 拉當 拉莫陰

顯有清淨男女天尊境

བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་ཚྱོགས་རྒྱམས། །

炯當 炯就 亞雍 倫做南

大種五蘊父母自圓眾

3. 內曼陀羅

གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། །

扇千 惹借 楚欠 達尼瑪

極密大樂空行自性母

མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་པ་རྫོ་འབྲིལ་བ་ལ། །

卡陰 龍陽 貝莫 寄哇拉

虛空廣界蓮花旋繞中

གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་། །

尼妹 替累 千波 歐沙新

無二廣大明點及光明

4. 秘密曼陀羅

མ་བཅོས་སྤྱོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་སྐུ། །

瑪卻 仇妹 將秋 寧波固

無作離戲菩提精華身

ཅིར་ཡང་སྤྲང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་རླུང་ལྷ། །

企洋 浪哇 爹千 用朱拉

種種顯現大樂堅固身

祈求天尊垂聽

འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །

都乍 妹巴 扇威 即扣尼

無散無念秘密壇城中

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །

達尼 千波 利雅 亞雍當

至尊五部佛父及佛母

བྱང་ཆུབ་ལྷུ་མ་དལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚྭགས། །

將秋 恰乍 抽喔 抽莫措

菩提聖眾忿怒尊母會

རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་ཚྭགས་རྩི་ཚྭགས་ཀྱི་བདག །

多桀 拉莫 措皆 措寄達

金剛天女、怙主、主尊眾

རིགས་ལྔ་དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །

利雅 巴千 抽加 亞雍秋

五部忿怒尊十父母尊

གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོ་མ་བཞི། །

涅當 尤記 恰加 夠瑪需

守護四門聖眾與空行

ཡེ་ཤེས་སྤུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །

也些 初貝 拉措 忙波當

智慧幻化諸多本尊眾

མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། །

瑪大 將新 星大 敦拉梭

慈愛如母疼惜如姊般

ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་པའི། །

累涅 唐近 丹妻 皆卻貝

執著善惡違犯三昧耶

ཕྱི་ནང་མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །

企浪 康卓 那久 瑪依措

外內空行瑜伽女聖眾

དཔང་བྱུང་ནི་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །

胖就 多傑 丹千 功書梭

願金剛眾作證悲心念

真正的懺悔

1. 發願菩提心

རྩྱི། ཐུགས་རྗེ་གདུང་འཚོབ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །

吽！突皆 敦措 那久 達恰基

吽！大悲後嗣我等瑜伽士

འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །

卓威 敦都 將秋 深借迭

為利有情發起菩提心

སྤྲོ་མེད་གོ་འཕང་བགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

拉美 將秋 夠胖 托皆奇

為了達到無上果位故

བསྟན་པ་སྤྱི་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་། །

天巴 加措 梭梭 都寸當

如海教法各各之律儀

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱར་སྤྱི་མཚོ་ལ་འཛིན། །

固宋 突當 釀久 凍貝秋

佛身語意瑜伽最勝戒

རྗེ་ཤེ་འདའ་དཀའ་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར། །

多傑 達嘎 當企 滇吉涅

金剛誓言恆守不違犯

སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །

企當 桀巴 拉貝 丹妻南

總體殊勝無上諸誓言

སྤྱི་ཕྱིར་མཐོན་ཤིང་གཉེར་དུ་སྦྱས་སོ་འཛིན། །

雅奇 粘新 涅都 妹梭扎

過往未來得戒誓願護

ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཅིང་། །

雲都 米東 達哇 米記欽

恒久不壞亦不作違越

2. 致違反因

དོན་ལས་གོལ་ཞིང་ལྷོག་སེམས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །

敦累 夠新 多深 瑪企姜

雖有違犯然無退轉心

གདོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྟམ་པའི་ལོ་ལོ་ཡིས། །

朵嫁 龍歐 釀貝 累落依

耽延修行散亂懈怠故

ལྷོང་དུ་མ་འགྱུར་ཙམ་ཤུགས་ཚུང་བ་དང་། །

龍都 瑪就 扎修 沖哇當
修無成就、守戒能力弱

ཤེས་བཞིན་མི་ལྡན་བག་མེད་དབང་གུར་ཏེ། །

些新 米電 拔妹 汪就貼
心不在焉、缺乏專注力

སྒོ་མ་ལ་མི་བརྩོན་བསྐྱེན་སྒྲུབ་གཡེལ་ལ་སོགས། །

共拉 米從 年助 也拉梭
定無恆心、唸誦分心等

ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། །

措當 瑪措 瑪利 汪記納
知或不知，缺乏覺醒力

སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གུར་ཏེ། །

吞貝 喀當 丹累 嘎就貼
違背佛陀教言並破戒

ནལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །

那久 岡夕 丹妻 釀巴當
衰損三昧耶之修行者

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་ཞེས། །

給企 昌洋 最巴 米嫁些
即使片刻亦不與其友

བཀའ་ལས་བྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་སྦྱོགས་ཏེ། །

喀累 炯陽 爹大 瑪托貼
經中雖有此規難遵行

གསང་སྒྲོ་འཆོལ་བས་དབྱེ་བས་ལ་དཀའ་བ་དང་། །

桑夠 秋威 也沙 喀哇當
密法之門難辨誰違犯

མཛོན་ཤེས་མེད་པས་སྟོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །

哦些 沖威 空千 瑪托貼
神通微薄難察彼之過

ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། 1

釀當 措最 釀巴 康哇當

同犯戒者壞誓作酬補

ཉམས་དང་སྒྲིབ་མེན་རྣམས་ལ་ཚེས་བཤད་དང་། 1

釀當 粘明 南拉 卻些當

向破誓非法器者說法

ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ལ་སོགས། 1

讓拉 米鄭 釀貝 前拉梭

不忌失壞染誓過患等

ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། 1

釀當 卓新 釀巴 爹達吉

與破誓者為友而染垢

3. 違反之果

ཉམས་གྲིབ་སྒྲིན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཚལ། 1

釀知 功記 夠巴 就托札

一切失壞垢染諸過患

ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས། 1

哲滴 肯當 永雲 知就南

今生違緣往後累世障

རབ་གནོད་འགྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། 1

惹弄 夠貝 深記 托夏納

深切懺悔發露而懺淨

要求絕對淨化

བྱམས་པའི་བྱགས་བཅུས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། 1

降貝 突皆 達拉 功涅姜

慈愛大悲於我作垂念

གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འབྱུར་བདག་བཞོད་དེ། 1

尼妹 陰速 米就 達柯爹

安置我於無二不變界

མི་དམིགས་བཏང་སྟོམས་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །

米米 唐娘 昂拉 修涅姜

無緣平等境界中安住

གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྡུལ་དུ་གསོལ། །

尼妹 凍記 昌巴 扎都梭

願賜不二真義淨功德

以世俗諦請求寬恕

དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོས་ལས་འདས་པ་ན། །

敦丹 米妹 仇累 爹巴拉

勝義無緣遠離諸邊戲

རྒྱལ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

南托 剛陽 米巴 瑪就貼

任何分別念皆無緣生

ཀྱམ་རྫོབ་སྡུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ན། །

棍做 就瑪 昌記 汪記那

僅於世俗虛幻境界中

ལོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་གཞོང་བཟོད་པར་གསོལ། །

弄巴 企那 讓弄 左巴梭

若有過失祈求賜寬恕

ཡིག་བརྒྱ་བཅོད།

[唸誦百字明咒]

ཞེས་གསུངས་སོ། ། གྲི་མེད་རྒྱལ་པོ་བཤགས་པའི་རྒྱད་ལས། ཡི་ཤེས་ལྷ་དང་མཁའ་གཙུགས་བཤགས་པའི་
ལེན་བཞེས་པའོ་ལ་དུ་ཐུངས་པའོ། ། དགེའོ། །

取自《無垢王懺悔續》懺悔品中，智慧諸尊及護法眾懺悔的第四章。由無垢光尊和雅嫁那固瑪惹翻譯成藏文。沙瑪亞！善哉！

བསྐྱང་བ་བསྐྱུས་པ་ནི།

簡要的成就祈願文

རྩྱེ་བཀའ་གསང་མད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་

吽！喀桑 妹都 炯威 即扣都

吽！佛語密續殊勝曼荼羅

སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ཧྲོགས་ལེ་

喇嘛 衣淡 拉措 用作拉

上師本尊空行齊聚集

རང་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཀོང་བུ་རུ་

讓炯 卻記 英記 空布如

自生法界光明燈之中

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་གཏམས་ཏེ་འབུལ་



利巴 耶些 瑪妹 湯貼布

熾燃遍滿本智明覺供

ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྤར་ཨ་མི་ཏུ་

札給 元拉 東嫁 安利大

甘露八根千支供養物

སྤྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ཧྲོགས་མཚན་པ་འབུལ་

固雅 耶些 用作 卻巴布

一切供養五身五種智

གཏོར་གཞིང་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས་

托匈 南達 帕記 托妹湯

圓滿清淨器乘大食子

འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་ཧྲོགས་པའི་མཚན་པར་འབུལ་



迭原 用速 作貝 卻巴布

奉呈圓滿一切欲樂供

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲིལ་མཁའ་དབྱིངས་དག་

康宋 扣哇 用卓 卡英達

遍空三界輪回皆解脫

ཆགས་མེད་རྟ་དམར་གྱི་མཉེས་མཆོད་འབུལ་ཤིང་།

恰妹 惹大 瑪記 涅卻布

供奉悅意無貪紅甘露

འབྲུ་བཅུད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བ་དཔའ་བོའི་ཐུས་ཤིང་།

助曲 東拉 嫁威 巴喔這

具勇飲物千穀之精華

གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཇ་གད་མཆོད་པ་འབུལ་ཤིང་།

利近 皆企 乍給 卻巴布

為得威光加持虔敬供



ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ཤིང་།

阿拉 拉貼 給巴 些速所

阿拉拉！祈請歡喜受供



ཡིག་བརྒྱ་བཟློག་།

唸誦百字明咒 [同時鳴奏法樂]

སྟོན་ལམ་ནི།

祈願文：

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་མཐར་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །

南給 他突 他也 深千南

願等虛空有情眾

མ་འབད་བཞིན་དུ་སྦྱ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་ཏེ། །

瑪貝 新都 固頌 哦就貼

無勤證悟得三身

པ་མ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །

帕瑪 卓助 深千 瑪律巴

祈願六道如母眾

ཕུམ་གཅིག་གཤོད་མའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག །

槍企 多妹 薩拉 欽巴修

共證本初圓滿地

རྒྱུ་གྱི་རིམ་པའི་ཚོགས་སྐྱོད་ནི་

結行 薈供之酬補

結行：成就薈供

བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཚོགས་འཁོར་མཚན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དམ་ཚིག་ཇུས་ ནང་མཚན་ཁྱད་པར་
བཟང་དུ་བཤམ་

以自身內在所聚福德，成就最殊勝的聖眾聚會；以空行眾集、神聖誓言為資具；在內供當中，莊嚴安置最清淨、最殊勝的供養。

加持供養物

ཏྲེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོད་མཚན་ཏུ་

🌀 主法上師 

吽！迭哇 千波 粘丘突

吽！殊妙大樂供器中

ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་

措記 扣洛 龍卻尼

薈供輪之受用物

སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ཇུས་

浪多 妹貝 旦七這

無有取捨誓言物

ཨོ་ཡུལ་རྩི་གིས་བདུད་རྩིར་གྱུར་

🌀 主法上師 

喻阿 吽寄 杜七就

喻阿 吽轉化甘露

ཚོགས་ཕུད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྦྱོས་

將薈供品分為三部分，依次獻供。

རྩི་འག་མིན་གནས་དང་མཁའ་སྤྱད་ཞིང་།

吽！奧明 涅槃 卡卻欣

吽！奧明 淨土空行刹

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་།

巴喔 康卓 杜威涅

勇父空行聚集處

ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྤྱལ་པའི་ཡུལ་།

尼修 扎西 出貝優

幻化二十四境域

ནང་ལྟར་དོ་ཇི་ཕུང་པའི་གྲོང་།

浪大 多桀 噴波中

身內金剛聚會城

心輪的八聖地

སྤྱི་བོ་ཇ་ལྟར་ར་དང་།

企喔 札連 達惹當

頂上是札連達惹

སྤྱིན་མཚམས་སྤྱི་རམ་ལ་།

明燦 普里 惹瑪拉

眉間是普里惹瑪拉

ཏུག་པའི་རྩ་ཁམས་ཨ་བླ་ཏུ་།

大貝 札康 阿布大

脖子頸背是阿布大

མཛོད་སྤྱི་རྩ་མེ་ཤ་ར་དང་།

佐普 惹美 夏惹當

白毫⁵是惹美夏惹

ན་བ་གཡས་པ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་།

那哇 耶巴 歐金優

右耳朵是烏金聖地

⁵ 梵文：屋那 (Urna) - 螺旋形或圓形的圓點作為吉祥的標記(在佛像的額頭上)

གཡོན་པ་གོ་སྒྲ་བ་རིའི་ཞིང་།

元巴 夠達 哇瑞欣

左耳是達哇惹欣剎

མིག་གཉིས་དེ་བློ་ཀོ་ཏ་དང་།

米尼 迭威 柯大當

雙眼是迭威柯大

ཕྱག་པ་མུ་ལ་ཨ་བརྒྱད་ན་།

札巴 瑪拉 哇借那

肩膀上是瑪拉哇

བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་།

修貝 巴喔 那久瑪

[在此八處]安住勇父空行母

མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་།

康卓 當尼 康卓瑪

空行以及其隨從

ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་།

措記 杜哇 些速所

祈請降臨薈供處

དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཚུགས་ལྗེས་སེ་ལྗེས་།

屋扎 托出 電些電

秀髮頂髻上顫擺動

ལྷ་འཕྲིམ་ཟར་བུ་ཏ་ལ་ལ་།

強略 薩布 大拉拉

髮辮瓔珞如流星

སྒྲ་ཆ་གདུ་བུ་ཀྱི་ལི་ལི་།

年恰 杜布 記哩哩

耳飾釧環光閃閃

རུས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་ཁྲོ་ལོ་ལོ་།

如見 耶卡 仇洛洛

骨飾鑾叮噹響

ཅང་ཉེ་ལུ་བྱེ་སྒྲ་དང་བཅས་པ་

強突 知布 札當借

手鼓 鈴鐸 聲響亮

དོ་མེ་ལུ་དང་གར་ལ་རེ་ལ་

多桀 魯當 嘎拉若

金剛 歌曲 舞曼妙

འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱད་ཚོགས་སུ་འབྱུང་པ་

迭元 龍卻 措速布

五慾 受用 薈供獻

དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་

旦妻 娘巴 脫洛夏

誓言 衰損 發露懺

ཕྱི་ནང་བར་གཅིད་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་པ་

企浪 巴卻 英速卓

外內 障解 法界中

མཚོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་

丘當 吞夢 哦助作

賜勝 共不 共成就

喉輪的八聖地

ལོངས་སྤྱད་འཁོར་ལོ་ལམ་ལུ་ཀ་

龍卻 扣洛 浪巴喀

受用法輪(喉嚨) 聖地 浪巴喀

མཆན་དང་མཁལ་ཁུང་ཀུ་མ་རྩུ་

千當 卡昆 喀瑪如

腋下 聖地 卡瑪魯巴

རྩུ་མ་གཉིས་ནི་ཨོ་ཏི་སྟེ་

努瑪 尼尼 歐替爹

雙乳 即為 烏仗那聖地



主法上師



ལྷོ་བ་ཇི་ཤ་ཀྱ་ནའི་གྲོང་།

爹哇 摧夏 固涅中

臍部即是摧夏固涅城

སྤྱ་ཡི་ཕྱེ་མོ་ཀོ་ས་ལ་།

那依 側摩 柯薩拉

鼻尖即是拘薩羅聖地

ཡ་ཀན་ཀ་ལི་དྭ་ཡི་ཡུལ་།

亞肯 喀令 喀依優

上顎即是迦陵伽剎土

སྙིང་ག་ཀུ་ཕྱི་ཀ་དང་ནི་།

寧嘎 岡妻 喀當尼

心臟即是迦濕地聖城

དྷི་མུ་ལ་ཡི་གྲོང་བྱེར་ན་།

嘻瑪 拉依 中切那

此處即是喜馬拉雅聖城

བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་།

修貝 巴喔 那久瑪

[在此八處]安住勇父空行母

མཁའ་འབྲོ་དང་ནི་མཁའ་འབྲོ་མ་།

康卓 當尼 康卓瑪

空行和空行母的隨從

ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་།

措記 杜哇 些速所

薈供和合祈降臨

དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་།

屋扎 托出 電些電

頭髮頂髻上下擺動

ལྷུང་ལོའི་ཟར་བུ་ཏ་ལ་།

槍略 薩布 大拉拉

髮辮瓔珞如流星

སྒྲུག་ཆ་གདུ་བྱ་གྱི་ལི་ལི་མེ་

年恰 杜布 記哩哩

耳飾釧環光閃閃

བུས་བྱུག་གཡེར་ལ་ཁྲོ་ལོ་ལོ་མེ་

如見 耶卡 仇洛洛

身佩小鈴響叮噠

ཅང་ཏེ་བུ་རིལ་བུ་འི་སྒྲུ་དང་བཅས་མེ་

強突 知布 札當借

手鼓鈴鐸聲響亮

རྩོ་རྩེ་འི་སྒྲུ་དང་གར་ལ་རོལ་མེ་

多桀 魯當 嘎拉若

金剛歌曲舞曼妙

འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་འབུལ་མེ་

迭元 龍卻 措速布

五慾受用薈供獻

དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེ་

旦妻 娘巴 脫洛夏

誓言敗坏發露懺

ཕྱི་ནང་བར་གཅོད་དབྱིངས་སུ་སྒློལ་མེ་

企浪 巴卻 英速卓

解脫外內障礙到法界中

མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྒྱུ་ལེ་མེ་

丘當 吞夢 哦助作

祈賜殊勝共不共成就

身輪的八聖地(布嘎巴)

མཚན་མ་གྲེ་ཏ་བྱ་ཟིའི་ཞིང་མེ་

稱瑪 吹大 普利欣

私密處是普塔普利

བཤང་ལམ་གྱི་ཉ་དེ་བའི་ཡུལ་མེད་

香浪 知哈 迭威優

肛門是知哈迭威的土地

མཐེ་བོང་མ་རུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལྟོ་

貼蹦蹦 瑪若 拉惹大

大拇指和大腳趾是瑪若，大腿是削惹札

བྱིན་པ་སུ་བློ་རྒྱུ་ལྟོ་

金巴 速哇 那地巴

小腿是速哇那地巴

སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་ན་ག་རུ་

梭摩 丘助 那嘎惹

十六根手指和腳趾是那嘎惹

ཕུས་མོ་ཀུ་ལུ་ཏ་དང་ནི་མེད་

普摩 固連 大當尼

膝蓋是固浪大

བོལ་གོང་སི་རྒྱུ་འི་གོང་ཁྱེར་ནེ་མེད་

撥公 欣杜 中切那

腳跟是欣杜；此八處

བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མེད་

修貝 巴喔 那久瑪

安住勇武瑜伽母

མཁའ་འབྱོར་དང་ནི་མཁའ་འབྱོར་མེད་

康卓 當尼 康卓瑪

空行和空行母的隨從

ཚོགས་གྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད་

措記 杜哇 些速所

薈供和合祈降臨

དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ་མེད་

屋扎 托出 電些電

頭髮頂髻上下擺動

ཚོགས་སྐོང་སྤྱེལ་མ་བྱེད་ནེ།

如果您是同時進行盛宴的薈供和成就的圓滿,那麼就念誦下文:

རྟེ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསལ་ལེ།

吽! 耶謝 康卓 拉措 公速守

吽! 智慧空行天眾祈慈愍

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གྱུར་པས་ལེ།

得恰 些當 替目 旺就貝

由於貪嗔癡之力所轉

ལུས་ངག་སེམས་ཀྱིས་སྤྲིག་སྤྱད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ལེ།

律雅 深記 地切 脫欣夏

身語意之罪業發露懺

ཐེག་པ་དམན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལེ།

貼巴 免貝 旺杜 就貝那

受到較低乘門所影響

ཡང་དག་དོན་མ་རྟོགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལེ།

洋達 敦瑪 透巴 脫洛夏

未悟真實義理發露懺

སྤྱིང་རྩེ་ཆུང་ཞིང་ཞེ་སྤང་དབང་གྱུར་པས་ལེ།

寧桀 衝欣 些當 旺就貝

悲心微弱瞋心所轉故

འགྲོ་བའི་དོན་མ་བགྱིས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ལེ།

卓威 敦瑪 記巴 脫欣夏

未利眾生行事發露懺

ལེ་ལོ་གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིས་ལེ།

累洛 尼記 旺杜 就巴依

由於懈怠貪睡力所轉

སྒོམ་དང་སྤྱོད་པ་གཡེལ་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ལེ།

貢當 助巴 耶哇 脫欣夏

禪觀修持散亂發露懺

སེར་སྒྲ་འཕྱར་གཤགས་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་

色那 就給 旺杜 就貝那

由於慳吝障礙力所轉

མཆོད་པ་ལོ་སྒྲར་འདས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་

卻巴 洛達 迭巴 脫欣夏

錯失年月供養發露懺

དར་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་

雅加 肯深 旺杜 就貝那

由於我慢自滿力所轉

སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་དང་འགལ་བ་བཤགས་

喇美 固頌 突當 嘎哇夏

違逆上師身語意求懺

བཙེ་གདུང་ཚུང་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་

側敦 沖威 旺杜 就貝那

由於慈愛微弱力所轉

གྲོགས་མཆོད་བྱགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་

卓借 突當 嘎哇 脫欣夏

金剛道友不睦發露懺

སྒྲ་གྲོགས་དན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་

達卓 年貝 旺杜 就貝那

由於惡友惡伴力所轉

ཕུད་དང་ལྷག་མར་གྱུར་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་

普當 拉瑪 就巴 脫欣夏

“初供”用做餘供發露懺

ཕུད་དང་ལྷག་མ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་དབང་གིས་

普當 拉瑪 亮貝 兼旺記

供分餘剩不當過失力

ཕུད་ཅུལ་བྱགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་

普紐 突當 嘎哇 脫欣夏

冒犯”初供”求者發露懺

ཕུད་ཅུལ་བྱགས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་དབང་གིས་

普紐 突當 嘎威 前旺基

因違“初供”受者過失力

མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་གནས་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་

康卓 卡切 內就 脫洛夏

蒙受空行懲罰發露懺

སྐྱོལ་བའི་དུས་ན་སྤྱིང་ཇེ་རྒྱུང་བ་ཡིས་

卓威 杜那 寧桀 沖哇依

解脫救渡時因悲心弱

སེམས་ཅན་གནས་མ་སྟོབས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་

深千 內瑪 托巴 脫欣夏

未能解救眾生發露懺

ཉོན་མོངས་གནས་མ་སྟོབས་པའི་སྐྱོན་དབང་གིས་

紐夢 內瑪 托貝 兼旺基

未能清淨煩惱發露懺

ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་

雲記 知巴 就巴 脫洛夏

長時積聚障礙發露懺

སྐྱུར་བའི་དུས་སུ་ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་བས་

久威 杜速 定津 瑪些威

雙運禪修觀想不清晰

གཟུངས་མའི་བྱགས་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ་པ་

頌美 突當 加哇 作巴所

違犯佛母心意祈寬恕

གཟུངས་མའི་བྱགས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་དབང་གིས་

頌美 突當 加威 兼旺記

違逆佛母心意過失力

ཆགས་ཤིང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་

恰欣 扣哇 皆哇 脫洛夏

愛染執著輪回發露懺

བཤགས་ནས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་



夏內 固頌 突記 哦助措

懺已願賜三密(身語意)之成就

ཞེས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སོར་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ་

至心求懺而令衰損之三昧耶誓句得以還復清淨。

ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟློ།

[唸誦百字明咒，重複三次]

ཧྲིཿ གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་སྐོང་བཤགས་རྩི་རྩེའི་ཐོལ་སྒྲུབ་བཞུགས་མེད་ཅེས་པའི་དམ་ཚིག་སྐོང་བཤགས་ཆེན་མོ་ནི་དེ་གི་འཛིན་གྱི་

酬懺之金剛道歌 空夏多桀托盧

ཆོས་བྱུང་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྩོགས་ཐེག་པ་ལེ་མ་པ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་
རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་ལ་མགོན་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་སད་པར་བྱ་བ་ནི་

此三昧耶戒之酬懺，以內外的妙慾進行蓄供。持明聖眾圓滿斷證*之心續即是
九乘壇城之本性。如理作觀諸聖眾真實安住前方虛空為我宴請之賓客。* 斷
證：斷除妄惑，證得勝果

ནམོཿ བདག་ཤེགས་སྤྱིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི་

南摩 迭先 寧波 卓哇 用拉加
禮敬！佛性遍在一切諸有情

སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་དྲ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་མེད་ཅེས་པའི་དམ་ཚིག་སྐོང་བཤགས་ཆེན་མོ་ནི་དེ་གི་འཛིན་གྱི་

深尼 加千 秋突 惹皆親
生起無上廣大菩提心

འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་

卓哇 弟達 瑪律 桑桀就
一切眾生皆我証悟因

འདི་ན་སྤྱོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་དམ་ཚིག་སྐོང་བཤགས་ཆེན་མོ་ནི་དེ་གི་འཛིན་གྱི་

弟那 粘明 深千 岡洋妹
無一眾非具格之法器

བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྤྱོད་པས་བཅུ་མངའ་བའི་ལྷ་

先需 先需 托秋 雅威拉
現起具十力之天尊眾

དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་ན་

都累 米達 突皆 汪吉那
祈請力行大悲勿延遲

སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་

深千 敦拉 共貝 空秋宋

三寶唯念眾生之福祉

ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་རུ་

依紀 出欣 夏貝 涅弟如

在此地，用實質的和觀想的供養

རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ་

加哇 括切 瑪律 些速守

諸佛菩薩眷屬祈降臨

བཛྲ་ས་ལྷ་ཇོ་ སྒྲུ་ཀ་ལྷ་ལ་ཡ་སྟྱོ་

蓮花印、十字印、彈指印；雙手在前方張開

邊札 沙瑪渣 貝瑪 喀瑪拉 亞湯

གྱིས་གདན་འབུལ་ ཞེས་རྒྱ་བསྐྱོན་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚོག་ཀང་རྣམས་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་སྤྱབ་ཇེས་
སྤང་བྱིད་ཐམས་ཅད་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྩལ་ཐབ་གསལ་དོ་ཇེའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་

迎請本尊入坐，唸誦三摩地王經偈子觀想福德資糧田(皈依境)，手結供養手印時，以深刻清晰的金剛三摩地禪定加持一切萬有現象。

དེ་ནས་གཏོར་ཚོགས་རྣམས་ལ་ནང་མཚོད་བྲན་ལ་

首先把內供的甘露灑在食子朵瑪和供品上。

ཨོྫ་ ཀུན་བརྟགས་སྤང་བ་སྦྱོད་གྱི་གཏོར་གཞིང་དུ་

祈禱手印

嗡！ 棍大 浪哇 粘紀 托匈都

嗡！ 不淨外器化為食子器

གཞན་དབང་སྲིད་པ་བཅུད་གྱི་གཏོར་མར་སྤངས་

先汪 夕巴 曲紀 朵瑪將

情器世界轉為淨食子(朵瑪)

ཡོངས་གྲུབ་ཚས་དབྱིངས་གྲོང་ཆེན་དགོངས་པ་ཡིས་

用祝 卻英 龍千 共巴依

觀為廣大圓滿之法界

སྒྲུང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་

浪夕 需先 棍桑 卻貝聽

萬法化為普賢如雲供日

འཕོ་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་མངའ་དབང་བསྐྱར་

波美 南卡 作都 雅旺就

專一觀修得獲天藏力

ན་མེ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བེ་ཤུ་ཤེ་བྱུང་སཐ་ཐུ་ལི་ཁྱུ་ཏེ་སྐ་ར་ཏེ་མི་མི་ག་ག་ན་

ལི་སྐ་རུ་

天藏印；然後  主法上師 

那瑪 沙哇 大他嘎大 巴優必修 目給貝 沙哇他坑 烏嘎

迭 沙巴然那 依瑪嘎嘎 那抗梭哈

ལན་བདུན་བཛོད། 念誦七遍

ཨུཾ་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་འཇའ་ཟེར་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་

阿！讓炯 倫祝 家色 律紀布

阿！自生任滿遍覆虹光身

སྐྱུ་འཕྱུལ་ཚོགས་བརྒྱད་ཐོལ་པ་སྤྱིན་པའི་གྲོང་

就出 措皆 若巴 新撥中

八識幻化猶如羅剎城

སྤྱིང་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་འིའི་ཕོ་བྲང་ནས་

寧烏 桑多 巴利 坡張涅

自心吉祥銅色山宮殿

རིགས་འདུས་མ་རྒྱ་བྱ་ཅུའི་བྱགས་དམ་བསྐྱར་

利都 瑪哈 咕嚕 突淡康

諸尊體性大師所願成

གཞི་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་

需英 東薩 棍突 桑波依

普賢法界本基覺空明

賜與具緣者灌頂之後

མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་རྫོལ་ཤིང་།

曾嫁 敦紀 共貝 桑作多

密藏証意傳承宏揚之

གཏང་བྱ་སྟོན་ལམ་དབང་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཤིང་།

貼加 夢浪 汪居 突淡康

空行託囑傳承能如願

གདོད་ནས་ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོའི་རང་རིག་ལེ་ཤིང་།

多涅 棍突 桑波 讓利拉

本初圓滿無垢普賢王

བྱབ་བརྒྱལ་དགོངས་པ་གྲུད་དུ་བཅད་པ་དང་།

加達 共巴 古都 切巴當

我離本覺遍在智慧心

སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བཅའ་བའི་མོངས་པ་ཀྱན་ཤིང་།

桑桀 先都 扎威 弄巴棍

欲以妄心覓佛道之過

དག་ནས་བྱ་ཚུལ་བྲལ་བའི་ས་ལ་སྟོལ་ཤིང་།

達涅 嫁措 渣威 沙拉久

淨患趨入無勤無作境

ཐེག་པ་རིམ་དགུ་སྟེར་སྟོང་བཤིང་།

九乘之酬補

ཀ་དག་ཕྱོགས་ཡན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལེ་ཤིང་།

卡達 秋前 千波 共巴拉

廣大無垠本淨智慧心

བསྐྱང་བྱའི་ཐེག་པ་ཐ་དད་མ་གྲུབ་ཀྱང་།

張皆 貼巴 它迭 瑪祝姜

無有分別不同之乘教

ཀྱན་རྫོག་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་བྱིར་ཤིང་།

棍托 都皆 康汪 散北即

為伏眾生示現九乘等

ཐེག་པ་རིམ་དགུར་ཤར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

天巴 潤古 夏威 突淡康

師尊諸願九乘臻圓滿

དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལས་། ཉན་ཐོས་འདུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་།

九乘分三類教法：聲聞小乘壇城之酬補

འཁོར་བ་སྐྱུག་བསུལ་ཆེན་པོར་ཤེས་པ་ཡིས་།

扣哇 都雅 千波 些巴依

識得輪回之中諸巨苦

ཀྱན་རྫོབ་བདེན་བཞིའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས་།

棍作 電需 拉拉 惹修涅

聲聞獲悟世俗四聖諦

བདག་འཛིན་འཆིང་བ་གཅོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་།

達近 親哇 卻巴 年特紀

斷除一切自我之執著

ཚོམ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

衝布 卽扣 雅依 突淡康

願彼五蘊壇城願實現

སོ་ཐར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཆེན་པོ་ཡི་།

所它 都威 迭粘 千波依

小乘所示之戒律誓言

བཅས་དང་རང་བཞིན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀྱན་།

切當 讓欣 加威 涅巴棍

一切違逆自性之罪過

མི་འཆབ་མི་སྤྲེད་སྤྲོད་ནས་བཤགས་པར་བབྱི་།

米恰 米貝 寧涅 夏巴紀

毫無隱匿心底發露懺

བདག་ལ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་།

達拉 怕巴 渣窮 金紀洛

願得加持阿羅漢果位

རང་རྒྱལ་མདོ་སྤེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅེས་

緣覺經藏壇城之酬懺

ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་

拉貝 出春 拉貝 居淡欣

由持殊勝戒律攝自心

ཕུང་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་

噴所 讓欣 妹巴 托巴當

緣覺知五蘊集本非實

རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་ཡི་

天這 秋尼 魯累 多巴依

逆轉十二因緣之順序

རང་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་

讓加 卽扣 需依 突淡康

願緣覺四壇城能圓滿

རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་

南達 出春 米優 聽近紀

純淨道德堅定專注力

བསྐྱབ་པ་མདོ་སྤེའི་སྤྱང་མཚམས་ཉམས་པ་ཀུན་

拉巴 多迭 宋昌 釀巴棍

所有損壞諸經乘戒律

འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་

就貝 夏所 將欣 達巴當

祈願懺悔清淨諸衰損

ཚོགས་དང་བསེ་རུའི་རང་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་

措當 些入 讓加 哦祝作

賜予部麟*緣覺之悉地(*緣覺分二種：部行緣覺和麟角喻緣覺)

བྱང་མེས་མཛོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་

菩薩阿毗達磨壇城之酬懺

ཚེས་ཀྱན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ངང་པ་

卻棍 就瑪 大布 些貝昂

瞭解一切現象皆虛幻

སྙིང་རྩེས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ལ་ཆེས་དཔའ་ཞིང་པ་

寧桀 先敦 祝拉 切巴欣

慈悲勇猛成辦眾生利

བདེན་གཉིས་ལམ་ཁྱེར་མཛོན་པའི་སྡེ་སྤྱོད་ཀྱི་

電尼 浪切 哦北 迭粘紀

菩薩道上二種菩薩行

དགྲིལ་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་གངས་ལྷན་བྱགས་དམ་བསྐྱང་པ་

卽扣 秋紀 張電 突淡康

願俱舍論十壇城圓滿

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་

所所 託北 些惹 聽涅近

偏離寂止勝觀之過失

རྟོག་ཆད་མུ་བཞིའི་ལམ་དུ་གོལ་བ་དང་པ་

大切 日需 浪都 夠哇當

誤入有無四邊之歧途

སྙིང་རྩེའི་ཐུ་གུ་བསྐྱམས་པའི་ནོངས་པ་ཀྱན་པ་

寧桀 紐古 康貝 弄巴棍

使慈悲心之萌芽枯萎

དག་ནས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱེལ་པ་

達涅 棍突 歐紀 沙拉久

淨患引至無量光淨土

གསང་ལྷགས་ཕྱི་པའི་རྒྱུད་གསུམ་ལས་བྱ་སྟོད་གཉིས་

三外續之酬懺：事部密續與行部密續

དག་པ་གསུམ་དང་གཙང་སྒྲ་གསུམ་སྟོད་ཅིང་

達巴 宋當 昌渣 宋卻親

行持三種清淨三淨治

དམ་ཡི་ཐ་དད་རྩེ་ཁོལ་རྣམ་པར་བསྐྱབ་

淡耶 它迭 皆扣 南巴祝

誓尊為僕智慧尊為主

བལྟས་པས་བདེབ་ལས་བྱེད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་

貼北 迭哇 浪皆 嫁居紀

觀照大樂為修道路徑

དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་གི་ལྷ་ཚོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་

卽扣 祝吉 拉措 突淡康

成辦六壇聖尊之誓言

ཀྱི་ཡའི་ཐབས་དང་ཡོ་གའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་

吹耶 它當 尤給 那久拉

安住事續方便瑜伽行

ཆ་མཉམ་སྦྱོར་བས་མ་ནིང་ཐེག་པ་སྟེ་

恰亮 久威 瑪寧 貼巴貼

立中道結合行部道途

མཛོན་བྱང་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱབ་

哦將 雅依 卽扣 加秋祝

修五証悟壇城得勝位

སྟོད་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་

卻居 卽扣 加措 突淡康

如海行部壇城能圓滿

བྱ་སྤྱད་རྒྱུད་སྤེའི་ལྷ་སྤྲགས་ཏིང་འཛིན་དང་།

嫁卻 居迭 拉雅 聽近當

知 懺 懊 悔 違 犯 三 昧 耶

ཕྱ་རགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།

扎惹 淡七 亮巴 脫洛夏

本 尊 誦 咒 禪 定 事 行 續

མཁའ་སྤྱད་ལ་སོགས་སྲུབ་ཆེན་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི་

卡卻 拉所 祝千 南給記

願 共 成 就 甘 露 恆 傾 降

བྱན་མོང་དངོས་སྲུབ་འཛད་མེད་ཆར་དུ་སྦྱིལ་།

吞夢 哦祝 這妹 恰都尼

願 獲 天 力 八 種 大 成 就

ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་།

瑜 伽 密 續 之 酬 懺

བྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྣམ་དག་བདེན་པ་ཡི་།

企浪 桑宋 南達 電巴依

外 內 密 真 實 圓 滿 清 淨

ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་།

拉當 那久 尼妹 千波托

本 尊 和 修 行 者 無 二 別

ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ཟབ་གསལ་ཏིང་འཛིན་བརྟེས་།

恰加 需當 惹薩 聽近涅

得 四 手 印 契 證 深 明 定

ལིང་ཚེ་དགུ་ལྷན་ཡོ་གའི་སྤྲགས་དམ་བསྐྱང་།

林側 古電 尤給 突淡康

瑜 伽 密 續 九 壇 城 圓 滿

བདག་དང་ལྷ་ལ་བཟང་ངན་བལྟས་པ་དང་།

達當 拉拉 桑年 貼巴當

認 為 自 己 不 如 聖 本 尊

བསྟེན་སྐབ་མཚོད་པ་སྟེན་སྟེག་ཆག་པ་དང་།

年祝 卻巴 金些 恰巴當

懺悔近修火供等中斷

དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ཀུན་

卽扣 祝北 言拉 亮巴棍

違犯一切壇城修支分

བཟོད་པར་བཞེས་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་།

奏巴 些涅 秋吉 哦助作

寬宥攝受賜最勝成就

སྒྲ་མེད་གསང་སྤྲགས་ནང་པའི་རྒྱུད་གསུམ་ལས་མ་རྒྱལ་གེ་།

殊勝的三種內密：瑪哈瑜伽之酬懺

བདེ་སྤྱོད་ཀྲོང་ཡངས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྐབས་།

迭同 龍洋 聽近 宋紀布

廣大樂空三種禪定力

བསྐྱེད་རིམ་སྟོད་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་།

皆潤 年曲 達巴 惹將速

一切情器無垠清淨現

ཡོངས་ཤར་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་།

用夏 就出 需抽 卡給所

寂忿尊幻網八嘿魯嘎

ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་བྲགས་དམ་བསྐྱང་།

衝布 卽扣 秋尼 突淡康

願十二本尊壇城圓滿

ཤེས་བྱ་ལྔ་དང་མི་སྤང་དང་བྱ་སྤང་།

些嫁 雅當 米胖 當都浪

五應知五不捨之誓戒損

སྒྱུབ་དང་སྒྱུད་བྱའི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྔ་ཡེ་

祝當 切皆 淡七 尼修雅

應受修做廿五種誓戒損

གསང་བཅུ་ལ་སོགས་ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན་

桑秋 拉所 亮恰 弟知棍

十種秘密誓罪悉違逆

བཤགས་སོ་རིག་འཛོལ་རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་སྒྱུ་ལ་

夏所 仁津 南需 沙拉久

懺已願入四持明果位

ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་

阿奴瑜伽之酬懺

བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ནང་

柯巴 魯紀 夏妹 康千浪

身體即為殊勝越量宮

རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྔ་ཡི་འཇམ་ཟེར་སྒྱབ་ས་

札宋 扣洛 雅依 嫁色布

內有三脈五輪放虹光

དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་སྦྱར་རིག་པའི་རྩལ་

印當 耶謝 亮久 利貝札

世俗勝義智慧示本覺

ཨ་རུ་ཡོ་གའི་དབྱིལ་འཁོར་གླགས་དམ་བསྐྱང་

阿奴 尤給 卽扣 突淡康

願阿奴瑜伽壇城圓滿

རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཉེ་ཉེ་ཉི་ཤུ་དང་

南些 措給 年原 尼修當

八識蘊集二十隨煩惱

སེམས་བྱུང་ཕྱ་བཅུ་བརྒྱད་ནི་བཞི་སྟོང་གི་

深炯 雅秋 給吹 需東基

五十神識八萬四千惱

རྟོག་ཚོགས་དག་ནས་དྲན་ཇོགས་ཕྱག་སྐྱེ་སྤྱོད་

托措 達涅 針作 恰給固

淨妄轉成生起次第尊

ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྐྱོལ་མེད་

連皆 迭哇 千波 沙拉久

願領進入本俱大樂境

འོད་གསལ་ལྡོགས་པ་ཆེན་པོ་

烏些卓巴千波的圓滿(明光大圓滿)

ཤེས་རིག་ཟང་ཐལ་གཉུག་མའི་གཞལ་ཡས་སྤྱོད་

些利 展搭 紐妹 夏耶速

赤裸無礙本覺越量宮

ཡེ་གདངས་སྒྲོན་རྒྱག་འཇམ་ཟེར་ཐིག་ལའི་གྲོང་

耶當 鐘祝 嫁色 替累龍

六燈本初明卓虹光中

རིག་པ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པ་ཨ་ཉིའི་ལྷ་

利巴 曲都 明巴 阿底拉

本覺薈萃圓熟阿底尊

ཞལ་ཕྱག་འཛིན་པ་དག་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་

夏恰 近巴 達貝 突淡康

斷除身體執著祈如願

སྒྲོན་བཞིའི་སྟེང་བར་དོའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི་རང་སྤང་འོད་གསལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་དོ་ཤེས་པས་གདོད་
མའི་སར་སྐྱེལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་
སྐྱེའི་ཞིང་ན་བཅོན་ས་ཟིན་པའོ། །

除了四燈(水燈、界燈、明點空性燈與智慧自生燈)之外，在中陰狀態時能夠認
出此燈為自我明光顯現之壇城，此將引導死者到達原始的本初狀態。究竟成就
之燈是：在童瓶身淨界中轉智慧成法性。

རང་གྲོལ་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་

讓卓 利巴 多桀 魯古居

自解本覺不滅金剛鏈

བཞུགས་སྤྲངས་གསུམ་དང་གཟེགས་སྤྲངས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་

修唐 宋當 日唐 南宋紀

以三坐姿三凝視趨入

གཅུན་ཏེ་སྤང་བཞི་ཚས་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས་

曲貼 浪需 卻色 朵妹英

本初浩瀚四相盡萬法

ལུན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྐྱེལ་

倫祝 作巴 千波 沙拉久

剎駢獲至無上大圓滿

ཚོགས་བསྐྱེད་ནི།

薈供簡軌

持明 吉美林巴 造

རྩི་ཡི་ལྟོ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱུ།

讓樣康 喻阿吽

ཚོགས་རྒྱས་འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་འི་རྒྱལ། །

措這 迭原 耶謝 若貝見

聚財妙欲成智所化現

ཚོགས་རྒྱ་ཚོགས་བདག་རིག་འཛིན་སྤྲུ་མ་དང་། །

措借 措達 仁津 喇嘛當

薈供主是持明上師尊

གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་བདག །

電宋 卽扣 內優 涅西達

三壇城二十四聖境主

དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་ནུམས། །

巴喔 康卓 旦千 卻炯南

勇父空行具誓護法眾

འདིར་གཤེགས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །

地些 龍卻 措記 卻巴布

祈請降臨納受此薈供

འགལ་འབྱུལ་ཉོངས་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས། །

嘎出 弄巴 旦妻 亮巴夏

所犯過患破戒誠懺悔

ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དགོལ། །

企浪 巴千 卻記 英速卓

外內障礙法界中解脫

ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

拉托 些拉 春雷 助巴作

願攝餘供成就佛事業

གུ་ཅུ་དེ་བྲ་ཐཱ་ཀི་ནི་ག་ན་ཅཱ་པུ་ཅ་ཁྱལྱེ་རྩུ་བ་ལི་རྩ་ལཱ་ནི།

咕嚕 迭哇 達基尼 嘎那 札卡 普札 烏記大 巴令大 卡噶

སྟོང་བ་ནི།

圓滿

ཀ་དག་ཕྱོགས་ཡན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལེེ་

卡達 丘元 千波 公巴拉

無垠本初清淨智慧心

བགྲང་བྱའི་ཐེག་པ་ཐ་དད་མ་གྲུབ་ཀྱང་

張借 貼巴 大迭 瑪助姜

各乘雖於實質無差異

ཀུན་རྟོག་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་ཕྱིར་

棍托 杜借 康汪 散貝企

唯願攝持眾生妄想境

ཐེག་པ་རིམ་དགྲུང་ཤར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་

最後一次重複後



貼巴 任咕 夏威 突淡康

顯九乘法圓滿佛誓願

ལན་གསུམ།

重複三次

酬懺之金剛道歌-續

ཅ་གསུམ་རྒྱུ་དམ་ཅན་སྤྱིར་སྒྲོལ་སུམ་

向三根本、空行母和具誓護法共與不共之懺悔

共的懺悔：

མདོར་ན་རབ་འབྱམས་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚོའི་གློང་མ་

多那 惹將 卽扣 加措龍

總之無邊壇城如大海

ཐ་དད་རིག་པས་བཏགས་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་པོ་

大迭 利貝 大貝 夕需鐘

輪涅賓客唯心所安立

རྩལ་སྤྱིད་མ་ཚང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་

都涅 瑪昌 妹巴 湯切當

祈請如微塵數諸聖眾

不共的懺悔：

སྣང་བ་ཡབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་བུ་ལ་

浪哇 亞紀 讓欣 惹胡拉

顯相父尊護法喇胡拉

སྣང་བ་ཡུམ་ཀྱི་དེ་བོ་ཞེ་གཞེ་

東巴 雍紀 哦喔 唉噶乍

空性母尊護法一髻母

བྱུང་འབྱུག་ཐུགས་རྩེ་བཟོ་ས་རྩུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་

宋就 突皆 邊扎 沙都所

慈悲合一具誓金剛善

སྤྱིར་ཐིག་གཉན་པོའི་བཀའ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དང་

寧替 年波 卡宋 湯切當

寧體教法威赫之護法

ཨོ་གྱུན་གྱི་གར་བལ་ཡུལ་ཁ་ཆེའི་སྤྱིང་

歐金 加嘎 巴尤 卡切林

烏金、印、尼、卡雀諸護法

འཛའི་ཡུལ་དང་བྱ་ག་བངས་གླིང་ཡུལ་ཅེག་

阿些 尤當 祝夏 展林尤

阿闍、布嚕沙與銅洲國

གསེར་གླིང་ཡལ་ལྟའི་གླིང་ཕྱན་དང་ཅེག་

色令 雅亞 浪給 林村當

金洲、龍邑、楞伽小洲等

རྒྱ་ནག་ལྗོངས་ཡུལ་གེ་སར་དམག་གི་གླིང་ཅེག་

加那 炯古 給薩 瑪基林

漢地、給薩勇士之境域

ཅོ་རི་ཏ་དང་ལྟོ་མོན་འབྲས་མའི་གཤོངས་ཅེག་

札利 札當 洛夢 這莫甸

卡瑞插、布丹、錫金聖域

མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་དབྲས་གཙང་བྱ་བཞི་དང་ཅེག་

雅利 扣宋 烏昌 如需當

那里三境與衛藏四區

མདོ་ཁམས་སྐང་བྱ་གྲས་གནས་གཉན་པོའི་ཡུལ་ཅེག་

多康 岡祝 貝內 年波尤

多康六嶺隱伏聖境域

ལྗོངས་ལྔ་གླིང་བྱ་གསེར་རི་ལྟན་པོའི་སྤོ་ཅེག་

炯雅 林祝 色利 倫撥波

五域、六洲、金山、須彌峯

སྤུ་ཅུ་ཅོ་གསུམ་གནས་ཡུལ་དྲུ་ཁོད་གཉན་ཅེག་

宋秋 札宋 涅尤 都仇年

三十三境屍林神威地

ཚོས་འཁོར་གཙུག་ལག་སྐྱབ་གནས་དབེན་གནས་ཀྱི་ཅེག་

卻扣 出拉 祝涅 溫涅紀

僧團寺院閉關隱修地

ཁོར་ཡུག་ལྟན་ཤིང་བྲག་རི་མཚོ་གླིང་ལ་ཅེག་

扣尤 炯欣 渣利 措林拉

四周林山湖泊諸島嶼

གནས་པའི་དཔའ་བོ་ཤྲཱུ་ཚས་སྤང་ཚོགས་པ་

涅槃 巴喔 達基 卻宋措
聖境勇士空行護法眾

ཞལ་ནས་གསུངས་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་

下涅槃 宋當 皆速 浪哇當
諸受委託守護佛法者

ཁྱི་བསྐྱབས་ལུང་བསྟན་དག་སྤང་བསྟན་བཅོས་དང་

近拉 弄天 達浪 天卻當
加持口授、淨見與釋論

ཐུགས་གཏེར་དགོངས་གཏེར་ཟབ་གཏེར་རྗེས་གཏེར་སོགས་པ་

突貼 共貼 乍貼 這貼所
心、印、甚深、物等諸伏藏

གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་ཅིང་

貼利 秋給 卻紀 喀貼親
以及其餘十八種伏藏

དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཐུ་རན་ལ་གནས་པའི་

卽扣 加措 目任 拉內貝
安住廣如海壇城周圍

དམ་ཅན་ཤྲཱུ་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཚོ་ཡི་

淡千 達基 天宋 加措依
立誓護法空行等聖眾

ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ་

突當 嘎就 弄巴 企企巴
所有違犯具誓心意者

སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པའི་ཞལ་རས་སྟོན་

寧涅 夏所 昌貝 夏瑞凍
至心懺悔慈悲示聖顏

大圓滿的獨特性：

རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་དབྱེ་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་སེལ་།

大切 大乍 烏瑪 千波布

中脈之內無有「常」「斷」邊

འཁོར་འདས་རྩི་རྒྱུད་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར་།

扣迭 若姜 宋救 恰加切

右脈左脈表徵輪與涅

སྤྱར་བས་སྤྲོ་སེམས་ཞེན་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེའི་།

嫁威 浪深 先卓 作巴茄

顯相心識執解大圓滿

外供養：

ཁྲིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་འཕྲུལ་ལས་།

聽近 南卡 作紀 就出累

安住虛空三摩地力中

གཟུང་འཛིན་པཌ་ཀྱིས་གཏོར་བའི་རྗེས་གཞིག་ཆེར་།

宋近 呬紀 托威 皆需切

「呬」毀主客執著現空明

སློབ་ལ་བྱུགས་པ་ཕྱད་ཤེས་པའི་རོབ་རུ་།

洛渣 突催 些北 哦喔如

澈見離妄本然之明覺

ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནས་དག་པའི་བྲག་ཤིས་རྟགས་།

措給 喀內 達北 札西大

吉祥物供本淨八蘊識

སྤྲུང་བ་རྒྱུད་དུ་ཤར་བའི་རྒྱལ་སྤིད་བདུན་།

浪哇 見都 夏威 加夕敦

緣以萬法顯相為莊嚴

ཟིག་སྟོང་རྒྱུན་པར་གྲོལ་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷུ་

利東 兼巴 卓威 迭原雅

空覺赤裸解脫五識塵

རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གར་

見年 浪都 龍貝 恰加嘎

逆境轉道遊舞大手印

འབྲུལ་ལོ་མཆོག་གླུ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་

布洛 秋吞 哦祝 加措即

祈願獲共不共勝成就

內供養：

གྲོང་ཆེན་གཞོན་ནུ་བྱམ་སྐྱའི་ཀ་པ་ལ་རུ་

龍千 匈奴 布哭 喀巴拉

童瓶身之廣大顱器中

དུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་རྟགས་པ་བདུལ་བའི་ཁྲག་

杜宋 南托 這巴 突威札

盛裝降伏邪魔三毒血

སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བ་ལིང་ཏུ་

固宋 用卓 千波 巴令大

証悟三身之朵瑪食子

རེ་དོགས་ཆར་གཙོད་ཤ་ལྔ་བདུད་ཅི་ལྷུ་

瑞多 札卻 夏雅 都七雅

五甘露、肉摧毀希與懼

ཉི་ཟླའི་དྲངས་མ་ཙ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོར་

尼迭 當瑪 札給 言拉東

日月八脈千分支供物

རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ནང་གི་དམ་ཚུས་ཀྱི་

讓炯 倫祝 浪基 淡這棍

自升本然三昧耶誓物

འབྲུལ་ལོ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྟུང་།

布洛 突修 它欽 哦祝作
悉皆供養祈賜諸成就

秘密供養：

གདོད་མའི་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་གའི་གྲོང་།

迭妹 東千 英紀 拔給龍
本初大空法界胎藏境

ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་རིག་པའི་དོན་ཡིས་།

南棍 秋電 利北 多桀依
具諸功德金剛本明覺

རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སྟོན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱལ་།

天迨 魯多 扣威 巴恰渣
解脫顛倒緣起輪回習

བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ཉམས་ཕུལ་ལྗོགས་པའི་གར་།

迭東 嘎需 亮札 作北嘎
遊舞樂空圓滿四喜中

སྐྱར་སྟོལ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་གསང་བའི་རྗེས་།

久卓 突修 它欽 桑威這
雙運解脫秘密之本質

འབྲུལ་ལོ་གཞན་སྤང་དབང་འདུས་དངོས་གྲུབ་སྟུང་།

布洛 先浪 汪都 哦祝措
供獻幻現加持總成就

མཆོན་མ་རྗེས་དང་མཆོན་མེད་ཉིང་འཛིན་གྱིས་།

稱瑪 這當 稱妹 聽近紀
供養實物與無相禪定

ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།

累西 聽雷 祝北 恰加當
手印圓滿四證悟事業

ལྷགས་སྒྲིལ་དཔོན་པའི་མཚན་ཆ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་།

修卓 莫北 冲恰 久拉布
供養解脫威力之兵器

喚起義務：

སྒྲིན་འཕྱག་སེམས་བསྐྱེད་བྲག་ཕྱག་ལྷ་ལྟར་གྱུ་ནི་།

夢救 深皆 渣普 夏大炯
願心如同戴上石窟帽

ཆགས་མེད་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལུང་།

恰妹 扣哇 胖北 那久拉
無有慾望出離修行者

མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ཅལ་སྒྲིག་ངན་སྦྱར་གཤེས་།

瑪涅 卡又 恰卓 年久匈
面對誣蔑邪惡之密謀

སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་ཕྱགས་རྒྱད་དྲུགས་པ་ཡི་།

祝拉 巴卻 突居 出巴依
心續擾亂成修持之障

སྒྲིན་ལམ་ལོག་པའི་དག་འདྲེའི་སྦྱིང་ཁག་འབུང་།

夢浪 洛北 渣這 寧札吞
吞飲邪魔敵心血殲滅

མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་གླེགས་བམ་མན་ཆད་ནས་།

吞聽 惹北 累棒 門切涅
頂上髮辮深藍手抄經

བདོག་པའི་ཉར་སྦྱད་པ་མ་ཡན་ཆད་དུ་།

多北 涅切 札莫 言切都
至所有一切最小物品

མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་མཛའ་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཡུལ་།

朵那 那久 依拉 渣威這

總之行者珍愛所有物

ཙ་གསུམ་དམ་ཅན་ཐལ་ལྷོ་སྤོང་འབྲུལ་།

札宋 淡千 達記 拉朵布

魂石⁶ 供三根本空行護

ནགས་ཁོད་བས་མཐའ་མཚོ་སྤིང་བྲག་སྐྱབས་སོགས་།

那仇 背大 措林 渣紀所

森林海島山岩諸聖境

ངེས་མེད་གནས་སུ་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་།

涅槃 涅槃 將秋 祝北寄

成就不可思議之佛道

སྟག་མོ་རི་སུལ་འགྲེམ་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་།

大莫 利蘇 知大 就威側

猶如流浪山谷之母虎

རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་།

那久 律拉 祝瑪 欣都卓

願汝相隨助伴修行者

祈願文：

བརྟན་གཡོ་སྤྱང་སེམས་ཞེན་པས་བཙེངས་པ་ཡི་།

天優 浪深 先北 親巴依

執常變境心故受縛

ཕྱ་རགས་རྣམ་རྟོག་གྲུ་བྱའི་སྐྱུ་འཕུལ་ཅན་།

札惹 南託 加居 就出千

細粗分別念皆如幻化

⁶ 神魂石或拉多，是一種支持物，通常是石頭，是 可以讓護法留下來的。生命之石與佛法之間的聯繫是通過儀式，將特定物品與各種護法聯繫起來的。就像成為他們最喜歡的東西一樣，一旦建立連接，無論放置在哪裡，護法都會被召喚過來的。

སྲིད་ཞི་གཉིས་མེད་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྲོང་།

夕需 尼妹 夏卓 都亮龍

有無不二現起即解脫

འབྲུལ་ལོ་ཚས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱུལ་བར་ཤོག་།

布洛 卻尼 借薩 就哇修

供養融入法性究竟境

ཀུན་གཞིའི་ངང་ནས་ལས་རྒྱུ་གཡོས་པའི་འབྲུལ་།

棍需 昂涅 累弄 又貝出

業風擾動本基境幻化

བག་ཆགས་སེམས་ཉིད་མངལ་རྒྱར་འབྱམས་པ་ལས་།

巴恰 深尼 雅加 頓巴累

習氣覆蔽心性困母胎

འབྱུང་བའི་ཤ་ཁག་རྔོད་དབྱགས་ཕུང་པའི་ཁམས་།

炯威 夏札 卓烏 噴波康

肉血熱氣聚集成蘊身

འབྲུལ་ལོ་བདག་གིས་འཇའ་ལུས་འབྲུབ་པར་ཤོག་།

布洛 達基 嫁律 祝巴修

願此供能證得虹光身

廻向：

འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་ཀུན་།

弟曾 杜宋 沙北 給札棍

願以三世累積之功德

དྲན་རིག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་།

針利 薩巴 妹北 耶謝記

無染正覺本初之智慧

受用薈供

དང་བ་ནི་

事業金剛誦下面的句子：

[事業金剛唸誦]

རྟོ་ ལྷ་མ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

吽！喇嘛 巴喔 千波 公速所

吽！祈請大勇上師攝受我

འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོན། །

地尼 卻南 桑波特

攝持依止聖妙之善法

འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

杜巴 南拉 貼沖美

於一切聚眾心無疑惑

བྱམ་ཐེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་ཕག །

漲些 記當 豆巴洋

婆羅門、狗、野豬賤民等

རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །

讓欣 企突 公貼若

威具同一法性請受供

金剛上師唸誦下面的句子：

[金剛上師回答]

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །

迭哇 些巴 卻記固

善逝如來圓淨之法身

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཁྲིམ་སྤངས། །

迭恰 拉所 知瑪邦

斷除我執貪著之染污

གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཡི། །

送金 南巴 札哇依

超越能取所取之境界

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཀྱང་འཛུལ། །

迭信 尼拉 達將札
我亦享有真如之體性

ཨ་ལ་ལ་འོ།

阿拉拉吽！

ཞེས་པས་སྒྲུང་ཞིང་།

如此說後，請享用舊供

ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས།

食物供養祈禱文

[集會誦讀-一起念]

ཧྲོཾ་ བདག་ལུས་ཕུང་ལམས་སྦྱེ་མཆེད་ནི། །

吽！達律 噴康 借切尼

吽！自身色蘊肉骨血

གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །

電宋 昌威 哦喔貼

合成如實三壇城

དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །

旦巴 利借 即扣拉

文武百尊之壇城

འགྲལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །

古久 湯切 迭哇切

所有震動皆大樂

དོ་ཨྱེའི་དམ་ཚིག་སྒྲ་ན་མེད། །

多傑 旦妻 拉那美

無上金剛三昧耶

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོར། །

將秋 深記 近千波

如雲廣大菩提心

གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རྟོལ། །

尼美 亮貝 昂杜若

化現無二平等性

ནལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཚོགས་ཇོགས་ནས། །

拿久 浪記 措作內

修持瑜珈圓資糧

ཟས་གྱི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

色記 知巴 米就欣

清淨所有不淨供

གཏན་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་བདག་ཁྱད་། །

天巴 美貝 金達姜

佛力無邊賜加持

ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུར་སྦྱོད་པར་ཤོག །

貼千 椎布 卻巴修

成就大乘之果位

ཀུན་མཁྱེན་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གསུངས་སོ། །

這是遍知法王吉美偉瑟之語。

༄༅། །གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་མུར་འབྱུང་མ་ནི།

散巴紐竹瑪—

速成就所願蓮師祈禱文

全知的龍欽巴和持明吉美林巴 造

ཨེ་མ་ཏིཾ་ མཚོ་དབུས་གེ་སར་པདྨའི་སྤྲོད་པོ་ལ། །

唉瑪吽！措屋 給薩 貝美 東波拉
稀有哉！湖中蓮花心之上

སྒྲི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་ལྷ། །

固雅 耶謝 倫吉 朱貝拉
自然成就五化俱慧尊

རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པདྨ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །

讓炯 千波 貝瑪 雅雍尼
偉大化生蓮師與佛母

མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

康卓 聽噴 知拉 索哇迭
如雲密布空行前祈請

བསམ་པ་མུར་དུ་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །

桑巴 紐杜 朱巴 津極洛
所願迅速成就祈加持

ལས་ངན་སྦྱད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །

累恩 切貝 南明 圖傑貝
將要成熟的惡果和疾病

ནད་གདོན་བར་གཅོད་དམག་འབྲུག་ཕུ་གའི་ཚྲིགས། །

內敦 巴卻 瑪出 目給措
病魔障礙戰爭饑荒等

ཁྱེད་ཞལ་ངན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། །

切夏 真貝 莫拉 色皆貝
憶念尊聖面容令消除

ནལ་བཞེས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ཨོ་རྒྱུན་ཟླ། 1

夏些 寧內 咕嚕 歐金槃

竭誠懇求歐金之蓮師

བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། 1

桑巴 紐杜 朱巴 津吉洛

所願迅速成就祈加持

དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་། 1

迭當 慈春 東拉 共巴當

串習信心持戒佈施等

ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཁྲེལ་ཡོད་ངོ་ཚ་ཤེས། 1

特貝 就卓 吹有 哦察些

聞法解脫心續知慚愧

ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་ལོ་ར་བདུན་པོ། 1

謝惹 澎松 措貝 諾敦波

智慧豐盛圓滿七聖財

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ལྷུགས་ནས། 1

森千 昆吉 具拉 讓修涅

深入一切眾生心續已

འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་དབྱུགས་འབྱིན་མཛོད། 1

吉天 迭記 滇巴 屋金左

具足世間幸福祈賜予

བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། 1

桑巴 紐杜 助巴 津吉洛

所願迅速成就祈加持

གང་ལ་ནད་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་རྒྱུན། 1

剛拉 內當 杜雅 米迭見

願無疾病痛苦之因緣

འབྱུང་པའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པའི་ཆད་པ་དང་། 1

炯波 敦當 加波 切巴當

鬼魅加害王法災禍等

མེ་ཁྱུག་ཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པ་ཆེ། །

美秋 千鄭 浪唱 吉巴切

水火野獸險道大恐怖

ཆེ་ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱན། །

策依 帕塔 突貝 內略昆

壽命到達盡頭諸等時

སྐབས་དང་རེས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །

佳當 瑞薩 先杜 瑪企貝

除此外別無庇護依靠

བྱགས་རྩེས་བྱངས་ཤིག་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ། །

突傑 松西 咕嚕 歐金傑

慈悲上師鄔金祈攝受

བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

桑巴 紐杜 朱巴 津吉洛

所願迅速成就祈加持

ཞེས་བོད་ཁམས་ནད་ལུག་མཐའ་དམག་ཞི་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གསོ་བར་ཕན་ན་སྒྲུལ་པ་དད་ལྡན་
རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་ལ་གཞུག།

若欲利益藏域，遣除疾病、戰爭、邊境紛擾，並欲教法廣傳，社稷福祉安樂，此文應以虔誠心銘記於心。

ཅེས་པ་འདིའི་སྒྲོ་ཀ་དང་པོ་ཀྱན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གི་རྒྱབ་ཚས་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཆོའི་
སྤྱན་ལྷང་གི་མཆོད་བཟློད་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་བྱིན་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་རྩོ་
རྩེའི་གསུང་བྱིན་སྐབས་ཅན་ནོ། །

此祈請文最初是出現在遍智法王龍清巴的《空行心中心》之附屬後法《甚深義海之雲朵》內的供贊文中，後來又有第二遍智持明吉美寧巴之金剛語的加持。

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

歐金 仁波 切拉 梭哇迭

祈請歐金蓮花生

འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །

嘎見 巴切 米炯欣

遠離違緣諸障難

མ་ཐུན་རྒྱན་བསམ་པ་འབྲུབ་པ་དང་། །

吞見 桑巴 助巴當

順緣意樂皆成就

མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །

丘當 吞夢 哦助作

最上共不共悉地

ཨོ་ཡུ་རྩི་བཟླ་གྲུ་བྱ་བླ་མི་རྩི་རྩི་མུ་མུ་

噶啊吽 班雜 咕嚕 貝瑪 悉地 吽

ཅས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་སྟོན་དཔལ་གྱི་ཙ་རི་ཏྲ་ཕེབས་
སྐབས་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་གཟིགས་པའི་དུས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
ཅན་ནོ། །མཛུལ། །

偉大的上師蓮花生大士在多智欽仁波切吉美聽列偉瑟拜訪空行聖地—札日達
時，蓮師在淨相中顯現。多智欽仁波切當下自然宣說此祈請文，具大加持。願
吉祥！

དུས་བབས་གྱི་གསོལ་འདེབས།

蓮師除障祈請文

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མུ་མུ་

杜宋 桑傑 咕嚕 仁波切

三世諸佛蓮花生大士

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་མུ་མུ་

哦住 昆達 迭哇 千波下

大樂蓮足成就諸證悟

བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བདུད་འདུལ་བྲག་པོ་ཙམ་མེད་

巴切 昆色 敦都 渣波札

普消障礙伏魔威猛力

གསེལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསེལ་མེད་

索哇 迭索 津極 拉杜索

至誠祈請賜予我加持

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་མེད་

企浪 桑威 巴切 西哇當

內外密的障礙皆清淨

བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མེད་

桑巴 倫集 住巴 津吉洛

加持所願速成就

ལན་གསུམ། 重複三次

ཨོ་ཨུ་རྒྱུ་བཟླ་བྱ་བ་ལྟན་སྒྲིལ་རྒྱུ་མེད་

噶啊吽 班雜 咕嚕 貝瑪 悉地 吽

ཞེས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སངས་ཆེན་གནས་བྲག་གི་གཡས་ཟུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་
བརྟེན་པས་པ་ནས་སྤྱད་བྲངས་པའི་དུས་བབས་ཀྱི་གསེལ་འདེབས་འདི་ཉིད་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀྱན་གྱིས་
ཁ་ཏོན་དུ་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག །

此祈請文乃是由大伏藏師秋久德千林巴，於大師天岩右邊岩石山之寧千借巴（珍寶樓）所迎請應時而至之祈請文。此願文之加持力極大，應當珍惜重視地念誦之。

མ་རྒྱ་བྱ་བ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །

瑪哈 咕嚕 切固 欽乍當

偉大上師身相勝莊嚴

འཁོར་དང་སྐྱུ་ཆེ་འི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །

扣當 固側 側當 欣康當

眷屬尊壽及其淨土相

ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བར། །

借吉 稱丘 桑波 欽乍哇

聖尊功德殊勝何等善

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འབྱུར་བར་ཤོག །

電乍 科那 達所 就哇修

祈願我等如您而成就

ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །

借拉 特親 梭哇 大貝突

以此供養祈請之願力

བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །

達所 岡那 涅貝 沙丘速

我等安住各處等眾生

ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་། །

涅敦 烏朋 大搓 西哇當

病魔貧困鬥諍皆止息

ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

卻當 札西 佩哇 這杜守

正法吉祥增長祈賜予

༄༅། །ཤུགས་ཇི་གྲུབ་དབང་པདྨ་འོར་བུའི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

尊勝貝諾法王揚希長壽祈請文

ཨོ་སྨྲི། གདོད་ནས་སྲིད་ཞིའི་ཀྱན་བྱབ་དོ་ཇི་སེམས། །

祈禱手印

喻梭地 德內 夕西 棍恰 多傑深

願吉祥 本自遍入輪涅金剛心

ལྷ་གསལ་དམ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་རྩལ། །

拉最 當認 耶謝 洛巴札

持戒佛子智慧之神變

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་པདྨ་འོར་བུའི་མཆོན། །

祝貝 汪丘 貝瑪 諾布稱

自在成就聖名蓮花寶

ཡང་སྲིད་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་མཆོག་ཞབས་བརྟན་གསེལ། །*

揚希 祖貝 貢秋 夏滇索

尊勝轉世化身祈堅住

རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་གསང་ཆེན་སྲ་འགྱུར་བའི། །

佳威 認路 桑千 哪糾威

佛教原始密乘寧瑪巴

མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྐབས་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །

豆哪 些祝 佳措 扣洛糾

經續論証如海轉輪王

འཕགས་ལོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དབྱུང་ཆོགས་བཅས། །

帕諾 願拉 敦借 噴措借

聖寶七支福田之積聚

མི་འཇིགས་སང་གའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་བརྟན་གསེལ། །

米記 欣給 企拉 佳殿梭

無畏雪山獅座祈長住

འཕྲོ་མེད་རྟག་བརྟན་འཆི་མེད་ཆོ་མཐའ་ཡས། །

波美 大滇 企美 策大耶

無敍無轉無死無量壽

འཕྲོ་མེད་རྟག་བརྟན་འཆི་མེད་ཆོ་མཐའ་ཡས། །

密西 窘西 札哇 耶桑傑

無摧出有壞即本初佛

མི་ཤིག་གཞོམ་གཞིག་བྱལ་བ་ཡེ་སངས་རྒྱས། །

昆桑 卻固 哦喔 措協梭

自性普賢法身祈永住

ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་འཛོ་གཞེས་གསེལ། །

達格 美給 噴頌 措巴當

以我善妙福德與虔信

བདག་གི་མོས་དག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །

渣頌 殿當 棍秋 滇貝突

三寶三根本之真實力

ཙ་གསུམ་སྟེན་དང་དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་མཐུས། །

渣頌 殿當 棍秋 滇貝突

三寶三根本之真實力

ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་ཡི། །

借大 夢巴 依欣 祝巴依

所祈滿願如意悉成就

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ས་གསུམ་སྤང་བར་ཤོག ། ། །

札西 巴記 沙順 浪哇修

三界有情增益勝吉祥

༄༅། །ཁོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཟིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན།

第十四世尊者長壽祈請文

གངས་རི་རབས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

祈禱手印

岡日 熱威 柯威 新堪蘇

於此雪嶺所繞國土中

ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །

彭當 德瓦 瑪律 瓊威內

一切利益安樂之生處

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །

千瑞 西旺 丹增 嘉措意

滇津嘉措觀自在菩薩

ཞབས་པད་སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

夏貝 悉地 巴杜 丹久齊

願其常住直至生死盡

༄༅། ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཆེན་ཞབས་བརྟན།

嘎瑪古欽仁波切長壽祈請文之不滅金剛韻

རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ལྷ། །

祈禱手印

饒蔣 些傑 教威 桑素拉

一切諸佛菩薩三密尊

འཆི་མེད་སྟོབས་དང་དབང་བཅུའི་བདེན་ཚིག་གིས། །

契美 舵當 旺秋 典次給

無死力量十力真言力

མཚན་གཤིས་སྤྲུལ་སྤྱིའི་གསང་གསུམ་བྱིན་ལྷབས་ཏེ། །

秋給 祖古 桑素 金拉迭

加持殊勝化身之三密

ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

側當 耶些 傑巴 澤度碩

祈請增長其壽與智慧

ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་གྱི། །

烏金 桑傑 尼貝 林魯吉

烏金第二佛之傳承之

བཀའ་གཏེར་མདོ་བྲགས་བསྟན་པའི་པདྨོའི་ཚལ། །

噶爹 多納 典比 貝莫超

教岩顯密教法蓮花園

འབྲེད་མཛད་ཚས་གྱི་ཉིམ་བསྟན་པའི་འོས་གྱི། །

解則 確紀 尼瑪 納喔紀

綻開法目為堪讚揚之

ཡོན་ཏན་ཆུགས་ཕྱོགས་བཞིན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

雲典 恰些 昨欣 夏旦索

所有功德圓滿我祈請

གསང་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་རིང་ལུགས་དར། །

桑千 哦色 寧波 林路達

大密光明心要傳承廣

སྐལ་བཟང་མཁས་བཙུན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱས། །

高桑 可尊 歌頓 地巴傑

賢劫賢正聖眾僧伽增

སྟོད་བཙུན་རྒྱད་ཞི་པན་བདེའི་དཔལ་རྒྱས་པའི། །

那具 古行 彭德 巴傑貝

情器息衰利樂吉祥增

བཀྲ་ཤིས་སྤང་བས་ས་གསུམ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

札西 南威 薩素 恰具紀

祥瑞光明願遍佈三界

ཅེས་པའང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བཞིན་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གླེ་མ་

རྩ་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

此祈請文由秋珠仁波切所請，我一覺美聽典旦畢堅贊（頂果欽哲法王）在祈請上師三根本長壽本尊壇城後書寫此祈請文。願一切妙善吉祥！

ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ།

祈禱手印

鵬迭 迴威 涅槃布

功德大樂唯一源

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་།

滇巴 雲瑞 涅槃當

願佛教法永住世

བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས།

滇巴 珍貝 傑布南

及諸乘願持法者

སྐྱ་ཚའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག་།

古裁 焦參 滇舉基

長壽康健如勝幢

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།

巴滇 喇美 古徹 滇巴當

祈願尊勝上師壽堅固

མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་།

卡娘 湧拉 迭基 迴哇當

祈願一切有情了宜健

བདག་གཞན་མ་ལུས་ཚྲགས་བསག་སྒྲིབ་བྱང་ནས།

達先 瑪律 措薩 迪將涅

淨障積德自他悉圓滿

ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་།

紐都 桑傑 薩拉 琨巴修

祈願我等速達佛境地

སྒྲ་མ་སྐྱ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས།

喇嘛 古康 桑哇 索哇爹

祈禱尊貴上師壽宜康

མཚོག་ཏུ་སྐྱོ་ཚོ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། 1

丘都 古徹 林哇 索哇爹

祈願所有上師恆住世

ཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། 1

欽勒 達行 傑巴 索哇爹

祈願佛行事業興盛增

སྤྲུལ་དང་འབྲུལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། 1

喇嘛當 昭哇 美巴 津極洛

願與上師永遠不分離

[在此短暫休息，享用薈供。]

發願文：

སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་པ་ལྷན་ཐོད་ཐོང་གིས། 1

祈禱手印

桑桀 昆都 貝瑪 特聽基

願鬘蓮師諸佛之本質

བདག་སོགས་རྗེས་བཟུང་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། 1

達所 皆宋 側惹 湯切都

願我等世世皆蒙攝受

འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་བསམ་དོན་ལྷུང་འབྲུབ་ནས། 1

嘎見 昆夕 散敦 紐助內

違緣悉滅所願速成就

མཐར་ཐུག་པ་ལྷན་འདུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། 1

塔突 貝瑪 歐都 借哇修

願終生於蓮華光明剎

佛母薈供(結行)

餘供

དེ་ནས་ལྷག་མ་ནི་ཁ་བྱས་བཏབ་ལེ་

加持餘供

པ་ལྷ་མི་ཏ་རྩྱུ་ཏ་ཏི་མྱོ་

班雜 安立達 吽 哈 吽哈

ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདྲོད་ཡོན་གྱི་ཡུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པར་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱས།

拉美 當賜 德雍 基 彭波 則 米協巴 南卡 岡瓦居
願無餘三昧耶的欲樂資糧，無有窮盡，如同虛空般
圓滿充滿。

ཨ་ཨ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ལྷ་

誼 阿 拉哩 興興 片 扎

ཨོ་བཟླ་པུ་ཤེ། ལྷ་པེ། ལུ་ལོ་ཀེ། གཞུ། རི་མི་བྱ། ཤམ་ལུ་རྩྱུ།



唵 班雜 普貝 杜貝 阿洛給 甘德 內溫德 夏布達
阿 吽

༼ཨོ་ལུ་ཀེ་རོ་སྒྲགས་བརྗོད་པས་ཀྱང་མཐུས་སོ། ༽

[或只要簡單地持誦『唵 阿 卡羅…』等等即可。]

ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁོ་སའ་རྒྱ་ལྷ་རྩྱུ་ལུ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་ཨོ་ལུ་རྩྱུ་པལ་སུ་རྩྱུ་



噶 阿 卡羅 穆卡姆 薩爾瓦 達爾瑪 南 阿迪亞 努潘 那托
塔 噶 阿 吽 吧扎 梭哈

པོེ་ ལྷག་ལ་དབང་བའི་བཀའ་ཉན་ནིེ་

遍！拉拉 旺威 喀年尼

遍！順命眾享餘供受安樂

མཁའ་འགོ་སུམ་ཐུ་ཙ་གཉིས་དང་

康卓 宋丘 札尼當

三十二尊空行母眾臨

གིང་ཆེན་ཁྱོ་ཤུག་ལྟ་འབུམ་

金千 柯修 浪喀笨

鼓聲十萬勇空行齊聚

པོ་ཉ་སྤུམ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུའི་ཕྱི་

波雅 宋加 竹居迭

三百六十勇使眾圍繞

མ་གྲོགས་མ་བཞི་དང་འབར་མ་བརྒྱད་

夠瑪 西當 拔瑪借

四速疾女八烈焰母護

མ་མོ་བདུན་དང་སྤིང་མོ་བཞི་

瑪莫 敦當 欣莫西

七位地母四姊妹守護

ཤུགས་འགོ་གནས་ཉུལ་ཕྱ་མེན་རྣམས་

修卓 涅奴 札面南

猛巡尊、遊行尊、毘舍闍

ལྷ་ག་ལ་གདུང་ཞིང་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ་

拉拉 敦欣 措康俊

徘徊盛宴渴望餘供眾

པམ་པབ་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ་

胖帕 桑波 地些拉

請受殊勝加持之餘供

མི་མཐུན་ཀློན་ངན་བར་ཆད་སོལ་

米吞 肯年 拔切所

願除惡緣不順諸障礙

བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད་

丘威 春雷 竹巴作

願託佛行事業悉成就

ཅེས་ཕྱི་ལ་དུ་དོར་

把餘供拿到外面做為外供。

🌀 主法上師 🏔️

སྒྲོན་ལམ།

發願文：

ཚྲགས་འཁོར་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

措扣 普威 所南紀

以此薈供所積之功德

མི་བདག་ཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས། །

米借 貼拉 龍卻欽

祈願受用無盡功德藏

ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །

耶謝 浪哇 惹作內

智慧光明圓滿廣大顯

དག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག །

達巴 千波 薩投修

祈願證得本初清淨位

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །

耶些 康卓 即扣杜

於此智慧空行之壇城

ཚྲགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིས། །

措紀 卻巴 普哇依

以此供養功德願成辦

བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

達先 卓哇 瑪律巴

祈願自他一切眾無餘

དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འབྲུབ་པར་ཤོག །

即括 企突 助巴修

同一壇城中證得佛果

主法上師



選擇性的祈請文 - 請看蓮師薈供第 230 頁的附增祈請文：

護法總集

ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི་

敦起本尊心誓

རྩྱི་བཞེངས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ལྷ་

吽！先需 康卓 杜貝拉

吽！祈請現起空行聚集眾

ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ་

卻記 英內 固先拉

法界中現聖尊証悟身

བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བྱལ་

將秋 助貝 巴切突

摧破成辦菩提諸障礙

སྡོད་བཅུད་འབྱུང་བའི་རྒྱད་པ་སྣ་ལ་

粘居 炯威 古巴守

外器內情四大衰敗除

ཙ་རྩུང་དབང་ཐང་ཉམས་པ་གསལ་

扎龍 汪唐 亮巴捨

還復氣脈能力願不失⁷

སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད་

助貝 最布 企巴作

祈賜修行圓滿證果位

🌀 主法上師 🏔️

ཆད་ཐོབ་བ་ནི་

盟約的朵瑪供養

རྩྱི་དུས་གསུམ་ལས་འདས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་

吽！杜宋 累迭 昆突桑

吽！超越三時普賢王如來

⁷ 能力，在藏語裡“汪唐”意為真實威德（威光），字面意思是「力量的場域」。它的基本意涵是由於修持累積了某些福德或功德，那份功德便開始映現在你的存在之中，也就是你的「威德氣場」。因此，所謂的能力是建立在因果之上的。其因是你所積聚的福德，其果就是這種真實的威德顯現。

རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོག་མིན་དུ་

讓欣 南達 喔明杜

在自性清淨無上刹土

གདན་གསུམ་ཚང་བའི་སྟོན་འཁོར་གྱིས་

電宋 昌威 東扣記

三壇圓滿主眷眾圍繞

གསང་ཆེན་དོ་རྩེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་

桑千 多桀 卻扣過

轉偉大密金剛乘法輪

དངོས་འཛིན་དག་པའི་ལྷ་གནས་གསུམ་

哦津 達北 拉涅宋

清淨實執三本尊聖境

རྒྱུད་ཐེ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྟན་

就迭 炯威 涅速天

安立密續起源聖境界

སྤྲུགས་ནི་ལས་ཅན་སྤྲུལ་པའི་ངོར་

雅尼 累千 出北哦

密續顯現化身諸事業

རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོ་

讓欣 尼杜 炯威側

自性本然適時生起時

སྤྲུགས་མདའ་མཚོ་རྒྱལ་སྤྲ་མཚོ་རུ་

渣達 措加 拉措如

名聲廣布措嘉聖海中

དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་རྒྱུ་

帕電 讓炯 多桀居

吉祥自生金剛續傳承

གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་

涅宋 康卓 近拉欣

三處皆蒙空行母加持

སྲིད་ལེན་མེད་པའི་བརྩ་ཡིག་ལས་མེད་

些連 美貝 達衣累

無執取之語符中出現

འཛིན་མེད་གཏོར་གྱི་སྒྲོ་ཕྱེ་ཆོ་

這妹 貼記 夠切哲

開啟無盡法藏之門時

འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་དག་པ་ཡི་

出巴 西拉 達巴依

迷亂基中本來自性淨

རྟེན་འབྲེལ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་

天哲 欣都 春累作

依緣起力成辦利生事

🌀 主法上師 🏔️

བརྟན་མ་སྐྱོར་བ་ནི་

守護佛法之護法母眾(天瑪)

རྩི་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་བོད་ཁམས་སྐྱོར་

吽！帕記 喀年 柏康炯

吽！奉喻威德守護雪域境

མ་སྐྱོར་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་

瑪欣 天瑪 丘尼南

十二堅固護法母女眾

འདིར་བྱོན་གཏོར་མའི་བཤལ་ཚུ་བཞེས་

地捐 托美 夏丘些

奉上食子淨水祈納受

བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་

卻貝 春雷 助巴作

願所託事業圓滿成就

🌀 主法上師 🏔️ 🍵

དྲོ་བྱ་བ་ནི་

馬舞之行

རྩྱུ་ ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་

吽！耶些 康卓 即扣地

吽！此處智慧空行母壇城

ལོག་པར་འདྲན་པའི་དམ་སྲི་ཀུན་

洛巴 針貝 淡夕棍

引人墮落損惡之魔眾

མནན་ཅོ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྒྱུ་

年諾 貼巴 任古加

廣大如海九乘鎮伏之

ནམ་ཡང་ལྷང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་

南洋 當哇 瑪就企

令彼永不再度復現起



སྟོ་རྩ་ཡ་ནན་

湯巴亞年

ཐྱུ་འཕྲིན་པ་འཛུགས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་

མཚན་པ་ནི་

妙慾供養

རྩྱུ་ ལྷང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཚས་སོ་ཅིག་

吽！浪欣 夕貝 卻梭丘

吽！種種顯現存在世間法

འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་རྒྱན་དུ་ཤར་

迭元 雅依 見杜夏

五種妙慾供養莊嚴現

སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གཏེར་ཆེན་པོ་

深記 依欣 爹千波

心性如意大寶無盡藏

སྤང་དོར་མེད་པའི་དགྲེས་མཚན་འབྲུལ་

浪多 美貝 借卻布

無有取捨歡喜做供養

蓮花印

བཛྲ་ལྷ་རྒྱལ་ཞི་བུ་སྒྲིལ་ ལྷ་པོ། ཨ་ལོ་ཀེ གཞུ། རི་མི་བྱ། ཤམ། མ་རྩ་མུ་དྲ་རྟ་པ་མུ་
བ་ལོ་ཏ་སའ་བུ་ཇ་ཨུ་རྩེ་

手印，然後 

班雜 加那 達基尼 普貝 杜貝 阿洛給 根迭 內溫迭 夏大
瑪哈 目札 惹大 邊札 巴令大 沙哇 普札 阿吽

བསྟོན་པ།

讚嘆和祈願

རྩེ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་དོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མེ་

吽！加哇 棍雍 多桀 那久瑪

吽！諸佛之母金剛瑜珈母

སྤྱོད་གས་ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་

那措 雍就 些惹 帕若親

諸般化現智慧達究竟

དགུམ་ཆགས་བཞད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་

借恰 些貝 南就 措加雍

喜愛微笑姿態措嘉母

སངས་རྒྱས་བུ་འཛིན་ལུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན་



桑桀 貝美 槍拉 恰差特

禮敬讚嘆蓮花佛母尊

མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་དཔའི་ལང་ཚོ་ཅན་

東威 依仇 稱貝 浪措千

一見傾心相好容華尊

ཐོས་པས་རྣམ་གྲོལ་འགག་མེད་བད་ཡི་གསུང་

特貝 南卓 嘎美 達依宋

耳聞解脫無礙語表徵

ཐན་པས་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གྲགས་པ་

見貝 迭東 耶謝 皆貝突

憶念空樂智慧心增長

ཐལ་ཁྱིའི་རྩེ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་ལ་བསྟོད་པ་

達基 皆摩 卡千 薩拉特

讚嘆空行尊勝卡千母



བཅུ་བྱུག་དགའ་སྟོར་མཆོག་གི་པོ་ཉ་མེའི་མེ་

丘助 嘎爹 丘吉 波娘摩

賜予十六勝樂之佛母

གསལ་ལ་སྤང་སྒྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་འགྲོགས་པས་པ་

沙浪 就美 定近 當卓貝

光明幻化禪定相應行

ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཙུ་རྩུང་ཐིག་ལེའི་ཁམས་པ་

企浪 先頌 札弄 替累康

外內其他氣脈明點處

ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་ཁྲོད་དུ་དག་གྱུར་ཅིག་པ་

棍突 桑摩 龍杜 大就即

願入普賢佛母清法界



ནོངས་པ་བཤགས་པ་ནི་

懺悔過失

རྩྱིང་ཡེ་ཤེས་མཁར་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་

吽！耶些 康卓 卽扣杜

吽！智慧空行壇城諸聖眾

མཆོད་རྩིས་མ་ཆོད་སྤྱབ་པ་གཡེལ་པ་

卻這 瑪昌 助巴耶

供養不足修行怠惰等

ཉིང་འཛིན་བྱིང་སྤྱགས་འཐིབས་ལ་སོགས་པ་

聽津 近目 替拉所

禪修昏沉、掉舉、疲厭等

འགལ་འབྲུལ་ཞོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ།

嘎出 濃巴 作巴守

懇求寬宥違逆之過失

ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

念誦百字明咒

དངོས་གྲུབ་སྤངས་བ་ནི།

接受悉地

ཧྲོཾ བཤའ་འབྲོ་སྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་དྭངས་ཐེམས་།

吹！康卓 竹貝 淡七 達浪田

呔！成就空行誓言今朝成

དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བའི་དུས་ལ་ད་བབས་ནེ།

哦竹 措威 都拉 達巴那

賜予成就之時刻已到臨

མི་གནས་ཡེ་ཤེས་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་

米涅 耶些 突記 即扣涅

自無住本智心壇城中

སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དང་མཉམ་སྦྲེང་དབང་བཅུའི་སྟོབས་མཁུ་

固宋 突當 亮久 旺居托

身語意相應十灌頂力

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།

達大 尼都 達拉 札杜所

祈請此時此刻賜予我

ཨོྭ་པ་དྲོ་ཡོ་གི་ཐིམ་ཐུང་རྒྱ་རྒྱ་བཟོ་གྲ་ཡ་མུ་གཅིརྩ་སའ་སིརྩ་པ་ལ་ནོེ།

喻 貝摩 尤基尼 加那 哇惹嘻 边札 喀呀哇喀 妻大 薩哇
悉地 帕拉叻

སྒྲུབ་རྫོང་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཤིང་མྱེང་།

修行的供品和資糧，融入身語意三門，得到親身嘗受體驗，然後分享。

བརྟན་བཟུགས་ནི།

祈請本尊安住

ཨོ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

噶！地尼 天當 連企突

噶！令請安住與法像合一

འཁོར་བ་སྲིད་དུ་བཟུགས་ནས་ཀྱང་། །

扣哇 夕杜 修內羌

祈願與此世間恆常住

ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །

涅槃 側當 汪丘當

無病長壽富饒大自在

མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

丘南 累巴 札杜守

祈願勝尊加持賜吉祥

ཨོ་སྦྱ་པ་ཉཱི་བཙྰ་ཡེ་སྦྱ་ཏུ།

噶 速帕 替大班雜耶 梭哈



主法上師供米 

རྫོགས་རིམ་ནི་ཨོ་

圓滿次第 — 融入：

ཧྲོ་ ལུ་ལས་ལུ་བྱུང་རྟོལ་བ་བཞིན་ཨོ་

吽！丘累 丘布 多哇欣

吽！猶如水泡於水中湧現

རང་ལས་སྦྱལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཨོ་

讓累 出貝 卽扣拉

自心幻化壇城之聖尊

ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྦྱ་བཙྰ་སྦྱ་

耶謝 英速 班雜目

融入本覺智慧法界中 — 班雜目

[保持片刻的沈默]

ཇེས་ཐོབ་སྐྱ་མའི་ལྷ་སྐྱར་ལྔ་པ་

皆托 就美 拉固當

出定自觀本尊幻化身

བསྟོན་བཞི་

迴向功德

རྟོ་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་

合掌

吽！康卓 瑪衣 即扣杜

吽！空行佛母之壇城中

བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱས་བརྗེད་བགྱིས་པ་ཡི་

借作 迭決 記巴衣

持咒生起圓滿次第修

དག་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་

給威 札哇 岡拉巴

一切我所積累之善業

འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ་

卓昆 桑桀 投企哦

悉皆迴向衆生証佛果

ལན་གསུམ།

重複三次

སྟོན་ལམ་ནི་

祈願文

རྟོ་ ལྷ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་སྟོན་ཞིང་

合掌

吽！浪夕 湯切 達巴 卡卻欣

吽！萬有諸顯皆為空行刹

བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་དོ་རྩལ་འབྱོར་མ་

迭千 就妹 多桀 那久瑪

大樂不變金剛瑜伽母

རྒྱས་ཀུན་མཆོག་ལྷན་དོན་གྱི་ཕག་མོ་དང་

南昆 丘店 敦記 帕摩當

具諸究竟勝義亥母尊

རང་ཞལ་མཇལ་ཏེ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག།

讓下 嫁貼 恩巴 將秋修

祈願親見容顏得証悟

ལན་གསུམ།

重複三次

བཀྲ་ཤིས་ནིེ།

稱頌吉祥文

ཏྲེ་ རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རླབས་དང་།



吽！仁津 居貝 近拉當

吽！祈願持明傳承賜加持

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།

公丘 宋記 電巴當

無上三寶之真實諦力

གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་།

桑雅 剎摩 天迫記

甚深密續緣起加持力

འཛིགས་བརྒྱད་ནི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།



吉借 西威 扎西秀

消弭八種畏懼願吉祥

ཚོ་བམོད་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

側捨 給貝 扎西秀

福壽廣大增長願吉祥

སྤང་བ་དབང་འདུས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།



浪哇 汪杜 扎西秀

權攝萬有大力願吉祥

ལོག་འབྲེན་ཚར་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

洛針 札卻 扎西秀

力斷誤導邪惡願吉祥

སྒྲ་ཞེན་ལྷ་སྒྲུའི་ཕྱག་རྒྱར་ཐོགས་པ་



浪先 拉固 恰加作

諸境執著皆轉本尊身

སྒྲ་གྲགས་བདེ་ཆེན་སྒྲགས་སུ་དག་

札札 迭千 雅速達

音聲轉入清淨大樂咒

དན་རྟོག་འདུགས་ལ་ཆས་སྒྲར་སྒྲིན་



針托 歐薩 卻固明

意念圓成光明法身顯

འཇའ་ལྷས་ཟང་ཐལ་བཟླ་ཤིས་ཤོག་



嫁律 桑他 扎西秀

成就無礙虹身願吉祥

གཞན་ཡང་བཟླ་ཤིས་གང་རྒྱས་བྱའོ་ ས་མ་ཡེ་ གཏེར་རྒྱུ་ བདེ་རྒྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་

另外，盡可能地多多唸誦吉祥祈禱文。薩瑪亞！寶藏印！符號印！深密印！

རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་སྒྲགས་མདའ་མཚོ་རྒྱལ་སྒྲ་མཚོར་མཁའ་འགྲོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་
ཀ་ནས། དཔལ་ལེན་པ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་རིས་སྦྱན་པ་དང་པ་ལས་བསྐྱར་བ་སྦྱད་ནས་ཆོག་ཁྲིགས་
སུ་བསྐྱེབས་པའོ། ། །

在措加拉湖處，我一吉美林巴，心中浮現之空行母主心要。取出空行母書寫的續中這段文字。將其翻譯成藏文，造此儀軌。

迴向與吉祥祈請文

༄༅། ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །

所南 滴衣 湯切 西巴尼

以此福德願成佛

ཐོབ་ནས་ཉིས་པའི་དབྱ་རྒྱམས་པམ་བྱས་ཤིང་། །

托涅 內北 札南 旁皆欣

得以能勝諸敵眾

སྐྱེ་ན་ན་འཆིའི་བློང་འབྲུགས་པ་ཡི། །

借嘎 那企 巴龍 出巴衣

生老病死滔滔浪

སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སློལ་བར་ཤོག །

西北 措累 卓哇 卓哇秀

願度群生出有海

རིན་ཆེན་དག་ཚོགས་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀུན། །

仁千 給措 地依 卓哇昆

以此珍善願眾生

རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཚས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

大突 旦貝 卻當 明渣欣

恒與勝法永不離

རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཚྱོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །

讓先 敦尼 作巴 他欽內

自他二利臻圓滿

ཚས་རྒྱ་སློགས་པས་འཛིག་རྟེན་མཛེས་པར་ཤོག །

卻雅 卓貝 基滇 哲巴修

宏振法鼓嚴世間

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །

桑桀 滇巴 達行 結巴修

願宏教法永增長

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །

深千 湯切 爹行 結巴修

願諸眾生享至樂

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚས་ལ་སྦྱིད་པར་ཤོག །

寧當 曾都 卻拉 覺巴修

日與夜修持法教

རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

讓先 敦尼 論基 注巴修

自他二利自圓成

གང་དུ་སྦྱིས་པའི་སྦྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

剛都 皆貝 皆哇 湯切都

無論生世生何處

མཐོ་ངེས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ན་ཐོབ་པར་ཤོག །

投利 原天 敦電 脫巴修

願俱七殊勝功德

སྦྱིས་མ་ཐག་དུ་ཚས་དང་འཕད་གྲུར་ཅིག །

皆瑪 它突 卻當 切就即

生時即能遇佛法

ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག །

出欣 祝貝 讓汪 優巴修

願能正確修佛法

དེ་ཡང་སླ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །

迭洋 喇嘛 丹巴 涅皆親

並能使上師歡喜

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚས་ལ་སྦྱིད་པར་ཤོག །

寧當 稱都 卻拉 卻巴修

經由日夜修習法

ཚས་ཉྱལ་ནས་ནི་སྤྱིང་པའི་དོན་བསྐྱབ་སྟེ། །

卻托 涅尼 寧波 敦祝貼

能運用理解之法

ཚེ་དེར་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་ཤོག །

側迭 夕貝 加措 嘎哇修

一生即能渡彼岸

སྤྱིད་པར་དམ་པའི་ཚས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །

夕巴 淡貝 卻惹 通皆親

示現無上殊勝法

གཞན་པན་བསྐྱབ་ལ་སྟོང་ལ་མེད་པར་ཤོག །

先偏 祝拉 柯嘎 妹巴修

永不厭倦利他眾

སྤྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྱོད་གས་རིས་མེད་པ་ཡིས། །

拉千 先敦 秋瑞 妹巴依

無捨平等利他眾

ཐམས་ཅད་བྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །

湯切 槍企 桑桀 脫巴修

祈願共成就佛道

祈福

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་སུ་ཅུ། །

加哇 棍紀 涅浪 企普如

眾佛讚歎唯一迅速道

རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱབས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། །

加威 永雅 貼秋 作巴切

此為勝乘大圓滿教法

རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རིང་ལུགས་སྤྱི་འབྱུང་བའི། །

加汪 貝妹 潤魯 雅就威

前譯經院怙主蓮花生

རྒྱལ་བསྟན་ཕྱགས་མཐར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

加天 秋它 給貝 扎西秀

祈願佛法福運廣增長

ས་ལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་གནས། །

沙拉 歐明 歐金 康卓涅

最勝佛土歐金空行地

གཉིས་པ་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བ་ཨ་ཉིའི་གླིང་། །

尼巴 明親 卓哇 阿提林

第二圓成解脫無上境

ངེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཚལ་ཆེན་པོ། །

涅巴 敦紀 嘎威 扎千波

最勝至極無遊之園林

སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གུར་ཅིག །

夕貼 巴都 達欣 給就即

直至萬法盡願宏揚法

བྱུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་གློང་ཆེན་པ། །

突天 這貝 兼企 龍千巴

佛法唯一莊嚴龍欽巴

བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཛིགས་མེད་གླིང་། །

些祝 天巴 雅達 吉妹林

佛法智修者吉美林巴

མཚུངས་མེད་སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་སྤྱིད་མཐའི་བར། །

存妹 拉妹 天巴 夕貼巴

勝師教法直至世際盡

བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་འཛིན་གུར་ཅིག །

些祝 特散 共貝 近就即

能持教法聞思修而行

ལྷ་འབྲུང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་བསྟར། །

雅就 天巴 加措 擴洛就

轉動如海寧瑪巴法輪

འགྲོ་ལ་ཐེག་ཅིའི་སྤྱོད་གསུལ་རྩོགས་ཆེན་པ། །

卓拉 突側 渣卓 作千巴

慈愛眾生宏揚大圓滿

དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ཡི། །

東棍 祝巴 吉美 林巴依

吉美林巴圓滿諸成就

བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག །

天巴 偏給 雲潤 涅就即

教法恆增永固長安住

བཀྲ་ཤིས་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་། །

札西 偏迭 炯涅 南加林

勝洲吉祥利樂之泉源

སྤྱོད་གནས་ཚོས་གྲ་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཀུན། །

祝涅 卻渣 根敦 迭南棍

僧眾聚集聖地之中心

ཉིན་མཚན་དུས་ཀུན་རྣམ་གཡེངས་མ་མཆིས་པ། །

尼稱 杜昆 南言 瑪企巴

日夜恆時一心無旁驚

ཟབ་དོན་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

薩東 卻拉 卻貝 札西秀

修持勝義佛法願吉祥

བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་སྤྲུགས་རྩེ་དང་། །

札西 加哇 些切 突皆當

藉由諸佛菩薩大慈悲

ཙ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་ནམས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །

札宋 卻炯 南紀 電托紀

三根本護法之加持力

ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ཡུལ་བའི། །

天千 天貝 雅達 白玉威

白玉傳承恆久增吉祥

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བླ་ཤིས་ཤོག། །

天巴 雲潤 涅貝 札西秀

彼為大乘教法權擁者

བསྐབ་པ་གསུམ་ལྡན་དྲར་སྤྲིག་འཛིན་པ་ཡི། །

拉巴 宋電 紐米 近巴依

三戒之法衣的持有者

འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ནས། །

都貝 措紀 涅弟 用剛涅

一切僧眾遍滿聚集此

རྟག་ཏུ་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བས་སྤིང་མཐའི་བར། །

大突 些祝 嫁威 夕貼巴

願法教修行永不間斷

བྱབ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་ཀླས་པའི་བླ་ཤིས་ཤོག། །

突天 秋它 給貝 札西秀

佛法宏揚十方願吉祥

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་བྱུང་ཅིག། །

偏迭 炯涅 天巴 達就即

願教法利樂源泉增長

ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་བྱུང་ཅིག། །

側惹 棍都 卻拉 卻就即

願生世都能修習佛法

རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱུང་ཅིག། །

加康 棍突 達欣 給就即

願聖教增長廣佈各地

འགྲོ་ཀུན་ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །

卓棍 槍企 桑桀 脫巴修

願諸眾生同登佛淨土

བདེག་ཤེགས་སྤྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །

迭些 些切 棍紀 突皆當

經由諸佛菩薩大慈悲

མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མཁུན་བཙུ་ལུས་པའི་ཚུལ། །

這巴 夢浪 欽哲 奴貝出

悟得行願智慧力本性

སླ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཕུལ་ཅི་འདྲ་བ། །

拉妹 耶謝 就出 欽渣哇

恰如殊勝本智幻化現

དེ་འདྲ་ཁོ་ན་བདག་སོགས་འབྱུར་བར་ཤོག །

電渣 柯那 達所 就哇修

願諸眾生皆能都是行

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །

加威 天巴 達欣 桀巴當

祈願佛法增長廣昌盛

བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འབྱུབ། །

天近 南紀 些貝 敦棍祝

佛法教義持有者如願

མ་ལུས་སྤྱེ་རྒྱུ་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །

瑪律 皆古 嘎見 棍西欣

願能遣除不祥之違緣

ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །

噴措 大達 依欣 久就即

一切善美願望皆實現

དེ་ལྟར་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།

迭大 祝巴 皆巴洋 空秋 宋紀電巴當

如是修持三寶真實力

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་དང་།

桑桀當 將秋深巴 湯切紀 金紀拉當

並以諸佛菩薩加持力

ཆོག་གསུམ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།

措尼用速 作貝 雅唐千波當

圓滿二種資糧福祿增

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་

བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་བྱུང་ཅིག །

卻紀印南 巴達親 散紀米加北 托紀 迭欣都

祝巴就即

願法界清淨威德如是成就

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད། །

加哇 棍記 扇千奏

一切諸佛大寶秘密藏

སྤྲ་མེད་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འདི། །

拉妹 秋記 天巴滴

無與倫比殊勝之教法

ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། །

吉大 卡拉 尼夏新

如在天空出現曙光般

རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤིག །

加康 永拉 達借修

願彼宏揚昌盛於十方

ཁྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན། །

嘉 嘎 帕貝 玉杜 扎見 津

印度聖地化現太子羅睺羅

བོད་ཡུལ་ཉེར་ལཱའི་དབུས་སུ་ཁྱུ་ལ་བྱང་ཆུབ། །

波玉 涅埃 威蘇 嘉江曲

雪域二十五尊者中為覺成

རི་ཁམས་མཚམས་སུ་ཐང་སྟོང་ཁྱུ་ལ་པོར་གྲགས། །

日康 藏蘇 唐東 嘉波扎

山林隱境尊稱大悲唐東王

ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

袞桑 希熱 夏拉 梭瓦喋

頂禮祈請功德主昆桑謝饒

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

丹巴 雲林 涅貝 扎西修

願此佛法久住世間吉祥成

白玉傳承祈請文

རྣམ་དག་བསྟན་པ་དར་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི། །

南達 滇巴 達哇 白玉琨

白玉寺傳圓滿的教法

ཁྱུ་ལ་བའི་རྣམ་འཕུལ་བྱོན་པ་མཁའ་སྟོན་ཞིང་། །

加威 南楚 俊巴 卡卻行

諸佛示現空行卡雀土

འབྲེལ་ཚད་བྱང་ཆུབ་ལམ་འབྲེན་འདུས་སྡེ་ཆེ། །

昭策 將秋 浪珍 杜迭切

具緣眾生皆令入解脫

ཆོས་གླིང་འདི་ཉིད་སྲིད་མཐར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

卻林 迪尼 昔他 滇就即

願此佛法中心永住世

འདས་ཆེས་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་བཞུགས།

最後的遺教

敏林大藏師久美多傑 造

སྤྱང་གཤགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྱིང་དང་། །

浪乍 瑞宋 拉雅 卻固昂

相聲覺為尊咒法身性

སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་འབྱམས་གྲས་པ། །

古當 耶謝 若巴 將列巴

佛身佛智變化無邊際

ཟབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །

薩桑 那久 千波 亮連拉

修持深密大瑜伽士者

དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག །

耶美 突基 替累 若基修

不二智心明點融一味

སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །

桀哇 昆杜 陽達 喇嘛當

來生永不離於真淨師

འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །

渣美 卻基 巴拉 龍卻欽

用此勝妙佛法至極至

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །

沙當 浪記 原天 惹奏涅

殊勝圓滿一切淨道階

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །

包登 喇妹 夠旁 紐脫秀

願速證得吉祥上師

梵文元音

a, ā, i, ī, u, ū, ṛi, ṛī, li, lī, e, ai, o, au, ang, aḥ

阿, 阿(長音), 伊, 伊(長音), 烏, 烏(長音), 利, 利(長音), 禮, 禮(長音), 愛, 艾, 歐, 奧, 昂, 阿哈

ka, kha, ga, gha, ṇa tsa, tsha, dza, dzha, nya

卡, 卡哈, 嘎, 嘎哈, 昂啊 擦, 擦哈, 扎, 扎哈, 娘
ṭa, ṭha, ḍa, ḍha, ṇa ta, tha, da, dha, na

大, 大哈, 達, 達哈, 那 塔, 塔哈, 達, 達哈, 那
pa, pha, ba, bha, ma ya, ra, la, wa

帕, 帕哈, 巴, 巴哈, 嗎 雅, 拉, 拉, 哇
sha, ṣa, sa, ha, kṣa

莎, 沙, 撒, 哈, 克莎

元音上方的橫線表示延長音；字母下方的點表示舌頭放置在上顎的最深處；字母上方的點表示鼻音（ṇ 在“sing”中發音為 ng）；重音符號（é）發音為 ay；ö 的發音類似於“bird”中的“i”；ü 的發音類似於“suit”中的“ui”；當字母 d 位於音節末尾且跟隨 e 或 i 元音時，前面的元音會被縮短，且 d 不發音；ph 是送氣的 p 音；重音符號（é）發音為 ay。在梵文單詞中，ś 是正常的英文 sh 音；字母 c 發音為 ch（例如，cakra 發音為 chakra）。



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བུ་གསུམ་འདི་དཔེ་རྒྱུ་བཞག་ན་དཔེ་རྒྱུ་ཅི་འདྲར་
བཞོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

淨化踐踏經文惡業咒