



ཧྲེ་ཁན་མཆོས་ཐལ་འདོན།

天法

每日課頌法本

༡༡། །གནམ་ཚོས་ཞལ་འདོན་
གཅིས་བདུས།

天法

每日課頌法本

願讀誦此書的人，都能得到佛法教誨的加持，利益一切眾生！
本書主要以《本覺翻譯組》Rigpa Translation 譯本。後經《正法寶翻譯組》Damchö Rinchen 修訂並補充祈請文，中文譯本亦得到白玉淨光的額外支持。

白玉林國際法會 (Palyul Ling International) 和《正法寶翻譯組》Damchö Rinchen 出版社授權所有官方白玉佛法中心和南印度南卓林寺管理委員會授權的佛法中心進行印刷和分發。

由白玉林國際出版社和《正法寶翻譯組》出版版權所有。未經出版商許可，不得以任何形式複製本文或其任何部分。

美國印刷 國際白玉林 *Palyul Ling International*

國際白玉林由第三世貝諾仁波切於 1998 年創立，為渴望追尋解脫之路的人們提供藏傳佛教白玉寧瑪派的完整學習和修行課程。

Palyul Ling International

359 Hollow Road
McDonough, NY 13801, U.S.A.
palyul.org
607-656-4645

Damchö Rinchen Publications

Palyul Changchub Dargyeling Ohio
PO Box 202
Richfield OH 44286
330-659-0468
damchorinchen@palyulohio.org

Palyul Clear Light

P.O. Box 472, Wynantskill, NY 12198
palyulclearlight.org

Damchö Rinchen Publications, April 2026

目 錄

晨修

八聖吉祥文.....	001
蓮師七句祈請文.....	006
寧瑪傳承上師祈請文.....	007
根本上師祈請文.....	007
山淨煙供.....	008
皈依.....	008
菩提心.....	009
七支祈請文.....	009
自觀.....	010
正行.....	012
結行.....	019
密秘成就之無上普巴金剛日修儀軌.....	022
蓮師祈請文.....	022
供香.....	024
皈依與發心.....	025
結界.....	026
懺悔.....	026
加持供品.....	027
生起次第.....	027
迎請智慧本尊.....	033
外內密供.....	035
禮讚.....	037
持咒.....	038
供養禮讚與懺悔.....	041
融入.....	042
回向.....	042
吉祥願文.....	043
二十一度母禮讚文.....	044
禮讚功德文.....	051
菩薩戒儀軌.....	055
七支供養文	
禮讚.....	055
供養.....	057
懺悔惡行.....	058
隨喜功德.....	058
請轉法輪.....	059

回向	060
正行	060
受願行菩薩戒	061
皈依	062
正受菩薩戒	062
結行：禮讚隨喜	063
願文	064
持誦清淨戒行咒	066
祈願文	067

日修 — 附錄

自無明沈睡中覺醒	069
語加持	072
蓮師祈請文	073
供香	074
皈依發心	075
五支供養文	075
三身祈請文	077
傳承祈請文	079
蓮師速成就祈願文	083
現世祈願文	086
明珠多傑祈請文	087
白玉傳承祈請文	087
第二世貝諾法王祈請文	089

上師相應法

天法大圓滿前行	090
轉心四種思惟	090
皈依與發菩提心	091
供曼達	092
金剛薩埵	092
上師相應法	093
天法大圓滿傳承祈請文	094
伏藏傳承祈請文	097
天法大圓滿傳承祈請文：“積聚加持”	100
惹那林巴之三身上師祈請文	117
為等虛空如母眾生四身祈請文	123
遙喚上師祈請文	124
蓮師七句祈請文	126
領受四灌	127
融入	129

尊勝貝諾法王轉世揚希長壽祈請文	133
第十四世達賴喇嘛長壽祈請文	135
祈請堅住	136
寂忿聖尊懺悔文	138
天法投生極樂世界祈願文	146
白玉傳承祈請文	148
敏林德千最後要言	148
措路短軌：身供儀軌	149
大悲觀音修誦	154
回向	163
 附增祈請文	 165
蓮師七句祈請文	165
口傳與教傳祈請文	166
根本上師祈請文	166
五支祈請文	167
短曼達供養文	168
請求教法	169
一般的三十七供文	170
求灌之三十七供文	174
三身曼達供養文	177
三根本祈請短文	178
尊勝貝諾法王轉世揚希長壽祈請文	181
噶瑪古千法王長壽祈請文	183
蔣康仁波切長壽祈請文	185
穆桑古千仁波切長壽祈請文	186
堪千策旺嘉措長壽祈請文	187
薈供短文	189
飲食供養文	191

དཀར་ཆག

འཕགས་པ་བྱ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ།	001
ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས།	006
བརྒྱད་འདེབས།	007
ཅ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས།	007
རི་བོ་བསང་མཚོད་ཀྱི་དག་འདོན་ཁྲིགས་བཀོལ་བཞུགས།	008
དོ་མེ་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གསང་སྒྲུབ་རྒྱུན་གྱི་ཕིན་ལས་རྣམ་པོལ་སྦྱིང་པོ།	022
སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཛུལ་ཉེར་གཅིག་ནི།	044
སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ཚིག་བཞུགས།	055
གཏི་མུག་གཉིད་དགོགས།	069
ཐོག་མར་དག་ཕྱིན་རྒྱབས།	072
ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་གསོལ་འདེབས།	073
བདུག་སྒྲོམ་འབུལ་བ།	074
སྒྲུབས་སེམས།	075
ཡན་ལག་ལྔ་པ།	075
སྒྲུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས།	077
ཁ་སྐོང་བརྒྱད་འདེབས།	079
གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་རྒྱུར་རྒྱབ་མ།	083
དུས་བབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།	086
སྤུལ་སྒྲུ་མི་འབྱུང་དོ་མེའི་གསོལ་འདེབས།	087
དཔལ་ཡུལ་གདན་རབས་གསོལ་འདེབས།	087
ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱང་པོའི་གསོལ་འདེབས།	089

སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱེད།

གནམ་ཚོས་ཐོགས་ཆེན་དོ་མེའི་ཚིག་རྒྱུད་ལས་ཟུང་.....	090
སྒོ་ལྷོག་རྣམ་བཞི།	090
སྒྲུབས་འབྲོ། སེམས་བསྐྱེད།	091
མཆུལ་འབུལ་བ་ནི།	092
དོར་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱེད།	092
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱེད་ནི།	093

གནམ་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས།	094
གཏེར་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས།	097
གནམ་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ལག་འཆང་གི་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས།	100
རྩ་མིང་པའི་སྐ་མ་སྐྱ་གསུམ་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་གསལ་འདེབས།	117
མ་ནམ་བཞི་སྟོར།	123
སྐ་མ་རྒྱང་འཛོད།	124
ཆོག་བདུན་གསལ་འདེབས།	126
ཡང་དབང་བཞི་ལེན་པ།	127
བསྟུ་ཅིམ།	129
སྐ་མའི་གསལ་འདེབས།	131
ཉ་སྐབས་ཤེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ཉོར་བུའི་ཡང་སྟིད་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས།	133
གོང་ས་ཉ་སྐབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན།	135
བརྟན་བཞུགས།	136
ཞི་ཁོ་བཤགས་རྒྱུང།	138
གནམ་ཆོས་བདེ་སྟོན་བསྟུ་པ།	146
དཔལ་ཡུལ་བསྟན་རྒྱལ་སྟོན་ལམ།	148
འདས་ཆེམས་གདམས་པའི་སྟིང་པོ།	148
ལུས་སྟོན་དམིགས་ཅིམ་བསྟུ་པ།	149
བུམ་དབང་གི་ལམ་ཁྱེར་བུགས་ཤེ་ཆེན་པོའི་བརྟེན་བརྒྱས།	154
བསྟོ་བ།	163
ཟུར་བཀོལ།	165
ཆོག་བདུན་གསལ་འདེབས།	165
བཀའ་གཏེར་སྐ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས།	166
རྩ་བའི་སྐ་མར་གསལ་འདེབས།	166
ཡན་ལག་ལྔ་པ་ནི།	167
མཐུལ་བསྟུ་པ་ནི།	168
ཆོས་གསུང་བར་བསྐྱར་བ།	169
མཐུལ་སོ་བདུན་མ།	170
དབང་སྐབས་མཐུལ་སོ་བདུན་མ་འབུལ་ཚུལ།	174
མཐུལ་སྐྱ་གསུང་བུགས་ཉེན་འབུལ་སྐབས།	177

ཅ་གསུམ་གསོལ་བསྟུམ།	178
ཡུལ་མེ་ཐུབ་དབང་ལྷན་མོ་བྱེ་ཡང་མི་དེ་མོ་ཆེ་འེ་ཞབས་བརྟན།	181
དཔལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆེན་མོ་ཆེ་འེ་ཞབས་བརྟན།	183
དཔལ་སྐྱུལ་གྲང་ཁང་མོ་ཆེ་འེ་ཞབས་བརྟན།	185
དཔལ་སྐྱུལ་སྐྱུགས་སངས་སྐྱེ་ཆེན་མོ་ཆེ་འེ་ཞབས་བརྟན།	186
མཁན་ཆེན་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཚོ་མོ་ཆེ་འེ་ཞབས་བརྟན།	187
ཆོགས་བསྟུམ།	189
ལྷོ་མཚོ།	191

༄༅། །འཕགས་པ་བཟླ་ཤེས་བརྒྱད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །

八聖吉祥偈頌文

ལས་གང་ཞིག་ཚུལ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །
於諸事之始誦此文，能得佛菩薩加被，凡事遂心如意。誦時銘記諸佛菩薩。

ཨོ། ལྷ་དཔྱད་ནམ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པའི། །

嗡 浪夕 南達 朗欣 輪竹貝

嗡 法界清靜自性任運成

བཟླ་ཤེས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །

札西 丘居 欣那 休巴依

安住十方吉祥世界中

སངས་རྒྱས་ཚུལ་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚིགས། །

桑傑 卻當 給敦 帕貝措

佛陀聖法一切賢聖僧

ཀུན་ལ་བྱག་འཆའ་བདག་ཅག་བཟླ་ཤེས་ཤོག། །

棍拉 恰察 達佳 札西休

我等頂禮祈願大吉祥

སྤྱན་མེའི་རྒྱལ་པོ་ཕུལ་བརྟན་དོན་གྲུབ་དགོངས། །

仲美 佳波 朝殿 敦竹貢

燃燈佛賢勇佛憶成佛

བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །

將貝 見巴 給札 巴當巴

慈嚴德佛最勝善行佛

ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །

棍拉 貢巴 佳切 札巴見

憶持一切廣大聞名佛

ལྷན་པོ་ལྷར་འཕགས་ཕུལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །

輪波 大帕 則札 巴當尼

如須彌山能勝吉祥佛

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །

森見 湯皆 拉貢 紫貝包

憫諸眾生慈悲聖德佛

ཡིད་ཚིམ་མཛད་པ་ཕྱལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །

依秤 則巴 紫拉 紫巴爹

巍然大力皆滿有情願

མཚན་ཅིམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །

稱贊 推貝 紫西 巴佩哇

即聞聖名增德增吉祥

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

爹哇 謝巴 借拉 恰察洛

虔誠頂禮八大善逝佛！¹

འངས་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །

將巴 雄努 巴殿 多傑正

孺童文殊貝德金剛手

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །

見瑞 夕汪 貢波 將貝寶

聖觀世音怙主彌勒尊

ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །

薩依 寧伯 紀巴 南巴紹

地藏菩薩除蓋障菩薩

ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང། །

南開 寧波 帕丘 昆杜桑

虛空藏及普賢大菩薩

ལུང་ལ་རྩེ་རྩེ་པད་དཀར་ལྷ་ཤིང་དང། །

烏巴 多傑 貝嘎 魯欣當

烏巴拉、杵、白蓮及龍樹

¹ 燈王佛、賢勇義成就佛、慈嚴德佛、善名勝德佛、一切義持廣大名稱佛、如須彌山聖力名德佛、垂念一切眾生名德佛、威力吉祥名稱遂願佛。

ོར་བུ་ལྷ་བ་རལ་གྱི་ཉིམ་ཡི། །

諾布 達哇 饒紀 尼瑪依
摩尼寶、月、寶劍及日輪

ཕྱག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཚོག། །

恰稱 雷浪 紮西 包記丘
持善法印吉祥德殊勝

བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

將秋 深巴 借拉 恰察洛
八大菩提薩埵我頂禮

རིན་ཆེན་གདུགས་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །

仁千 都丘 紮西 色記娘
殊勝寶傘、吉祥金色魚

འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ། །

迭窘 碰桑 依翁 嘎瑪拉
如意寶瓶、悅意青蓮花

སྒྲིབ་གཤམ་དྲུང་དང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བེན། །

念紮 敦當 噴措 包貝烏
聲聞法螺、圓滿吉祥結

མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །

米努 教稱 汪究 括洛爹
尊勝寶幢授權之金輪

རིན་ཆེན་ཉགས་མཚོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན། །

仁千 達丘 借記 恰稱見
殊勝法印八聖吉祥寶

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚན་ཅིང་དབྱེས་སྦྱིད་མ། །

丘都 嘉哇 卻京 姐借瑪
供養十方諸佛祈納受

སྒྲིག་སྐྱེགས་ངོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྒྲེལ་བའི། 1

給梭 哦喔 正貝 包貝威

憶念善妙成就時增長

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། 1

札西 拉莫 借拉 恰差洛

八大吉祥天女我頂禮²

ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེང་མེད་བྱ། 1

唱巴 千波 爹窘 色美布

大梵天、大自在³、遍入天

མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱད། 1

密冬 殿當 佳波 油扣頌

帝釋天王及持國天王

འཕགས་སྦྱིས་པོ་དང་ཁྲ་དབང་མིག་མི་བཟང། 1

帕接 波當 嚕汪 密密桑

增長天王、龍王、廣目王

ནུམ་ཐོས་སྤྱས་ཏི་ལྷ་ཇུས་འཁོར་ལོ་དང། 1

南推 色當 拉澤 扣洛當

多聞天王各持其法器

ཏི་བྱ་ལ་དང་མདུང་བྱང་རྩོ་རྩེ་ཅན། 1

梯秀 拉當 冬同 多傑見

輪、三叉戟、短槍、金剛杵

བི་ཁྲི་རལ་གྱི་མཚན་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། 1

比汪 繞紀 確殿 佳稱正

琵琶長劍寶塔勝寶幢

ས་གསུམ་གནས་སུ་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲེལ། 1

沙頌 涅槃 給列 札西佩

三界之中妙善增吉祥

² 美麗、花環、歌聲、舞蹈、花卉、香、光明、香水。

³ 唱巴：大梵天。千波：大自在天。色美布：遍入天。

འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཇུག་ལོ། 1

記殿 窘哇 借拉 恰察洛

世間八大護法我頂禮

བདག་ཅག་དེད་འདིར་བྱ་བ་རྩུམ་པ་ལ། 1

達佳 殿爹 佳哇 仲巴拉

我等如今所作諸事業

གིགས་དང་ཉེབར་འཛོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། 1

給當 涅哇 側哇 棍西涅

一切障難惱害悉消弭

འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ། 1

德敦 巴佩 桑敦 依欣祝

滿願增長隨心皆成就

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པར་ཤོག། 1 1

札西 德列 噴順 措巴秀

吉祥如意祈願臻圓滿

ལྷ་ཚོ་བཟླ་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འབྱུབ། ལྷ་ཚོ་བཟླ་ན་མི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་། གཡལ་དུ་འཇུག་ཚོ་
བཟླ་ན་ཕྱགས་ལས་རྒྱལ། བྱ་བ་རྩུམ་དུས་བཟླ་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། རྒྱུན་དུ་བཟླ་ན་ཚོ་དཔལ་གྲགས་
འབྱོར་ཤིས། བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀུན་བྱང་མཛོད་མཐོང་ས་
ལེགས་ཀྱི། རྟོན་ཀུན་འབྱུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་གསུངས། 1

「於清晨醒來時誦此祈禱文，你將實現當日的一切目標。於入睡時誦此祈禱文，你將有美好的夢境。於衝突發生前誦此祈禱文，你將獲得徹底的勝利。於開始任何事業之前誦此祈禱文，你將取得成功。每日誦此祈禱文，你的壽命、光彩、名聲與財富將增長，你將獲得圓滿的幸福與善良，並如願實現你的目標，一切有害的行為與障礙將得以淨化，所有關於更高境界、解脫與全知的願望將得以滿足。」佛陀如是宣說。

རབ་ཚེས་མེ་སྤྲེལ་ཁྲ་བ་ལ་པའི་ཚེས་རྩ་གཟའ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇུག་དཔལ་
དགེས་པའི་དོན་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཙོར་བྱའི་དོ་ཤལ་ཆེན་པོའོ། 1

這珍寶偉大的花蔓，源自於火猴年（1896 年）五月初三的星期日，在吉祥的星宿時刻，於蔣巴傑佩多傑（米滂仁波切）的智慧心海生起。

英文版由 PMTC International 於 2021 年和 Damchö Rinchen Translations 於 2023 年編輯，參考 Rigpa 中心之譯本翻譯。

༄༅། །ཚིག་བདུན་གསལ་འདེབས།

蓮師七句祈請文

ཧྲིཿ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩབ་བྱང་མཚམས་མཆོག་ལཱཾ།

吽 歐金 油記 怒江燦

吽 鄔金境之西北隅

པ་རྒྱ་གེ་སར་སྤྱང་པོ་ལཱཾ།

貝瑪 給薩 東波拉

蓮花枝之花蕊中

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་མཆོག་ལཱཾ།

雅稱 秋吉 窩助涅

稀有已得勝成就

པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་བྲག་གསལ་མཆོག་ལཱཾ།

貝瑪 炯涅 些數紫

其名稱為蓮花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་མཆོག་ལཱཾ།

扣度 康卓 芒背郭

周旁空行眾圍繞

ཁྱེད་གྱི་ཧྲེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱིཿ

切記 皆書 答助基

我追隨您來修持

ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསལ་མཆོག་ལཱཾ།

津極 洛氣 些書梭

賜加持故祈降臨

གྲ་ཅ་པ་རྒྱ་སིནྟེ་ཧྲིཿ

咕嚕 貝瑪 悉地吽

ཀུན་བཟང་རྫོང་སེམས་དགའ་རབ་གླེ་སེང་། །

昆桑 埤桑 嘎拉 西利星

普賢、薩埤、極喜、西利星

པུ་ཏྲ་ཀུ་ར་ཐེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་། །

貝瑪 嘎惹 皆胖 尼書雅

蓮師王臣二十五弟子

སོ་བྱར་གཞུབས་གཉགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཙ་སོགས། །

梭數 怒娘 爹敦 佳札索

梭數怒娘拙藏一百等

བཀའ་གཏེར་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

嘎爹 喇嘛 南拉 梭哇迭

經藏傳承上師懇祈請

ཞེས་པ་གྲོང་ཆེན་པའི་གསུང་ངོ་། །

龍欽巴所說

根本上師祈請文

འོག་མིན་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན། །

喔明 卻吉 英吉 波張那

奧明淨土法界宮殿中

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །

都孫 桑傑 棍吉 喔哦尼

三時一切諸佛之精要

རང་སེམས་ཚས་སྤྱོད་མཛོད་སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །

讓森 卻固 恩孫 敦做巴

直當顯起自心之法身

རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

札威 喇嘛 南拉 索哇喋

根本上師向您做祈請

༄༅། །རི་བོ་བསང་མཆོད་ཀྱི་དག་འདོན་ཁྱིམ་གས་བཀོལ་བཞུགས།

山淨煙供

ཨོ་སྤྱི། ལྷ་བཅུན་རིག་འཛིན་སྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་མན་དག་རི་བོ་བསང་མཆོད་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ། གཙང་མའི་སྟོད་
དམ་ཐབ་ཏུ་བཟང་གིང་སྟོས་སྟོན་དཀར་མངར་བསང་སྒྲ་ཕྱི་མར་སོགས་གང་འབྱོར་བཀྲ་ཤིས་པའི་མེར་བསྟེག་
ཅིང་ཚུ་གཙང་བཅ།

唵索迭！要進行「山淨煙供」，這是一個取自拉尊（Lhatsun）所著的「生命內力金剛持明成就」中的教授，需收集一些吉祥的物品，如高品質的木材、香、藥草、三白三甜、桑供物粉等，只要有的就可以。將這些物品放入一個乾淨的容器或火爐中，點燃吉祥之火來燃燒這些物品，並以清水灑淨。

ཐོག་མར་སྐབས་འགོ་ནི།

第一：皈依

ཨོ་ཡུཾ་ཧཱུྃ།

嗡阿吽

མཁའ་མཉམ་སྟིད་ཞིའི་སྐབས་ཀྱན་སྟིང་པོའི་བཅུད།

卡娘 斯昔 甲棍 寧波居

如空輪涅皈依精華處

དབང་དྲག་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཐོང་ཕུལ།

汪札 瑞珍 貝瑪 脫稱照

懷伏持明貝瑪推側吒

ཁྱེད་སྐྱར་སྒྲུང་སྟིད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས།

且固 南昔 教威 記闊作

身具世間圓滿佛壇城

འགོ་ཀྱན་སྟིད་ལས་བསྐྱལ་ཕྱིར་སྐབས་སུ་མཆི།

昨棍 斯列 早氣 甲蘇企

為度三有眾生故皈依

ལན་གསུམ།

念誦三次

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

菩提心

གསང་མཚོག་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཐིག་ལེའི་གནིར་།

桑秋 耶謝 歐色 替列昔

殊勝秘密智光明點中

འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་གསུམ་དག་ནས་སྐྱ་དང་གསུང་།

昨棍 紀素 達內 古當頌

一切眾生三障皆清淨

བྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ལྷན་གྲུབ་སྤང་བཞིའི་ངང་།

吐記 替列 倫助 南昔安

任運身語意點四相中

གཞོན་ནུ་བྱུང་སྐྱར་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

薰奴 奔固 照哇 森傑多

童瓶身中解脫而發心

ལན་གསུམ།

念誦三次

ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།

七支祈請文

གཤེས་རིག་མ་བཅོས་གཉུག་མར་བྱག་འཚལ་ཞིང་།

西瑞 瑪覺 牛瑪 恰潮行

敬禮自然無作自性明

གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མཚོད་པ་འབྱུང་།

定他 照威 窩紹 卻巴布

供養無垠邊際淨光明

འཁོར་བ་མྱང་འདས་མཉམ་ཉིད་ཁྲོད་དུ་བཤགས་།

扣瓦 娘爹 娘尼 龍杜夏

懺於輪迴涅槃平等界

སྒོ་བལ་ཆས་ཟད་ཆེན་པོར་རྒྱུ་ཡི་རངས་ཀྱི།

羅札 卻色 千波 接以讓

隨喜離言大法性盡相

ལྷན་གྱུ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་འཁོར་བསྐྱོར་ཀྱི།

輪助 座巴 千杯 確括果

請轉任運大圓滿法輪

འཁོར་བ་དོད་ནས་སྒྱུ་ག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི།

括哇 東內 助巴 索哇爹

祈請震撼輪迴堅牢窟

འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བལ་བའི་པ་མཐར་བསྐྱོར་ཀྱི།

括順 密踏 照威 帕踏哦

回向三輪體空之彼岸

བདག་བསྐྱེད་ནི།

自觀

ཀ་དག་ཆས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་ཙམ། 1

嘎達 卻姑 應列 嘎美招

本淨法身界生無滯力

བླ་ཐོད་ཐོང་དཀར་དམར་གཞོན་ཚུལ་མཛེས། 1

貝瑪 陀稱 噶瑪 薰初這

貝瑪推側白紅童儀豐

མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་དོ་རྩེ་ཐོད་པ་བསྐྱམས། 1

稱杯 昔瓦 多傑 推巴南

相好熾盛手持杵與顱

མཛེས་བརྩིད་རྒྱན་དང་ཆབྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། 1

這即 肩當 恰街 永書昨

美妙一切事物皆圓滿

དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་གཟུགས། 1

擔耶 尼昧 甲棍 杜比叔

誓 智 無 二 普 攝 諸 佛 相

འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྟི་དཔལ་ཆེན་པོར་གྱུར། 1

扣爹 棍記 記吧 千波久

輪 涅 一 切 總 體 大 吉 祥

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་བཛྲ་གུ་ཅུ་པདྨ་སི་རྟྱེ་ཧྱཱི།

嗡阿吽 班雜 咕嚕 貝瑪 悉地吽

ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་བསྒྲ།

念誦根本咒至少一百遍

དེ་ནས་བསང་ཇུས་རྣམས་རྩི་ཡི་ཁྱིམ་བསང་བྱུང་།

以讓央康三字灑諸煙供物

རྩི་ཡི་ཁྱི།

讓樣康

- 讓：紅色，其為智慧之火大種，能燒燼一切不淨之供物。
- 央：綠色，為風大種，能驅散供物之染垢。
- 康：白色，為水大種，能淨一切供物。

སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསང་ཇུས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་

མཆོའི་སྒྲིན་ཕུང་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར།

東比 雅累 桑賊 撒巴 昧貝 耶謝記 杜資 堆圓 甲翠 謹澎
卡甲肚 措哇久

空中煙供妙物轉成無漏智慧甘露，邊滿虛空放出種
種妙欲大海雲

འབྲུག་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྒྲགས་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་ལ།

以讓樣康三種字加持，並念誦天藏咒三次(或心所欲之咒言)：

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་

喻阿吽

- 喻：諸佛身之種子字，能淨一切供物。
- 阿：諸佛語之種子字，能轉一切供物廣如大千世界。
- 吽：諸佛意之種子字，能轉一切供物廣為甘露和珍珍饈。

ན་མེས་སྐུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བི་ཤུ་ཐུ་ཤེ་བྱུང་སྐུ་ཐ་ལི་ཡུ་ཏྲ་ཏེ་སྐུ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ཏ་ལི་

སྐུ་ཐུ།



南莫 薩哇 達他嘎達 巴嚨 比修 木喀貝 薩哇 他康 屋嘎
迭薩巴惹那 依芒 嘎嘎那康 所哈

དངོས་གཞི་ནི།

正行

རྩིས་ཅིན་ཆེན་སྐུ་ཆོག་མ་དུངས་མའི་སྐྱོད་ཡངས་སུཿ

鐘 仁千 拿措 當美 努樣素

廣大澄淨多寶器皿中

འཛིག་རྟེན་སྲིད་པའི་འདོད་སྐྱུ་དམ་ཆོག་ཇུས་ཅུཿ

即殿 昔比 推古 擔次借

世間所有妙欲誓物者

འབྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བསྐྱབས་པས་ཅུཿ

竹順 耶謝 杜資 津拉別

三字加持令成智甘露

སྐྱུང་སྲིད་མཆོད་པའི་འདོད་སྐྱུར་འཁྲིགས་པ་འདིཿ

囊昔 卻貝 推古 持巴第

目不暇給世間諸妙欲

སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཇུ་གེ་ཆོས་སྐྱུང་དངུཿ

喇嘛 意擔 達記 卻頗當

供師本尊空行護法眾

ཕྱགས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་སྟེང་དང་།

秋酒 嘉威 基闊 奇尼當

及盡所有十方佛壇城

འཛམ་གླིང་གཞི་བདག་རིགས་རྒྱལ་ལན་ཆགས་མགོན་།

瞻林 昔達 瑞助 聯怡尊

南洲地神六道冤債主

བྱད་པར་བདག་གི་ཆོ་འཕྲོག་སྟོག་རྒྱ་ཞིང་།

切巴 達記 車措 索固行

特別劫偷我之壽命者

ནད་གཏོང་བར་ཆད་རྩྭ་པའི་འབྱུང་པོ་དང་།

內洞 跋切 鐘比 炯波當

施病發動障礙諸部眾

མི་ལམ་རྟགས་མཚན་ངན་དང་ལྟ་ས་ངན་རིགས་།

密藍 大稱 恩當 爹恩瑞

及示惡夢惡相惡兆類

སྡེ་བརྒྱད་མ་རུང་ཆོ་འཕུལ་བདག་པོ་དང་།

爹傑 瑪容 秋初 達波當

兇猛八部神變主等等

ཟས་དང་གནས་དང་ཞོར་གྱི་ལན་ཆགས་ཅན་།

誰當 內當 挪記 連怡見

衣物住所財寶冤債主

གྲིབ་བདག་སྟོ་འདྲེ་པོ་གཤིན་མོ་གཤིན་དང་།

記達 牛這 破行 模行當

惡煞狂魔男女閻羅等

གྲི་བོ་ཐེན་རང་གྲོང་སྟོན་འདྲེ་མོ་རྣམས་།

即窩 貼讓 中新 這模南

凶神瞰氣村鬼男女魔

ལན་ཆགས་དམར་པོའི་མེ་ལ་འཇལ་ཏེ་བསྐྱེག་ཅེ་

連恰 瑪杯 沒拉 加迭色

紅火中燒業債皆償清

རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འདོད་སྐྱུའི་ཆར་ཅེ་

讓讓 意拉 敢堆 堆固恰

各各心中所欲妙物等

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་ཉིད་དུ་ཅེ་

奇昔 南卡 內記 跋泥杜

及至虛空安住不動間

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པར་བསྡོམ་ཅེ་

堆比 雲殿 色巴 沒巴哦

妙欲功德無盡而迴向

བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ཅེ་

達記 迪順 薩比 帝即當

我三世中所積罪障等

དཀོན་མཆོག་དད་གཤེན་དཀོར་ལ་སྦྱད་པ་རྣམས་ཅེ་

棍秋 跌幸 郭拉 接巴南

擅用三寶物及超薦費

སྤྲིན་སྤྲིག་མེ་མཆོད་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག་ཅེ་

謹些 美缺 迪意 達久即

以此護摩火供令清淨

མེ་ལྷེ་སྦྱང་སྲིད་གང་བའི་རྩལ་ཕྱན་རེས་ཅེ་

美借 囊昔 敢威 杜稱累

一火舌妙化全世間物

ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕྱང་མི་ཟད་པ་ཅེ་

棍桑 卻比 錦朋 米些巴

普賢供養雲海無盡藏

རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱབ་བྱུར་ཅིག།

教威 行康 永拉 恰久即

於諸佛刹悉皆遍充滿

མེ་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡའི་མཆོད་སྦྱིན་ཟེར།

美借 耶謝 歐恩 卻謹色

火中五色智光供雲出

རིགས་རྒྱལ་མནར་མེད་གནས་སུ་བྱབ་བྱུར་པས།

立助 拿美 內素 恰久別

遍滿六道乃至無間獄

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱར་གྲོལ།

康孫 闊哇 加魯 歐固招

三界輪迴解脫成虹身

འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག།

昨昆 將秋 寧波 桑傑秀

願諸眾生皆證菩提藏

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱུྃ།

嗡 阿 吽

ཞེས་འབྲུག་སུམ་བརྒྱ་སྟོང་མོགས་གང་འབྲུབ་མཐར།

反復念誦此三字金剛種子咒百千次或盡力唸誦後：

སྐྱུ་གསུམ་དག་པ་སྦྱོང་གི་གཞལ་ཡས་སུ།

固孫 達巴 努基 笑也素

三身清靜寶器無量宮

ཆོས་འོངས་སྤུལ་གསུམ་སྤང་བྲིད་གཟུགས་ཕུང་རྣམས།

卻龍 助順 浪昔 樹澎南

法報化身世間色蘊者

བདུད་ཅིར་ཁྱེ་བས་འཇའ་འོད་བར་སྤང་གང།

杜資 休威 加歐 跋囊康

化為甘露充滿虹光空

འཁོར་བ་མུང་འདས་ཟག་མེད་བདུད་ཕྱིའི་བཅུད་ཀྱི།

扣哇 娘爹 撒美 杜資居

輪迴涅槃無盡甘露藏

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ།

透美 杜捏 塔大 言切圖

無始以來及從今往後

སྐད་སྲིད་མགོན་དུ་བྱུང་པ་ཡོངས་ལ་བསྟོ།

囊昔 尊杜 久巴 永拉哦

悉皆迴向世間諸賓客

ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་།

沙藍 這布 雲殿 它慶幸

地道果位功德悉究竟

ལྟ་སྒོམ་སྦྱོང་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་ནས་།

大貢 決別 跋切 棍薩內

見修行之障礙悉消滅

མེད་བྱུང་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།

昧炯 棍桑 突記 卡應素

於彼稀有普賢意空界

གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱར་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག་ཀྱི།

薰奴 奔固 殿昔 形巴秀

願得永久堅固童瓶身

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྦྱང་པའི་མཐར་།

闊威 甲措 千波 洞貝踏

當此輪迴大海枯竭時

འོག་མིན་པདྨ་དྲུ་བར་སངས་རྒྱས་ཤོག་ཀྱི།

歐明 貝瑪 達哇 桑傑秀

願成佛於蓮網粵明天

ཕུང་ཁམས་བསྐྱེག་རྩམ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་འབར་།

澎康 色這 紮當 昔即跋

蘊界燒物閃爍盛光熾

དཀར་དམར་བྱང་སེམས་བསྐྱེག་ཇུས་བདེ་སྟོང་འབར་མེ་

噶瑪 將森 色這 爹洞跋

紅白菩提燒物樂空燃

སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་འེ་བསྐྱེག་ཇུས་ཚུས་དབྱིངས་གང་མེ་

洞尼 寧傑 色這 卻應剛

空性悲心燒物法界盈

སྒྲུང་སྟོང་འཁོར་འདས་རྩི་ཇེ་འེ་འོད་ལྗེ་གཞིར་མེ་

囊昔 扣爹 多奇 歐額昔

世間輪涅金剛五光界

ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེག་ཇུས་འབྲུལ་མེ་

輪助 昨桑 傑貝 色這布

供獻任運正等覺燒物

སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག་མེ་

恩記 聯恰 湯皆 將久即

往昔冤債一切令清靜

ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེ་

塔大 居拉 米內 脫洛夏

現障不再相續發露懺

མ་འོངས་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོར་མ་གྱུར་ཅིག་མེ་

瑪嶸 直貝 闊洛 瑪久即

未來不成障礙願成就

སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་མེ་

索踏 將森 瑞巴 謹巴以

別解脫及菩薩持明戒

སྟོམ་བཅས་བསྐྱབ་པ་གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་རིགས་མེ་

東傑 拉巴 桑安 擔次瑞

律儀學處密咒三昧耶

ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

措當 瑪措 娘巴 脫洛夏

故意 無意 破壞 發露 懺

ནད་གཏོན་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་དག་གྱུར་ཅིག།

內敦 直當 米張 達久即

病魔 煞氣 汙穢 願清靜

ནད་ཐུག་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག།

內幕 春記 高巴 息久即

飢 饉 瘟 疫 戰爭 願消滅

མཐའ་མི་དབྱས་སུ་འོང་བའི་བསུན་མ་སྒྲིག།

踏米 烏素 歐威 孫馬奪

邊地 侵犯 佛土 願迴遮

ཚས་མཛད་སྒྲ་མ་གདན་འདྲན་བར་ཆད་སྒྲིག།

卻這 喇嘛 殿珍 跋切奪

上師 宏法 障礙 願迴遮

བོད་ཡུལ་བཟ་མི་ཤིས་པའི་ལྷས་ངན་སྒྲིག།

瞥油 紮米 西別 爹恩奪

藏地 不祥 凶兆 願迴遮

གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་པོས་སྔག་དབྱགས་སྤྱད་པ་སྒྲིག།

撒路 甲杯 朔誤 堆巴奪

星曜 龍王 奪命 願迴遮

འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སྒྲིག།

即巴 千波 給當 酒助奪

大小 種種 怖畏 願迴遮

བདག་ཅག་གར་གནས་བཟ་མི་ཤིས་པ་སྒྲིག།

達架 嘎涅 紮米 西巴奪

我等 生時 不祥 願迴遮

དམ་སྲི་འགོང་པའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་སྒྲིག་མཁོ།



擔昔 共杯 吐豆 女巴奪

疫鬼瘟神能力願迴遮

གངས་གསོག་ཆོ་སྒྲུང་ཡང་། རྩི་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་སོགས་ནས། འབྲུ་གསུམ་གང་མང་དང་། སྐྱ་གསུམ་

དག་པ་སོགས་ཅི་རིགས་མཐུན།

當行者累積反覆此法時，重覆返回「鐘仁千拿措」唸誦，「喻啊吽」時儘力持誦多次，再接著唸誦法本直到結行。

རྗེས་ནི།

結行

རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །

嘉哇 確貝 涅久基

所做供養願佛皆歡喜

དམ་ཅན་བྱགས་དམ་སྟོང་གྱུར་ཅིག །

擔間 突擔 貢久基

願具誓者心願皆滿足

རིགས་རྩྭ་འདོད་པ་ཆོམས་གྱུར་ཅིག །

立助 推巴 慶久基

六道眾所欲願皆圓滿

ལན་ཆགས་ཤ་ཁོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །

連恰 夏昆 將久基

骨肉冤債仇恨願消除

ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །

措尼 雍書 昨久基

祈願二種資糧皆圓滿

སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག །

即你 跋恰 達久基

祈願二障習氣盡消除

དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་བྱུང་ཅིག །

當巴 固你 脫久基

最勝佛之二身願證得

སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། །

謹巴 甲千 酒巴 滴以圖

以此廣大殊勝佈施力

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །

昨威 敦圖 讓炯 桑傑秀

我等願成佛道利眾生

སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །

恩記 嘉哇 南記 瑪昨威

願昔諸佛未度之眾生

སྦྱི་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་བྱུང་ཅིག །

給窩 措南 謹別 昨久基

由此佈施力而得解脫

འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷ་གས་བྱུང་ཏམ། །

炯波 剛達 滴尼 拉久擔

願住此地過往諸鬼神

ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །

沙暗 恩爹 跋囊 括江壘

無論地上地下或空中

སྦྱི་བྱུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །

傑固 南拉 大肚 蔣皆近

恆於有情生起大悲心

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །

寧當 稱突 卻拉 訣巴秀

晝夜修習正法得成就

དག་པ་འདི་ཡིས་སྦྱི་བོ་ཀུན། །

格哇 滴以 傑我棍

以此善故諸有情

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚྲགས་ཇོགས་ཤིང་། །

索南 耶謝 措昨辛

福 慧 資 糧 皆 圓 滿

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །

索南 耶謝 列炯威

福 德 智 慧 所 出 生

དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །

擔巴 固你 妥巴秀

最 勝 二 身 願 吉 祥

འབད་དང་རྩེ་ལ་བས་མ་གོས་པ། །

貝當 作威 瑪歸巴

無 須 刻 意 之 勵 力

ཡིད་བཞིན་ཨོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །

意辛 諾布 巴杉幸

以 滿 願 寶 如 意 樹

སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པ། །

森間 瑞哇 貢這巴

能 滿 一 切 有 情 願

བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

桑巴 祝比 紮西秀

所 願 成 就 願 吉 祥

ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་དག་ལེགས་སུ་བྱེད། །

此處可加誦其他吉祥文

འདི་ལ་བྱག་ལེན་རྒྱས་བསྟུས་སྒྲ་ཚྲགས་ཤིག་སྤང་བ་ལས། འདིར་ནི་རང་གི་སྒོ་འདོད་ལྟར་སྒྲིས་པ་བསྟུས་བའི་དག་འདོན་རྒྱན་ཁྱེད་དུ་བྲིས་པ་སྟེ་གོང་སྤྱགས་པའི་པ་ཇོ་རྒྱས་གཙོང་རྒྱ་ནས་སོ། །

煙供的各種儀軌長短有別，年長密乘瑜伽師嘉納編輯了此煙供儀軌以做日誦修行。此煙供儀軌貴如鑽石，能消災延壽，遣除業障。南開吉美受空行母授意，于錫金密地挖掘出此能開啟密土大門之伏藏。

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡང་གསང་བླ་མེད་གྱི་གསང་སྒྲུབ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྟེན་
སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

密秘成就之無上普巴金剛日修儀軌

༄༅། །མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཤིང་པ་རྡོ་རྗེར་བྲུབ་དེ་ལ། །བཏུན་ནས་ཕྱིན་ལས་ལམ་ཁྱེར་ནི། །གོང་
མའི་བཞེད་པ་རབ་གསལ་བྱ། །གཏེར་ཆེན་རྩྭ་སྤྱིང་པའི་ཕུར་པ་ཡང་གསང་བླ་མེད་གྱི་གསང་སྒྲུབ་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་སྐབས་རང་གཞུང་དང་སྤྱི་ཕྱི་འཛིན་བྱིས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྟར་གཏེར་གཞུང་མོར་བཞག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་
ལས་བྱང་བསྐྱེད་དགོས་ལ། རྒྱུན་ཁྱེར་དང་། དོན་དབང་གི་དབང་སྒྲུབ་སོགས་སྒྲླིབ་པ་རྒྱས་པ་མི་འཁྱེད་ས་
པའི་སྐབས། སངས་སྤྱིང་ཕུར་པའི་ཕྱིན་ལས་ལམ་ཁྱེར་བསྒྲུབ་པ་ལ་མཛོད་རྟོགས་ཆོགས་བཅད་ཆགས་མེད་
རིན་པོ་ཆེས་ཉུང་དུར་བཅུད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་བདེ་བར་སྤང་བས་དེ་ལྟར་ན།

頂禮無住智慧法身，
金剛存在的成就，
將明確呈現修持法門，
如昔傳承上師所教誨。

當修持大伏藏師仁增林巴的無上甚深秘密普巴金剛修法時，按照伏藏文本及早期和後期的修持筆記所授的內容，必須保持原始伏藏文本，並將修持指南與其他修法結合。在日常修持、準備意義灌頂以及無法進行廣大詳盡的修持時，可以採用桑傑林巴的簡略金剛樞修法，並加入由恰美仁波切撰寫的簡略觀想頌文。根據此修法：

祈請蓮師

ཧྲུཿ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལུཿ

持 

啥 哦基 嘎貝 當波拉

啥 在過去劫初時

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམསུཿ

歐金 油記 怒江燦

烏金 剎土 西北隅

རྟོ་ན་ཀོ་ཤའི་མཆོ་སྤྱིང་དུཿ

達那 扣些 措林杜

達那 扣些 湖中島

པུ་ག་སར་སྤྱང་པོ་ལུ་

貝瑪 給薩 東波拉
化生蓮花座上尊

ཡ་མཚན་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་

雅曾 秋吉 哦住涅
殊勝無上成就者

པུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་བྲགས་

貝瑪 炯涅 謝速乍
世知聖名蓮花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱར་

扣度 康卓 芒背郭
空行眷屬眾圍繞

ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱི་

切基 借速 達住記
隨尊成就我修持

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་

津記 拉企 謝速索
祈請加持祈降臨

གནས་མཚན་འདི་རུ་བྱིན་པོབ་ལུ་

內秋 地入 慶波拉
加持殊勝修道場

སྐྱབ་མཚན་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་

住秋 達拉 汪細固
賜四灌頂修行者

བགེགས་དང་ལོག་འབྲེན་བར་ཆད་སོལ་

給當 洛真 跋切索
魔難障礙悉消除

མཚན་དང་བླན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་

秋當 吞夢 哦住舟
祈賜共不共成就

搖 

བདུག་སྒྲོམ་འབྲུལ་བ་ནི།

供香

ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལྷན་སྒྲོམ་མཚོག་དམ་པ་འདི། 1

持 

促親 即登 波丘 當巴地

無上莊嚴淨戒香

དྲིང་འཛིན་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། 1

丁珍 昂當 恰結 津拉基

咒印禪定以加持

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྒྲོམ་ནི་དད་ལྡན་ག། 1

桑傑 新杜 波計 昂當哇

誠心敬奉諸佛刹

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། 1

嘉瓦 嘉措 措南 涅久機

心香悅適海會佛

ནམ་མཁའ་བླ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་བྱ་བེ་བླ་ཏྲུ་ཕུ་ཇི་མེ་གླ་ས་སུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་

ཡུལ་རྒྱུ།

搖 

拿瑪 沙哇 大它噶爹 班雜 督貝 巴啼紫 布紫 咪嘎 薩目

紫薩帕然那 沙瑪耶 阿吽

一、皈依與菩提心

ན་མེ་ སྐྱ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷུ་

南無 喇嘛 昆秋 意當拉

頂禮上師寶及諸本尊

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ་

嘉哇 嘉措 錯切拉

海會菩薩眾勝尊

བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་

達當 卓望 森間南

吾等三界諸有情

སྒོ་གསུམ་གྲས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་

夠孫 古貝 加速企

三門悉禮願皈依

ཀྱེ་མ་ བདག་གིས་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར་

接瑪 達吉 作昆 照傑企

悉願解脫諸有情

ཕྱིན་ལས་ཕྱར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་

聽列 普貝 基括度

趨入本尊越壇城

འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པའི་ཕྱིར་

括哇 東內 住貝企

誓願翻覆輪迴獄

ཚད་མེད་བཞི་བུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་

策妹 新入 森傑朵

發此四願無量心



ལན་གསུམ།

唸誦三次

མཚམས་བཅད་ནི།

結界護輪

རྩྱེ་ རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ལུ་

吽 讓欣 輪住 曉夜 千波拉

吽 自然任運生起越量宮

བགལ་སྤྱོད་དང་ལོག་པར་འདྲན་པའི་མིང་ཡང་མེད་ལུ་

給當 漏巴 珍貝 明陽梅

吽 自然任運生起越量宮

障礙阻撓之名亦未存

དེ་ལྟར་ཡི་ནས་གསལ་བར་རབ་རྟོགས་པས་ལུ་

迭塔 業內 撒哇 辣朵貝

本初圓融清淨自悟證

མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་གྲུབ་ལུ་

擦杰 杰括 讓欣 倫杰珠

界域壇城自性任運成。

བཤགས་པ་ནི།

懺悔

ཨྱེ་ བཟུང་ཁྱབ་ཀྱང་དག་ཡང་དག་ལྷན་འབྲམས་ལུ་

喻 達加 卡搭 洋達 輪將拉

喻 原始清淨無邊圓融中

བཤགས་དང་བཤགས་བྱའི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་ལུ་

下當 夏傑 稱嗎 讓撒卓

懺悔體因本來自解脫

འོན་ཀྱང་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་གྱིད་ནུ་

溫江 瑪瑞 宋金 出西那

但因無明二元生過患

རང་བྱུང་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཤགས་ལུ་

讓炯 祝貝 拉措 南拉下

自生聖眾化現前懺悔

ས་མ་ཡ་ཨ་ཨྱེ་

三昧耶 啊 啊



མཆོད་པ་བྱིན་བསྐྱབ་ནི།

加持供品

གདོད་ནས་རང་བྱུང་ནམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་ཅེ་



都內 讓炯 南答 杜資丘

甘露淨純自生俱圓滿

རྒྱུད་རྒྱལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ་ཅེ་

具竹 音蘇 招威 馬千波

輪迴精華解脫實相融

སྤང་སྤྱད་གཞིར་བཞེངས་མ་རྩ་བ་ལོ་ཏྲེ་

南西 寫先 嗎哈 巴令達

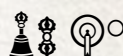
法界基中生起大食子

རྣམ་གསུམ་འཛད་མེད་བཅུད་ཆེན་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲུཿ་

南順 則美 菊千 喻啊吽

三無窮盡根本之喻啊吽

ཨོ་བཛྲ་ཤུའྲེ་ རྩུ་པེ་ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ གཏླེ་ རི་མེད་ ཤཱུ་ཨཱ་ཧྲུཿ་



喻 班雜 布貝 都貝 阿洛給 更德 內威迭 下答 啊 吽

དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

本尊生起次第

རྩུཿ་ རྣམ་བའི་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅེ་

吽 囊威 喔波 那措 曉夜抗

吽 靈幻善妙顯現越量宮

མཐིང་ནག་སུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་ཅེ་

聽那 珠順 巴威 基廓南

深藍火焰壇城形三角

དུར་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐླར་བའི་དབུས་ཅེ་

都卓 結及 廓威吾

八大屍陀林場中

ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་གློང་།

耶謝 味噴 巴為龍

本 初 智 慧 火 焰 熾

རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་།

讓南 耶謝 列住北

吾 本 智 慧 識 相 隨

གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་པ་རྩ་དང་།

曉耶 抗無 貝瑪當

越 量 宮 中 蓮 花 座

ཉི་ཟླ་བདུད་བཞི་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་།

尼搭 都西 挪威顛

日 月 輪 上 四 魔 躺

མཐིང་ནག་རྩྱ་གི་འཕྲོ་འདུལ་སེལ་།

聽那 吽吉 卓杜雷

藍 吽 放 光 迴 消 融

བདག་ཉིད་མ་བཅོས་ཉེགས་པའི་སྐྱེལ་།

答尼 嗎覺 卓貝枯

圓 滿 無 作 自 性 生

དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩེ་གཞོན་ལུ་ཆེལ་།

保千 多傑 匈奴切

多 傑 匈 奴 (普 巴 金 剛) 聖 怙 主

མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩུག་པལ་།

聽那 笑孫 洽竹巴

身 藍 三 面 具 六 臂

ཞབས་བཞི་བྱད་ཀྱི་འདོར་ཐབས་བསྐྱེད་།

夏西 皆及 朵他責

四 腿 彎 前 展 雄 姿

གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་།

耶噶 雍瑪 屋聽那

面 右 白 左 紅 中 藍

རིགས་ལྷས་དབྱ་བརྒྱན་བྱགས་སྟོག་རྩྱེ་

瑞恩 烏間 吐索畔

五佛骨飾心畔字

སྤྱན་དབྱ་སྤང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་ཅུ་

兼估 當米 丘居食

九眼瞪大睨十方

ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེབ་གཙོགས་ཅུ་

下當 加幾 切哇資

張口饒舌露尖牙

གཡས་གཉིས་ཅེ་དབྱ་ཅེ་ལྷ་སྟེ་

耶逆 者古 者納貼

右二手持九股五股杵

གཡོན་གཉིས་མེ་དབྱང་ཁ་རྩྱ་འཛིན་ཅུ་

雍逆 昧噴 卡大進

左二手持火團及天杖

ཐ་གཉིས་རིའབ་ཕྱར་པ་འདྲིལ་ཅུ་

塔尼 瑞喇 普巴即

餘二手轉須彌山普巴

དུར་ཁྲོད་རབ་འཛིགས་ཆས་རྣམས་ཇོགས་ཅུ་

杜措 喇基 切南座

身俱懾人纓絡骨嚴飾

ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མུ་

雍千 闍羅 傑迭媽

雙運佛母闍羅傑得媽

མཐེང་སྐྱ་ཞལ་གཙོག་ཕྱག་གཉིས་ཏེ་

聽加 曉機 洽尼迭

身為淺藍一面與二臂

གཡས་པས་ལྷུང་པ་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅུ་

夜貝 屋巴 古內居

右手環頸執持藍蓮花

གཡོན་པས་དྲང་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབ་ཅུང་།

雍貝 敦瑪 壓拉頭

左持紅頭蓋骨奉尊口

དཔལ་བར་རྩྱ་ཀླུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོབ་ཅུང་།

紮哇 吽噶 亞雍喔

額輪藍色吽卡佛父母

མགིན་པར་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་དམར་ཅུང་།

今巴 湯今 亞雍媽

喉輪馬頭明王佛父母

བྱགས་ཀར་གཤིན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་སྟོབ་ཅུང་།

吐噶 辛接 亞雍喔

心藍閻曼德迦佛父母（大威德金剛）

ཉྱེ་གོང་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་སྒྲུང་མེར་ཅུང་།

喋公 杜資 傑巴 亞雍 將色

臍上黃綠昂力達昆大裏佛父母

ཉྱེ་བར་མི་གཡོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་སྒྲུང་ནག་ཅུང་།

喋哇 密佑 亞雍 將那

臍輪深綠密佑哇佛父母

གསང་གནས་སྟོབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྟོབ་ཅུང་།

桑涅 朵千 亞雍喔

密輪藍色門千佛父母

དཔུང་གཡས་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་ཅུང་།

噴耶 南嘉 亞雍噶

右肩白色南嘉佛父母

དཔུང་གཡོན་དབྱུག་སྟོན་ཡབ་ཡུམ་སྟོབ་ཅུང་།

噴雍 玉恩 亞雍喔

左肩藍色玉恩珙佛父母

བསྐྱ་གཡས་འདོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དམར་རྒྱུ་ཅུང་།

拉耶 都加 亞雍 媽加

右腿肉色都加佛父母

བརྒྱ་གཡོན་ཁམས་གསུམ་ཡབ་ཡུམ་སེར་ནག་མེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པ་།

拉雍 康順 亞雍 瑟那

左腿黃綠康順佛父母

ཕྱོགས་བཞི་རྩེ་གསུམ་བཞི་ཕྱི་བས་བརྩུ་ལ་མེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པ་།

秋息 瑞西 資久拉

四方佛寶蓮事業普巴

ཁོ་བརྩུ་ཡབ་ཡུམ་བཟ་གསེད་བཅས་མེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པ་།

措久 亞雍 薩搜傑

十方忿怒護法與佛母

དེ་ལྟར་ཁོ་བཟ་ཕྱི་བཞི་རྩེ་གསུམ་མེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པ་།

迭塔 拙窩 涅西南

此二十四忿怒諸聖眾

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པ་།

夏孫 洽珠 俠西澤

三面六臂四腿展威嚴

དོ་ཕྱི་མཚན་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པ་།

多傑 修巴 杜錯切

金剛翔翅骨飾莊嚴身

རང་རྟགས་མཚན་ཆས་སྒྲུ་ཚོགས་འཛིན་པ་མེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པ་།

讓打 存洽 那奏金

各執繁複表徵諸法器

སྒྲོ་བཞི་རྒྲོ་མ་གདོང་ཅན་བཞི་མེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པ་།

夠西 夠瑪 東見熙

十方城門威猛錦衛護

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྩེ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པ་།

基括 幕仁 括玉都

結界嚴密環衛聖壇城

སྐུ་དང་སྐུ་ལ་བ་བཀའ་སྒྲོན་བཅས་མེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པ་།

色當 朱霸 噶都切

環伺護法勇父眾眷屬

བདག་ཉིད་ཤུན་ས་བདག་དང་།

達尼 夏那 薩達當

達尼、夏哇那、薩達

བསྐྱེད་ལྷགས་དུང་གི་སྒྲིབ་བུའི་ཚོགས་།

色洽 都尼 皆布措

色洽敦, 以及眾護法

གཙོ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་།

措括 雍速 作巴結

自生本尊眷屬明覺現

གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཉིམ་འཛིན་།

措威 圖噶 尼昧顛

主尊心間日輪智慧尊

སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་ཕུར་པ་འབྲིལ་།

森巴 措剛 普巴記

形似拇指恆轉普巴杵

དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉིམ་འཛིན་།

迭衣 圖嘎 尼昧顛

智慧本尊心間有日輪

གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ནས་འབྲས་ཅམ་།

瑟記 多傑 涅結藏

中有麥大黃金金剛杵

ཉྱེ་བར་རྩྱུ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་།

迭哇 吽拉 納記叩

吽立杵心咒緩環圍繞

ལྷ་རྣམས་རང་རང་སྤྱི་བོར་ཇོ་།

拉南 讓讓 及喔噶

各個主尊頂輪為噶字

མགིན་པར་ལྷུང་དང་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་།

金巴 啊當 圖嘎吽

喉輪啊字心輪為吽字

ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པའོ།

秋初 嘉哇 湯切記

十方如來諸佛眾中尊

དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིས་མཆོད་པའོ།

望古 欽紀 拉巴耶

降臨賜與加持授灌頂

དབང་ཉགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་བརྒྱན་པའོ།

望答 東佑 珠北間

不空成就莊嚴為授記

ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཤྲཱ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་

嗡 吽 索 昂 哈 穆 浪 芒 磅 盪



རང་རང་སྤྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཆོད་པའོ།

讓讓 圖開 哦瑟吉

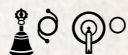
各個主尊心間光明放



ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སྤྱན་དྲངས་གྱུར་པའོ།

耶謝 森巴 兼彰久

召請本初原始智慧尊



ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འབྲེན་པ་ནི།

召請智慧尊

རྩི་རྩི་སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་མཆོད་པའོ།

吽 結昧 南達 秋吉 英尼列

吽 法性無生圓滿清淨中



སྐྱེ་བའི་ཚེ་འཕྲུལ་འབར་བའི་སྐྱུར་སྟོན་པའོ།

傑威 秋初 巴威 古頓巴

應化勝妙自生熾燃體

རོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་མཆོད་པའོ།

多傑 匈奴 叩當 傑巴揚

多傑匈奴率軍眾眷屬

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

秋吉 英涅 內地 謝速索

法性幻化降臨此妙處

མིད་པ་དེ་ཐུར་བྱ་བསྐྱབ་པ་དང་།

希巴 多傑 普步 珠霸當

為證成就普巴金剛故

དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར།

望當 恩住 瑪路 措威企

為得成就無漏灌頂故

ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།

耶謝 卓嘉 叩切 謝內江

祈請忿勇智王降臨此

རྟགས་དང་མཚན་མ་བཟང་པོ་བསྟན་པ་དང་།

大當 稱瑪 桑坡 電巴當

展現勝妙法象與徵兆

ཀྲི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར།

吉喇 亞衣 恩住 灼威企

並賜普巴神妙勝成就

ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

耶謝 卓嘉 叩切 謝速索

忿勇智王率眾齊降臨

ཇོ་རྩྭ་བོ་རྟོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷ་ན་།

雜吽嘮吽 班雜薩嗎呀紮 薩嗎呀 地紮藍



རྩྱེ་ སིད་གསུམ་གདུག་པ་བསྐྱལ་བ་དང་།

吽 西孫 都巴 紮哇當

吽 悉願解脫三道諸惡苦

ང་རྒྱལ་ཞེན་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་།

昂加 先巴 修貝企

降伏傲慢貪我執著因

དོ་རྩེ་སྤྲིན་པོའི་ཚྲགས་བཅས་ལ་།

多傑 辛波 措切拉

多傑辛波及諸眷屬前

ཕྱི་གཅིག་གུས་པས་ཕྱག་འཚུལ་ལོ་།

策企 故北 洽察洛

吾以一心頂禮敬祈請

ཨ་ཏི་བུ་རྩེ་ པ་ཁྱིཾ་རྩེ་།

阿地布吽 札地雜吽

ཕྱི་ནང་གསང་མཚན་འབུལ་བ་ནི།

外內密供



རྩྱེ་ ལྷ་ན་ཅིག་རྒྱུས་རྒྱུར་ཕྱི་ནང་གསང་བཀོད་པའི་།

吽 連企 結就 企南 桑叩北

設外內密三合樂施供

མཚན་པ་རྣམ་མང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣུལ་པ་།

缺巴 南忙 喔就 依朱巴

無量供養實貢與心觀

རང་བྱུང་སྣུལ་པའི་ལྷ་ལ་མཚན་པ་འབུལ་།

讓炯 初貝 啦拉 確巴布

悉皆供養自生之本尊

གཉིས་མེད་གླང་དོར་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་།

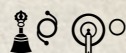
尼味 浪豆 昧巴 謝速索

無受無拒無二請納饗



ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྱི་ སུའི་ སུའི་ རྩ་པེ་ ཨ་ལ་ཀེ་ གརྩི་ རི་མི་བུ་

ཤེ་པ་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱི་



喻 班雜 阿甘 巴當 布貝 都貝 阿洛給 根迭 內溫迭
香大 巴記紮 娑哈

རྩྱི་ ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་

吽 擦結 煙拉 東加 眉千當

吽 八根千枝成辦大良藥

རྩྱི་མོངས་མཁའ་དབྱིངས་གསང་བའི་རྩྱི་མཚམས་

紐夢 卡英 桑威 喇達秋

無上密秘甘露盡圓融

བུཅུད་ཆེན་མཁའ་མཚམས་གཏོར་མར་བཅས་ཏེ་འབུལ་

曲千 哲秋 豆瑪 傑迭布

齊供上品精華朵瑪大食子

མ་རྩྱི་པ་རྩྱི་ཨ་མི་ཏ་རྩྱི་བ་ལི་ཏ་ལྷ་རྩྱི་



馬哈 班雜 昂米答 啦答 巴令達 卡黑

རྩྱི་ གཏི་ཐུག་ཤ་ཡི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་རྩྱི་བསྐྱེལ་

吽 地木 下依 讓欣 瑞達捏

吽 愚癡作肉累積量如山

འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྩྱི་མཚོ་བྱ་ལྷོང་འབུགས་

兜洽 紮基 嘉措 巴龍出

貪如血海波濤浪洶湧

ཞེ་སྤང་རུས་པའི་ཕྱང་པོར་བཅས་པ་རྩྱི་མཁའ་

洩當 如貝 噴波 切巴南

嗔瞋幻如陳積白骨堆

རྩྱི་རྩྱི་སྤྱི་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་

多傑 辛波 扣當 切拉布

上供多傑辛波及眷屬

ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱི་



喻啊吽

དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

禮讚

རྩྱུ་ དཔལ་ཆེན་རྩི་མཁོན་ལྷ་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་མུ་

吽 巴千 多傑 匈奴 卓喔教

吽 榮耀 忿怒 多傑 匈奴 王

ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་མུ་

秋盈 南達 廓洛 傑迭雍

圓淨法身廓洛傑得母

ཐབས་ཤེས་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་པའི་ཁྲོ་བོ་བཙུ་

塔謝 古壘 出貝 卓喔曲

十 忿怒父 方便與智慧

རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་ཁྲོ་མོ་བཙུ་

讓欣 盈壘 夏威 卓莫曲

十 忿怒母 自生圓融中

སྐྱུ་པ་ལས་ལ་མངག་པའི་ཁྲོ་ཐབས་ཆོག་མུ་

初巴 壘拉 昂貝 札塔措

總持護法主掌佛事業

ཟ་གསོད་མཆེབ་རྟགས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཅན་མུ་

紫娑 切哇 大吉 勾喔千

紫娑 獠牙 虎首 眾俱集

དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཞི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོ་མ་བཞི་མུ་

基廓 秋西 炯威 勾瑪西

四勇母鎮四門衛四方

གསོད་པའི་ལས་མཛད་ཕུར་སྐྱུང་བཙུག་ཉིས་དང་མུ་

搜貝 累哲 普孫 曲尼當

十二普巴護衛解脫行

བསྐྱེ་ལྷགས་དུང་གི་སྦྱིས་བྱ་ལ་སོགས་ཏེ་མུ་

色加 東吉 傑部 拉搜迭

色、加、東吉諸等護法眾

ཕུར་པའི་སྤང་མར་ཞལ་བཞེས་དམ་ཅན་ཚོགས་མཁུ་

普貝 孫瑪 曉謝 當間措

謹向普巴信誓護法眾

འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་པར་བགྱི་

廓當 切拉 洽察 豆巴記

吾今一一頂禮並讚嘆

ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ་མཁུ་

給吉 圖傑 圖當 都拉巴

此際當汝實踐慈言諾

མངོན་སྟོན་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མངོན་མཁུ་

喔覺 紮波 聽壘 朱把奏

奮起成就威猛佛事業



ཐོག་བསྐྱབ་ནི།

持咒

རྩི་མཁུ་ དཔལ་ཆེན་རྩི་རྗེ་གཞོན་ཅུ་སྤྱས་འཁོར་བཅས་མཁུ་

吽 霸千 多傑 匈奴 色廓切

吽 最勝普巴金剛與子嗣

འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་གྲོང་ནས་ཁྲོ་གར་མངོན་མཁུ་

廓洛 傑迭 龍內 錯嘎則

廓洛傑得忿舞自廣際

གྲགས་སྟོང་སྤྲགས་ཀྱི་འཛབ་དབྱངས་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་མཁུ་

紮東 昂記 紮揚 朱紮咒

音空咒誦震動如雷霆

སྤྱགས་དམ་དབྱིངས་ནས་མ་འབྲུབ་པར་དུ་བསྐྱབ་མཁུ་

圖當 英內 瑪朱 巴都朱

吾當修至汝兌現諾言



བདག་གི་ཐུགས་སློག་སྒྲགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཚུགས་མཁུ་
 ལྷའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཨོ་དྭ་
 ལྷ་དམར་རྩྱུ་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཆར་བབ་པ་ལྟར་བྱོན། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་བར་མ་ཆད་
 པར་ཐིམ། ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཐེའི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཐུར་པའི་ལྷ་
 ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་མུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སིབ་སིབ་བྱོན་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་
 ལྷ་དང་གཞན་ཡང་ཚུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཏིལ་གོང་ཁ་བྱེ་བ་ལྷ་བུ་རྣམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་སྒྲ་བུར་བ་ཆར་ཞིག་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་མོས་ཏེ།

答吉 圖搜 昂稱當 傑巴列 哦色 秋曲措貝 紮孫 拉伊圖
 當內涅古 | 古孫圖機 津拉 湯皆 喻噶 啊瑪 吽聽 孫及
 南巴 洽跋巴答炯, 讓及 內孫都 巴瑪切巴聽 | 洋 加哇
 湯皆基 吐傑津拉 奴巴湯皆 多傑普貝 拉措基 古切紮巴
 度昧巴 西西炯迭 讓拉 聽巴久 | 嚕及 機 拉當 先洋 紮內
 基 拉 亞雍 踢 公卡 切哇 答布南當 | 基廓巴南機 昂紮
 布哇 藏西巴 答達哇具

由自心間之種子字及咒縵放光照射十方，迎請三根本誓句本尊降臨。本尊身口意之加持，化成白色喻字、紅色啊字、藍色吽字，如雨般降臨，融入行者三門。復次，大力慈悲加持之尊勝本尊普巴金剛，大大小小，無量無數，宛若雪花紛紛飄落，融入行者自身。本尊佛父佛母於行者身內脈輪等處，猶如開莢的芥子般，從壇城中之本尊發出咒語，音聲響震，如同雷霆萬鈞。

[白喻 𑄣 紅啊 ལྷ 藍吽 ཧྱཱྃ]

𑄣་བཟླ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སང་བཟླ་ན་བེ་རྩྱུ་པཌཿ་

喻 班雜 給力給啦呀 薩哇 必南 嘮吽呸

ཅེས་བསྐྱབ་བཞི་བཟླ་ན་པའོ། །

唵誦根本咒

ལྷགས་ཐེང་ལས་འདྲེན་ཐེང་དང་ལྷགས་ཐེང་གཉིས་པ་འཕྲོས་ཡབ་ཞལ་ཡུམ་ཞལ་བརྒྱད། ཡུམ་གྱི་
འཁོར་ལོ་བཞིའི་དཔའ་བོ་འཁོར་གྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལྷགས་གྱི་རང་སྤྱོད་ལྷགས་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ།
ཡུམ་གྱི་གསང་བ་ནས་ཡབ་གྱི་དོ་མེར་ཞུགས། རང་གི་ཚ་གནས་ལྷས་ལྷགས་སྤྱོད་ལྷགས། ལྷགས་ཐེང་
ལྷགས་ཀར་ཐེས་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་།

昂稱列 哦色當 昂稱尼巴措 亞曉雍曉居 | 雍及 擴洛西
巴喔答機 巴都昧貝 昂機讓札 卓貝居固 | 雍吉桑哇內
亞機多傑須 讓吉札內 雷昂札卓 | 昂稱 吐嘎聽巴 帕瑪
切杜貢行

由根本咒幔放光化現出第二個咒鬘。此咒鬘自身一
即普巴金剛佛父口中進入佛母口中，此時於佛母身
內無量的勇父空行被咒音所喚醒。此咒鬘再由佛母
的密處進入佛父之金剛密處，自身內脈輪和聖處充
滿本尊咒音，之後咒鬘融入自觀本尊心間。

ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡུལ་ལྷོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་ ཀ་ཏྲི་ཀ་ཡེ་ཨོ་ཡེ་བི་ཨོ་ཡེ་

ཨོ་ཨོ་ཏེ་ལ་པ་རྩོ་ཨོ་ཏེ་ མ་ར་སེ་ན་པ་མཉ་ན་ཡེ་སམ་བི་སྒྲུ་ན་བོ་རྒྱུ་པ་ཏེ་

嗡 班雜 給力給啦呀 雜吽嘮吽 噶大噶也 雜也比雜也啊
茲迭 啊巴拉茲迭 瑪啦舍那 巴瑪答那也 薩哇 比南嘮
吽吽

ཅས་བསྐྱབ་སྐྱབ་པ་ལས་སྤྱོད་གཅིག་ཤིལ་ལོ། །མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཆོ་ཐོག་མ་ནས་ཨོ་ཁང་དབྱེ་
ཞིང་འདྲེན་ཐེང་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་མོ་མོར་བྱ། ལྷགས་ཐེང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཞལ་དང་ལྷེ་བའས་སྤྱོད་
མཆོམས་བརྒྱུད་པའི་དོ་ལིའི་བསྐྱེད་པ་བྱ། མཐར་དེ་ལས་འདྲེན་ཐེང་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྤྱོད་པས་ལས་
བཞི་སྐྱབ་པར་དམིགས་པ་ནི་ལས་ལ་སྤྱོད་བའོ། །མཐུན་མཐར་རྟོང་ཆོག་གྱི་ལྷར་བྱ།

如欲圓滿成就佛行事業，行者應於最初自觀與對觀
本尊二壇城同時現前，放光與收回亦應分別做觀，
咒縵由行者自觀本尊身口中進入對觀本尊口中，再
降入臍輪和（或）密處後，放出白、黃、紅、綠
光，如實做觀息增懷誅四種事業功德獲得成就，最
後再化光融入空性。最後結行圓滿次第時如同之前
所述融入空性中。

ཨོ་བཟླ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ས་སྤྲི་ཨ་རུ་ ཨཱཱླིཾ སྤྲུཾ སུའྲེཾ རྩུ་པེཾ ཨཱུ་ལེ་ཀེཾ
གཞིཾ རེ་མིཾ ཤའ་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲུ་རྩུཾ མ་རྩ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་རྟ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ནིཾ ཐཱ་ཱཾ
嗡 班雜 給力給啦呀 薩巴瑞瓦拉 阿甘 巴當 布貝 都貝
阿洛給 根迭 內溫迭 香大 巴記紮 娑哈 馬哈 班雜 昂
米答 啦答 巴令達 卡噶

མཆོད་བསྟོད་ཙོང་བཤགས།

供養、禮讚、懺悔

དཔལ་ཆེན་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས། 1



霸千 普比 拉措謝
祈願本尊護眾齊降臨

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྱུལ། 1

企南 桑威 卻巴部
內外密秘供養皆俱全

སྐྱུ་གསུང་བླགས་ཡོན་ཤིན་ལས་བསྟོད། 1

古孫 吐雍 聽壘朵
讚汝三門功德與事業

བག་མེད་འགལ་འབྱུལ་ཉམས་ཆག་བཤགས། 1

巴味 高初 釀洽下
我懺諸罪過失戒破損

ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དངོས་སྐྱབ་སྦྱུལ། 1

圖傑 者貢 恩住招
祈請慈悲加持賜成就

བསྟོ་རིམ།

圓滿次第

ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཆོག་ལ་།

圖皆 坤家 拉措南

海會本尊眷屬眾慈悲

རང་བཞིན་འོད་ལྷ་འཁྲིལ་དུ་བྱེད་མཆོག་ལ་།

讓欣 哦味 龍都聽

自然融入無量五色光

འོད་ལྷ་འོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་གསལ་ལ་།

歐昂 龍覺 作薩哇

五光圓滿大樂光明亮

སྤྱོད་བཅུད་ཚེས་སྤྱོད་འཁྲིལ་དུ་འོད་མཆོག་ལ་།

努曲 秋古 龍度喔

器所二相融入法界中

བསྟོ་བཞིན་ལ་།

回向

བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལ་།

答先 路昂 依孫紀

我與眾生身口意

དུས་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་ཅི་བསགས་པ་ལ་།

都孫 措尼 基薩巴

三世所聚二資糧

བསྟོ་རྗེ་གསལ་ཡང་དག་ཆེན་པོར་བསྟོ་མཆོག་ལ་།

具作 揚達 千波喔

普皆迴向淨圓滿

ཐོབ་གཉིས་མེད་འབྲས་ཐོབ་ཐོག་ལ་།

喔握 尼昧 這脫修

願證無分法性果

བཀྲ་ཤིས་ནི།

吉祥祈願文

ཙིཿ་ ཚོས་སྐྱ་ཀ་དག་ལྷན་འབྲམས་བཀྲ་ཤིས་ནིཿ་

嗡 秋古 噶達 輪江 紮西尼

嗡 本初清淨法身願吉祥

ཨཱཿ་ ལོངས་སྐྱ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལ་ངང་དུ་ཤོགཿ་

啊 龍古 讓炯 屋薩 昂都修

啊 本明報身永駐願吉祥

ཧཱཿ་ སྤུལ་སྐྱ་སྤྱ་ཚོགས་འགྲོ་འདུལ་བཀྲ་ཤིས་ནིཿ་

吽 祖古 納措 卓都 紮西尼

吽 無量化身衆眾願吉祥

ཨྲཱཿ་ ཐབས་མཁས་བྱགས་རྩེ་སྦྱིང་རྩེའི་ངང་དུ་ཤོགཿ་

啥 他懇 圖傑 寧傑 昂杜修

啥 悲智方便永駐願吉祥



༄༅། སྦྲེལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ནི།

二十一度母禮贊文

ཨོ། རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྦྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

喻 傑尊瑪 帕瑪 卓瑪拉 恰察洛

喻 聖尊綠救度佛母我頂禮

ཕྱག་འཚལ་སྦྲེལ་མ་ཐུར་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་སྟོག་དང་འདྲ་མ། །

འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐུ་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

恰察 卓瑪 紐瑪 巴摩

接尼 給紀 洛當 紮瑪

紀滇 頌貢 丘皆 笑基

給薩 接哇 列尼 究瑪

憤怒相紅度母手持一朵
優波羅花，花上有一個
右旋白海螺。

敬禮救度速勇母，目如剎那電光照，

三世界尊蓮華面，從妙華中現莊嚴。

ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་སྒྲ་བ་ཀུན་དུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཙུགས་པའི་ཞལ་མ། །

སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །

恰察 敦給 達哇 棍都

剛哇 嘉尼 遮貝 曉瑪

噶瑪 東茶 措巴 南基

拉都 且威 娥拉 巴瑪

寧靜相白度母手持一
朵優波羅花，花上有一
面刻有 ཧྲིཎ (Hrim)
字的鏡子。

敬禮百秋朗月母，普遍圓滿無垢面，

如千星宿俱時聚，殊勝威光超於彼。

ཕྱག་འཆའ་གསེར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི། །སྒྲིལ་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །

སྒྲིལ་པ་བཙོན་འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོན་པ་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་ཡུལ་ཉིད་མ། །

恰察 瑟哦 丘涅 傑基

貝美 恰尼 南巴 間瑪

僅巴 尊祝 嘎吐 西哇

殊巴 散殿 覺玉 尼瑪

寧靜相金色度母手持一朵
優波羅花，花上有一顆如
意寶珠。

敬禮紫磨金色母，妙蓮華手勝莊嚴，

施精勤行柔善靜，忍辱禪定性無境。

ཕྱག་འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་

སྒྲིལ་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་མ། །

恰察 爹欣 謝貝 珠埵

它耶 南巴 嘉哇 覺瑪

瑪律 帕洛 欽巴 埵貝

賈威 色基 欣都 滇瑪

寧靜相金色度母手持一
朵優波羅花，花上有一
個長壽甘露寶瓶。

敬禮如來頂髻母，最勝能滿無邊行，

得到彼岸盡無餘，勝勢佛子及所愛。

ཕྱག་འཆའ་རུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡི་གེ། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །

恰察 都達 拉吽 依給

堆當 丘當 南卡 剛瑪

紀滇 敦波 暇基 念爹

律巴 美巴 固巴 嚕瑪

憤怒相紅度母手持一
朵優波羅花，花上有
弓與箭。

敬禮都達吽字母，聲愛方所滿虛空，

運足遍履七世界，悉能鉤召攝無餘。

ཕུག་འཛེལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རླུང་ལྷ་སྣ་ཚྲིགས་དབང་ཕུག་མཚན་མ། །
འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཇི་བ་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་ཚྲིགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །

恰察 賈僅 美拉 昌巴
隆拉 那措 汪丘 究瑪
窘巴 洛朗 悌沙 南當
諾敬 措基 敦涅 埡瑪

憤怒相深紅度母手持一朵
優波羅花，花上有一把被
火焰環繞的金剛杵。

敬禮釋梵火天母，風神自在眾俱集，
部多起屍尋香等，諸藥叉眾作稱嘆。

ཕུག་འཛེལ་ལྷ་ཅེས་བྱ་དང་པཎ་ཀྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་རྩ་འཛེམས་མ། །
གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་རྩ་
འབར་མ། །

恰察 紮接 佳當 呬基
帕洛 楚擴 納都 窘瑪
依貢 雲將 夏基 涅爹
美巴 楚巴 欣都 巴瑪

憤怒的深黑色度母手持
一朵優曇花，手裡拿著
一把熾熱的劍。

敬禮達拉呬度母，於他加行極摧壞，
展左蹠右作足踏，頂髻熾盛極明耀。

ཕུག་འཛེལ་རྩ་ཅེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོས། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛེམས་མ། །
ཐུགས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྷན་མཛད། །དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །

恰察 都列 紀巴 千波
杜基 巴哦 南巴 窘瑪
曲傑 曉尼 措涅 殿哲
紮哦 湯傑 瑪律 瑟瑪

憤怒的深紅色度母手持
燃燒的金剛杵與一朵優
曇華。

敬禮都列大緊母，勇猛能摧怨魔類，
於蓮華面作顰眉，摧壞一切冤家眾。

ཕུག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕུག་གྱི། །སོར་མོས་བྱགས་ཀར་རྣམ་
པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་
ཆོགས་རྣམས་འབྲུག་མ། །

恰察 昆丘 頌措 恰紀
梭摩 突嘎 南巴 間瑪
瑪律 丘基 擴洛 見貝
朗基 額基 措南 處瑪

寧靜的青綠度母手持一朵
優曇華與一個法輪。

敬禮三寶嚴印母，手指當心威嚴相，
嚴飾方輪盡無餘，自身熾盛光聚禮。

ཕུག་འཚལ་རབ་དྲ་དགའ་བ་བཟླ་པའི། །དབྱ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཐོང་བ་སྒྲེལ་མ། །
བཞད་པ་རབ་བཞད་དུར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །

恰察 拉都 嘎哇 紀比
烏僅 額基 稱哇 包瑪
些巴 拉些 都達 拉依
都當 紀滇 汪杜 哲瑪

半忿怒的度母手持一朵
優曇華與一面勝利幢。

敬禮威德歡悅母，寶冠珠鬘眾光飾，
最極喜笑都達列，降伏諸魔與世間。

ཕུག་འཚལ་ས་གཞི་སྦྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲགས་པར་རྣམ་པ་ཉིད་
མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ། །

恰察 薩西 窘威 措南
湯皆 故巴 奴巴 尼瑪
措涅 有威 依給 吽紀
朋巴 湯傑 南巴 卓瑪

半忿怒的金紅度母手持一
朵優曇華與一個寶瓶。

敬禮守護眾地母，亦能鉤召諸神眾
搖顰眉面吽字聲，一切衰敗令脫度。

ཕུག་འཚེལ་སྒྲ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །
རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །ཏྲག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །

恰察 達威 都布 烏僅
見巴 湯皆 欣都 巴瑪
繞貝 措涅 哦巴 美列
達巴 欣都 哦拉 哲瑪

寧靜的金色度母持一朵優
曇華與一個吉祥結。

敬禮頂冠月相母，冠中現勝妙嚴光，
阿彌陀佛髻中現，常放眾妙寶光明。

ཕུག་འཚེལ་བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཕྱེད་བའི་དབུ་ན་གནས་མ། །
གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམ་ཀྱན་ནས་བསྒྲོར་དགའི། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་
འཛམས་མ། །

恰察 嘎巴 他美 彌達
跋威 稱威 烏那 涅瑪
耶將 雲貢 棍涅 果給
紮依 彭尼 南巴 窘瑪

三目半忿怒的紅色度母手
持一朵優曇華與一個開尖
金剛杵。

敬禮如盡劫火母，安住熾盛頂髻中，
普遍喜悅半趺坐，能摧滅壞惡冤輪。

ཕུག་འཚེལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕུག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྟུང་མ། །
ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །

恰察 薩西 哦拉 恰基
天基 論經 下基 東瑪
措涅 間哲 依給 吽基
瑞巴 敦波 南尼 給瑪

忿怒的黑色度母手持一朵
優曇華與一根杵。

敬禮手按大地母，以足踐踏作鎮壓，
現顰眉面作吽聲，能破七險鎮降伏。

ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དག་མ་ཞི་མ། །ཐུ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །

སྤྱ་རྒྱ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛམས་པ་ཉིད་མ། །

恰察 爹瑪 給瑪 西瑪

娘恩 爹希 覺悠 寧瑪

梭哈 噶當 揚達 滇美

梯巴 千波 窘巴 尼瑪

寧靜的白色度母手持
一朵優曇華與一個盛
滿甘露的灌頂瓶。

敬禮安隱柔善母，涅槃寂滅最樂境，

梭哈命禮以相應，善能消滅大災禍。

ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དག་འབའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །

ཡི་གེ་བརྩུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྦྱེལ་མ་ཉིད་མ། །

恰察 棍涅 果拉 嘎威

紮依 嚕尼 拉都 給瑪

依給 祝貝 昂尼 果貝

瑞巴 吽列 卓瑪 尼瑪

寧靜的紅色度母手持一
朵優曇華與一個交叉金
剛杵。

敬禮普遍極喜母，諸怨支體令脫離，

十字咒句妙嚴布，明咒吽聲常朗耀。

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། །རྩྱུ་གི་རྒྱམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །

རི་རབ་མན་རྒྱ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །

恰察 都瑞 夏涅 達貝

吽吉 南貝 薩噴 尼瑪

瑞拉 面達 拉當 彼皆

紀滇 頌南 耶哇 尼瑪

寧靜的金紅色度母手
持一朵優曇華與一座
佛塔。

敬禮都列巴帝母，足躡相勢吽字種，

彌嚕曼達給辣薩，於此三處能搖動。

ཕུག་འཛེལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕུག་ན་བསྐྱམས་མ། །

དྲ་ར་གཉིས་བརྗེད་པཎ་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །

恰察 拉依 措依 南貝

瑞達 達僅 恰納 南瑪

達拉 你決 呸基 依給

都南 瑪律 巴尼 紹瑪

敬禮薩拉天海母，手中執住神獸像，

誦二達拉作呸聲，能滅諸毒盡無餘。

寧靜的白色度母手持一
朵優曇華，滿月上標有
一隻野兔。

ཕུག་འཛེལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །

ཀུན་ནས་གོ་ཆད་གཤམ་བའི་བརྗེད་གྱིས། །ཚུད་དང་མྱི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །

恰察 拉依 措南 賈波

拉當 彌按 紀依 滇瑪

棍涅 果恰 嘎威 紀基

卓當 彌浪 恩巴 瑟瑪

敬禮諸天集會母，天緊那羅所依愛，

威德歡悅若堅鎧，滅除鬥諍及惡夢。

寧靜的白色度母拿著一
朵帶白色雨傘的優曇華

ཕུག་འཛེལ་ཉིམ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་ནི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །

ཏ་ར་གཉིས་བརྗེད་ཏུཏྲ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

恰察 尼瑪 達哇 皆貝

傑尼 波拉 哦拉 瑟瑪

哈拉 尼決 都達 拉依

欣都 札波 瑞涅 瑟瑪

敬禮日月廣圓母，目睹猶勝普光照，

誦唵哈拉都達列，善除惡毒瘟熱病。

寧靜的黃紅度母手持一
朵優曇華，花上有一個
裝滿甘露的圓盒。

ཕྱག་འཆའ་དེཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །
གཤོན་དང་རོ་ལངས་གཤོད་སྤྱན་ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་
མ། །

恰察 爹依 頌南 果貝
希威 圖當 揚達 滇瑪
敦當 洛朗 諾僅 措南
窘巴 都瑞 拉秋 寧瑪

寧靜的白色度母手裡
拿著一朵帶有金魚的
優曇花。

敬禮具三真實母，善靜威力皆具足，
藥叉執魅尾怛辣，都列最極除災禍。

ཙ་བའི་སྤྲགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག །

札威 安吉 埡巴 悌當
恰擦 哇尼 尼修 札紀

若有智者勤精進，至心誦此二十一。

བསྟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

讚頌功德

ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །

拉謨 拉固 揚達 滇貝
救度尊處誠信禮

སྤྱོད་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྟེན་དེ། །

洛滇 剛基 拉當 決爹
是故讚嘆根本咒

སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །

梭當 託浪 拉巴 皆涅
每晨旦起夕時禮

དྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟོར། །

滇貝 美紀 湯皆 拉爹
憶念施諸勝無畏

སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་བ། །

悌巴 湯皆 拉都 西瓦

一切罪業盡消除

ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། །

恩埵 湯皆 窘巴 尼埵

悉能超越諸惡趣

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས། །

賈哇 結哇 茶敦 南基

此等速能得慧聰

ཐུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འབྱུང་ལ། །

紐都 汪尼 固哇 究拉

七俱胝佛所灌頂

འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །

弟雷 切哇 尼涅 託僅

由此獲殊勝大性

སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །

桑皆 果盼 塔吐 爹作

當來趣向諸佛位

དེ་ཡི་དྲག་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ། །

爹依 都尼 雜波 千波

有時誤服諸毒物

བསྟན་གནས་པ་འཕ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །

滇涅 巴暗 顯揚 作哇

或自然生或合成

ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུང་པ་ཉིད་ཀྱང་། །

梭巴 當尼 通巴 尼將

憶念聖尊真實力

ངན་པས་རབ་རྟུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །

震貝 拉都 紹哇 尼託

諸惡毒藥盡消滅

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། 1

敦當 瑞當 都基 舍畏

或見他人遭鬼魅

སྤྱག་བསྐྱལ་ཚྲིགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། 1

都哪 措尼 南巴 邦爹

或發熱病受諸苦

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། 1

森間 先巴 南拉 揚哦

彼諸苦惱悉驅除

གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། 1

涅槃 敦都 哦巴 覺納

若轉此讚二三七

བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། 1

布埵 貝尼 布託 究欣

欲乞兒女得兒女

ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། 1

諾頓 貝尼 諾南 尼託

求財實位獲富饒

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། 1

朵巴 湯皆 託巴 究拉

善能圓滿隨意願

གེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛུམས་འགྱུར་ཅིག 1

給南 美經 梭索 窘究

一切障礙不能侵

ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྐྱ་ལྷ།

喻 達瑞 都達瑞 都瑞 梭哈

བྱུལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །

嘉雍 卓瑪 切固 紀紮當

綠度佛母尊身何如似

འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེན་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །

擴當 古側 側當 行康當

眷屬身量壽命與境界

ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །

卻基 稱丘 桑波 紀紮哇

本尊勝相實何等善妙

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །

爹札 擴那 達梭 究哇修

惟似如彼我等願往生

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །

切拉 頓僅 梭哇 達貝突

讚頌本尊祈請大威力

བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །

達梭 剛那 涅貝 薩丘殊

於我等所處之任何地

ནད་གདོན་དབྱུང་པོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །

涅敦 烏噴 她最 西哇當

病魔窮困鬥爭化寂靜

ཆོས་དང་བྱ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

卻當 札西 佩哇 哲都索

佛法增長吉祥祈加持

༄༅། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་ཚོག་བཞུགས།

菩薩戒儀軌

ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།

七支供養

觀想諸佛菩薩及上師雲集於前方虛空中

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

帕巴 將巴 兄奴 久巴 拉恰查洛

頂禮尊勝曼妙文殊尊

1. 禮敬諸佛菩薩

རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་འཇིག་རྟེན་ན། །

紀涅 數達 秋舉 基點那

所有十方世界中

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་ཀུན། །

度數 謝扒 彌意 深格昆

三世一切人師子

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །

達給 瑪律 迭達 湯皆拉

我以清靜身語意

ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །

律當 安依 當威 恰幾歐

一切遍禮盡無餘

བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །

桑波 覺貝 夢南 埤達給

普賢行願威神力

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ། །

嘉哇 湯皆 依基 恩順都

普現一切如來前

ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལྷུས་རབ་བདུད་པ་ཡིས། 1

欣給 杜涅 律拉 都巴依
一身復現剎塵身

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་བྱག་འཛེལ་ལོ། 1

嘉哇 昆拉 喇都 洽察洛
一一遍禮剎塵佛

རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། 1

督基 滇納 杜涅 桑傑南
於一塵中塵數佛

སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། 1

桑傑 色吉 玉納 修巴達
各處菩薩眾會中

དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལྷས་པ། 1

爹達 卻基 應南 瑪律巴
無盡法界塵亦然

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། 1

湯皆 嘉哇 達給 剛哇莫
深信諸佛皆充滿

དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། 1

爹達 安巴 米設 嘉措南
各以一切音聲海

དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། 1

楊基 研拉 佳措 紮琨紀
普出無盡妙言辭

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། 1

嘉哇 琨基 雲滇 惹左今
盡於未來一切劫

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། 1

爹哇 謝巴 湯皆 達給對
讚佛甚深功德海

མེ་དྲོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་། །

美陀 當巴 稱哇 當巴當

以諸最勝妙華鬘

སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །

西涅 南當 居巴 都秋當

伎樂塗香及傘蓋

མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །

瑪美 丘當 都別 當巴依

如是最勝莊嚴具

རྒྱལ་བ་དེདག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །

嘉哇 爹達 拉尼 卻巴基

我以供養諸如來

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །

那撒 當巴 南當 第丘當

最勝天衣妙塗香

ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རིརབ་མཉམ་པ་དང་། །

切瑪 普瑪 瑞拉 娘巴當

花香燈燭勝妙供

བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །

果巴 切巴 拍貝 丘琨基

一切皆如須彌山

རྒྱལ་བ་དེདག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །

嘉哇 爹達 拉尼 卻巴基

我悉供養諸如來

མཚོད་པ་གད་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །

卻巴 剛南 拉美 佳切哇

我以廣大勝解心

དེདག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །

爹達 嘉哇 湯皆 拉楊莫

深信一切三世佛

བཟང་པོ་སྦྱོང་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །

桑波 覺拉 爹貝 埵達給

悉以普賢行願力

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕུག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི། །

嘉哇 琨拉 洽曹 確巴紀

普遍供養諸如來

3. 於諸佛菩薩前懺悔所造惡行

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། །

埵恰 謝當 第莫 汪給尼

我昔所造諸惡業

ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །

律當 哪當 爹欣 依基將

皆由無始貪嗔癡

སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །

第巴 達給 紀巴 基企巴

從身語意之所生

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །

爹打 湯皆 達給 梭索夏

一切我今皆懺悔

4. 隨喜諸佛菩薩眾生之福德

ཐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣས། །

丘局 嘉哇 昆當 桑皆色

十方一切諸眾生

རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །

壤焦 南當 落當 美落當

二乘有學及無學

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །

卓哇 琨紀 索南 剛拉楊

一切如來與菩薩

དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཐེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །

爹達 琨紀 皆殊 達依讓

所有功德皆隨喜

5. 祈請諸佛轉法輪

གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རྟེན་སྦྱོན་མ་རྣམས། །

剛南 丘舉 紀滇 尊瑪南

十方所有世界燈

བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བཞེས། །

將秋 瑞巴 桑皆 瑪恰涅

最初成就菩提者

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །

貢波 爹達 達給 湯皆拉

我今一切皆勸請

འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །

擴洛 拉那 美巴 果哇固

轉於無上妙法輪

6. 請佛不入涅槃

ཁྱ་རན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །

娘恩 達敦 剛欣 爹達拉

諸佛若欲示涅槃

འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །

卓哇 琨拉 篇欣 爹威企

我悉至誠而勸請

བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེན་བཟུགས་པར་ཡང་། །

高巴 欣基 杜涅 修巴楊

唯願久住剎塵劫

བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །

達給 他莫 拉嘉 索哇紀

利樂一切諸眾生

7. 功德回向

ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །

恰察 哇當 卻京 夏巴當

所有禮讚供養佛

རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

傑殊 依讓 固欣 梭哇依

請佛住世轉法輪

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

給哇 炯色 達基 紀薩巴

隨喜懺悔諸善根

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོལ། །

湯皆 達基 將秋 切娥握

迴向眾生證菩提

དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྟོན་འཇུག་སྟབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་བ་ནི།

正行：願行菩提心戒

ཕྱོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་ས་བརྒྱ

ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་སྤྲ་མ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཆེན་

པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

丘居 納 需貝 桑傑 問滇迭 湯皆當薩

秋 拉 涅貝 將秋 森巴 千波 南當喇

嘛 多傑 珍巴 千波南 達喇 恭殊梭

祈請十方之諸佛世尊、十大菩薩大菩薩眾及大持金剛上師，祈求垂念我。

སྐྱབས་སྲུ་འགྲོ་བ་ནི།

受皈依戒

བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །

將秋 寧波 企基跋

直至菩提間

སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སྲུ་མཆི། །

桑傑 南拉 嘉殊契

皈依薄伽梵

ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །

確當 將秋 森巴依

正法及菩薩

ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སྲུ་མཆི། །

措浪 迭新 嘉蘇契

亦如是皈依

ལན་གསུམ།

唸誦三次

སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི།

正受菩薩戒

ཇི་ལྟར་སྤྲོན་གྱི་བདེ་བ་ཤེགས་གྱིས། 1

基大 恩極 迭謝基

如往昔善逝

བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། 1

將秋 突尼 傑巴當

菩提心中生

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། 1

將秋 森貝 喇巴拉

菩薩之學處

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། 1

迭達 瑞新 涅巴答

依次往行般

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། 1

迭新 卓刺 噴敦杜

如彼為利眾

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཅིང་། 1

將秋 森尼 皆紀境

令菩提心生

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། 1

迭新 杜尼 拉巴琅

如彼於學處

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། 1

林巴 新杜 拉巴記

亦依次修學

ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བླངས་ལ།

如此唸誦三次,受菩薩戒

མཐུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བ་བསྒྲུལ་པ་ནི།

結行：讚頌隨喜受戒

དེང་རུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བྱེད། །

迭杜 達徹 哲布悅

現已世有果

མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །

彌依 西巴 列巴陀

善獲人之身

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེས། །

迭瑞 桑傑 瑞殊介

今生為佛種

སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏི། །

桑傑 色殊 達局朵

成為佛之子

ད་ནི་བདག་གིས་ཅིནས་ཀྱང་། །

達尼 達給 記涅將

如是我務必

རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏི། །

瑞當 吞貝 列張爹

行合種之事

སྟོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །

君每 尊貝 瑞迪拉

所為不汙彼

རྫོག་པར་མི་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱ། །

紐巴 米舉 迭答佳

無過聖者列

ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །

隆威 恰達 噴波列

盲者自穢堆

ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། 1

紀達 仁千 涅巴達

怎獲至寶般

དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། 1

爹行 記奚 達迭涅

如彼之幸運

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྟེས། 1

將秋 森尼 達拉介

我生菩提心

བདག་གིས་དེ་རིང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། 1

達給 迭瑞 究巴 湯皆基

我今於諸怙主前

སྟུན་སྨར་འགོ་བ་བདེ་བཤེགས་ཉིད་དང་ནི། 1

間安 卓哇 迭謝 涅當尼

延請眾生為賓客

བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། 1

跋度 迭賴 卓度 薄新紀

宴饗成佛及餘樂

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དག་འབར་གྱིས། 1

喇當 喇明 喇索 嘎哇紀

天與非天等喜悅

སྟོན་ལས་གྱི་རིམ་པ་ནི།

祈願文

བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། 1

將秋 森秋 仁波切

菩提心妙寶

མ་སྟེས་པ་ནམས་སྟེ་བྱུང་ཅིག། 1

瑪皆 巴南 介舉記

未生令生起

སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །

皆巴 娘巴 美巴當

已生勿退失

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

拱涅 拱度 漂哇修

輾轉令增長

བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

將秋 森當 米招欣

永不捨菩提心

བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །

將秋 舉拉 修哇當

實踐菩薩行

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱུང་ཞིང་། །

桑傑 南記 湧松欣

如諸佛上師

བདུད་རྒྱུ་ལས་རྣམས་སྦྱང་བར་ཤོག །

敦基 列南 崩哇修

捨棄諸魔業

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །

將秋 森巴 南基尼

願諸菩薩眾

འགྲོ་དོན་གྱུགས་ལ་དགོངས་འབྱུང་ཤོག །

卓敦 突拉 共諸修

圓滿利益眾生願

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །

共波 依你 港共巴

怙主一切想法所願

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་དེ་འབྱོར་ཤོག །

森見 南琅 迭久修

願一切眾生如是行

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱིར་ཅིག །

森見 湯皆 迭當 登久基
願眾生具足安樂

ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྦྱང་པར་ཤོག །

恩卓 湯皆 達度 東巴修
願永無惡道眾生

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །

將秋 森巴 崗達 薩宿巴
願諸菩薩皆安住

དེ་དག་ཀྱན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

迭達 琨基 蒙南 注巴修
願諸善願悉成就

རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་འདོན་པ་ནི།

唵誦清淨戒行咒

དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །

迭欣 謝巴 湯皆拉 恰察洛
頂禮一切諸佛

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་

བྱག་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །

將秋 森巴 森巴 千波 帕巴 千瑞西 汪秋拉 恰察洛
頂禮尊勝怙主觀世音菩薩

ཨོྭཱ་ཨོྭཱ་གྲ་ཤི་ལ།སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། མ་རྩ་བྱུ་རྩ་སྒྲ། ཡུ་རྩི་བུ་འི་རྩི་

རྩི་ལྷ། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ས་མརྩ་ཨ་ཁ་ལོ་ཀི་རྩི་མཎ་སྦྲ་རྩ།

嗡 阿莫嘎西拉 桑巴拉 桑巴拉 跋拉跋拉 瑪哈修達 沙
朵貝瑪 必部客爹 部紫 達拉達拉 薩曼達 阿哇洛給爹吽
佩 索哈

ལན་གསུམ་མཇུག་བདུན་བརྗོད་དོ། །

唵誦三至七遍

དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།

願文

བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྗོངས་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

達所 森間 湯皆基 舉拉 處聽基 帕若都 欽貝 秋南 湧殊
周巴 舉基

願吾等諸眾生皆能圓滿持戒波羅密

ཉོན་མོངས་པས་ལྗོངས་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག །

紐夢貝 處聽 恰哇列 炯威地巴唐 地巴湯皆 將欣
達巴舉基

願因無明所犯的一切戒律都能清淨

འཕགས་པ་དགུས་པའི་ལྗོངས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

帕巴 傑貝 處聽基 高巴當 等巴 舉基

願持戒之善行能令一切聖者皆歡喜

ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྒྱུ་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

紐夢貝 彌直哇 南巴 招威 爹哇拉 瑞巴 涅巴 舉基

願能安住解脫安樂中不被無明所擾

ཅེས་དང་།

續：

ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །

聽基 處聽 迴美欽

願無毀犯諸戒律

ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་དང་ལྷན། །

聽基 南巴 答當顛

願具足清靜戒律

སྐྱམས་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །

洛森 美貝 處聽基

願無嬌舉持淨戒

ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རེལ་ཕྱིན་ཨྲགས་ཤོག། །

處聽 帕洛 欽卓修

圓滿持戒波羅密

ཅེས་དང་།

續：

བྱུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་སུ་སློབ་གུར་ཏེ། །

嘉哇 昆即 傑殊 洛舉爹

願隨諸佛之教示

བཟང་པོ་སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་ཨྲགས་བྱེད་ཅིང་། །

桑波 舉巴 永殊 卓接竟

圓滿善妙之佛行

ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །

處聽 舉巴 直美 湧達巴

願諸戒行無染盡清淨

རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྤྱད་པར་ཤོག། །

大度 瑪娘 炯美 覺巴修

恆持無染圓滿諸戒行

༄༅། །གཏི་མུག་གཉིད་དྲོགས་བཅུགས་སོ། །

從深沉的無明中覺醒

༄༅། །ནངས་པར་ཐོ་རངས་དང་མོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རང་བཞིན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལེགས་ཉེས་སྒྲངས་
འཛིན་ཅིང་། དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་གཅོད་པ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོ་སྤྲུག་སྦྱོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུ་མ་
རུ་དང་རིལ་བུའི་སྒྲ་འཁོལ་ཞིང་བྱོན་ཏེ། རང་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱལ་ནས་མི་རྟག་པའི་སྒོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའི་སྒྲ་འདིས་
བསྐྱལ་བར་བསམ་ཞིང་རང་གིས་རག་ཏུ་ཡང་གསལ་གདབ་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

清晨觀想虛空中空行母引導你走出作意分想中。遵守護佑瑜伽行者的諾言，空行母演奏鼓樂並歌頌以激勵修行者發奮修行，銘記無常。行者亦可觀想自己隨頌此文

ཀྲེ་མ་གྱི་རུད་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །

傑瑪 基呼 嘎電 瑞基布

啊！悲懷呼喚具緣善弟子

མ་རིག་གཏི་མུག་དབང་གིས་མ་ཞོན་པར། །

瑪瑞 地木 汪給 瑪農巴

莫被無明愚癡所控制

བཙོན་འགྲུས་ངར་བསྐྱེད་ད་ལྟ་ཡར་ལོངས་དང་། །

尊竹 安介 達大 亞浪當

現應覺醒奮發及勤勉

ཐོག་མེད་རུས་ནས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར། །

頭梅 度內 達拉 吐吉跋

無始已來直至於今日

མ་རིག་དབང་གིས་ཉལ་ཡུན་དེས་ཆོག་གི།

瑪瑞 汪給 釀暈 迭秋給

汝今昏睡無明已足夠

ད་ནི་མ་ཉལ་སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་འབད། །

達尼 瑪釀 夠孫 給拉別

莫再沈睡三門勵行善

སྐྱེ་གྲ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་ཤེས་སམ། །

傑嘎 那企 杜昂 米謝桑

汝焉不知生老病死苦

དེ་རིང་ཅམ་ཡང་རྟག་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །

迭瑞 藏央 答貝 國噶美

即使今天無刻名為常

སྤྱབ་ལ་བཙོན་འབྲུས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །

珠拉 尊竹 借貝 杜拉跋

精進奮起修行時已至

ད་རེས་གཅིག་ཕུས་གཏན་བདེ་བསྐྱབ་དུས་འདིར། །

達瑞 企布 滇迭 珠度敵

成就究竟安樂正此時

སྟོམས་ལས་ངང་ལ་སྡོད་པའི་དུས་མ་ཡིན། །

紐列 昂拉 豆貝 度瑪英

切莫懶惰放逸今空過

འཆི་བ་སོམས་ལ་སྤྱབ་པ་མཐའ་རུ་སྐྱེལ། །

企哇 搜拉 珠巴 他如九

思惟死亡勤修至圓滿

ཆོ་ལ་འོངས་མེད་འཆི་ཁྱེན་བསམ་མི་བྱབ། །

策拉 龍美 企間 桑迷洽

壽命無定致死因緣多

དེ་ཆོ་མི་འཆར་གདིང་གཅིག་མ་ཐོབ་ན། །

迭策 米冊 丁企 瑪透那

此生若無俱信證無畏

སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཉིད་གསོན་པས་ཅི་ཞིག་རུང་། །

借部 確你 松北 基息潤

汝等活於世間有何用

ཆོས་རྣམས་བདག་མིད་སྟོང་ཞིང་སྟོས་དང་བལ། །

秋南 達昧 東新 卓當紮

萬法無我空性與離戲

སྤྱུ་མ་སྟེག་སྤྱུ་མི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་དང་། །

居瑪 米居 米啞 松年當

猶如魔術空花夢影子

དེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཆུ་བྱར་སྟུང་། །

計舍 中結 紮洽 大布覺

食香鬼之幻城與迴音

ཐུགས་ཐུབ་མིག་ཡོར་སྤྱལ་པ་སྟེ། །

曲達 曲部 米右 出巴迭

水月泡沒光影與幻覺

ཤེས་བྱ་སྤྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་དེ་བཞིན་དུ། །

謝家 居美 北曲 得新都

如同此十譬喻諸現象

འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས། །

擴迭 秋南 卻基 謝巴計

汝當明白諸法皆如斯

ཞེས་ལྟང་ལྟང་སྟོགས་ཤིང་བཤུགས་པའི་སྒྲ་ཟུར་དྲིར་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་བསམ་ལ།

དོན་དེ་ཉིད་ཐུག་པས་རང་ཉིད་རིག་པ་རྒྱར་ཐུངས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་ལྟང་བར་བྱའོ། །བྲགས་སྤྱབ་ལས་སོ། །

唱畢，空行母隨哨聲頓入虛空。憶念祈禱文之含義，誦者於自心升起從無明中覺醒之決心。

摘自觀音成就修行儀軌。取自大悲觀音成就法。

一、語加持

噶 阿 咩 架 汪 咪 色 多 架 哲 孫 布

揚薩 電造 寧波 叩哇雷

歐崔 帕卻 拉督 雅既達

孫記 進拉 哦住 妥巴就

阿阿 衣衣 烏烏 日日 立立 額額 歐歐 昂阿

喀卡嘎噶雅 擦叉雜雜娘 紮荼紮紮納 大他答達納

爸帕琶把瑪 亞辣拉哇 夏卡薩哈甲⁴

ཏཱ་ཤ་མ་ཏུ་ཡེ་སྐྱ་ཏཱ།

噶 耶答瑪 黑杜札巴哇 黑敦爹肯 大它嘎都 哈雅哇

德爹肯紮 喻你若答 俄網巴第 馬哈夏瑪納耶 梭哈

4 元音上方的橫線表示延長音；字母下方的點表示舌頭放置在上顎的最深處；字母上方的單點表示鼻音（ñ 在“sing”中發音為 ng）；元音上方的兩點表示縮窄音；當字母 d 位於音節末尾且跟隨 e 或 i 元音時，前面的元音會被縮短，且 d 不發音；ph 為送氣的 p 音；重音符號（é）發音為 ay。在梵文單詞中，ś 為正常的英文 sh 音；字母 c 發音為 ch（例如，cakra 發音為 chakra）。

蓮師祈請文

སྨྱི་ སྨྱན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལུ་

hold 

啥 哦基 高貝 當波拉

啥 在過去劫初時

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩབ་བྱང་མཚམས་ལུ་

烏金 玉基 努江藏

烏金剎土西北隅

རྒྱ་ཀོ་ཤའི་མཚོ་སྤིང་དུ་

達那 扣謝 措林杜

達那扣些湖中島

པདྨ་གི་སར་སྤྱང་པོ་ལུ་

貝瑪 給薩 東波拉

化生蓮花座上尊

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་བརྟེས་ལུ་

亞參 秋吉 哦住涅

殊勝無上成就者

པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་བྲགས་ལུ་

ring 

貝瑪 炯涅 謝速乍

世知聖名蓮花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་

扣杜 康卓 忙波扣

空行眷屬眾圍繞

ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱི་

切基 借速 達住基

隨尊成就我修持

ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལུ་

津紀 拉企 謝速索

祈請加持祈降臨

གནས་མཚོག་འདི་རུ་ཁྱིན་པོབ་ལུ་

內秋 地入 慶波拉

加持殊勝修道場

སྐྱབ་མཚེག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་མཆོད་པའོ།

住秋 達拉 汪細固

賜四灌頂修行者

བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལ་མཆོད་པའོ།

給當 洛真 巴切索

魔難障礙悉消除

མཚེག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་པའོ།

秋當 吞夢 哦住舟

祈賜共不共成就

བདུག་སྦྲིས་འབུལ་བ་ནི།

供香

ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལྷན་སྦྲིས་མཚེག་དམ་པ་འདི། 1

促親 即登 波丘 當巴地

無上莊嚴淨戒香

དྲིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། 1

丁珍 昂當 洽結 津拉基

咒印禪定以加持

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྦྲིས་ནི་དད་ལྡང་བ། 1

桑傑 新杜 頗計 昂當哇

誠心敬奉諸佛剎

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། 1

嘉瓦 嘉措 措南 涅久企

心香悅適海會佛

ན་མེས་ན་ཏམ་ག་ཏམ་ཇཱ་ལེ་ཤ་རྒྱུ་ཇཱ་མེ་གྲ་ས་ལུ་བ་སྦྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཡུལ་རྒྱུ།

拿瑪 沙哇 大它噶爹 班雜督貝 巴啼雜 布雜昧

嘎薩目札 薩巴惹那 沙瑪耶 阿吽

སྐྱབས་སེམས་ནི།

皈依與菩提心

ན་མོ་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཙ་བ་གསུམ་མེད།

南無 昆秋 孫當 紮哇孫

皈依三寶三根本

སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་མེད།

佳內 南拉 佳速企

以及一切皈依處

འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་ཕྱིར་མེད།

卓昆 桑傑 拉夠企

為利有情願成佛

བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་མེད།

將秋 秋杜 森間朵

發起無上菩提心

ལན་གསུམ། 唸誦三次

ཡན་ལག་ལྔ་པ་ནི།

五支供養文

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ༡

昆秋 孫拉 達佳企

最勝三寶我皈依

སྤྱིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགས། ༡

地巴 米給 索所夏

一切罪業皆懺悔

འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རངས། ༡

卓威 給拉 皆耶讓

眾生淨善隨喜讚

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། ༡

桑傑 將秋 耶基松

正覺菩提所取意

སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་མཚན་ལ། །

桑傑 將秋 耶基松

正覺菩提所取意

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །

桑傑 秋當 措丘拉

無上佛法僧三寶

རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

將秋 巴杜 達佳企

直至菩提我皈依

བྱང་ཆུབ་མཚན་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །

讓先 東尼 喇竹企

圓滿成就我等願

བྱང་ཆུབ་མཚན་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱེད་ནས། །

將秋 丘吉 森尼 介巴紀

願發無上菩提心

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉིར། །

森千 湯切 達吉 卓杜涅

筵一切眾為賓客

བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཚན་ཡིད་འོང་སྦྱད་པར་བགྱ། །

將秋 覺求 益翁 介巴紀

長持勝心成正覺

འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

卓拉 片其 桑傑 卓巴秀

願我成佛利有情

སྐྱེ་གསུམ་གསོལ་འདེབས།

三身祈請文

ཨི་མ་རྟོ། སྐྱེས་བུལ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།

唉瑪吽 卓招 秋基 英吉 星康速

稀有哉！法界清淨法爾離戲作

ཚས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་།

秋尼 杜孫 借噶 每貝昂

不生不滅三世法界性

བྱ་བུལ་ལྷན་རྒྱུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ།

佳紮 倫奏 迭哇 千波古

無礙究竟圓滿大樂身

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་།

南開 星杜 吐傑 秋瑞美

無緣大悲體性如虛空

སྐྱེ་མ་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།

喇嘛 秋吉 古拉 索哇迭 古

自性法身上師我祈請

ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།

烏金 貝瑪 炯涅拉 索哇迭

烏金蓮生上師我祈請

བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།

迭千 倫及 竹貝 星康速

任運成就大樂之淨土

སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི།

古孫 吐當 雍滇 聽雷基

以身口意功德及事業

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ།

耶謝 雅滇 迭瓦 謝貝固

具五俱生智慧善逝身

བྱུགས་རྗེའི་བྱུག་སྐྱོ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན།

吐傑 借紮 拿措 所索頓

示現種種殊妙慈悲心

ལྷ་མ་ལེངས་སྤྱོད་ཐོགས་སྐྱུ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

喇嘛 龍覺 奏古拉 索哇迭

請祈我師上滿圓身報

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

烏金 貝瑪 炯涅拉 索哇迭

烏金蓮生上師我祈請

མི་མཇེད་འཇེག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།

米借 即滇 達貝 星康速

祈請降臨此淨土

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།

叶傑 千波 卓威 東拉炯

大慈大悲渡眾生

གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད།

岡拉 岡杜 塔基 卓頓哲

降伏諸難利有情

འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།

迭當 瑪炯 達大 杜松紀

過去現在未來世

ཐུ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་གསལ་བ་འདེབས།

喇嘛 竹貝 古拉 索哇迭

請祈我師上化身

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

烏金 貝瑪 炯涅拉 索哇迭

烏金蓮生上師我祈請

ལ་སྒོང་བརྒྱད་འདེབས་ནི།

傳承祈請文

དགེ་སློང་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

給龍 南開寧波拉 索哇迭

比丘南開寧波我祈請

ཚས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱིང་ལྷེ་བཙན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

秋佳 赤松德真拉 索哇迭

法王赤松德真我祈請

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

康卓 耶謝措嘉拉 索哇迭

空行母耶謝措嘉我祈請

སྤྱ་ནམ་རྩི་ཐུག་འཇམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

納南 多傑杜炯拉 索哇迭

佛聖多傑杜炯我祈請

ལྷ་སྤྱས་སྤྱ་ཁྱི་བཙན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

拉瑟 穆即稱波拉 索哇迭

佛子穆即稱波我祈請

གཏྱར་སྟོན་བཟང་པོ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

德童 桑波 紮巴拉 索哇迭

伏藏師桑波紮巴我祈請

སྤུལ་སྤྱ་རིག་འཇིན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

祖古 立津千波拉 索哇迭

祖古立津千波我祈請

ཀུན་སྤངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

昆傍 東佑佳措拉 索哇迭

昆傍東佑佳措我祈請

བརྒྱད་འཇིན་བསོད་ནམས་མཚོག་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

倔進 索南秋桑拉 索哇迭

倔進索南秋桑我祈請

གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། 1

朱透 湯東嘉波拉 索哇迭

朱透湯東嘉波我祈請

བྱང་སེམས་ཀྱན་དག་འཁྱིམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། 1

將森 昆達尼瑪拉 索哇迭

江森昆達尼瑪我祈請

འབྲུལ་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཀེ་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། 1

初西 札雅客圖拉 索哇迭

初西札雅客圖我祈請

མཚན་ལྷན་ཏུ་ཡ་བཟླ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། 1

稱滇 札雅 班雜拉 索哇迭

稱滇札雅班雜我祈請

མཁས་མཚོག་ཤྲུག་འཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། 1

客秋 下傑 稱千拉 索哇迭

客秋下傑稱千我祈請

ཆོས་རྩོམ་སྒྱི་སྒྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། 1

卻傑 菩提 星哈拉 索哇迭

卻傑菩提星哈我祈請

སྤུལ་སྤུལ་བྱ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། 1

祖古 札西 嘉措拉 索哇迭

祖古札西嘉措我祈請

གྲུབ་དབང་སྟོན་པ་སང་གེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། 1

朱望 敦巴 森給拉 索哇迭

朱望敦巴森給我祈請

སྤུལ་སྤུལ་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། 1

祖古 秋尼嘉措拉 索哇迭

祖古秋尼嘉措我祈請

འབྲུལ་ཞིག་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། 1

初西 敦巴 嘉稱拉 索哇迭

初西敦巴嘉稱我祈請

རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

立津 昆桑謝拉拉 索哇迭

立津昆桑謝拉我祈請

པུ་ལྷན་གྱུ་བྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

貝瑪 倫珠嘉措拉 索哇迭

貝瑪倫珠嘉措我祈請

བྱབ་དབང་པུ་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

卓望 貝瑪諾布 拉 索哇迭

卓望貝瑪諾布我祈請

ཀམ་ཚས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

卡瑪 秋佩桑波 拉 索哇迭

卡瑪秋佩藏波我祈請

འབྲན་མཚོག་ཀམ་ལྷ་དབང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

真秋 噶瑪拉望 拉 索哇迭

真秋噶瑪拉望我祈請

འབྲུ་མེད་པེས་དོན་བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

就美 恩敦天津拉 索哇迭

就美根敦天津我祈請

པུ་མདོ་སྤགས་བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

貝瑪 豆昂天津拉 索哇迭

貝瑪豆昂天津我祈請

མདོ་སྤགས་ཚས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

豆昂 秋吉寧瑪拉 索哇迭

豆昂秋吉寧瑪我祈請

རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

立津 帕千杜巴拉 索哇迭

立津帕千杜巴我祈請

བྱབ་བསྟན་ཚས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

圖滇 秋吉達哇拉 索哇迭

圖滇秋吉達哇我祈請

ཀམ་ཐེག་མཚག་སྤྱིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

卡瑪 貼秋寧波拉 索哇迭

卡瑪貼秋寧波我祈請

རྩིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

真千 札威喇嘛拉 索哇迭

大悲根本上師我祈請

སྐུ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

古孫 就貝喇嘛拉 索哇迭

三身傳承上師我祈請

སྤྲ་མ་སྐུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །

喇嘛 古康 桑哇 索哇迭

最勝健康上師我祈請

མཚག་ཏུ་སྐུ་ཆེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །

秋圖 古策 林哇 索哇迭

最勝長壽上師我祈請

ཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །

聽累 達欣 借巴 索哇迭

無限增長勝業我祈請

སྤྲ་མ་དང་འབྲལ་བར་མེད་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །

喇嘛當 招瓦美巴 津極洛

加持願與上師永不離

༄༅། །གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་མུར་སྒྲུབ་མ་ནི།

桑巴倫祝：速成就所願祈請文

ཨི་མ་དྲོ། མཚོ་དབུས་གི་སར་པ་སྒྲུབ་པའི་ལ། །

唉瑪吽 措屋 給薩 貝美 東波拉

稀有哉！湖中蓮心花蕊上

སྒྲུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལ། །

古昂 耶謝 倫吉 朱貝拉

五智自然圓成尊

རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པ་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །

讓炯 千波 貝瑪 雅雍尼

自生蓮師與佛母

མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་ཕུང་འཁྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

卡卓 聽澎 持拉 索哇迭

如雲空行我祈請

བསམ་པ་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

桑巴 紐杜 朱巴 津極洛

加持所願速成就

ལས་ངན་སྦྱད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །

累恩 切貝 南明 圖傑貝

將熟惡果和疾病

ནད་གདོན་བར་གཅོད་དམག་འབྲུག་ལུ་གཏི་ཚྲགས། །

內敦 巴覺 瑪朱 穆給措

魔障戰爭及饑荒

བྱིད་ཞལ་དྲན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། །

確夏 真貝 莫拉 色借貝

憶尊聖容皆令除

ཞལ་བཞེས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ཨོ་རྒྱན་རྩེ། །

夏謝 寧內 固漏 歐金傑

深心懇念蓮師願

བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། 1

桑巴 紐杜 朱巴 津極洛

加持所願速成就

དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་། 1

迭當 初進 東拉 共巴當

勤修虔誠戒佈施

ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཁྲེལ་ཡོད་ངོ་ཆེ་ཤེས། 1

推貝 就卓 策有 哦察謝

識遷自主助解脫

ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཙོར་བདུན་པོ། 1

謝拉 澎孫 措貝 諾敦波

勝慧七寶皆如願

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ལྷགས་ནས། 1

森間 昆吉 具拉 讓兄涅

自然生於眾生心

འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་དབྱགས་འབྱིན་མཛོད། 1

吉滇 迭傑 滇巴 屋金左

和平歡樂回世間

བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། 1

桑巴 紐杜 住巴 津極洛

加持所願速成就

གང་ལ་ནད་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཀྱིན། 1

剛拉 內當 杜昂 米頓見

不應生病冤枉苦

འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། 1

炯波 敦當 嘉波 切巴當

王法所罰鬼加害

མི་ཚུགས་ཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པ་ཆེ། 1

昧去 見深 朗蒼 吉巴切

火水野獸惡路險

ཚེ་ཡི་པ་མཐར་གདུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །

策依 帕塔 圖貝 內噶昆

若在死亡來臨時

སྐབས་དང་རེས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །

佳當 瑞薩 仙杜 瑪企貝

歸依救護唯蓮師

ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་གུ་བུ་ཨོ་ཀྱན་རྩེ། །

圖傑 松西 咕嚕 歐金傑

慈悲蓮師護持我

བསམ་པ་ཐུར་དུ་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །

桑巴 紐杜 朱巴 津極洛

加持所願速成就

ཞེས་བོད་ཁམས་ནད་མུག་མཐའ་དམག་ཞི་ཞིང་བསྐྱར་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གསོ་བར་ཕན་ན་སྙམ་པ་དད་ལྡན་

རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་ལ་གཞུག

此文應於具信者銘記於心，欲平息疾病、戰爭和邊境侵略，並傳此益法於眾。

ཅས་པ་འདིའི་སྒྲོ་ཀ་དང་པོ་ཀྱན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གི་རྒྱབ་ཚལ་བབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་

སྤྱན་ཐུང་གི་མཚོད་བཟོད་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་བྱིན་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་རྩོ་

རྩེའི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནི། །

第一部份之偈頌文取自無盡雲之深義，為第一全知龍欽巴尊者所造之空行心髓基本教理。最後之偈頌則為第二全知吉美林巴尊者所加持之金剛偈頌。

དུས་བབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།

現世祈願文

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་

杜孫 桑傑 咕嚕 仁波切

三世諸佛總集蓮花生

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་

哦住 昆達 迭哇 千波下

一切究竟大樂成就主

བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བདུད་འདུལ་བྲག་པོ་ཕྱུལ་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་

跋切 昆瑟 敦杜 乍波擦

具大威力降魔淨諸障

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་

索哇 迭索 津極 拉杜索

至心殷切祈求賜加持

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་

企襄 桑威 跋切 西瓦當

淨除內外密等諸斷障

བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་

桑巴 倫集 住巴 津極洛

如願成就祈請賜加持

ཞེས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སངས་ཆེན་གཞུང་བྲག་གི་གཡལ་སྐྱར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་

བཙུགས་པ་ནས་སྒྱུན་བྲངས་པའི་དུས་བབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀྱན་གྱིས་

ཁ་ཏོན་དུ་གཅེས་པར་བྲངས་ཤིག །

此法為秋久得千林巴尊者從仁千策巴山上的森千南大岩右方所取出之伏藏，堆疊之珍寶。此法之加持力之大，特別是為了現世，行者應珍惜並做為每日之修誦。

འུད་ཕུ་དཔལ་སང་ངོམ་ཡུལ་སྲིད་པར་བཟུང་། །

虛布 巴森 喔玉 順

虛布巴森化身喔玉處

ཙ་གཤམ་ཞལ་གཟིགས་གནམ་ཚོས་སྒྲན་རྒྱུད་སྟེལ། །

雜順 夏吉 南卻涅居 貝

淨見三根本尊傳天法

བྱིན་བརྒྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་པན་བསམ་མི་བྱབ། །

金拉 透吉 先翻 沙米 佳

加持眾生大力難思議

སྤུལ་སྤྱི་མི་འབྱུང་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

祖古 明珠 多傑 拉 孛哇喋

頂禮祖古明珠多傑尊

༄༅། །དཔལ་ཡུལ་གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

白玉傳承持有者祈請文

མཁའ་བྱབ་ཞིང་ནས་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ། །

卡恰 新內 聽累 米色巴

從廣明淨土無盡事業中

དཔལ་ལྷན་པདྨ་ཀུ་རའི་སྤྱུ་འཕྱུལ་ལས། །

巴滇 貝瑪 噶瑞 就出列

光明幻化之貝瑪噶瑞尊

སྤྱབ་པའི་རིག་འཛིན་དོན་ལྡན་གཤོ་ཙམ། །

住貝 瑞津 多傑 紮波擦

成就持明多傑紮波察尊

ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ལྷན་སྤྱབ་བྱ་མཚོའི་དང་། །

昆桑 謝拉 倫住 加措迭

昆桑謝拉、貝瑪倫住嘉措尊

པུ་ཤོར་བྱ་ཀམ་ཚས་དཔལ་བཟང་། 1

貝瑪 諾布 噶瑪 確帕桑
貝瑪諾布、噶瑪秋帕桑波

ཀམ་ལྷ་དབང་ཀམ་དོན་དམ་དང་། 1

噶瑪 拉望 噶瑪 就美當
噶瑪拉望、噶瑪就美

ཀམ་འབྱུང་མེད་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་མཚོ། 1

豆昂 天津 秋吉 尼瑪傑
豆昂天津、秋吉尼瑪

ཚས་ཀྱི་ཉིམ་ཚས་ཀྱི་སྤང་པའི་སྤྲེ། 1

秋吉 朗波 秋吉 達哇桑
秋吉朗波、秋吉達哇

ཚས་ཀྱི་སྤྲ་བ་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འཛིན་དང་། 1

噶瑪 貼秋 謝竹 天津巴
噶瑪貼秋、謝竹天津

རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་སོགས། 1

立昆 達波 紮威 喇嘛索
根本上師與諸具佛德尊

གངས་ཅན་གྱུ་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ཡུལ་བའི། 1

剛千 竹貝 炯涅 白玉威
雪域成就瑜伽士之根源

ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། 1

雅瑟 就帕 傑拉 索哇迭
白玉傳承師尊前我祈請

ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་པོའི་གསལ་འདེབས།

第二世貝諾法王圖登秋基琅波祈請文

ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ། །

昂傑 初見 班千 毘瑪拉

五百班智達之頂嚴毘瑪拉

སྤྱར་ཡང་སྤྲིད་པ་བཟུང་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །

拉揚 夕巴 松威 出東巴

再入輪迴示現於世間

སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ལ་སྦྱ་བལ་བ། །

寧波 滇巴 佩拉 達札哇

殊勝佛法事業無倫此

ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །

圖登 秋基 琅波 索哇迭

圖登秋基琅波蓮下我祈請

ཨོྃ གནམ་ཚོས་ཚྱེགས་ཆེན་དོན་མེད་ཆོག་ཀླང་ལས་ཨོྃ

སྤྱན་འགྲུའི་དག་འདོན་བཞུགས་སོ་ཨོྃ

天法大圓滿前行

天法大圓滿金剛偈

སྒོ་ལྡན་རྣམ་བཞི།

轉心向法四思惟

དཔལ་ཀྲན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ་ཨོྃ

巴 昆杜桑波 拉 恰察洛

頂禮尊聖普賢王如來

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དགའ་ཨོྃ

大覺 地尼 信杜 涅把噶

如此珍貴人身極難得

ཅི་དང་ཅི་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་རྟག་འཆི་ཨོྃ

基當 基辣 借將 米大氣

一切生者無常終必亡

དག་བའི་ཆོས་ལ་འབད་ན་སངས་རྒྱས་བྱུ་ཨོྃ

給哇 卻辣 叭那 桑傑舉

積集善法此乃成佛因

སྤྱིག་པ་གང་བྱས་དེ་ལྟའི་རིགས་སྤྱག་འབྱམས་ཨོྃ

滴爸 剛結 迭爹 瑞住倉

所造惡業輪迴六道因

ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་དུད་འགོ་སྤྱན་རྫོངས་དང་ཨོྃ

依達 哲恭 敦卓 龍門當

餓鬼飢渴畜生受愚癡

དམྱལ་བ་ཚ་གང་མི་སྐྱེ་ཤ་ན་འཆི་ཨོྃ

娘哇 擦章 米借 嘎那氣

地獄寒熱人生老病死

ལྷ་མིན་འཐབ་ཙྰ་ལྷ་ཡི་སྤྲལ་བསྐལ་ཡོད་ཅེ།

辣明 蹋昨 辣壹 杜昂月

修羅門爭天於具其苦

སྐྱབས་འགོ།

皈依

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་ལ་ཅེ།

敦個 南卡 昆杜 桑波拉

前面虛空普賢王如來

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ཅེ།

桑傑 將森 巴杜 美貝廓

無量諸佛菩薩圍繞之

ཀུན་བབ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེ།

昆桑 佳哇 色接 湯借拉

普賢如來諸佛佛子前

བདག་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེ།

達尼 哲寄 壹極 嘉蘇氣

吾以一心敬請為皈依

དག་བ་མ་ཞན་འགོ་བྱལ་ཀུན་ལ་བསྐྱོར་ཅེ།

給哇 媽跟 卓督 昆辣哦

功德迴向如母六道眾

སེམས་བསྐྱེད།

發菩提心

སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཅེ།

森見 敦督 將卻 森傑朵

為利有情萌生菩提心

མཐུལ་འབྲུལ་བ་ནི།

供曼達

རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཀུན་བཟང་ལུང་།

讓吉 敦基 南卡 昆桑拉

自身對前虛空普賢王

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱེར་།

桑傑 將森 巴杜 美貝裏

無量諸佛菩薩恒圍繞

སྒྲིང་བཞི་འདི་དག་ཀུན་བསྐྱས་ཏེ་མཐུལ་འབྲུལ་།

林昔 給昆 都迭 曼達布

攝集四洲諸善獻曼達

རྫོང་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས།

金剛薩埵

རང་གི་སྤྱི་བོར་རྫོང་སེམས་སྒྲུ་མདོག་དཀར་།

讓吉 企窩 朵森 古朵喀

行者頂上白金剛薩埵

ཕྱག་གཉིས་རྫོང་རྒྱུ་བྱ་བཏུལ་ཐབས་འཛིན་།

恰尼 多桀 吉布 督踏進

二手期克手印持鈴杵

དེ་ཡི་སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅི་འུ་རྒྱན་བབས་པས་།

迭依 古列 督滋 軍巴貝

尊身不斷降下甘露液

ལུས་ཀུན་གང་སྟེ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནག་ཅུར་སོང་།

路昆 剛迭 第吉 那努送

行者罪障盡流似黑垢

喻 班雜 薩埵 薩瑪雅 馬努 巴拉雅 班雜 薩埵 德諾巴
 低叉 枝朵 美巴哇蘇多 卡優 美巴哇 阿努 拉朵 美巴哇
 蘇波 卡叉 美巴哇 薩哇 悉地 美巴牙雜薩哇 嘎瑪 蘇雜
 美 自當 西裏樣 古魯吽 哈 哈 哈 哈 叭 巴嘎問 薩哇 達
 他嘎他 啥答雅班雜 瑪美 目雜 班茲 巴哇 瑪哈 薩瑪雅
 薩埵阿

ཐཱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

三昧耶 密密密

ཨོྃ གནམ་ཚོས་ཚྲགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།

南卻天法大圓滿傳承祈請文

གུ་ཅན་ཨ་ཏཱ་ཀི་ནི་སྟེ།

咕嚕 迭哇 達基尼 吽

ཨེ་མ་རྟེ། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་ནི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ།

唉媽吽 供桑 日恩 多桀 強前波

普賢如來五方佛部金剛持

ཚྲགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་དྲུག་སེམས་སོགས་།

佐千 敦巴 居尼 朵仙索

大圓滿十二師金剛薩埵等

རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་།

嘉哇 貢舉 喇嘛拉 索哇迭

祈請心傳解脫諸上師

གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲབས་།

多迷 涅路 朵巴 津極洛

祈請加持令我得了悟

དགའ་རབ་དྲི་རྒྱ་སངས་ཏེ།

嘎惹 多桀 昔瑞 森哈當

嘎拉多桀以及釋聖海

རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་མཁའ་སྟོན་གྱི།

嘉嘎 瑞珍 借當 卡覺基

八印度持明卡雀土眾

རིག་འཛིན་ལྔ་དང་གུ་ཅན་པདྨ་འབྲུང་།

立津 拿當 咕嚕 貝瑪炯

五大持明蓮花生大士

རིག་འཛིན་བད་བརྒྱད་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

立津 達舉 貢辣 索哇迭

祈請記印傳承諸持明

འཇའ་ལུས་འཆི་མེད་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

加魯 企美 祝巴 津極洛

證得無滅虹身祈加持

རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་གཏར་སྟོན་བརྒྱ་ཙ་སོགས།

傑邦 涅恩 迭敦 嘉雜梭

廿五弟子百八伏藏師

ཆོས་བདག་གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་སྤྲ་མ་ལ།

卻達 剛薩 念舉 喇嘛辣

口即傳承諸持法上師

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོས་ཉིད་ཟད་ཕྱིན་ཤོག།

索哇 迭所 卻尼 色欽修

祈請眾法盡入於真如

གྲུ་ཅུ་ཞི་དྲག་བཀའ་དགོངས་ཕུར་གསུམ་དང་།

咕嚕 西紮 噶貢 普孫當

忿寂上師噶貢普三聖

པག་ཁྲོས་སེང་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སོགས།

帕翠 仙孫 西措 然將梭

帕翠仙勝三靜忿大眾

ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

意當 辣措 貢辣 索哇迭

一切本尊眾前我祈請

མཆོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

丘吞 恩住 女拓 津極洛

加持速成共不共成就

མ་ནིང་ཕྱེ་ལྷ་འབར་མ་སང་གདོང་དང་།

媽寧 迭恩 巴媽 森東當

五部瑪寧獅面空行母⁵

ཇིམ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཉོར་རྒྱན་མཆོད་ལྷ་སོགས་།

紮辣 日恩 諾軍 切恩梭

五部財神諾舉瑪五眷

ཆོས་སྦྱང་གཏོར་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།

卻炯 迭達 南辣 梭哇迭

祈請護法及諸持藏者

ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད་།

企薩 湯結 意信 祝巴作

一切所欲皆如願成就

དེ་ལྟར་བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་།

迭大 達個 索哇 達貝吐

如是以我所誦祈求力

ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས་།

切當 主巴 媽魯 踏欽涅

現壽增長成就盡無餘

ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་།

策的 桑桀 祝巴 津極洛

賜加持今生成就佛果

ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མེ་གྲ་བྱ་མ་མ་བྱ་།

ཞེས་པ་སྐུ་ལྷ་མི་འབྲུང་དོན་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བྱ་ལོ་སྤོན་རྒྱ་བའི་ཉི་ཤུ་ལ་སང་གེ་སྐྱ་སྒྲོག་གིས་དངོས་
སུ་གསུངས་སོ།

三昧耶,密密密。桑傑達佐於鳥年(1657)五月廿日直接傳給十三歲的明珠多傑。

⁵ 藏文中的「森東」(seng dong), 即地護神, 「行瓊」(zhing kyong), 梵文中的**「護世神」(lokapala), 擁有獅子頭部的護法, 不應與「森東瑪」(Sengdongma), 即梵文中的「獅面空行母」(Simhamukhā)** , 獅面空行母混淆。

གཏེར་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།

岩傳伏藏祈請文

天法殊勝耳傳意伏藏

གུ་རུ་མེ་མ་ཁྲ་གི་ནི་ལྷོ་

咕嚕 迭哇 達基尼 吽

ཨེ་མ་ཏི། རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།

唉瑪吶 努秋 迭哇 見極 信康蘇

奇哉哉 西方淨土極樂世界中

བཅོམ་ལྷན་ཚོས་སྐྱ་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་དང་།

炯電 卻古 那哇 它耶當

法身彌陀及五長壽佛

ཆོ་བདག་ཟིགས་ལྟ་བུ་གསལ་བ་འདེབས།

策達 日恩 古辣 索哇迭

我敬向諸佛虔誠祈請

ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྨྲ་བས།

策依 瑞珍 拓巴 津極洛

加持此生成無死持明

སྒྲུབྱས་པ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནེ།

洛秋 波大 辣壹 涅秋那

南方無上聖地布達拉

འཛམ་གླིང་གི་མཆོ་སྤྲུལ་རལ་གཟིགས།

龍古 嘉哇 嘉措 見瑞西

主尊報身觀世音菩薩

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

吐傑 千波 辣措拉 索哇迭

祈請觀音及諸本尊眾

འཁོར་བ་དོང་སྤྱག་ཅུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

擴哇 東竹 努巴 津極洛

加持我得盡空輪迴力

སྒྲོ་ཅུབ་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་གི་གཞལ་ཡས་ནས།

洛努 恩牙 令給 曉耶涅

西南方向天宮阿雅林

སྤྱ་ལྷ་མཚན་བརྒྱད་གྲུ་ཅུ་དག་པོ་དང་།

古恩 稱傑 咕嚕 紮波當

五身八化身忿怒上師

རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

傑邦 尼疏 恩辣 索哇迭

及廿五弟子前我祈請

བསྐྱེད་རྫོགས་བརྟན་པ་མྱུར་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

借作 電巴 女拓 津極洛

加持速成生圓二次第

གདུལ་བྱ་འགྲོ་འདུལ་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པ་ན།

督家 卓督 信康 陽巴那

降伏眾生廣大淨土中

གཏིར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་ཆོས་བདག་ལས་ཅན་སོགས།

迭頓 嘉紮 卻達 列見索

百八岩取及業法持有者

ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

雜哇 舉叭 喇嘛拉 索哇迭

祈請根本傳承諸上師

སྤྱབ་པ་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

住巴 踏入 欽巴 津極洛

加持圓滿一切諸成就

ཡི་དམ་ཞི་བློ་མ་སྤང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།

意當 西卓 媽新 康卓措

靜忿本尊及瑪星康卓等

བཀའ་སླུང་དམ་ཅན་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

噶送 當見 昆拉 索哇迭

祈請護法及具誓諸護法

ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།

當巴住 機論 西南 列聽

加持自然成就四妙行

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐུང་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

秋吞 恩住 女拓 津極洛

迅速達成共不共成就

ཆེ་བའི་ག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

策基 桑傑 主巴 折杜梭

加持我能此生即成佛

ས་ས་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

三昧耶,密,密,密。

ཞེས་པ་འདི་སྐུལ་སྐུ་མི་འགྲུང་དོ་རྗེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བྱ་ལོ་སྟོན་ལྷ་བའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ཉིན་གྲུང་དུ་གྲུང་།

པདྨ་སྟོན་གྱི་ལྷན་དངོས་སྤྱད་གསུངས་སོ།

蓮花生大師於鳥年五月廿一日將此法直接傳給十三歲的明珠多傑。

ཨོྭ་ གནམ་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་གི་བརྒྱད་པའི་གསལ་

འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཕུང་པོ་བཞུགས་སོ། །

天法大圓滿傳承祈請文

“積聚加持”

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །

卻因 南巴 達比 波張那

圓滿清淨法性之宮中

ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

昆桑 牙雍拉 索哇迭

雙身普賢如來我祈請

ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

策基 桑傑 住巴 津極洛

加持我能此生證佛果

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

འོག་མིན་ལྷན་གྲུབ་དམ་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །

喔明 龍杜 當比 波張那

現成莊嚴阿卡尼達淨土宮

རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

多傑 羌前拉 索哇迭

偉大金剛持前我祈請

སྤང་སེམས་འཛོལ་པ་སྟོང་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

南森 珍巴 東巴 津極洛

加持空除執著法相心

ཨོ་ཨྲེ་ཨྲེ།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

གསལ་དག་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །

紹達 然將 嘉威 信康那

由佛廣大明空之淨土

རྩོུ་ཤེས་མས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

多桀 森巴拉 索哇迭

金剛薩埵尊前我祈請

ཉོན་མོངས་ངི་མ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

扭蒙 記瑪 達巴 津極洛

加持得淨諸妄之污染

ཨོ་ཨྲེ་ཨྲེ།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །

波大 拉依 涅丘 當巴那

無上聖地布達拉之中

བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

吐傑 千波拉 索哇迭

大悲觀音之前我祈請

སྟོང་ཉིད་སྦྱང་རྩེ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

東尼 林傑 炯巴 津極洛

加持得悉空悲之本性

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲཱི།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

མཐའ་བྲལ་སྒོ་ལས་འདས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །

塔札 洛列 迭貝 波張杜

越 諸 心 障 尊 勝 之 宮 中

དགའ་རབ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

嘎拉 多傑拉 索哇迭

嘎 拉 多 傑 尊 前 我 祈 請

ཆས་སྐྱ་མདོན་ཐུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། །

卻古 恩孫 朵巴 津極洛

祈 請 加 持 直 認 法 性 身

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲཱི།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

དུར་ཁྱོད་སོ་ས་སྤིང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ། །

杜錯 所沙 林個 涅丘杜

無 上 勝 地 索 薩 屍 園 林

སྤྱི་སིང་ཉ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

師利 星哈拉 索哇迭

師 利 星 哈 尊 前 我 祈 請

འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། །

加魯 窩古 著哇 津極洛

加 持 解 脫 得 證 虹 光 身

ཨོ་ཨུཾ་ཧྲི།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་གཞལ་ཡས་ན། །

桑朵 包即 瑞威 笑耶那

銅 色 吉 祥 山 之 宮 殿 中

པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

貝炯 牙雍拉 索哇迭

蓮 師 佛 父 母 前 我 祈 請

རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

讓仙 登尼 主巴 津極洛

加 持 自 他 二 利 皆 成 就

ཨོ་ཨུཾ་ཧྲི།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །

電巴 今岡 巴威 頗張涅

於 護 持 增 益 佛 典 中

དོ་ཨེ་བྲག་པོ་ཕྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

多傑 札波招拉 索哇迭

威 猛 金 剛 尊 前 祈 請

ཨ་ཉིའི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

阿底 點巴 達哇 津極洛

加 持 廣 傳 阿 底 瑜 珈

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

喻啊吽

喻 啊 吽

འིག་ཚལ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །

立招 切卓 縱貝 頗張涅

論 疏 因 明 大 悲 現 覺 越 量 宮

རྩ་ག་ཨ་ཟུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

惹嘎 阿夏拉 索哇迭

惹 嘎 阿 夏 尊 前 我 祈 請

ཉིན་མོངས་སྟུན་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

扭蒙 炯當 招瓦 津極洛

祈 請 加 持 離 諸 虛 妄 過

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

喻啊吽

喻 啊 吽

ཚུལ་བྲལ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཕོ་བྲང་ནས། །

昨札 朵巴 踏欽 頗張涅

圓 滿 自 在 宮 中 超 脫 諸 業 行

ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

昆桑 謝饒拉 索哇迭

昆 桑 謝 饒 尊 前 我 祈 請

རང་རིག་ཚུལ་སྐྱར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

讓日 卻古 朵巴 津極洛

加 持 得 證 法 身 自 覺 性

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

འཁོར་འདས་བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་པོ་བྲང་ནས། །

擴迭 迭前 釀尼 頗張涅

輪涅平等大樂本性宮

ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

龍珠 嘉措拉 索哇迭

龍珠嘉措尊前我祈請

མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

千吉 耶謝 借巴 金吉洛

加持增長俱生二智境

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

སྐུ་གསུམ་གྲོང་ཡངས་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ནས། །

古孫 龍陽 迭前 波紮涅

三身擴大喜樂之宮中

པདྨ་འོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

貝瑪 諾布拉 索哇迭

貝瑪諾布尊前我祈請

རྩེ་སེམས་སྤང་བ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

龍森 南哇 達巴 津極洛

加持清淨氣心表相

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

རང་སྤང་འབྲུལ་པ་ཀ་དག་འོད་གསལ་གྲོང་། །

讓朗 出巴 噶達 哦塞龍

自相顯現本淨光明中

ཀམ་བག་ཤིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

噶瑪 紮西拉 索哇迭

噶瑪札西尊前我祈請

མ་རིག་འབྲུལ་སྤང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

瑪立 措南 卓哇 津極洛

加持解脫幻化無明相

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

ཀ་དག་ཚུལ་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ཡངས་ནས། །

噶達 丘古 達貝 龍陽涅

本身清淨廣大法爾境

ཀམ་དོན་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

噶瑪 敦當拉 索哇迭

噶瑪東當尊前我祈請

ཅིར་སྤང་སེམས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

寄南 森蘇 著哇 津極洛

加持解脫我心中諸顯相

ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

རང་རིག་དག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་རྩོགས་པ། ༡

讓立 達巴 千波 招作巴

俱生淨廣大圓滿現

ཀམ་འགྱུར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༡

噶瑪 竹美拉 索哇迭

噶瑪 竹美 尊前我祈請

ནང་དབྱིངས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ༡

南英 吉新 朵巴 津極洛

加持如是證的密佛性

ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་མཛོན་གྱུར་པ། ༡

電照 薩莫 涅槃 扭舉巴

深廣緣起實證真如中

མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༡

多恩 天津拉 索哇迭

多恩 天津 尊前我祈請

གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ༡

松進 醋巴 達巴 津極洛

加持清淨二取之迷妄

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་

喻啊吽

喻 啊 吽

འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བླང་ནས། །

偉瑟 迭哇 千波 頗張涅

來自大樂光明之宮中

ཆོས་ཀྱི་ཉིམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

秋吉 尼瑪拉 索哇迭

秋吉尼瑪尊前我祈請

རང་སེམས་འབྱུང་པ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །

讓深 出巴 達巴 津極洛

加持使自心妄惑清淨

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་

喻啊吽

喻 啊 吽

བཀའ་གཏེར་སྤྲིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བླང་ནས། །

噶迭 明著 卻極 頗張涅

由熟滿解脫岩教宮中

དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

貝千 杜巴拉 索哇迭

貝千杜巴尊前我祈請

རིམ་གཉིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །

仁尼 電巴 拓巴 津極洛

加持得成堅住二次第

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

གང་ཤར་ཞེན་མེད་ཚས་སྐུ་འེ་ཕོ་བྲང་ནས། །

剛夏 仙美 卻古 頗張涅

由所顯無執法性之宮中

གར་དབང་བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

噶旺 天津拉 索哇迭

噶旺天津尊前我祈請

རིག་ཅུལ་ཤར་གྲོལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

立察 夏著 朵巴 津極洛

令依淨覺現悟證解脫

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

འོད་གསལ་སྣང་བཞི་མཐར་བྱིན་ཕོ་བྲང་ནས། །

偉瑟 南欣 踏親 破張內

四種明幻圓滿宮殿中

ཚས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

卻吉 達哇 索哇迭

卻吉達哇尊前我祈請

བག་མེད་འཇམ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

沙沒 佳律 祝巴 津極洛

祈賜成就無染虹光身

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་

喻啊吽

喻 啊 吽

ལྷ་གྲས་དམ་འཛིན་རྩལ་ཅུབ་དབང་མེ། །

拉瑟 當金 洛札 出旺傑

當金 洛札 大力成就者

ཚས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

秋吉 札揚 拉 索瓦德

悅耳 法音 之前我祈請

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

丹卓 登欽 朱巴 津吉拉

加持成就教眾大利益

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་

喻啊吽

喻 啊 吽

སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་ན། །

其措 尼達 貝美 丹登那

安住蓮日月座於我頂

ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

擦威 拉瑪 拉 索瓦德

根本上師至誠做祈禱

སྒྲུང་བཞི་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

囊喜 達如 親巴 靜吉洛

賜予加持圓證得四相

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་

嗡啊吽

嗡 啊 吽

ཐེག་པ་ཟིམ་དགའི་ཡང་ཕྱི་དམ་པ་ན། །

帖巴 仁個 樣接 當巴那

九乘次第教法最頂處

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

作巴 千波拉 索哇迭

無上密大圓滿前我祈請

བག་མེད་འཇམ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

薩滅 加魯 住巴 津極洛

加持成就無竭虹光身

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་

嗡啊吽

嗡 啊 吽

རང་ལུས་རྩ་ཁམས་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ན། །

讓律 紮康 達叭 夏也那

自身淨性脈大天宮中

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

伊當 康卓拉 索哇迭

本尊空行母前我祈請

ཕུང་པོ་ལྷ་ག་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

彭波 拉美 主巴 津極洛

加持成就五蘊悉無執

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲཱི།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

ཉི་ཆེན་རྒྱ་ནའི་དྲུང་ཁོད་ཆེན་པོ་ནས། །

嘿遷 達內 杜吹 千波涅

嘿遷大那廣大屍陀林

ཤན་པ་དམར་ནག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

先巴 瑪那拉 索哇迭

紅黑閻羅尊前我祈請

རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པ་དར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

佐千 電巴 達哇 津極洛

加持廣傳大圓滿教典

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲཱི།

嗡啊吽

嗡 啊 吽

རྟོག་ཚུགས་སྤང་བ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །

朵措 南哇 達巴 信康涅

由自淨除妄念淨土中

དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

當前 嘉措拉 索哇迭

海會護法尊前我祈請

འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

高見 巴切 西哇 津極洛

加持平息逆緣諸障礙

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི།

喻啊吽

喻 啊 吽

འཁོར་བའི་ཕྱིང་ཐག་ཚད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

廣威 稱他 卻巴 津極洛

加持立斷如此輪迴鏈

དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

問涅 日吹 進巴 津極洛

加持唯能關閉寂靜處

ཟས་གོས་ཞེན་པ་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

塞貴 顯巴 照哇 津極洛

加持解脫衣食之執著

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི།

喻啊吽

喻 啊 吽

ཚོས་ལ་སྦྱིང་རུས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

卻拉 寧入 努巴 津極洛

加持勇猛精進勤修法

ཉམས་སྤང་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

讓南 紹吉 美巴 津極洛

加持覺受清晰無障惑

ཕ་བ་གཏིང་སྦྱང་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

持哇 丁龍 女巴 津極洛

加持從根摒除諸執著

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲཱི།

喻啊吽

喻 啊 吽

སེམས་ཉིད་རང་ཞལ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

森尼 讓曉 通哇 津極洛

加持令能直觀真實心

ནུས་རྟོག་རི་མ་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

南朵 吉瑪 紮哇 津極洛

加持免受妄念諸染汙

རི་མེད་ཀ་དག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

吉美 噶達 朵巴 津極洛

加持得證無染本淨心

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲཱི།

喻啊吽

喻 啊 吽

བདག་གཞན་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

達仙 尼進 紮哇 津極洛

加持自他二執能遠離

སྤང་སྤོང་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

朗息 卻古 朵巴 津極洛

加持令悟諸法即法身

རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

電照 折拉 柯巴 津極洛

加持明晰諸般緣起法

ཨོ་ཨུཾ་ཧྲི།

喻啊吽

喻 啊 吽

གཉིས་སྒྲུང་ཅུད་ནས་ཚད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

尼南 哲涅 卻巴 津極洛

加持根除分別顯現法

མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

前尼 業謝 借巴 津極洛

令增長二全知俱生智

ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

策寄 桑桀 拓巴 津極洛

加持此生得成就佛果

ཨོ་ཨུཾ་ཧྲི།

喻啊吽

喻 啊 吽

ཚས་ཉིད་མཛོན་སྒྲུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

卻尼 扭孫 朵巴 津極洛

加持現證法性之本體

ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

娘囊 貢杜 陪哇 津極洛

加持現觀證量恆增長

རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

日巴 策拉 陪巴 津極洛

加持淨覺得達最極致

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

喻啊吽

喻 啊 吽

ཚས་ཉིད་ཟད་སང་འབྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

卻尼 塞薩 秋哇 津極洛

令由生滅法實悟真如

གདེང་ཆེན་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

電前 西當 電巴 津極洛

加持堅固四種勝義悟

ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

昆桑 貢巴 朵巴 津極洛

加持得證普賢本覺心

ཞེས་སྒྲིང་ཁོང་རྩས་པའི་གཏིང་ནས་ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་སྒྲོབས་འབྱུག་པེས་སོ། །
གནས་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་གི་བརྒྱད་ཟིམ་འདི་འབྲིང་པོའི་ལྷགས་སུ་ཡིན། རྒྱས་པ་གནས་ཆོས་
རྫོགས་ཆེན་གསོལ་འདེབས་ནང་ལྟར་རྟོ། །བསྟུན་སྒྲིམ་མ་ཀུན་འདུས་སུ་ཤེས་པས་བྱུང་འབོད་ཆོན་བདུན་སྟུན་བརྒྱད་ལྟར་
རྟོ། །སྒྲིམ་འེན་ལ་འབྱོར་སྐབས་ནི་སྒྲིམ་ཀུན་འདུས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་ན་ཟབ་པོ། ཞེས་པ་འདི་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
བདག་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཅེས་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་སྒྲུལ་སྟིན་དྲག་སྒྲིབ་པའི་ཡར་རོ་
ལ་བདག་རྟོ་རྩེ་འབྱུར་མེད་ཅེས་པས་འབྲི་རྒྱུད་སྐྱང་བྲག་དགོན་དུ་བྲིས་པའོ། །འདི་བྲིས་ཉེས་ཆོགས་མཆིས་སྲིད་ན། འཛ་
བརྒྱད་སྒྲིམ་འེན་དུ་བཤགས། །གཏན་དང་ཡུན་དུ་མི་སྒྲིབ་ཤོག །དགེ་བས་རྫོགས་ཆེན་དར་བྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

如果一個人以完全的信仰和深深的信心，從內心祈請，必定會得到加持。這是天法大圓滿《掌中佛》中篇傳承祈願文，廣本則見於南傳大圓滿祈請文。簡略版本為《從遠方呼喚上師》的七行祈請文，根據聞持傳承，將上師理解為所有佛陀的化身。在上師瑜伽的修行中，祈請上師為一切[皈依對象]的化身，這是一種殊勝的修行法門。應天法傳承持有者貢桑謝拉的堅持請求，為了成就這一目的，我，多傑久美，於木蛇年十月上旬月增期間，在位於雅魯河附近的岡札寺寫下此文。如果此文有任何缺陷，我向根本和傳承上師懺悔，願它們永不成為持續的障礙。藉此功德，願大圓滿教法興盛發展。

༄༅། རར་རྒྱུ་ཐུང་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་གསུམ་སྒྲ་བ་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་ནི།

惹那林巴上師三身祈請文

རྩེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།

傑 喇嘛 桑桀 卻結 古拉 索哇迭

祈請至尊上師佛法身

མ་རིག་ཕུན་པ་སངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེ།

瑪立 夢巴 桑哇 津極洛

加持淨除無明之暗障

སྒྲ་མ་ལོངས་སྤྱད་ཤོགས་པའི་སྒྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།

喇嘛 龍卻 作貝 古辣 索哇迭

報身上師尊前我祈請

དྲིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེ།

丁進 舉辣 借哇 津極洛

加持禪定增長於我心

སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།

喇嘛 吐桀 朱貝 古辣 索哇迭

祈請大悲化身上師前

ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེ།

釀當 朵巴 恰哇 津極洛

令心生起覺受及證悟

སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།

喇嘛 嘉哇 嘉措 古拉 索哇迭

祈請嘉哇嘉措上師身

བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེ།

達仙 敦尼 住巴 津極洛

加持成就自他二利益

སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།

喇美 古辣 索哇迭

上師尊身之前我祈請

ལུས་ལ་བདེ་དོད་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

盧辣 迭卓 巴哇 津極洛

加持大樂拙火熾我身

འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྙེལ།

企美 車依 恩住昨

祈請不朽壽命之悉地

སྤྱ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

喇美 送辣 索哇迭

上師尊語之前我祈請

ངག་ལ་རྣམ་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

恩辣 努巴 炯哇 津極洛

加持我語力量得增長

ཚངས་པ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྙེལ།

蒼巴 送個 恩住昨

賜予語言清淨之悉地

སྤྱ་མའི་སྤྱགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

喇美 吐辣 索哇迭

上師尊意之前我祈請

སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

森拉 朵巴 恰哇 津極洛

加持我心生起妙悟解

བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྙེལ།

怡嘉 千波 恩住昨

祈賜至尊大手印成就

ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

雍電 津列 措辣 索哇迭

祈請一切淨性與妙行

དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

旺西 雍作 拓巴 津極洛

加持受圓滿四灌頂

ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མཁུ་།

聽列 南西 祝叭 恩住昨

賜四勝業成就之悉地

རྩི་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆོ་དཔག་མེད་མཁུ་།

啥 卓威 喇嘛 烏金 策巴美

啥 六道之師烏金長壽佛

མི་འབྲུར་མི་ཤིགས་འཇིག་མེད་དོ་ཐེའི་སྦྱུ་།

米就 米息 吉美 多桀固

堅固不變無畏金剛身

ལྷག་པའི་སྦྱོན་ལས་ལས་གྲུབ་འོད་དཔག་མེད་མཁུ་།

拉貝 夢浪 列住 歐巴美

貝滿願祈文無量光佛

སྦྱོན་ལས་འཕལ་རྒྱན་ཆོ་ལ་གཞོད་པའི་བགེགས་མཁུ་།

喻列 超簡 車辣 諾巴給

諸宿黑業剎障之眾生

མི་མཐུན་བར་ཆད་ནི་བར་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་།

米吞 跋切 細哇 索哇迭

祈請平息一切諸逆障

སྤྲ་མ་འོངས་སྦྱུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་མཁུ་།

喇嘛 龍固 主巴 津極洛

令得上師報身之成就

བདེ་སྦྱོར་བྱུང་འཇུག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་མཁུ་།

迭東 送局 朵巴 津極洛

加持得證不二之空樂

མཉམ་ཉིད་སྦྱོས་བལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་མཁུ་།

釀尼 卓照 透巴 津極洛

令證無造無作平等性

མ་བཅོས་རང་སར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

瑪卻 讓沙 朵巴 津極洛

加持得證無作本然心

གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

涅路 基新 朵巴 津極洛

令證法爾如是真實性

བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

達顯 敦尼 主巴 津極洛

加持成就自他二願行

ཁྱེ་མ་འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

接瑪 卓共 吐傑見

阿！有情祐主大悲者

སྟོན་ལམ་ལས་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ།

夢浪 列住 佳威固

佛身乃系宿願祈成者

དུས་མིན་འཆི་བ་སྒྲོབས་པའི་དཔལ།

督明 其哇 久比保

非時死之皈依勝施者

རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཚོ་དཔག་མེད།

佳哇 瑞亞 策巴美

五方佛部彌陀長壽佛

བདག་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

達拉 車依 恩住照

祈請無死長壽之悉地

དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོད་ཏུ་གསོལ།

杜明 企哇 朵杜索

祈請回遮一切非時死

ན་མོ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐུ།

南無 迭千 佳波 杜媽 傑比固

南無勝義尊身大樂王

མ་བཅོས་སྦྱས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་སྦྱིང་ཐེའི་བདག་ཅེ།

瑪卻 卓招 東尼 寧傑達

無造作具大悲空性者

སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།

喇嘛 桑傑 卻基 固拉 索哇迭

上師法身佛前我祈請

རང་རིག་སྤྱ་མར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་ཅེ།

讓瑞 拉媽 恰哇 津極洛

加持得生淨覺如上師

ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་རང་ཅེ།

薩美 迭千 各基 基給昂

恆常保持無竭之大樂

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མ་ཚས་ཀྱི་སྐུ།

讓窘 耶謝 喇嘛 卻基固

自生俱生智慧法身佛

ཀ་དག་སྦྱས་བྲལ་རང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།

噶達 卓招 恩杜 索哇迭

祈請本來清淨不造作

གཅིག་ཚད་སྦྱོ་འདས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་ཅེ།

即卻 洛迭 卓哇 津極洛

加持立斷解脫超心識

ཐམས་ཅད་རིགས་འདུས་དབྱེར་མེད་ཚས་ཀྱི་སྐུ།

湯傑 瑞杜 耶美 卻基固

法身即融諸別成無別

ལྷན་གྱི་འོད་གསལ་སྤར་མེད་སྟོང་པའི་ངང་།

輪住 哦瑟 媽美 東巴昂

空性離言自顯圓淨光

རྟོག་མེད་བྱ་བ་ལ་ངང་དུ་གསལ་བ་འདེབས་།

朵美 佳招 昂杜 索哇迭

祈住離業行之無礙境

སྐྱ་གསུམ་སྐད་ཅིག་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་།

固孫 個即 卓哇 津極洛

加持立時解脫如三身

མ་ནམ་བཞི་སྒོར་གསལ་བ་འདེབས་ནི།

為等虛空如母眾生之四身祈請文

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཆས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །

媽 那卡當 釀貝 森間 湯皆

喇嘛 桑傑 卻基 固拉 索哇 迭梭

祈請為等虛空如母眾生得證上師佛尊之法身

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

སྤྱི་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྐུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །

媽 那卡當 釀貝 森間 湯皆

喇嘛 爹千 龍覺 作貝 固拉 索哇 迭梭

祈請為等虛空如母眾生得證上師大樂之報身

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

སྤྱི་མ་བླགས་རྗེ་སྐུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །

媽 那卡當 釀貝 森間 湯皆

喇嘛 吐傑 祖貝 固拉 索哇 迭梭

祈請為等虛空如母眾生得證上師大悲之化身

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །

媽 那卡當 釀貝 森間 湯皆

喇嘛 桑傑 仁波切拉 索哇 迭梭

祈請為等虛空如母眾生得證上師即為尊勝佛

上師祈禱文 呼喚上師祈請文

ལྷོ་བསྐྱེད་ཨྲོགས་འབྲེལ་མ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཚེས་བཅུ་པ་ནི་རྩེ་ལྷིང་པོ་ལས། གནམ་ཚོས་
 ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁའི་ཨྲོགས་ཆེན་ཁྲིད་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་གི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷན་ཐབས་རིམ་པ་
 མ་རིག་ཐུན་མེལ་བཞུགས། འིན་ཆེན་ཙུ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །འདིར་གནམ་ཚོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་
 ཁ་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཟབ་མའི་སྐོར་གྱི་ཨྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་གི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 སྐབས་སུ་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་འབོད་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར།

「驅除無明黑暗」，這篇《掌中佛》中的上師瑜伽附錄，來自於「天法心
 髓法門」的大圓滿教法，摘錄自《金剛精華文集》，是生圓次第、道果合
 一的法門。

我禮敬至慈悲根本上師。

當依據「天法心髓」教法深聽傳承之《掌中佛》修持上師瑜伽時，按照
 「遙呼上師」的指導方式來祈請上師，應如以下所示：

སྐྱ་མ་མཁུན་ནོ། སྐྱ་མ་མཁུན་ནོ། འིན་ཆེན་ཙུ་བའི་སྐྱ་མ་མཁུན་ནོ། །
 喇嘛千諾 喇嘛千諾 珍千札威 喇嘛千諾
 上師，遍智者；上師，遍智者；大悲根本上師，遍智者。

སྐྱ་མ་མཁུན་ནོ། སྐྱ་མ་མཁུན་ནོ། འིན་ཆེན་ཙུ་བའི་སྐྱ་མ་མཁུན་ནོ། །
 喇嘛千諾 喇嘛千諾 珍千札威 喇嘛千諾
 上師，遍智者；上師，遍智者；大悲根本上師，遍智者。

སྐྱ་མ་མཁུན་ནོ། སྐྱ་མ་མཁུན་ནོ། འིན་ཆེན་ཙུ་བའི་སྐྱ་མ་མཁུན་ནོ། །
 喇嘛千諾 喇嘛千諾 珍千札威 喇嘛千諾
 上師，遍智者；上師，遍智者；大悲根本上師，遍智者。

སྐྱ་མ་མཁུན་ནོ། སྐྱ་མ་མཁུན་ནོ། འིན་ཆེན་ཙུ་བའི་སྐྱ་མ་མཁུན་ནོ། །
 喇嘛千諾 喇嘛千諾 珍千札威 喇嘛千諾
 上師，遍智者；上師，遍智者；大悲根本上師，遍智者。

འེ། སླ་མ་མཁུན་ནོ། འེ། སླ་མ་མཁུན་ནོ། འེ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སླ་མ་མཁུན་ནོ། །

誼 喇嘛千諾 誼 喇嘛千諾 誼 巴電札威喇嘛千諾

上師・遍智者； 上師・遍智者； 尊貴根本上師・遍智者。

སླ་མ་མཁུན་ནོ། སླ་མ་མཁུན་ནོ། ། ཡེ། ཡེ། རིན་ཆེན་རྩ་བའི་སླ་མ་མཁུན་ནོ། །

喇嘛千諾 喇嘛千諾 誼 誼 珍千札威 喇嘛千諾

上師・遍智者； 上師・遍智者； 大悲根本上師・遍智者。

སླ་མ་རང་མཁུན་ནོ། སླ་མ་རང་མཁུན་ནོ། རིན་ཆེན་རྩ་བའི་སླ་མ་མཁུན་ནོ། །

喇嘛讓千諾 喇嘛讓千諾 珍千札威 喇嘛千諾

上師・唯您知； 上師・唯您知； 大悲根本上師・遍智者。

ཞེས་པའི་ཆོན་བདུན་པོ་འདི་ལ། འཕུང་འདེབས། འབྲིང་འདེབས་དང་། རིང་འདེབས་དང་། ཤིན་རྒྱ་རིང་
འདེབས་དང་། གཏུང་འདེབས་དང་། འབོད་འདེབས་དང་། སྡེ་སྒྲ་གས་འདེབས་ཏེ། གཏུང་བའི་དབྱངས་སྒྲ་
བདུན་གྱིས་རྒྱང་འབོད་བྱའོ། །དམིགས་པ་ནི་གནམ་ཆོས་གཞུང་ལྟར་ལོ། །

「遙呼上師」共有七種調子：短調、中調、長調、特長調、悲調、哀調和痛苦調。觀想依據《天法根本頌》進行。

ཚིག་བདུན་གསལ་འདེབས་ནི།

蓮師七句祈請文

རྩྱི་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་མེད་པུ་ཨོ་

吽 歐金 油記 怒江蒼

鄔金境之西北隅

ཡུ་གུ་སར་སྒྲོང་པོ་ལེ་མེད་པུ་ཨོ་

貝瑪 給薩 東波拉

蓮花枝之花蕊上

ཡ་མཚན་མཚག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མེད་པུ་ཨོ་

雅稱 秋吉 哦住涅

稀有已得勝成就

ཡུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྲུ་གྲགས་པུ་ཨོ་

貝瑪 炯涅 謝速乍

其名稱為蓮花生

འཁོར་རྩུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་པུ་ཨོ་

扣度 康卓 芒背郭

周旁空行眾圍繞

ཁྱེད་གྱི་རྒྱུ་སྲུ་བདག་བསྐྱབ་གྱི་མེད་པུ་ཨོ་

切記 皆書 答助基

我追隨您來修持

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྲུ་གསལ་པུ་ཨོ་

津極 洛企 謝速梭

賜加持故祈降臨

གུ་ཅ་ཡུ་སྒྲི་རྩྱི་མེད་པུ་ཨོ་

咕嚕 貝瑪 悉地吽

蓮師根本咒

ཨོ་ཨུ་རྩྱི་བཟླ་གུ་ཅ་ཡུ་སྒྲི་རྩྱི་མེད་པུ་ཨོ་

嗡阿吽 班雜 咕嚕 貝瑪 悉地吽

ཡང་དབང་བཞི་ལོན་པར་སྒྲོན།

領受四灌

སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་ན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ། །

企住 尼達 電那 桑傑 湯結 杜巴
自頂日月蓮花座 上師諸佛之總集

རིན་ཆེན་ཙ་བའི་སྤྱི་མའི། །སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ། །

慶遷 札威 喇美 固列 歐色 嘎波
至善根本上師尊 身放白色之光芒

སྐར་མདའ་ལྷུང་བཞིན་འཕྲོས་ཏེ། །རང་གི་དབྱེལ་བར་ཐིམ་པས། །

噶達 龍仙 抽迭 讓個 插哇 聽貝
放射如同流星狀 融入行者前額處

ལུས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དག་ཅིང་། །ལུས་པ་སྤྱི་ཡི་དབང་ཐོབ། །

魯基 記巴 達京 布巴 固衣 汪妥
淨處己身之業障 接受寶瓶身灌頂

སྤྱི་སྤྱི་འོས་བོན་ཐེབས་སོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་མཁུན་ནོ། །

祖古 沙彭 帖索 巴電 喇嘛 遷諾
令植化身佛種子 遍智尊勝上師尊

གསུང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ། །ནམ་མཁའི་སྤྱི་ག་བཞིན་འཕྲོས་ཏེ། །

松列 歐舍 媽波 南卡 洛新 抽迭
由上師語射光 放射如空如閃電

རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས། །དག་གི་སྤྱིབ་པ་དག་ཅིང་། །

讓個 金巴 替貝 亞給 記巴 達京
融入行者喉輪部 淨除語業之障礙

གསང་བ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ། །ལོངས་སྤྱི་འོས་བོན་ཐེབས་སོ། །

桑哇 松個 汪透 龍固 沙彭 帖索
接受祕密語灌頂 播下報身佛種子

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། །སྤྱགས་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག།

巴電 喇嘛 遷諾 吐列 歐色 聽嘎
遍智尊勝上師尊 由其心中放藍光

སྤྱོས་རེད་དུད་པ་བཞིན་འཕྲོས། །རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐིམ་པས། །

布仁 杜巴 信抽 讓個 寧嘎 聽貝
放射宛如香火鏈 融入行者心輪部

ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། །

衣基 記巴 達京 耶謝 杜基 汪透
淨除意業之障礙 受俱生智意灌頂

ཆོས་སྤྱིའི་ས་བོན་ཐེབས་སོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། །

卻固 沙彭 帖索 巴電 喇嘛 遷諾
播下法身佛之種 遍智尊勝之上師

སྦྱ་ཡི་ཆན་མས་ཀྱན་ནས། །འོད་ཟེར་འདྲིལ་ལྷ་འཕྲོས། །

固衣 恰南 昆涅 歐色 卡多 恩抽
由其身上五部位 放出五色之光明

རང་གི་གནས་ལྷར་ཐིམ་པས། །བསགས་པ་ཆསྟོམས་སྦྱིབ་དག།

讓個 涅恩 聽貝 沙巴 恰紐 即達
融入行者之五處 剎時淨除諸業障

ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་དབང་དང་། །ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། །

雍電 聽列 旺當 企汪 仁波切 妥
受淨聽妙行灌頂 及勝文字寶灌頂

ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲུག་བོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། །

策基 桑傑 住伯 巴電 喇嘛 遷諾
即生成就佛陀位 遍智無上大上師

བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྦྱོང་བ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ་མཐོ་དམན་གར་གཏོང་སྤྲོ་མ་ཁྱེད་རང་མཁྱེན་ནོ། །

達索 森遷 湯皆 借哇 第涅 松迭 策然 湯皆杜
透門 嘎東 喇嘛 切讓 千諾

所有眾生與自身 自今生至久遠 去處勝劣師知

ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག

杜傑宗息

速以大悲固持我等

ལན་གསུམ། 唸誦三次

བསྐྱེད་མ།

融入

དེ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་བཏབ་པ་ཡིས། །

迭拉 索哇 哲基 答巴依

如是至心虔誦此祈文

མཐར་ནི་དེ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །

他尼 迭南 讓拉 聽巴就

繼而諸顯銷融入己身

སྦྱི་གཙུག་གུ་ཅེད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །

企竹 咕嚕 歐蘇 讓拉聽

頂輪上師化光融己身

གུ་ཅེད་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་ཉིད་ཀྱི། །

咕嚕 固松 吐當 讓尼基

上師身語意與己本性

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །

律昂 依速 耶美 即都澤

身語意三融合無二別

གཉིས་མེད་ལྷན་རྒྱུན་ཆེན་པོར་ཨ་ལ་ལ། །

尼美 龍奏 千波 阿拉拉

體此無二自顯大圓滿

ཞེས་དག་ཏུ་ཡང་བཟོན་ཅིང་སྤྱིང་ནས་ཀྱང་དེས་པར་བསམ་ལ་སློ་སྤྱིང་བྱང་གསུམ་སྒྲ་མ་ལ་གཏད་དེ། ཅི་མཛད་ཁྱེད་རང་མཁུན་ནོ་
སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་མཛི་མ་མ་བྱུང་གི་བར་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་དབང་བཞི་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདོན་
ལུགས་སོགས་གོང་འོག་མ་ནོར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་འདྲ་མ་ཤེས་པའམ་ཁྲིམ་ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མ་ནམ་བཞི་སྟོར་བྱས་པས་
འཐུས་སོ། །ཡང་ན་གནས་ཆོས་རང་གཞུང་ནས་བྱུང་བའི་གཏེར་མ་གསོལ་འདེབས་སོགས་གང་འོས་བྱ། གཞན་བརྒྱུད་རིམ་གསོལ་
འདེབས་སོགས་མང་པོ་ནི་མི་དགོས་ཏེ་འདི་སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་
དང་བྲལ། འོངས་སྐུ་ནི་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་མ་གཏོགས་བདག་ལྟ་བུས་མཛུལ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱུར། སྐུལ་སྐུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་
འདུས་ནིང་ཡི་སྒྲ་མ་འདི་ཡིན་བསམ་པའི་དེས་ཤེས་བཟང་པོས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །འདི་མཛོག་གླུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་
བརྒྱབ་ཀྱང་མེད་ཐབས་མེད་དེ་སྟོག་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན། གླིང་གང་བྱེད་ཀྱང་འདི་ལ་ནན་ཏན་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། །འདི་ལ་དེས་ཤེས་
འདྲོང་བ་རེ་བསྒྲོམ་ན་གཞན་གང་ཡང་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་ཆེན་དང་རྩ་རྒྱུད་ལ་སོགས་ཀྱང་འདི་ལ་
དེས་ཤེས་འདྲོང་བ་རེ་མ་བསྒྲོམ་ན་བརྟོན་འབྲུག་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འབྱུར་དེ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བས་
སོ། །ཁྲིགས་ཆོད་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བགོགས་སེལ་བོགས་འདོན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཙུབ་འདི་ལ་འཐུས་ཏེ། འདི་ཁོ་ན་ནན་ཏན་
དུ་བསྒྲོམ་པས་བགོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་བོག་ཐོན་པ་ཁྱེད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འདི་བསྒྲོམ་པས་པའི་ཕན་ཡོན་དགོས་ཆེད་སོགས་ནི་བཟོན་པར་
མི་འོང་སྟེ། སྒྲུན་བརྒྱུད་མཛན་དག་རྣམས་སུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདིའི་རྒྱུང་འབོད་ཆར་བདུན་པོ་ནི་སྐུ་བརྒྱུད་ཡི་གེར་ཐབ་པ་ཡིན་
ཞིང་། དབང་བཞི་ལེན་པ་སོགས་ནི་ལྟ་ཡོས་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་དྲུག་ལ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དོན་རྟོག་པོ་ཙུལ་ཞེས་
གྲགས་པ་དེ་ལ། ཤར་ཀུན་ཐོག་དོས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུམ་ཀྱན་བཟང་ཤེས་རབ་ཅེས་པས་བསྐྱལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་སྐུར་བ་
འདིས་ཀྱང་འགྲོ་རྣམས་བཅུ་གསུམ་དོན་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་བྱུང་ཅིག ། ལྷ་མྱོན་ཏེ་སྟོ། །

༡༡

口誦此文時，要深入心中思維其義，將自己的心、念、以及整個存在全然依託於上師。了悟無論發生什麼，「上師，只有您會知曉」，並以強烈的虔誠祈禱，直至內心湧現淚水。那時便是接受四灌頂的時機。此外，切勿更改修持次第的章節。如果在共修中或不知道如何修持時，只修持「為母有情的四重祈禱」即可。除此之外，隨意修持南楚伏藏中的任何祈禱即可。許多傳承祈禱等並非必要，因為在此系統中，上師被觀想為一切精髓的濃縮體。

上師的法身超越一切概念。報身只能被十地菩薩所見，而非我們這樣的眾生所能見。根本上師是化身，是一切佛陀的具現。對此應具足確信而祈請。沒有上師瑜伽，便無法成就任何殊勝或平凡的悉地，因此它如同生命樹一般。在修持任何口訣時，都必須不斷地禪修它。如果修持至對上師瑜伽產生一定的確信，則其他成就自然而然會到來。若未修持至一定的確信，即使修持大圓滿、脈氣等法門，無論如何精進，也無法生起證悟，因為沒有加持。在修持「脫卻」等法門時，雖有許多祛除障礙與增進體驗的修法，但它們的根源全在於此。若僅僅禪修此法，障礙不會出現，且修持的體驗會增長。這便是它的偉大之處。其利益、目的等無法以言語形容，這在深聽傳承的口訣中明顯顯示出來。

關於接受四灌頂等內容，水兔年正月初六，由悉達之主智者多傑卓波察爾所撰。東方噶陀寺附近山坡的噶傑喇嘛昆桑喜饒依依上師的口述將其記錄下來。以此撰文願一切有情眾生成為十三地持金剛者。書邦 吽

དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །

巴電 札威 喇嘛 仁波切

勝妙珍貴根本上師寶

བདག་གི་སྤྱི་ཐོར་པ་དྲུ་འེ་ཟུ་འབྱུ་ལ། །

達個 基窩 貝美 色住拉

居於自身頭冠蓮花上

འབྲལ་བ་མེད་པ་རྟག་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །

乍哇 美巴 他巴 豎涅江

請尊永留莫為虛與離

བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་ནས། །

噶津 遷波 夠涅 傑宗涅

祈請速以大悲固持我

སྒྱིག་སྤྱད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུ་གསོལ། །

固松 吐基 恩住 招杜索

祈請賜予身語意成就

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །

包登 喇咪 南巴 踏巴拉

依上師所行及生活道

སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ཏུ་མི་སྒྱུ་ཞིང་། །

給基 藏樣 洛達 米結新

願吾邪見無剎那升起

ཅི་མཛད་ཆོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །

幾者 卻蘇 通威 模固基

虔視師行全為依法行

སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འརྟག་པར་ཤོག །

喇美 津拉 森拉 祝巴秀

祈願上師加持如我心

སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། 1

結新 結哇 達尼 湯傑督

此生之中乃至未來世

རིགས་བཟང་སྒོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། 1

瑞桑 洛瑟 亞交 美巴當

願生勝族明心而無慢

སྙིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ལྷན། 1

寧姐 切心 喇嘛 拉固顛

具足大悲虔敬依於師

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག། 1

包登 喇咪 當契 拉涅秀

願上師三昧耶永固持

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། 1

傑哇 昆杜 陽達 喇嘛當

來生永不離於真淨師

འབྲལ་མེད་ཚས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། 1

招美 卻基 巴拉 龍卻京

用此勝妙佛法至極至

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། 1

沙當 浪記 雲顛 然奏涅

殊勝圓滿一切淨道階

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། 1

巴電 喇美 扣旁 紐透秀

願速證得金剛持境地

༄༅། ། རྒྱལ་བ་ཐེ་གུ་དབང་པུ་ཨོ་རྩེ་ཡང་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་
འདེབས་བཞུགས་སོ། །

尊勝貝諾法王轉世揚希長壽祈請文

ཨོ་སྙམྱ། གདོད་ནས་སྤྲིད་ཞིའི་ཀུན་ཁྱབ་དོ་ཐེ་སེམས། །

喻梭地 德內 夕西 棍恰 多傑深
願吉祥 本自遍入輪涅金剛心

ལྷ་སྤྲུལ་དམ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རེལ་པ་ཕྱལ། །

拉最 當認 耶謝 洛巴札
持戒佛子智慧之神變

གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་པུ་ཨོ་རྩེ་མཚན། །

祝貝 汪丘 貝瑪 諾布稱
自在成就聖名蓮花寶

ཡང་སྤྲིད་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་མཆོག་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །*

揚希 祖貝 貢秋 夏滇索 *
尊勝轉世化身祈堅住

རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་གསང་ཆེན་སྤྱེ་འགྱུར་བའི། །

佳威 認路 桑千 哪糾威
佛教原始密乘寧瑪巴

མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །

豆哪 些祝 佳措 扣洛糾
經續論証如海轉輪王

འཕགས་ཨོ་རྩེ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དབྱང་ཆོགས་བཅས། །

帕諾 願拉 敦借 噴措借
聖寶七支福田之積聚

མི་འཇིགས་སེང་གའི་ཁྱིལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

米記 欣給 企拉 佳殿梭
無畏雪山獅座祈長住

འཕོ་མེད་རྟག་བརྟན་འཆི་མེད་ཆོ་མཐའ་ཡས། །

破美 大殿 企美 側他耶
恆常無轉無死無量壽

མི་ཤིག་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་ཡི་སངས་རྒྱལ། །

密西 窘西 札哇 耶桑傑

無摧出有壞即本初佛

ཀུན་བཟང་ཚེས་སྤྱི་ངོ་བོ་འཛོ་གཞིས་གསོལ། །

昆桑 卻固 哦喔 措協梭

自性普賢法身祈永住

བདག་གི་མོས་དགེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །

達格 美給 噴頌 措巴當

以我善妙福德與虔信

ཅུ་གསུམ་སྟེན་དང་དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་མཐུས། །

渣頌 殿當 棍秋 滇貝突

三寶三根本之真實力

རི་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡི། །

借大 夢巴 依欣 祝巴依

所祈滿願如意悉成就

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ས་གསུམ་སྤྲང་བར་ཤོག ། ། །

札西 巴記 沙順 浪哇修

三界有情增益勝吉祥

ཅེས་པའང་སྤྱའགྲུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྲུབ་དབང་ཚེས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་ཡང་སྤྱིད་ཞབས་བརྟན་དུ་དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་
ཆའི་བཀའ་བསྟུལ་གནད་བར་བརྟེན། མཁན་མིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོས་གྲུས་པས་ཕུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་
གྱ། སྤང་དཔལ་སྤུལ་གྲུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་གྲུབ་དབང་སྤྱུ་ཤྱེང་བཞི་པའི་ཞབས་བརྟན་དུ་ཆོག་རྟེན་བཞི་པ་ཞལ་བསྐྱར་མཛད་པའོ། །

應白玉卻珠仁波切的請求，我撰寫了前譯教派中勝幢——竹旺確吉朗波轉世的長壽祈願文，願如我等所願成就。此祈願文由白玉圖科圖登編輯為第四世的長壽祈願文。

*第三世貝諾法王長壽祈請文原文

བཀའ་རིན་སྤྱའཛིན་དགོན་ཁྱེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

嘎正 拉美 貢卻 夏殿梭

祈請大悲怙主永堅住

གོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེན་ཞབས་བརྟན།

第十四世達賴喇嘛長壽祈請文

གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

岡日 熱威 柯威 新堪蘇

於此雪嶺所繞國土中，

ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །

彭當 德瓦 瑪律 瓊威內

一切利益安樂之生處，

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །

千瑞 西旺 丹增 嘉措意

滇津嘉措觀自在菩薩，

ཞབས་པད་སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

夏貝 悉地 巴杜 丹久齊

願其常住直至生死盡！

བརྟན་བཟུགས།

祈請堅住

ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལུ།

鵬迭 迴威 涅槃布

功德大樂唯一源

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་།

滇巴 雲瑞 涅槃當

願佛教法永住世

བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས།

滇巴 珍貝 傑布南

及諸乘願持法者

སྐྱ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

古裁 焦參 滇舉基

長壽康健如勝幢

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་།

巴滇 喇美 古徹 滇巴當

祈願尊勝上師壽堅固

མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་།

卡娘 湧拉 迭基 迴哇當

祈願一切有情了宜健

བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོག་ས་བསག་སྤྱིབ་བྱང་ནས།

達先 瑪律 措薩 迪將涅

淨障積德自他悉圓滿

ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

紐都 桑傑 薩拉 琨巴修

祈願我等速達佛境地

སྤྱི་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས།

喇嘛 古康 桑哇 索哇爹

祈禱尊貴上師壽宜康

མཚག་ཏུ་སྐྱོ་ཚོ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །

丘都 古徹 林哇 索哇爹

祈願所有上師恆住世

ཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །

欽勒 達行 傑巴 索哇爹

祈願證悟廣流傳

སྒྲ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

喇嘛當 昭哇 美巴 津極洛

願與上師永不離

༄༅། འཇིག་ཁོ་བཤགས་ཆུང་བཞུགས་སོ། །

寂忿聖尊懺悔短文

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇིག་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

就滇迭 西卓 讓江幾 措拉 洽察洛
廣大寂忿聖尊我頂禮

ཨེ་མ་ཏྲེ། ཕྱགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ།

唉嗎吽 秋舉 杜西 昆吉 達尼切
勝妙哉 十方三世無上聖尊眾

སྤྲུལ་སྤྱུ་བ་འཇིག་ཁོ་ཡོངས་ཕྱོགས་དགོངས།

喇嘛 嘉哇 西卓 雍左弓
上師寂忿尊前祈垂顧

འདིར་གཤེགས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས།

的謝 尼達 貝美 滇拉休
臨此昇於蓮花日月座

ཉམས་ཆགས་ན་རག་སྦྱང་ཕྱིར་ཕྱག་མཆོད་བཞེས།

釀洽 那拉 剛企 洽確謝
祈請淨化諸墮我供養

ཡོན་ཏན་སྤུན་ཚོགས་སྤྲུལ་ཉམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

雍滇 澎措 喇嘛 南拉 洽察洛
頂禮諸等具淨性上師

དམིགས་མེད་སྤྱོས་བྲལ་ཚས་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

米美 卓札 確吉 古拉 洽察洛
頂禮無觀離作之法身

བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

迭千 隆確 左貝 古拉 洽察洛

頂禮大樂圓滿之報身

འགྲོ་མགོན་ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

卓共 吉洋 出貝 古拉 洽察洛

頂禮隨應護眾之化身

གནས་ལུགས་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

內路 米就 多傑 古拉 洽察洛

頂禮不變真如金剛身

ཡང་དག་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

揚達 喔巴 將秋 古拉 洽察洛

頂禮圓滿清淨菩提身

ཉོན་མོངས་ཞི་མངོན་ཞི་བའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

紐夢 西借 西威 拉拉 洽察洛

頂禮息妄寂靜諸本尊

ལོག་ལྟ་ཆར་གཅོད་ཁོ་བོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

漏大 擦覺 卓喔 古拉 洽察洛

頂禮誅滅邪見忿怒尊

ཐབས་མགོན་ཆོ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

塔共 策達 蔣帕 古拉 洽察洛

頂禮善壽怙主文殊師利

སྦྱོན་བལ་སྦྱོགས་པདྨ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

窘札 札卓 貝美 松拉 洽察洛

頂禮蓮部無過馬頭明王

ཡང་དག་དོན་ལྡན་བཟླ་བྱགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

楊達 頓滇 班雜 吐拉 洽察洛

頂禮金剛部具真意之“揚達”

དུག་ལྔ་ནད་སེལ་བདུན་ཅི་སྒྲན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

杜昂 內瑟 杜資 面拉 洽察洛

頂禮淨除五毒 “軍荼利”

རྟེགས་པ་འཛམས་མཛད་ཕུར་པའི་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

則帕 窘則 普貝 喇拉 洽察洛

頂禮誅魔聖尊普巴眾

འབྲུང་བའི་ལྔ་བདག་མ་མའི་ཚྲགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

窘娃 昂達 瑪美 措拉 洽察洛

頂禮能制五大瑪牟眾

ས་དང་ལམ་རྫོགས་རིག་འཛིན་ཚྲགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

灑當 浪左 瑞進 措拉 洽察洛

頂禮圓滿道階淨覺持

བསྟན་པ་སྤྱད་མཛད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

滇巴 松則 當間 南拉 洽察洛

頂禮護持教典護法眾

དབྱ་བགེགས་འདུལ་མཛད་སྤྲགས་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

札給 杜督 昂達 南拉 洽察洛

頂禮伏魔誅障納達眾

གང་གིས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ན།

剛給 嘉哇 西卓依 基闊 喇拉 洽察那

一切解脫靜忿尊，偕其壇城吾頂禮

ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་ཀྱན་བྱང་སྟེ། མཆམས་མེད་ལྔ་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས།

娘洽 瑪路 昆江迭 倉美 昂拉 穆即夠

祈盡清淨破戒行，五無間罪無疑淨

ན་རྟ་གནས་ཀྱང་དོང་སྤྱགས་ཏེ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས།

那拉 涅江 東竹迭 瑞珍 嘉威 欣杜札

甚乃惡趣可成空・引眾往生淨覺土

དོ་ཨྲེ་སེམས་དཔའི་གསང་སྤྱགས་དོས།

多傑 森巴 桑昂哦

金剛薩埵密咒義

ལས་སྒྲིབ་ཉམས་གྲིབ་དག་བྱེད་པའི།

雷計 釀計 達傑貝

淨除業與破戒障

འཁོར་བ་དོང་སྤྱག་ཡང་སྤྱིང་བཟླ།

廓哇 東住 洋尼達

盡空六道誦此咒

百字明咒

ཨོྭ་བཛྲ་སདྲ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་ཕྲ་ལ་ཡ། བཛྲ་སདྲ་ཏེ་ཀོ་པ། ཏིལྱ་འི་རྩོ་མེ་རྩ་ཨ།

སུ་ཏེ་ཕྱི་མེ་རྩ་ཨ། ཨ་རྩ་རྩོ་མེ་རྩ་ཨ། སུ་པེ་ཕྱི་མེ་རྩ་ཨ། སམ་སི་རྩི་སྒྲེ་བ་ཡ་རྩ།

སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་བྲེ་ཡེ་ཀྱ་ཙ་རྩྱ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། རྩ་ག་ལྷ།

སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ། རྩི་ད་ཡ། བཛྲ་ལྷ་མེ་ལྷ་ལྷ། བཛྲི་རྩ་ཨ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་དྲ་ལྷེ།

喻 班雜 薩埵 薩瑪雅 馬努 巴拉雅

班雜 薩埵 德諾巴 低叉枝朵 美巴哇

蘇多 卡優 美巴哇 阿努 拉朵 美巴哇

蘇波 卡又 美巴哇 薩哇 悉地 美巴牙雜

薩哇 嘎瑪 蘇雜美 自當 西裏樣 古魯吽

哈 哈 哈 哈 吽 巴嘎 問 薩哇 達他嘎他 啥答雅

班雜 瑪美 母雜 班茲 巴哇 瑪哈 薩瑪雅 薩埵阿

ཨོྭ་བཛྲ་སདྲ་ས་མ་ཡེ། སྔགས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བཟླས་ལ།

儘力反覆唸誦

ྟོ་ བདེག་ཤེགས་ཡོངས་ཚྲོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་མེད་

𑖀 迭謝 雍左 共蘇索

𑖀 三寶總集上師前垂念

རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྒྲ་མའི་ལུང་མེད་

嘉威 嘎當 喇美龍

於諸如來經論上師教

ཇི་བཞིན་མ་སྦྱད་སྒྲོབ་དཔོན་སྦྱད་མེད་

吉欣 瑪覺 洛噴美

未如理行及謗阿闍黎

དོ་ཇི་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དལ་ལེ་མེད་

多傑 切當 張札拉

同受灌頂金剛兄妹前

ལྷ་ལོག་ངན་སེམས་ངག་ཏུ་སྦྱས་མེད་

塔漏 恩森 昂杜美

起諸邪見惱心說惡語

བདེག་བཙོག་གཞོད་པ་དངོས་སུ་སྦྱད་མེད་

迭卓 奴巴 文穌借

實作足踢手捶眾損惱

ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་མ་གསལ་མེད་

拉當 幾廓 釀瑪瑟

本尊壇城於心未觀明

འཛབ་བསྐྱས་མ་དག་བྱུར་ཆག་ཉམས་མེད་

札迭 瑪達 松治釀

念誦不明並咒音訛謬

གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་སྦྱས་མེད་

桑哇 哦當 涅迭美

付囑祕密守護洩而說

གསང་བཅུ་བསྐྱགས་ཤིང་སྤྲ་མ་བསྐྱས་ཅུ་

桑秋 札欣 喇嘛律

宣說十種密要騙上師

རྩ་བའི་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཅུ་

札威 當釀 投欣夏

所犯根本發露而懺悔

སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་ཅུ་

借帕 嘉威 當次昂

復次當行事業五條戒

ཤེས་བྱ་ལྔ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལྔ་ཅུ་

謝加 昂當 住嘉昂

五所知戒及五應修戒

མི་སྤངས་ལྔ་དང་དང་ལེན་ལྔ་ཅུ་

米旁 昂當 當連昂

五不應斷與五忍取戒

ཡན་ལག་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཅུ་

洋拉 當釀 投欣夏

所犯分支發露而懺悔

བསྟེན་སྐྱབ་ཏིང་འཛིན་དམ་གཡེལ་ཞིང་ཅུ་

年朱 聽津 當耶欣

修誦定力及戒不精持

ཉ་སྟོང་དུས་དྲུག་དུས་མཆོད་ཆག་ཅུ་

釀東 杜朱 杜確洽

日月晦望六時不修供

ལེ་ལོ་གསོག་འཛོག་ཚིགས་སྤྱད་བྱས་ཅུ་

累漏 搜就 措江傑

由懈怠故與積蓄未供

ཕུད་ལྷག་ཉམས་ཤིང་ཁ་ཚར་ཤོར།

普拉 釀欣 卡擦休

忘失先供施殘及慳供

ཚོར་དང་མ་ཚོར་རྒྱུན་དབང་གིས།

措當 瑪措 見哇吉

知與未知由緣增上力

སྒོ་གསུམ་བག་མེད་དམ་ཉམས་བཤགས།

夠孫 巴美 當釀夏

三業放逸越戒而懺悔

ཡིད་ཀྱི་དམ་ཉམས་ལྟ་བུས་བཤགས།

耶吉 當釀 大威夏

意業犯戒由見中懺悔

དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས།

迭洋 昆西 將秋森

見為諸法所依菩提心

ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རྟོགས།

因帕 美貝 大哇豆

離是邊故則證最勝見

མིན་པ་མེད་པའི་སྒོ་མས་ཉམས་ལེན།

明巴 美貝 夠釀連

離非邊故為則真修持

ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་རྟོགས།

因明 美貝 覺巴豆

離非是非則證勝義行

རེ་དོགས་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས།

瑞豆 美貝 將秋森

無求無得勝義菩提心

རྩ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

札哇 言拉 湯皆基

所有根本分支密乘戒

ཆག་ཉམས་མ་བྱང་མ་སྐྱེས་པཿ

洽釀 瑪窘 瑪借巴

本離毀犯無生亦無作

བཤག་བྱ་བཤགས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོལཿ

夏佳 夏借 尼美卓

能懺所懺不二同解脫

ན་རྟ་བཤགས་པ་རྫོགས་སོ། །བྲ་རུ་ཚས་དབང་གི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་བརྒྱད་གསང་རྫོགས་ལས་ཁོལ་དུ་བྱང་བའོ། །

地獄懺悔法至此圓滿。此法取自八大赫魯嘎的祕密成就修法《噶絕桑作》，源自咕嚕秋旺的伏藏法。

༄༅། ། གནམ་ཚོས་བདེ་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

天法投生極樂世界祈願文⁶

ཨེ་མ་རྟེ་ རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།

誼瑪吽 窩察 桑傑 南哇 他耶當

稀有哉！不可思議彌陀佛

གཡས་སུ་ཐོ་བོ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་།

耶速 就渥 吐傑 遷波當

觀音菩薩為右

གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྒྱལ་ས་ལ་།

雲杜 森巴 突虔 陀南拉

大勢至菩薩⁷為左

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་།

桑傑 將森 巴美 廓基果

諸佛菩薩眾圍繞

བདེ་སྒྲིད་རོ་མཚར་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི་།

爹記 渥察 巴杜 美巴依

無量大樂不思議

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་།

迭哇 間謝 洽威 行康迭

極樂世界淨土中

བདག་གཞན་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་བྱུང་མ་ཐག་།

達先 迪涅 徹泊 舉瑪他

願我臨終往生時

⁶ 梵文：Sukhāvātī，藏文：Dewachen（威利轉寫：bde wa can）。阿彌陀佛的極樂淨土。

⁷ 梵文：Vajrapāṇi-Mahāsthāmaprāpta，藏文：（威利轉寫：phyag na rdo rje 或 mthu chen thob）。持金剛大力者，亦稱秘密主。八大菩薩之一，三族主尊之一，密乘教法的主要編纂者。他代表諸佛的力量。

སྒྲེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་པ་རུཾ

皆哇 顯基 巴瑪 卻巴如

無諸六道輪回阻

དེ་རུ་སྒྲེ་ནས་སྣང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོགཾ

爹如 皆涅 南啼 笑通秀

隨即化生見彌陀

དེ་སྐད་བདག་གིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འདིཾ

迭給 達給 夢浪 答巴第

以此祈禱加持力

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིསཾ

丘舉 桑傑 將森 湯接基

祈願十方佛菩薩

གེགས་མེད་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལཾ

給美 注巴 進基 拉杜索

加持滿願無障礙

ཏུ་ཐུཾ བཅྱེནྱི་ཡ་ཨ་ཁ་བོ་རྟ་ན་ཡེ་སྣ་རྟུཾ

達雅他 班雜 記雅 阿哇 波達 那耶 梭哈

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤུལ་སྒྱུ་མི་འགྲུང་དོ་ཇི་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འཕྱང་གི་ལོ་ས་ག་ཁྱེ་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་
གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་
པའོ། །

在女火雞年（藏曆第四月）薩嘎達瓦月的第七天，年僅十三歲的祖古明珠多傑見到了本尊及其隨眾，當時阿彌陀佛親自傳授了這篇祈禱文給他。

བཟླ་བ།

短回向文

དག་པ་མ་ཞན་འགོ་རྩལ་ཀུན་ལ་བཟླཾ

格哇 瑪耿 舟祝 棍拉恩

一切功德回向如母六道眾生

དཔལ་ཡུལ་བསྟན་རྒྱལ་སྟོན་ལམ་ནི།

白玉傳承祈請文

རྣམ་དག་བསྟན་པ་དར་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི། ༡

南達 滇巴 達哇 白玉琨

白玉寺傳規教圓滿

རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་བྱོན་པ་མཁའ་སྦྱང་ཞིང་། ༡

教威 南楚 俊巴 卡舉行

諸佛示現如卡雀土

འབྲེལ་ཚད་བྱང་རྒྱབ་ལམ་འདྲན་འདུས་སྡེ་བཅས། ༡

昭策 將秋 琅珍 杜迭傑

僧伽緣眾皆令入解脫

ཆོས་སྤིང་འདི་ཉིད་སྲིད་མཐར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

卻林 迪尼 昔他 滇舉基

願此佛法中心永住世

འདས་ཆེས་གདམས་པའི་སྤིང་པོ།

最後要言

敏林德千

སྣང་བྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྲགས་ཆོས་སྐྱེ་ངང་། ༡

南摘 瑞殊 拉昂 卻歸昂

本尊咒法身之性是相聲覺

སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་འབྱམས་ཀླས་པ། ༡

古當 耶謝 若巴 將列巴

週偏化身和智慧乃佛顯現

ཟབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། ༡

薩桑 瑙覺 遷波 娘列拉

唯願修持深密大圓滿行者

དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག །

耶美 突基 體列 若基修

常住不離最深一味覺智心

ཨྲིཿ གནམ་ཚེས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས་
ལུས་སྦྱིན་དམིགས་རིམ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སེཿ

身供短軌

天法意伏藏之深奧耳傳

ན་མོ་བཟླ་ལྷ་ར་ཉི་ཡེཿ

南無 班札 哇拉嘻耶

ན་མོཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཙྰ་བ་གསུམཿ

南無 昆秋 孫當 札哇孫

皈依 三寶 三根本

སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ

佳內 南拉 佳速企

以及一切 皈依處

འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་ཕྱིརཿ

卓昆 桑傑 拉夠企

為利有情願成佛

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོཿ

將曲 秋杜 森間豆

發起無上菩提心

ལན་གསུམ།

唸誦三次

ན་མོཿ བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནིཿ

南莫 達給 南巴 些巴尼

敬禮本源自性心

ཕཌཿ རང་གི་སྤྱི་བོར་འཕྲོས་པ་ལསཿ

呬 壤給 記渥 處巴列

呬！ 直射至我頭頂上

གཡས་ཀྱི་གི་གྲག་ཚད་ཅམ་གྱིས་མུམ་མུམ་

耶基 直古 徹札基

右手鉞刀再揮舞

ཤ་ལྔ་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྔ་རྒྱུར་མུམ་མུམ་

夏安 杜資 南阿舉

體中化成五肉五甘露

ཕར་ཕར་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་ནས་མུམ་མུམ་

呸呸 讓給 吐嘎涅

呸呸 從自我心中

རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་རང་འདྲ་བ་མུམ་མུམ་

多傑 拍莫 讓達哇

無量亥母如己現

གུངས་མེད་གཡས་པས་རིན་ཆེན་སྒྱུགས་མུམ་མུམ་

張美 耶貝 仁遷就

右手皆持寶杓子

གཡོན་པས་སྒྲུ་འཛིན་པ་འབྲོས་མུམ་མུམ་

雲貝 邊達 直巴措

左手捧抱巴拉

སླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མཆོད་མུམ་མུམ་

喇嘛 依大 達拉卻

上師本尊甘露供

ཕར་ཕར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་རྣམས་ལ་མཆོད་མུམ་མུམ་

呸 康卓 卻炯 南拉卻

呸 空行勇父甘露供

ཕར་ཕར་འཛིན་ཏེན་སྒྱུང་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མུམ་མུམ་

呸 基滇 炯哇 南拉卻

呸 世間護法甘露供

六道眾生皆飽滿

ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་བྱང་བྱུང་ཅིག།

基舉達 論布 洽聯

未償業債皆清償

གཞི་དབྱེད་འདོད་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག།

諾結 督巴 供舉基

精靈欲望皆滿願

ཕུ་ཕུ་ཕུ་ སྤྱན་དངས་མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་བཟོ་ཐུ་

呸呸呸 間長 尊南 讓捏 班雜目

呸！呸！呸！眾賓客鹹歸本處

བདག་དང་མགོན་དང་མཆོད་པ་མི་དམིགས་པ།

達當 尊當 卻波 密彌巴

了知自性、供者與賓客，一切皆為空性現

གནས་ལུགས་རང་ཟིག་ཀ་དག་ཚྭ་གས་པ་ཆེ།

捏路 讓行 嘎達 卓巴切

大滿本源清淨真寶義

དགེ་བས་བདག་གཞན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

給威 達顯 捆基 注舉基

願此善德自他成佛果

ས་མ་ཡ། གྲུ་གྲུ་གྲུ།

三昧耶 密密密

ཅེས་པ་སྐུལ་སྐུ་མི་འགྲུར་དོ་རྩེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་བྱ་ལོ་རྒྱལ་ཁྲའི་མར་དེའི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་ཕག་མོ་ཞལ་

གཉིས་མས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ།

雙頭金剛亥母在雞年十二月下弦月第十天，直接將此法傳授給當時十三歲的祖古明珠多傑。

༄༅། །བུམ་དབང་གི་ལམ་ཁྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བསྐྱས་ནི།

大悲觀音祈請文

རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི།

曠尼 吐傑 虔波尼

自性無二於觀音

དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།

嘎波 曉基 洽西巴

一面四臂身皎潔

ཐལ་སྦྱར་ཐེང་བ་པདྨ་འཛིན།

他嘉 稱哇 貝瑪珍

合掌持念珠蓮花

སྦྱིལ་ཁྱུང་རྩྭ་དར་གྱིས་བརྒྱན།

寄鐘 然那 達紀簡

絲羅寶嚴跏趺坐

པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས།

貝瑪 達威 滇拉修

端坐日輪蓮花座

ཨོཾ་ཎི་པདྨ་ཧཱུྃ།

嗡 嘛呢 貝美 吽

ལྷ་ཡི་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་དཀར་༥

拉依 基滇 旺區嘎

天道自在尊雪白

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྒྱུར་དང་།

曉基 洽昔 陶嘉當

一面四臂前合掌

པི་ཁང་པད་ཟླ་བའི་སྟེང་།

彼旺 貝瑪 達哇滇

月輪蓮花持琵琶

སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ།

桑巴秀 給鐘 莫結

安住金剛跏趺坐

ॐ ॐ नमः ॐ

嗡嗡梭哈

ལྷ་མིན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལྷ་དེ།

拉民 極滇 旺卻將

非天道尊身碧綠

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྒྱུར་དང་།

曉基 洽西 濤嘉當

一面四臂前合掌

གོ་མཚོན་པ་དེ་ལྟར་བཤིང་།

果春 貝瑪 達哇滇

月輪蓮花持兵器

སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ།

桑巴秀 給鐘 莫結

安住金剛跏趺坐

ཨོཾ་མ་ལ་པུ་ཏུཾ།

噲嘛梭哈

མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཁུང་།

彌意 基滇 旺區察

人道自在尊彩色

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྤྱར་དང་།

夏基 洽昔 濤嘉當

一面四臂前合掌

ཐེང་བ་པདྨ་སྐྱབ་འཛིན་པུ་།

稱哇 貝瑪 達哇滇

月輪蓮花持念珠

སྐྱེལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ་མུ་།

結莫 鐘給 秀巴桑

安住金剛跏趺坐

ཨོྭ་ཏི་སྤྱ་རྩུ་།

噶呢梭哈

དུད་འགྲོ་ཏི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དུད་པུ་།

杜卓 基滇 旺區督

畜道自在尊煙色

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྤྱར་དང་།

曉基 洽昔 濤嘉當

一面四臂前合掌

པོ་ཏི་པདྨ་སྐྱབ་འཛིན་པུ་།

波滴 貝瑪 達威滇

月輪蓮花持經典

སྐྱེལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ་མུ་།

結莫 鐘給 秀巴桑

安住金剛跏趺坐

ཨོྭ་པད་སྤྱ་རྩུ་།

噶貝梭哈

ཡི་དྲགས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་མཆོད་

依達 基滇 旺卻瑪

鬼道自在尊紅色

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྐྱར་དང་མཆོད་

曉基 洽西 濤嘉當

一面四臂前合掌

སྒྲོམ་བུ་པ་ལྷ་ལྷ་བའི་སྟེང་མཆོད་

鐘布 貝瑪 達威滇

月輪蓮花持寶篋

སྦྱིལ་མོ་ཁྱད་གིས་བཞུགས་པར་བསམ་མཆོད་

結莫 鐘給 秀巴桑

安住金剛跏趺坐

ཨོ་མེ་སྐྱ་ལྷ་མོ་མཆོད་

喻美梭哈

དབྱལ་བའི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ནག་མཆོད་

釀威 基滇 旺卻納

地獄道尊身黑色

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྐྱར་དང་མཆོད་

曉基 洽悉 濤嘉當

一面四臂前合掌

མེ་ལྷ་པ་ལྷ་ཕྱག་ན་འཛིན་མཆོད་

美卻 貝瑪 恰納珍

月輪蓮花持水火

སྦྱིལ་མོ་ཁྱད་གིས་བཞུགས་པར་བསམ་མཆོད་

結莫 鐘給 秀巴桑

安住金剛跏趺坐

ཨོ་ཧྲི་སྐྱ་ལྷ་མོ་མཆོད་

喻吽梭哈

དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཇི་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་ཀར་སྐྱབ་པའི་གདན་རྩི་ལ་ཡི་གེ་
རྟུག་གིས་བསྐྱར་བུ་ འཁོར་རྟུག་གི་སྤྲུགས་ཀར་ཨོྲཱི་མོགས་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལ་
ཡིག་རྟུག་གིས་བསྐྱར་བར་གྱུར་མེད་།

迭達 吐傑 遷波 敦基 卓威 吐嘎 達威 滇拉 啥拉 依給 注
個擴哇 括注個 吐嘎 噶梭 依注 瑞瑞拉 依注個 果哇舉

由此對生七觀音，主尊心間有一蓮花座，其上有月輪，再上有種子字“啥”，周圍繞著六字大明咒，餘六尊週圍環繞，六字分置心月輪，各各六字大明繞。

ཞེས་བཤད་ལ་མ་ནི་བརྒྱ་ཅམ་བཞུ།

唸誦上句後，持觀音心咒一百遍。

ཨོྲཱི་མོྲཱི་རྩི་ ཨོྲཱི་མོྲཱི་རྩི་

噶阿吽 噶嘛呢貝美吽

དེའི་བསྐྱེད་བསྐྱོད་ནི། འབྲུལ་ཞིག་དབང་དག་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས།

禮讚——楚昔旺札嘉措著

རྩི་ བཟང་ངན་གཉིས་མེད་སྤྲུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་ཞིང་། །

啥 桑恩 尼美 吐傑 遷波行

啥！勝劣不二大悲觀音境

མེད་བཞིན་སྤངས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ། །

美行 南哇 舉瑪 達布處

由是明瞭顯現本為幻

སྤངས་བཞིན་དག་པ་ཞེན་འཛིན་མེད་པའི་ངང་། །

南行 達巴 行珍 美貝昂

自性清淨無有貪著中

ཆགས་སྤངས་རང་གྲོལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་། །

恰當 讓昭 達巴 然將行

貪嗔自解廣大清淨界

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ལ་ཐུག་འཆའ་བསྟོད། །

吐傑 牽波 行拉 恰超埵

頂禮讚嘆觀世音剎土

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཧཱོཾ་ ཨོ་མ་ཁི་ཤཱེ་ཧཱི།

嗡阿吽哈 嗡嘛呢貝美吽

ཧཱོཾ་ ལྷ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། །

哈 南東 尼美 吐傑 遷波古

哈！ 顯空無二大悲觀音身

སྟོང་བཞིན་སྐྱང་བ་ཐུགས་ལྟ་བུའི་ཚུལ། །

東行 南哇 區達 打布處

空與顯現如水月反射

སྐྱང་བཞིན་སྟོང་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ངང་། །

南行 東巴 嘉措 遷波安

在此空顯現之大海中

སྐྱང་སྟོང་ངང་གོལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྐྱུ། །

南東 讓昭 達巴 然將古

清淨廣大自解顯空身

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆའ་བསྟོད། །

吐傑 遷波 古拉 恰察埵

頂禮讚嘆大悲觀音身

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཧཱོཾ་ ཨོ་མ་ཁི་ཤཱེ་ཧཱི།

嗡阿吽哈 嗡嘛呢貝美吽

ཧཱོཾ་ ཐུགས་སྟོང་བརྗོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་། །

哈 昭東 覺美 吐傑 遷波松

哈 聲空離言大悲觀音語

སྟོང་བཞིན་གྲགས་པ་བྲག་ཆུ་བུའི་ཚུལ། །

東行 札巴 札洽 達布處

空有顯聲如空谷回音

གྲགས་བཞིན་སྟོང་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངང་། །

札行 動巴 覺督 美貝安

顯聲成空不可言詮中

གྲགས་སྟོང་ངང་གྲོལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་གསུང་། །

札東 讓昭 達巴 然將松

聲空自解音聲廣大語

བྲགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་བྱག་འཛལ་བསྟོད། །

吐傑 遷波 松拉 恰察埵

頂禮讚嘆大悲觀音語

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ཨོ་མ་ཎི་པུཊཱཾ་ཧྱཱཾ།

嗡阿吽哈 嗡嘛呢貝美吽

རྩེ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་བྲགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བྲགས། །

啥 瑟東 珍美 吐傑 千波吐

啥！ 明空無執大悲觀音意

སྟོང་བཞིན་གསལ་བ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་ཚུལ། །

東心 瑟哇 嘉春 達部處

空而明亮如彩之於虹

གསལ་བཞིན་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་། །

瑟行 東巴 南卡 達布昂

明亮而空清淨虛空中

གསལ་སྟོང་ངང་གྲོལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་བྲགས། །

瑟東 然昭 達巴 讓將吐

空自解清淨廣大意

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལ་བྱག་འཛལ་བ་སྟོན། །

吐傑 千波 吐拉 恰察埵

頂禮讚嘆大悲觀音意

ཨོ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་ ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ།

噶阿吽哈 噶嘛呢貝美吽

རྩེ་ ཐུགས་སྲིག་ས་གཞི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་། །

哈 嘉色 薩昔 吐傑 千波行

哈！ 熔漿為基大悲觀音界

ཨ་མ་གླང་མགོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ།

阿哇 朗果 吐傑 千波古

尊身即為牛首閻羅工

སོད་སོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་གེ་རྩག་པའི་སྒྲ། །

梭梭 究究 依給 注貝札

殺殺打打以大明咒音

མདའ་མདུང་ལལ་གྱི་སྒྲ་ཚྭགས་མཆོད་པའི་རྒྱས། །

達東 繞直 哪措 卻貝哲

揮舞各種刀茅箭供養

བདེ་སྒྲག་རང་གྲོལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྲོང་། །

爹杜 嚷昭 達巴 繞將龍

樂空自解廣大清淨界

སྐད་སྲིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུག་འཛལ་བ་སྟོན། །

南奚 吐傑 遷波拉 恰察埵

頂禮情器非凡顯現尊

ཨོ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་ ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ།

噶阿吽哈 噶嘛呢貝美吽

མ་ཁིའི་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བྱམ་གྲོལ། སྲ་བྱམ་དང་། བྱི་བྱམ་དང་། དགོང་བྱམ་ནམས་ལ་འང་། བྱམ་གྱི་སྲོན་
འགོ། ལུས་གནད། སེམས་གནད། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནས་བརྩམས་སྲར་ལྟར་རོ། །

之後唸誦六字大明咒結行。在早中晚每次修法前先修四加行，正身調心，然後祈請上師，依次修行。此為白玉傳承一個月的閉關修行指導。

ཉལ་ཁ་སྒྲ་མ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་སྦྱིང་དབྱས་སུ་སྐྱེ་མཚན་གང་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྤྱང་བའི་འདུ་ཤེས་
དང་། སྤྱང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱོམ་པ་པར་བྱའོ། །

當你準備入睡時，將[在你頭頂上方的]喇嘛溶入為光，這光下降至你心的中央，並轉化為喇嘛的身體，大小為你拇指的一半。觀想此景，並持續專注於光的感知、醒來的願望以及無常的思維，不與其分離。

བསྐྱེ་བ།

回向

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །

索南 滴依 湯結 西巴尼

以此福德願成佛

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་པམ་བྱས་ཤིང་། །

托捏 內比 札南 旁結行

得以能勝諸敵眾

སྐྱེ་ན་ན་འཆིའི་བློང་འབྲུགས་པ་ཡི། །

介嘎 納期 巴龍 處巴依

生老病死滔滔浪

སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྐྱེལ་བར་ཤོག། །

西彼 措列 卓哇 卓哇修

願度群生出有海

རིན་ཆེན་དག་ཚོགས་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀུན། །

仁千 給措 地依 卓哇捆

以此珍善願眾生

རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཚས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

達杜 大貝 卻當 彌昭行

恒與淨法永不離

རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །

壤顯 敦尼 卓巴 他欽捏

自他二利臻圓滿

ཚས་རྫོགས་པས་འཇིག་རྟེན་མཛེས་པར་ཤོག། །

卻阿 卓貝 基滇 哲巴修

宏振法鼓嚴世間

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །

桑傑 滇巴 達行 結巴修

願宏法教永增長

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །

森間 湯結 爹行 結巴修

願諸眾生享至樂

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །

寧當 曾督 卻拉 覺巴修

修持法教日與夜

རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག །

讓先 敦尼 論基 注巴修

自他二利自圓成

སྐྱེ་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་དང་། །

傑哇 昆杜 揚達 喇嘛當

願生世遇淨上師

འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཅིང་། །

招美 卻基 巴拉 龍卻淨

願永不離殊勝法

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ལྗོངས་ནས། །

沙當 浪記 雲顛 然奏涅

圓滿諸道地功德

དོ་ཨྱེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

多傑 羌個 夠胖 紐透秀

速證金剛持佛位

蓮師七句祈請文

畔 歐金 油記 怒江蒼

貝瑪 給薩 東波拉

雅稱 秋吉 哦住涅

貝瑪 炯涅 謝速乍

扣度 康卓 芒背郭

切記 皆書 答助基

津極 洛企 谢速梭

咕嚕 貝瑪 悉地吽

ཀུན་བཟང་རྩོམ་སེམས་དགའ་རབ་གླེ་སེང་། །

昆桑 埵桑 嘎拉 西利星

普賢、薩埵、極喜、西利星

པདྨ་ཀ་ར་ཨེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་། །

貝瑪 嘎惹 皆胖 尼書雅

蓮師王臣二十五弟子

སོ་བྱུར་གཞུབ་གཉགས་གཏིར་སྟོན་བརྒྱ་ཙུ་སོགས། །

梭數 怒娘 爹敦 佳札索

梭數 怒娘 拙藏 一百等

བཀའ་གཏིར་གླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

嘎爹 喇嘛 南拉 梭哇迭

經藏傳承上師懇祈請

ཞེས་པ་གྲོང་ཆེན་པའི་གསུང་རོ། །

龍欽巴所說

根本上師祈請文

འོག་མིན་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཤོ་བྱང་ན། །

喔明 卻吉 英吉 波張那

奧明淨土法界宮殿中

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དེ་བོ་ཉིད། །

都孫 桑傑 棍吉 喔哦尼

三時一切諸佛之精要

རང་སེམས་ཚས་སྐྱུ་མཛོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །

讓森 卻固 恩孫 敦做巴

直當顯起自心之法身

ཙུ་བའི་གླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

札威 喇嘛 南拉 索哇喋

根本上師向您做祈請

ཡན་ལག་ལྔ་པ་ནི།

五支供養文

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །

昆秋 孫拉 達佳企

最勝三寶我皈依

སྤྲིག་པ་མི་དག་སོ་སོར་བཤགས། །

地巴 米給 索所夏

一切罪業皆懺悔

འགྲོ་བའི་དག་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །

卓威 給拉 皆耶讓

眾生淨善隨喜讚

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །

桑傑 將秋 耶基松

正覺菩提所取意

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །

桑傑 秋當 措丘拉

無上佛法僧三寶

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །

將秋 巴杜 達佳企

直至菩提我皈依

རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

讓先 東尼 喇竹企

圓滿成就我等願

བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །

將秋 丘吉 森尼 介巴紀

願發無上菩提心

བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིད་ནས། །

將秋 丘給 森尼 介紀涅

發起無上菩提心

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །

森千 湯切 達吉 卓杜涅

筵一切眾為賓客

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །

將秋 覺求 益翁 介巴紀

長持勝心成正覺

འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

卓拉 片其 桑傑 卓巴秀

願我成佛利有情

མཐུལ་བསྐྱས་པ་ནི།

短曼達供養文

ས་གཞི་སྤྱོས་རྒྱས་བྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །

沙西 波卻 局行 美多札

遍地香塗鮮妙雜花敷

རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདྲི། །

立拉 林西 尼爹 簡巴敵

須彌四洲日月頂莊嚴

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །

桑傑 行督 彌爹 普哇依

以此所緣諸佛佛土獻

འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །

卓捆 南達 行拉 卻巴修

願諸眾生清淨佛剎行

རྩི་གུ་རུ་རྩུ་མཐུལ་སྤྱོད་པར་མེ་གླ་ས་མུ་བ་སྤྱོད་པར་མེ་ཡེ་ཞུ་རྩི།

張 咕嚕 然納 曼達拉 布札 美嘎 沙目札 沙巴 然那

沙瑪雅啊吽

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །

森間 南計 桑巴黨

眾生各懷心思與

སློལ་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུ། །

洛以 結札 吉大哇

心量各自不同故

ཆེ་ཆུང་སྤྱད་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །

切窮 吞夢 貼巴以

大小共通之乘門

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །

卻計 扣洛 夠杜索

虔請恆轉諸法門

三十七供曼達共通供養文

ཨོ་བཏྲ་བྱ་མི་ཞུ་རྒྱུ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི།

ཨོ་བཏྲ་རེ་ཁེ་ཞུ་རྒྱུ། བྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྒྱུ།

嗡 邊雜 布密 阿吽 | 西 湧蘇 達巴 旺千 色記 沙西 | 嗡
邊雜 雷卡 阿吽 | 企 嘉瑞 擴欲給 擴威 烏蘇吽

嗡 金剛地基阿吽，金剛大地自在基，清淨如金，
中央吽字外繞鐵圍諸山。

རིའི་རྒྱལ་པོ་རིའབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང།

立 交波 瑞拉 | 夏 律拍波 | 羅 瞻布林

中間妙高須彌山王，東方東聖身洲，南方南瞻部洲

རུབ་བ་ལང་སྟུང། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས།

努 巴朗卻 | 將 乍密念 | 律當律拍

西方西牛賀洲，北方北具盧洲，東方東聖身洲旁小
身洲及聖身洲

རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ།

恩雅當 恩雅顯 | 喻滇當 浪丘卓

南方南瞻部洲旁為小佛洲及妙佛洲；西方西賀洲旁
為小行洲及勝道洲

སྤྱི་མི་སྟན་དང་སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་ཁྲ།

乍密 年當 | 乍密 年基達

北方北具盧洲旁為不悅洲及助悅不悅洲

རིན་པོ་ཆེའི་རིཔོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང། འདོད་འཛིན་བ།

仁波切 瑞渥 | 巴撒基行 | 多覺依巴

眾寶山，如意樹，隨欲寶牛

མ་རྩོས་པའི་ལོ་རྟོག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་བུ་རིན་པོ་ཆེ།

瑪莫巴依羅朵 | 擴羅仁波切 | 諾布仁波切

自然香稻，金輪寶，滿願寶

བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།

尊莫仁波切 | 龍波仁波切 | 浪波仁波切

玉女寶 · 大臣寶 · 白象寶

རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ།

達丘仁波切 | 馬波仁波切 | 德千波布巴

駿馬寶 · 將軍寶 · 大藏寶瓶

སྒྲིག་པ་མ། བྲིང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ།

給巴瑪 | 稱哇瑪 | 路瑪 | 嘎瑪

歡喜天女 · 環串天女 · 歌天女 · 舞天女

མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། ལྷ་ངགསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ།

美陀瑪 | 杜波瑪 | 南瑟瑪 | 直恰瑪

花天女 · 香天女 · 燈明天女 · 香天女

ཉི་མ། སྒྲ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།

尼瑪 | 達哇 | 仁波切杜

日 · 月 · 珍寶傘

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན།

丘雷 南巴 嬌威 嬌參

至極尊貴超勝之寶幢

一般共通之曼達供養文

ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྩ་བ་དང་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །

拉當密 巴九 鵬蘇 措巴 瑪昌哇 美巴 滴尼 札哇 當 舉把
結貝 巴滇 喇嘛 當巴 南當 依當 基括紀 拉措 桑傑當 將
秋 森貝 措當 結巴 南拉 布哇 紀渥

於中諸天及人所有富樂圓滿具備 · 具德正士無上諸
師及本尊壇城眾 以及一切諸佛菩薩及輪圍聖護法空
行諸眷屬等

ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སྲུང་ཚྲིགས་པ་མ་ཚད་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དཔལ་
ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བྱུང་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར་
བའི་ཡོན་དུ་འབྱུང་བར་བགྱིའོ། །

拉當 米依 巴久 噴松 措巴 瑪桑瓦 美巴 滴涅 巴登 喇嘛
丹貝 仲內 扎結 秋吉 廓洛 軍 米 切巴 柯瓦 永杜 布瓦
吉喔

於中諸天及人所有富樂圓滿具備，為求法受供養壇城
本尊無異之金剛上師。

受法後之曼達供養文

ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སྲུང་ཚྲིགས་པ་མ་ཚད་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དཔལ་
ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བྱུང་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་
བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་འབྱུང་བར་བགྱིའོ། །

拉當 米依 巴久 噴松 措巴 瑪桑瓦 美巴 滴涅 巴電 喇嘛
當貝 今涅 薩借 措吉 廓洛 雷巴 透貝 嘎今 當拉 吉雲
杜 布瓦吉喔

於中諸天及人所有富樂圓滿具備，以此曼達做供養，
感恩與壇城本尊無異之金剛上師賜與教法。

ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

吐傑 卓威 敦杜 謝數索

如是供養為利有情啟祈納受

བཞེས་ནས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།

謝內 津記 拉都索

受已，伏乞攝取我等眾生欲大悲心門中分外加持。

མཐུལ་བསྐྱུས་པ་ནི།

短曼達供養文

ས་གཞི་སྒོས་རྩས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཉྱག་བཀྲམ། །

沙西 波卻 局行 美多札

遍地香塗鮮妙雜花敷

རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །

瑞然 林西 尼爹 簡巴敵

須彌四洲日月頂莊嚴

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །

桑傑 行督 彌爹 普哇依

以此所緣諸佛佛土獻

འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །

卓捆 南達 行拉 卻巴修

願諸眾生清淨佛剎行

ཧྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཐུལ་བྱུ་ཇི་མེ་གླ་ས་མུ་དྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་ཧྲཱི།

張 咕嚕 然納 曼達拉 布札 美嘎 沙目札 沙巴 然那 沙瑪
雅啊吽

༄༅། །དབང་སྐབས་མཐུལ་སོ་བདུན་མ་འབུལ་རྩུལ་ནི།

求受灌頂之三十七供曼達供養文

ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཡུལ་རྒྱ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི།

ཨོ་བཟླ་རེ་ལེ་ཡུལ་རྒྱ། བྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ།

嗡 邊雜 布密 阿吽 | 西 湧蘇 達巴 旺千 色記 沙西 | 嗡
邊雜 雷卡 阿吽 | 企 嘉瑞 擴欲給 擴威 烏蘇吽

嗡 金剛地基阿吽，金剛大地自在基，清淨如金，中央吽字外繞鐵圍諸山。

རིའི་རྒྱལ་པོ་རིའབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་།

立 交波 瑞拉 | 夏 律拍波 | 羅 瞻布林

中間妙高須彌山王，東方東聖身洲，南方南瞻部洲

ཁུབ་བ་ལང་རྒྱུད། བྱང་སྐྱ་མི་སྐྱན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས།

努 巴朗卻 | 將 乍密念 | 律當律拍

西方西牛賀洲，北方北具盧洲，東方東聖身洲旁小身洲及聖身洲

ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ།

恩雅當 恩雅顯 | 喻滇當 浪丘卓

南方南瞻部洲旁為小佛洲及妙佛洲；西方西賀洲旁為小行洲及勝道洲

སྐྱ་མི་སྐྱན་དང་སྐྱ་མི་སྐྱན་གྱི་ཁྲ།

乍密 年當 | 乍密 年基達

北方北具盧洲旁為不悅洲及助悅不悅洲

རིན་པོ་ཆེའི་རིའོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛིན་བ།

仁波切 瑞渥 | 巴撒基行 | 多覺依巴

眾寶山，如意樹，隨欲寶牛

མ་རྩོས་པའི་ལོ་རྟོག་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།

瑪莫巴依羅朵 | 擴羅仁波切 | 諾布仁波切

自然香稻，金輪寶，滿願寶

བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།

尊莫仁波切 | 龍波仁波切 | 浪波仁波切

玉女寶 · 大臣寶 · 白象寶

རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ།

達丘仁波切 | 馬波仁波切 | 德千波布巴

駿馬寶 · 將軍寶 · 大藏寶瓶

སྒྲིག་པ་མ། བྲང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ།

給巴瑪 | 稱哇瑪 | 路瑪 | 嘎瑪

歡喜天女 · 環串天女 · 歌天女 · 舞天女

མེ་ཏྲོག་མ། བདུག་སྒྲོལ་མ། སྤྲང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ།

美陀瑪 | 杜波瑪 | 南瑟瑪 | 直恰瑪

花天女 · 香天女 · 燈明天女 · 香天女

ཉིམ། སྒྲ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།

尼瑪 | 達哇 | 仁波切杜

日 · 月 · 珍寶傘

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན།

丘雷 南巴 嬌威 嬌參

至極尊貴超勝之寶幢

求灌時之曼達供養文

ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་
དབྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུང་དུ་སྦྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ལྷ་
བའི་ཡོན་དུ་འབྱུལ་བར་བགྱིདོ། །

拉當 米依 巴久 噴松 措巴 瑪桑瓦 美巴 滴涅 喇嘛 當
吉廓吉 措沃 他米 德貝 仲 杜 米結 吉 旺庫 扎莫 雪威
永杜 布瓦 吉喔

於中諸天及人所有富樂圓滿具備，為求受灌供養壇城
本尊無異之金剛上師。

ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སྲུང་ཚྲགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་རྩུང་དུ་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་
ལེག་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་རྒྱིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་འབྲུལ་བར་བགྱིའོ། །

拉當 米依 巴久 噴松 措巴 瑪桑瓦 美巴 滴涅 喇嘛 當
吉廓吉 措沃 他米 德貝 仲杜 民結 吉旺庫 扎莫 勒巴
托貝 卡金 唐 喇吉 永杜 布瓦 吉喔

於中諸天及人所有富樂圓滿具備，以此曼達做供養，
感恩與壇城本尊無異之金剛上師賜與灌頂。

ཕུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

吐傑 卓威 敦杜 謝數索

如是供養為利有情啟祈納受

བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

謝內 津記 拉都索

受已，伏乞攝取我等眾生欲大悲心門中分外加持。

མཐུལ་བསྐྱུས་པ།

短曼達供養文

ས་གནི་སྟོས་རྩས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉླ་བཀྲམ། །

沙西 波卻 局行 美多札

遍地香塗鮮妙雜花敷

རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །

瑞然 林西 尼爹 簡巴敵

須彌四洲日月頂莊嚴

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །

桑傑 行督 彌爹 普哇依

以此所緣諸佛佛土獻

འགོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །

卓捆 南達 行拉 卻巴修

願諸眾生清淨佛剎行

རྩི་གུ་རུ་རྩུ་མཐུལ་བུ་ཇི་མེ་གླ་ས་སུ་ད་སྦྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱཱི།

張 咕嚕 然納 曼達拉 布札 美嘎 沙目札 沙巴 然那 沙瑪
雅啊吽

མཐུལ་སྐྱ་གསུང་བླགས་རྟེན་འབུལ་སྐབས།

身語意曼達供養文

སྐྱ་མི་འབྱུར་རྩི་ཐེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

庫 米久 多傑 丹拉 修素索

祈願證悟法身安住金剛座。

གསུང་མི་འགག་ཚངས་དབྱངས་ལྷ་བུར་གསུང་བྱ་གསོལ། །

松 米嘎 措揚 塔布 松杜索

祈願證悟語如梵天恆迴響。

བླགས་མི་གཡོ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

圖 米約 卡達 欽波 修素索

祈願證悟意住無動大本淨。

བདེ་ཆེན་རྩི་ཐེའི་ངོ་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

德千 多傑 吾沃 修素索

祈願安住大金剛樂精髓中！

༄༅། ། ཙ་གསུམ་གསལ་བསྐྱུས་ནི།

三根本祈請短文

第二世貝諾法王作

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་མེ་ཐོད་སྦྱེད་སྟེང་། །

東比 昂列 龍美 陀接顛

於空性之中風火顛灶上

སྒྲིལ་ནང་དུ་གུ་ཁྲ་བདུད་ཅི་ཁྲ། །

邊迭 浪杜 夏雅 杜資雅

顛器之中具五肉五甘露

དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དམ་ཁྲ་འདི། །

旦赤 耶謝 耶美 丹則滴

誓尊智尊勝供無二無別

ཙ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །

札居 喇嘛 衣旦 喇措當

供養根本上師諸本尊眾

བྱད་པར་ལེགས་ལྷན་ཚོགས་བདག་ཕྱག་བཞི་པ། །

切巴 列典 措達 洽悉巴

尤供具善四臂象鼻財神

ཕྱག་རྒྱག་མ་ནིང་ཞལ་བཞི་སྒྲགས་སྤང་མ། །

洽住 瑪寧 曉西 雅松瑪

六臂四面瑪寧一髻佛母

ལྷ་ཆེན་བྱབ་འཕྱག་རྣམ་སྤྲས་ངན་ནི་མ། །

拉千 洽具 南森 恩涅瑪

大在自遍天多聞粗鄙母

ཚོ་རིང་མཆེད་ཁྲ་གཡུ་སྦྱོན་ཙོ་དམར་སོགས། །

策玲 借雅 玉尊 妻瑪索

長壽五姊妹玉燈紫瑪等

མདོར་ན་སྟོན་མཚན་མཉམ་མེད་ལྟའི་རྒྱལ། །

朵那 東秋 娘美 夏借交

總之是最勝上師釋迦佛

འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཚན་དཔལ་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། །

展林 兼丘 帕借 仁津借

瞻洲殊勝莊嚴八大持明

མཁན་སྟོབ་སྟེ་མ་ཚས་རྒྱལ་འབངས་གྲོགས་དང་། །

肯洛 必瑪 卻加 邦卓當

堪布阿闍黎毘瑪王臣伴

སོ་བླ་གཞུབ་གཉག་ཉང་གུར་བྱང་གསུམ་དང་། །

梭索 努雅 娘古 蔣松當

索素努娘與釀咕蔣三尊

གླིང་པ་བཅུ་གཅིག་དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས་དང་། །

林巴 丘基 至美 南尼當

十一林巴與二無垢

མི་འགྱུར་རྟོ་རྩེ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་དང་། །

明珠 多傑 貼達 林巴當

明珠多傑與德達林巴尊

ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་སོགས། །

昆桑 謝惹 吉美 林巴索

昆桑謝饒與吉美林巴等

བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་ཚོགས། །

喀貼 仁津 加措 大企拉

教藏如海持明眾聚集

གནས་པའི་བརྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །

涅貝 居宋 丹千 加措搓

如海貝誓三種護法神

གསལ་ལོ་མཆོད་དོམངའ་གསལ་དགེས་པ་སྐྱོང་། །

索洛 卻多 雅索 皆巴貢

祈請此供令歡喜成願

བྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་ལྟར་སྤངས། །

加威 天當 天進 布塔松

護持佛法持有者如子

ནག་ཕྱགས་བདུད་སྡེ་དཔུང་ཚྲགས་གཞོམ་པར་མཛོད། །

納丘 度迭 奔措 雄巴左

黑部諸魔軍眾祈摧滅

བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྷུང་སྒྲིབ། །

達恰 丹妻 亮恰 涅動致

我及他人衰損罪墮障

བྱང་དག་ཚངས་པའི་དངོས་སྲུབ་བསྟུལ་བ་དང་། །

將達 昌貝 哦住 察哇當

祈令淨除賜予勝成就

རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྦྱབས། །

南西 聽列 耶哇 美巴卓

成就四種事業不懈怠

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བྱགས་རྗེས་སྦྱོང་བར་མཛོད། །

將秋 拔杜 吐桀 炯哇奏

直至証悟祈請慈悲護

ཞེས་པའང་སྤྱིན་ཅིང་བྱ་མཆོད་ཀྱང་འབྱོར་བ་དམན་པས་ལམ་དུས་དང་གཏོར་ཚྲགས་བསྡོལ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱོར་བ་
སྦྱོས་དོན་གྱི་ཉམས་ཆགས་བ་བསྐྱང་ཕྱིར་དཔལ་ཆེན་འདུས་པས་བྲིས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

雖然已經接受了成就灌頂，卻因為缺乏受用，甚至於道位修持和食子養供回向之經書也不完備，為使衰損誓言的過失能得 到酬補，巴千杜巴。願善。

༄༅། །ལྷ་སྐབས་ཇི་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་རྒྱུ་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་
འདེབས་བཞུགས་སོ། །

尊勝貝諾法王揚希長壽祈請文

ཨོ་སྦྱི། གདོད་ནས་སྤྱིད་ཞིའི་ཀུན་ཁྱབ་རྩི་རྩེ་སེམས། །

喻梭地 德內 夕西 棍恰 多傑深
願吉祥 本自遍入 輪涅金剛心

ལྷ་སྐབས་དམ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ཙུལ། །

拉最 當認 耶謝 洛巴札
持戒佛子智慧之神變

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་པདྨ་ལོ་རྒྱུ་མཆོན། །

祝貝 汪丘 貝瑪 諾布稱
自在成就聖名蓮花寶

ཡང་སྤྱིད་སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་མཆོག་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །*

揚希 祖貝 貢秋 夏滇索 *
尊勝轉世化身祈堅住

རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བའི། །

佳威 認路 桑千 哪糾威
佛教原始密乘寧瑪巴

མདོ་སྡེ་གས་བཤད་སྦྱབ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །

豆哪 些祝 佳措 扣洛糾
經續論証如海轉輪王

འཕགས་ལོ་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དཔུང་ཚོགས་བཅས། །

帕諾 願拉 敦借 噴措借
聖寶七支福田之積聚

མི་འཛིགས་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

米記 欣給 企拉 佳殿梭
無畏雪山獅座祈長住

འཕོ་མེད་རྟག་བརྟན་འཆི་མེད་ཆོ་མཐའ་ཡས། །

密西 窘西 札哇 耶桑傑

無摧出有壞即本初佛

མི་ཤིག་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་ཡེ་སངས་རྒྱས། །

昆桑 卻固 哦喔 措協梭

自性普賢法身祈永住

ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐུ་རི་དོ་བོ་འཛོ་གཞེས་གསོལ། །

達格 美給 噴頌 措巴當

以我善妙福德與虔信

བདག་གི་མོས་དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །

渣頌 殿當 棍秋 滇貝突

三寶三根本之真實力

ཙ་གསུམ་སྟེན་དང་དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་མཐུས། །

渣頌 殿當 棍秋 滇貝突

三寶三根本之真實力

རི་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་ཡི། །

借大 夢巴 依欣 祝巴依

所祈滿願如意悉成就

བུ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ས་གསུམ་སྤང་བར་ཤོག ། །

札西 巴記 沙順 浪哇修

三界有情增益勝吉祥

ཅེས་པའང་སྤྲ་འབྲུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྲུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲུང་པོའི་ཡང་སྲིད་ཞབས་བརྟན་དུ་དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་
ཆེའི་བཀའ་བསྐུལ་གནང་བར་བརྟེན། མཁན་མིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོས་གུས་པས་ཕུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་
གྱ། སྤང་དཔལ་སྐུལ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་གྲུབ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བཞི་པའི་ཞབས་བརྟན་དུ་ཚིག་རྟེན་བཞི་པ་ཞལ་བསྐུར་མཛད་པའོ། །

應白玉卻珠仁波切的請求，我撰寫了前譯教派中勝幢——竹旺確吉朗波轉世的長壽祈願文，願如我等所願成就。此祈願文由白玉圖科圖登編輯為第四世的長壽祈願文。

*貝諾法王長壽祈請文原文：

བཀའ་རིན་སྒྲ་མེད་དཔོན་ཁྱེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

嘎正 拉美 貢卻 夏殿梭

祈請大悲怙主永堅住

༄༅། །དཔལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་མི་ཤིག་དོན་ལྷན་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

嘎瑪古欽仁波切長壽祈請文之不滅金剛韻

རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ལྷ། །

饒蔣 些傑 教威 桑素拉
一切諸佛菩薩三密尊

འཆི་མེད་སྟོབས་དང་དབང་བཅུའི་བདེན་ཆོག་གིས། །

契美 舵當 旺秋 典次給
無死力量十力真言力

མཆོག་གི་སྤུལ་སྐྱེའི་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །

秋給 祖古 桑素 金拉迭
加持殊勝化身之三密

ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

側當 耶些 傑巴 澤度碩
祈請增長其壽與智慧

ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །

烏金 桑傑 尼貝 林魯吉
烏金第二佛之傳承之

བཀའ་གཏེར་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་པུ་རྫོའི་ཆལ། །

噶爹 多納 典比 貝莫超
教岩顯密教法蓮花園

འབྲེད་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཉིམ་བསྐྲགས་འོས་ཀྱི། །

解則 確紀 尼瑪 納喔紀
綻開法目為堪讚揚之

ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་གསུམ་བཞིན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

雲典 恰些 昨欣 夏旦索

所有功德圓滿我祈請

གསང་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་རིང་ལུགས་དར། །

桑千 哦色 寧波 林路達

大密光明心要傳承廣

སྐལ་བཟང་མཁས་བརྟན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱས། །

高桑 可尊 歌頓 地巴傑

賢劫賢正聖眾僧伽增

སྣོད་བཅུད་རྒྱད་ཞི་པན་བདེའི་དཔལ་རྒྱས་པའི། །

那具 古行 彭德 巴傑貝

情器息衰利樂吉祥增

བཀྲ་ཤིས་སྤང་བས་ས་གསུམ་བྱབ་བྱུང་ཅིག །

札西 南威 薩素 恰具紀

祥瑞光明願遍佈三界

ཅེས་པའང་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བཞིན་འབྱུང་མེད་ཐེག་མཆོག་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྒྲ་མ་
ཅུགསུམ་ཆོ་སྒྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་གྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འབེལ། །

此祈請文由秋珠仁波切所請，我一一覺美聽典旦畢堅贊（頂果欽哲法王）在祈請
上師三根本長壽本尊壇城後書寫此祈請文。願一切妙善吉祥！

༄༅། །དཔལ་སྤྱལ་གྲང་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན།

蔣康堪祖仁波切長壽祈請文

ཨོ་རྒྱན་བདུའི་རིང་ལུགས་ངེས་གསང་གི།

哦間 貝美 林嚕 喂桑給

烏金蓮花長傳深義之

བཤད་སྤྱབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་རོ་མཆར་གྱི།

協祝 滇必 炯餒 吳擦吉

講修教法希有源生處

རྣམ་ཐར་ཐོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས།

南踏 昨等 薩必 嘎敦吉

行傳勝妙圓滿慶明賢

རབ་མཛེས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་གྱར་ཅིག།

桑則 夏貝 嘎嘉 滇久基

蓮足勝妙百劫願長住

སྒྲུབས་ཇི་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ།

頂果欽哲仁波切於西元 1987 年 1 月 15 日親自為蔣康祖古所寫。

༄༅། ། དཔལ་སྤུལ་སྤྲུགས་སངས་སྐྱེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན།

穆桑古千仁波切長壽祈請文

༄༅། ། འཇིགས་མེད་ཟབ་དོན་དབྱར་མ་སྤྲུགས་བཞིན་དུ། །

吉美 扎登 雅阿 卓信 杜

像雷鳴響無懼地傳播

ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་ཁྲུང། །

堅桑 圖吉 丹貝 貝扎 隆

普賢心法深奧之義理

སྐྱེད་མཁས་ཆོས་སྤྱི་ཉི་མ་གཞོན་ཅུའི་འཇུག། །

瓊克 秋古 尼瑪 休努 尊

法身微笑如日守護之

གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དབྱང་ལས་གཡོ་མེད་ཤོག། །

度傑 索南 共勒 友美 休

祈願永遠照耀福德眾

པ་སྐྱབས་ཐེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་འོར་བུས་བསྐྱེད་པོར་པ་སྐྱབས་ཐེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྒྱུས་སོ། །

應貝瑪法之請，由敦珠法王所撰寫。

༄༅། །མཁན་ཆེན་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན།

堪千策旺嘉措仁波切長壽祈請文

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྲིན་པའི་དུས། །

杜孫 佳威 突傑 民卑督
三世勝眾菩提自圓滿

སྤང་རྟོགས་མ་ལུས་འོད་གསལ་ཚས་ཀྱི་སྒྲ། །

帕豆 瑪路 窩薩 丘紀古
空明清淨法身證無餘

ཡེ་ཤྲོགས་ཡེ་དག་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལས། །

夜奏 夜達 讓卓 千波雷
法性空慧大悲恆無異

འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲིང་ཐེའི་ཐུགས། །

頗居 每貝 通尼 寧傑吐
最勝本覺圖淨自解脫

བརྩེ་བའི་གདུལ་བྱ་གྲོལ་བར་དབྱེས་ཆགས་ཚུལ། །

策威 督佳 卓哇 借恰促
尊聖根本上師具三誓

སྤྲོམ་གསུམ་འཛིན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཚོག། །

豆孫 進貝 帕電 喇嘛丘
利樂究竟解脫諸有情

ཐུབ་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གང་གི་སྒྲ། །

圖殿 叟南 耶謝 羌記古
釋尊法義福慧總集身

མི་ཤིག་རྟག་བརྟན་དོ་ཤེ་ཆོ་མཐའ་ལས། །

米西 大典 多傑 策他耶
無量壽佛心要盡圓融

ཚོ་དཔག་མེད་པའི་ངོ་བོར་འཚོ་གཞེས་ནས། །

策巴 昧貝 哦窩 措些內

無摧不滅金剛無量壽

ཟབ་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །

薩借 丘記 擴樓 闊哇當

恆轉甚深無盡妙法輪

རི་སྤྱིད་བར་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

積昔 巴督 下貝 顛糾極

祈願師尊蓮足永堅住

白玉第十一任傳承持有者貝瑪法王於藏曆虎年 2125 年 5 月 20 日，應 1998 年美國白玉閉關中心學員的請求撰寫此長壽祈請文。

吉祥師 2001.8.15 譯於紐約，願善吉祥增上。

ཚོགས་བསྐྱེད་ནི།
薈供簡頌文
仁增吉美林巴 造

རི་ཡི་ཁོ་ ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི།

讓 樣 康 噶 啊 吽

ཚོགས་རྫས་འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་གྲུ། །

措傑 豆雲 耶謝 若貝 見

供物妙欲智慧遊舞嚴

ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་དང་། །

措傑 措大 立金 喇嘛 當

眾尊眾主持明上師尊

གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་བདག །

杜孫 吉廓 內玉 涅槃 達

三座壇城廿四境域主

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱང་ནམས། །

帕握 康卓 當千 秋炯 南

勇父空行具誓護法眾

འདིར་གཤེགས་ལོངས་སྤྱད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །

地謝 龍秋 措吉 卻巴 布

蒞此受用敬獻作薈供

འགལ་འཁྱུལ་ཞོངས་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས། །

噶初 弄巴 當企 釀巴 夏

違犯罪過誓言衰損懺

ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱེལ། །

企南 把切 卻吉 英素 卓

法界之中解脫外內障

ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

拉豆 謝拉 津雷 住巴 左

享用餘食祈成辦事業

གུ་ཅུ་དེ་བླ་ཏྲ་ཀི་ནི་ག་ན་ཅ་ཀྱ་སྤུ་ཇ་ཅུ་རྫོག་བ་ལི་རྟ་ལུ་ཉི།

咕嚕 喋哇 達基尼 嘎納 擦抓 布查 屋企大 巴令達 卡 嘻

སྒོར་བ་ནིཾ

圓滿

ཀ་དག་ཕྱོགས་ཡན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལཾ

嘎達 秋言 千波 共巴 拉

本淨廣大方所密意中

བགྲང་བྱའི་ཐེག་པ་ཐ་དད་མ་གྲུབ་ཀྱངཾ

壯傑 貼巴 大貼 瑪竹 江

所計乘門差別雖不成

ཀུན་རྟོག་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་ཕྱིརཾ

棍豆 杜傑 康旺 桑貝 企

尋思所化界根意樂故

ཐེག་པ་ཟིམ་དགུ་ཤར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངཾ

貼巴 林古 夏威 突當 康

現起九乘次第我酬誓

སྟོ་མཆོད་འབྲུལ་བ་ནི།

飲食供養文

སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །

敦巴 拉美 桑傑 仁波切

殊勝上師珍寶佛

སྟོབ་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །

久巴 拉美 當卻 仁波切

殊勝怙主珍寶法

འདྲན་པ་སྤྲ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །

珍巴 拉美 根敦 仁波切

殊勝導師珍寶僧

སྤྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །

佳內 棍秋 孫拉 卻巴布

供養皈依三寶處

སྟོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་པ་ལྷ། །

佳內 棍秋 孫拉 卻巴布

供養皈依三寶處

ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །

恩策 屋見 千波 見嘎如

往昔烏金蓮師前

མ་ཡིས་བྱ་ལྟར་སྦྱོང་བར་ཞུལ་བཞེས་པའི། །

楚西 祝巴 傑貝 岡薩拉

修諸淨法之行者

ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །

美衣 布達 炯哇 夏謝貝

誓佑行者如愛子

梵文元音

a, ā, i, ī, u, ū, ṛi, ṛī, li, lī, e, ai, o, au, ang, aḥ

阿, 阿(長音), 伊, 伊(長音), 烏, 烏(長音), 利, 利(長音), 禮, 禮(長音), 愛, 艾, 歐, 奧, 昂, 阿哈

ka, kha, ga, gha, ṇa tsa, tsha, dza, dzha, nya

卡, 卡哈, 嘎, 嘎哈, 昂啊 擦, 擦哈, 扎, 扎哈, 娘

ṭa, ṭha, ḍa, ḍha, ṇa ta, tha, da, dha, na

大, 大哈, 達, 達哈, 那 塔, 塔哈, 達, 達哈, 那

pa, pha, ba, bha, ma ya, ra, la, wa

帕, 帕哈, 巴, 巴哈, 嗎 雅, 拉, 拉, 哇

sha, ṣa, sa, ha, kṣa

莎, 沙, 撒, 哈, 克莎

元音上方的橫線表示延長音；字母下方的點表示舌頭放置在上顎的最深處；字母上方的點表示鼻音（ṇ 在“sing”中發音為 ng）；重音符號（é）發音為 ay；ö 的發音類似於“bird”中的“i”；ü 的發音類似於“suit”中的“ui”；當字母 d 位於音節末尾且跟隨 e 或 i 元音時，前面的元音會被縮短，且 d 不發音；ph 是送氣的 p 音；重音符號（é）發音為 ay。在梵文單詞中，ś 是正常的英文 sh 音；字母 c 發音為 ch（例如，cakra 發音為 chakra）。

吉祥師依堪仁波切 天津諾傑之囑，依 2025 年之英文本譯為中文，願賢善吉祥增上。



淨化踐踏經文惡業咒